



Questionnaire sur les signes et symptômes

1. Avez-vous couru ou réalisé un exercice d'intensité similaire, pendant au moins 30 minutes par session et au moins 3 jours par semaine, pendant au moins les 3 derniers mois ?
2. Avez-vous déjà participé, sans problème, à l'une ou l'autre course ?
3. Avez-vous été diagnostiqué/e d'une maladie cardiaque, circulatoire, rénale ou de diabète sucré ?
4. Avez-vous déjà ressenti une douleur, un malaise ou une sensation d'oppression dans la poitrine, le cou, la mâchoire ou aux bras pendant l'exercice ?
5. Avez-vous déjà subi un étourdissement ou une syncope - évanouissement - sans raison apparente ?
6. Avez-vous déjà eu des palpitations ou une sensation d'accélération cardiaque sans raison apparente ?
7. Avez-vous une sensation inhabituelle et disproportionnée de fatigue ou de manque d'air ou d'essoufflement durant l'exercice ?
8. Avez-vous déjà été diagnostiqué d'un souffle cardiaque au cœur qui n'a pas été étudié ?
9. Avez-vous des difficultés à respirer en position couchée, une situation qui s'améliore dès que vous adoptez la position assise ?
10. Avez-vous déjà eu un gonflement des deux chevilles - œdème - sans raison apparente ?
11. Avez-vous perdu plus de 10% de votre poids involontairement au cours des 6 derniers mois ?
12. Est-ce qu'il y a dans votre famille proche - parents, enfants, frères et sœurs - un membre décédé d'une mort subite ou ayant souffert d'un arrêt cardiaque causé par un problème cardiaque avant l'âge de 50 ans ?
13. Est-ce qu'il y a dans votre famille proche - parents, enfants, frères et sœurs - un membre souffrant d'un handicap ou ayant été diagnostiqué d'une maladie cardiaque avant l'âge de 50 ans ?