



2026ko 61. BEHOBIA - SAN SEBASTIÁN ARAUDIA

FORTUNA KIROL ELKARTEAK, Jomak babesturik, BEHOBIA - SAN SEBASTIÁN oinezko lasterketaren 61. edizioa antolatuko du. Lasterketa 2026ko azaroaren 8an izango da eta, guztira, 20 kilometroko luzera izango du. Lasterketa egunean 16 urte duen edonork, Federazioaren zigorrik izan ezean, parte har dezake. Gehienez, 30.000 lasterkarik parte hartu ahal izango dute.

1.- IZENA EMATEA

Nola eman izena? Internet bidez: www.behobia-sansebastian.com web-orrian.

- **Korrikalari eta patinatzaileak eta Fortuna K.E-ko kideak:** martxoaren 23tik 31era
- **Gainontzeko izen emateak zozketa bitartez izango dira** ([zozketaren oinarriak](#) ikusi):
 - Zozketan parte hartzeko erregistroa: apirilaren 14tik 22ra
 - Dorsalen zozketa egitea: apirilaren 29an
 - Sarituen formalizazioa: 5 etik maiatzaren 11era

Kuotak

- Izena emateko kuota: 50 euro ohiko korrikalarientzat eta Fortuna K.E-ko bazkideentzat. Orokorra 55 euro.
- Zozketan erregistratzeko zenbatekoa euro 1 (ez da bueltatuko eta proiektu solidarioetara bideratuko da).

2.- DORTSALAK JASOTZEA

Izena ematen duten guztiek Lasterkariaren Poltsa hartuko dute. Horretan, dortsala, lasterketaren dokumentazioa eta Joma elastiko ofiziala jasoko dituzte.

Atletek izena emateko aukeratutako **Forum Sport zentroan** edo dendan jaso beharko dute Lasterkariaren Poltsa, urriaren 29tik azaroaren 7a bitartean.

Orobat, **Kursaal Kongresu Jauregian kokatua izango den jasotze puntua** aukeratu duten korrikalariak azaroaren 6an, ostiralean, 12:00etatik 21:00etara, edo azaroaren 7an,



larunbatean, 10:00etatik 20:00etara jaso beharko dute. Forum-en jaso beharreko poltsak ez dira azken jasotzen puntu honetan eskuragarri egongo. **Irteeran ez da dortsalik emango.**

3.- EZIN PARTE HARTU

Baja ematea eskatu dezakezu, kasu honetan izen ematearen zenbatekoa, ken sei euro, bueltatuko zaizkizu edo hurrengo urteko Behobia - San Sebastián lasterketarako gorde dezakezu ere izen ematea.

Bi kasu hauetan **irailak 20a bainan lehen** egin beharko dituzu antolakuntzari zuzenduaz info@behobia-sansebastian.com -era.

Irailaren 20a ondoren bakarrik lesio arrazoiengatik diren bajak onartuko dira, mediku ziurtagiria beharrezkoa da eta **baja emateko azken eguna urriaren 28a (dortsalak 28an banatzen hasten bait dira) izango da. Data honen ondoren ez dira bajak onartuko.**

Garrantzitsua: Aurreko urtean dortsala gorde bazenuen, aurtengo izen ematea ezin izango duzu bertan behera utzi.

Izen ematearen **izen aldaketa** webgunean egongo da irailaren 1etik azaroaren 5era eta 6 euroko gastua izango du ([informazio gehiago webgunean](#)).

4.- MAILAK

- JUNIOR: 16 - 19 urte bitartekoak
- PROMESA: 20 -22 urte bitartekoak
- SENIOR: 23 - 29 urte bitartekoak
- BETERANOAK: 40 - 50 urte bitartekoak
- BETERANOAK-2: 51 - 60 urte bitartekoak
- BETERANOAK-3: 61 - 70 urte bitartekoak



- BETERANOAK-4: 71 urte baino gehiago
- IKUSMEN DESGAITASUNA DUTENAK
- DESGAITASUNA DUTEN PERTSONAK

5.- DORTSALAK

- **Horia:** 1:12:01 baino gutxiagoko denbora lortuta duten gizonezkoentzat eta 1:25:01 baino gutxiagoko denbora lortuta duten emakumezkoentzat
- **Morea:** 1:12:01 eta 1:20:00 bitarteko denbora lortuta duten gizonezkoentzat
- **Berdea:** 1:20:01 eta 1:25:00 bitarteko denbora lortuta duten gizonezkoentzat
- **Gorria:** 1:25:01 eta 1:33:00 bitarteko denbora lortuta duten gizonezko eta emakumezkoentzat
- **Urdina:** 1:33:01 eta 1:45:00 bitarteko denbora lortuta duten gizonezko eta emakumezkoentzat
- **Laranja:** 1:45:01 eta 1:55:00 bitarteko denbora lortuta duten gizonezko eta emakumezkoentzat
- **Zuria:** Gainerakoentzat

* 2025ko edizioaren arabera denborak: [ikusi webgunean](#)

Dortsala bularrean eraman behar da **ikusgarri, tolestu gabe eta publizitatea ezkutatu edo aldatu gabe**.

OSO GARRANTZITSUA - Lasterketatik kanporatzea, probako erregistroetatik kentzea, eta hurrengo urteetan parte hartzearen debekatzea ekarriko du:

- (Izen aldaketa egin gabe) Beste norbaiten izenean dagoen dortsal batekin parte hartzeak.
- Beste korrikalari batek erabil dezan dortsala fotokopiatzeko uzteak.
- Korrikalariekiko edo antolakuntzarekiko edozein jarrera larrik.



6.- DENBORAREN KONTROLA. TXIPA

MYLAPS sistemak lasterkari bakoitzak irteera-marra zeharkatzen duenetik helmuga-marra zeharkatzen duen arteko denbora markatzen du. Horrez gain, 5 kilometroko tarte bakoitzean bitarteko kronometraje-puntuak egongo dira.

Txipa dortsalean pegatua etorriko da.

7.- IRTEERA ORDUAK ETA GUNEAK

- GURPIL-AULKIAN ETA HAND BIKEN doazen atletak: 9:30etan
- PATINATZAILEAK: 9:35etan
- 'ELITE' EMAKUMEAK: 09:55etan
- KORRIKALARIAK: 10:00etan

Korrikalariek 19 irteera talde osatuko dituzte dortsalean agertzen den informazioaren arabera. **Dortsalean ageri den orduaren aurretik irteera hartzen duena sailkapenetik kanporatua izango da.** Txip-irakurgailuek behar baino lehenago abiatzen diren lasterkarien berri emango dute. Aitzitik, dagokien **ordua baina beranduago abiatzen diren lasterkariei** (adibidez, beste kolore bateko dortsala duten lagunekin batera joan nahi dutelako) **ez zaie inolako zigorrik ezarriko.**

8.- EKIPAJE KONTSIGNA

Atletek beren arropak poltsa itxietan gorde behar izango dute, korrikalariaren poltsan jasoko duen BERE dortsalaren itsasteko tirarekin. Poltsa uzteko puntuak hauek dira:

KONTSIGNA AURRERATUA

- KURSAAL KONGRESU JAUREGIAN kokatutako JASOTZE PUNTUAN: azaroaren 6ean, ostiralean, 12:00etatik 21:00etara, edo azaroaren 7an, larunbatean, 10:00etatik 20:00etara. Poltsak helmugako kontsigna postuetara eramango dira.
- LASTERKETAREN EGUNEAN: HELMUGAKO KONTSIGNA (GIPUZKOA PLAZA).



IRTEERAKO KONTSIGNA

Irteeraren ondoan egongo dira kamioiak. **Poltsak gordetzeko orduak dortsalean ageri dira.** Ordu horiek baino beranduago ez da kontsigna-zerbitzurik bermatuko eta norbera arduratu beharko da poltsa eramateaz.

- **Ondoren, nork bere poltsa berreskuratzeko dortsala aurkeztu beharko du.**
- Ondoren, nork bere poltsa berreskuratzeko dortsala aurkeztu beharko du.
- **Ez da gomendatzen objektu arin edo baliotsuak sartzea poltsan antolakuntza ez baita gerta daitezkeen kalteen arduradun egingo. Hala nola, zerbitzu erabiltzeak, poltsa edo motxila**
- **manipulatzeko (zama handiko kamioetan kargatu eta deskargatzea) baimena ematen dio antolakuntzari.**

9.- IBILGAILUAK ETA LAGUNTZAILEAK

Ezin da inolako ibilgailu edo tramankulu gurpildun erabili oinezko lasterketan

Debekatua dute sarbidea partaideen adin txikiko laguntzaileek edota maskotek, bereziki, helmuga inguruan, **hau deskalifikatzeko arrazoia izango da.**

10.- ANOA POSTUAK ETA MEDIKU ASISTENTZIA

Edari-postuak egongo dira irteeran, 1,8km (WC); 5,8; 9,5 (ura+isotonikoa); 11,9 (WC); 14 (ura+isotonikoa+solidoa); 15,5; 17,8 kilometroa eta helmugan. Osasun-postu finakoak 8, 10, 15, 18, 19,5 eta 20.Km egongo dira.

11.- DENBORA MAXIMOA ETA KONTROL ITXIERA

Norberaren irteera kontutan izanik, gehienez 2 ordu eta 35 minututan egin hala izango da lasterketa.



12.- NAHITAEZ ERRETIRATZEA

10. Km, azken irteeratik 1:15 ordura. 15. Km, 1:55 ordura. Denbora horiek baino beranduago iristen diren atletek lasterketatik erretiratu beharko dute. Hala egin ezean, antolakundeak ez du inolako erantzukizunik bere gain hartuko.

13.- SARI BANAKETA

Helmugan bertan emango zaizkie sariak iristen diren lehen hiru lasterkariei, lehen beteranoari eta lehen gipuzkoarrari.

14.- HELMUGAKO ZERBITZUAK

- DOMINA
- ANOA POSTUA (LIKIDO ZEIN SOLIDOA)
- EKIPAJEAK JASOTZEA: dortsala aurkeztuta, Gipuzkoako plazako arkupean.
- INFORMAZIOA: Gipuzkoako Plazan Txurruka eta Andia kaleen bidegurutzean.
- MASAJEA: Okendo plazan (Gipuzkoako plazatik 100 metrora).
- ELKARGUNEAK: "A-tik" "Z-ra" bitarteko kartelak Okendo plazan, senitarteko edo lagunekin hitzorduak egiteko.
- AUTOBUS LANZADERAK: DBUs-en autobus zerbitzu berezia Anoetako udal kiroldegi eta aparkalekura Askatasun Hiribidea 14tik.
- DUTXAK: Kontxako hondartzako kabina publikoan eta, Pio Baroja, Manteo polikiroldegiak eta Anoetako belodromoa.

15.- ASISTENTZIA ETA ASEGURUA

Mediku-asistentzia eskainiko dute Gurutze Gorriak, Osakidetzak eta DYAk, SOS Deiak-ek koordinaturik. Izena ematen duten lasterkariei ISTRIPU ASEGURU bat izango dute, lasterketan eta lasterketaren parte hartzeagatik izan dezaketen istripuen mediku asistentzia babesten duelarik, baina inoiz ez patologia edo ezkutuko tara, lesio,



zuhurtziagabekeria, zabarkeria, Erregelamenduko legeak eta artikulak ez betetzea, eta abarren ondorio gisa. Ezta ere karrera egiten den lekura eta bertatik egindako joan-etorrietan gertatutakoak ere.

16.- SAILKAPEN EGIAZTAGIRIA

Behin betiko sailkapena ezagutarazten denean, parte-hartzaileek Sailkapen Egiaztagiria jasoko dute e-mail bidez, sailkapen orokorrean eta dagokion kategorian lortutako postua adierazteko. Egiaztagiria helmugan hartutako dominaren atzealdean jartzeko da.

17.- PROBA BERTAN BEHERA UZTEA

Proba bertan behera utzi, eten edo aldatzea ez da nahikoa arrazoia izango izena eman duten pertsonak kalte-ordaina erreklamatzeko, baldin eta erakundearekin zerikusirik ez duten arrazoiak direla-eta gertatzen bada, hala nola muturreko fenomeno klimatologikoak, parte-hartzaileen edo herritarren osotasun fisikoa arriskuan jartzen duten gertakariak edo agintaritzaren eskudunak bere eginkizunetan jardunda emandako aginduak.

18.- INGURUNEAN ZAINTEA

Parte-hartzaileei ingurunearekin ahalik eta arduraz gehien izateko eskatzen zaie, hondakinak (edallontziak, botilatxoak, edari-latak, euritarako plastikak eta abar) botatzeko orduan. Kontuan izan behar dugu lasterketan parte hartzen duten hogeita mila atletek hondakinak botatzean axolagabekeriak jokatzen badute arazo larria sor diezaioketela natura- eta hiri-inguruneari. Horregatik, edallontziak eta gainerako hondakinak botatzeko berriazko edukiontzia erabili behar dira, eta, lasterketan, anoa-postuetan edo leku egokietan utzi. Hori ezinezkoa balitz, errepideko aretan edo anoa-postutik ahalik eta gertuen utzi behar dira.



19.- GOMENDIOAK

1. Fortuna Kirol Elkarateak lasterketan parte hartzeko bereziki **gomendatzen du** **“Zeinu eta Sintomen Galdetegia” erantzutea**. Galdetegi hau **lehen prebentzio neurri azkar eta erabil erreza** da Behobia - San Sebastián lasterketako Osasun Aholku Batzordeak prestatu du mundu mailako elkarte zientifiko nagusiek emandako gomendioetan oinarrituta. [Galdetegira joan](#)
2. Ekipajeak jaso eta emateko zerbitzua eskaintzea nahiko zeregin konplexua da. Ez dira bidai poltsak ez eta poltsa handiak onartuko. Ezohiko koloreko edo itxurako poltsa edo motxila erabiltzeak eta dortsal-zenbakia ikusgarri duen etiketa jartzeak erraztu egingo dute ekipajea identifikatzea, helmugan hartzeko orduan.
3. Ez da behar baino edari gehiago hartu behar. Atzetik datozen atletengan pentsatu behar da, ziur aski likido gehiago beharko baitute. Edalontzia eskaintzen duten postuetan, lasterkariak korrika ari dela edateko ohiturarik ez badu, hobe du segundo batzuetan gelditzea.
4. Esfortzuak ibilbidearen arabera dosifikatu behar dira. Hobe da garaiz erretiratzea ondoren damutzea baino.
5. Helmuga-marra zeharkatutakoan ez da gelditu behar, aurrera ibili behar da edariak eta ekipajeak dauden gunera, jende-pilaketa arriskutsuak ekiditeko.

Araudi honetan jasotzen ez diren gainerako kontuetan aplikatu beharreko araudi osagarria “World Athletics”rena da.