PRENTSA DOSSIERRA

2024-XI-10

# 59 BEHOBIA SAN SEBASTIAN

B/SS 59 2024.11.10
Behobia - San Sebastián

FORTUNA
Kirol elkartea
Club deportivo

B/SS Behobia San Sebastián 50/50 2025

Prentsa Dosierra BSS 2024[EUS].indd 1 04/11/2024 16:53:27

## Biziki Proiektua

Behobia-Donostiak eta Super Amara BATek (Bidasoa Atletiko Taldea), 50/50/25 proiektuari laguntzeko ekintza gisa, BIZIKI proiektua jarri dute abian, Gipuzkoako hainbat tokitan 14 urtetik aurrerako adinean talde mistoan entrenatzeko zerbitzua eskaini ahal izateko, maila guztietan eta emakumeengan arreta berezia jarrita.

Entrenamenduak une oro gainbegiratuko dituzte entrenatzaile tituludunek.

Taldean entrenatzea joera bihurtu da kirolean hasi diren eta aurreratuta dauden pertsonentzat, onura ugari lortzen baitira elkarrekin entrenatzean:

- Ez da hain ohikoa entrenamenduetara huts egitea. Konstanteagoak gara.
- Laguntasuna sustatzen da, elkar babestuz eta animatuz (neskek mutilak eta alderantziz).
- Harreman sozialberriak sortzen dira.
- Merkeagoa da, talde-jarduera baita.

**Zer landuko da?**

Gorputzaren sendotze orokorra, errendimendu fisikoaren hobekuntza, running-hastapeneko entrenamenduak, lesioen prebentzioa, lasterketa-teknika, koordinazio-ariketa fisikoak. taldean landuko diren beste ildo askoren artean.

**Zer barne hartzen du jarduerak?**

Jarduera pertsonalizatuaren kamiseta; elkarretaratzeak beste talde batzuekin hilean behin, kirolarekin eta ongizatearekin lotutako gaien inguruko hitzaldiak, ospe handiko hizlariekin.

**Non eman daiteke izena jarduerarako?**

Dagoeneko taldeak hasiak dira Donostian, Irunen, Errenterian eta Pasai Donibanen, eta lanean jarraitzen dute Gipuzkoako beste herri batzuetan talde berriak abian jartzeko..

Informazioa:
https://www.atletismobat.com/es/actividades/biziki
https://bss505025.behobia-sansebastian.com/es/inicio

ANIMATU Y PROBATU!!!

## AURKIBIDEA


AURKEZPENA....4
DORTSALEN BANAKETA....5
JASOTZE PUNTUA KURSAAL....6
BSS TXIKI....7-8
BEHOBIA - DONOSTIA....9
BSS FITXA TEKNIKOA....10
IBILBIDEA....11
ORDUTEGIAK ETA IRTEERA TALDEAK....12

ZERBITZUAK

ERBIAK....13
KONTSIGNA....14-15
IRTEERARA NOLA JOAN....16-18
HORNIDURA PUNTUAK....19
ANIMAZIO PUNTUAK....20
ERRETIRATZE PUNTUAK....21
HELMUGA....22-24
ZERBITZU BEREZIA....25

DATUAK

ADIN TARTEAK 2012-2024....26-27
EMAKUMEZKOEN IZEN-EMATEAK BEHOBIAN....28
IZEN EMANDAKOEN JATORRIA....29-38
BEHOBIAKO BETERANOAK....39
BSS 2023 PODIUMAK....40
BEHOBIAKO IRABAZLEAK....41-42
BSSKO MARKA ONENAK....43
B/SS PERTSONA EZINDUAK....44
B/SS PATINATZAILEAK....45
BSS PATINATZAILEAK 2023KO PODIUMAK....46
BSS PATINATZAILEAK IRABAZLEAK....47
BSS PATINATZAILEAK MARKA ONENA....48
BSS DATU TOTALAK....49

OSASUNA

DORTSALEKO DATUAK....50
OSPITALE MUGIKORRAK....51
ZEINU ETA SINTOMEN GALDETEGIA....52-53
DIABETESA DUTEN PERTSONENTZAKO GLUZEMIA POSTUAK....54
BSS SAFE....55
BSS OSASUNA ENTRENAMENDUAK....56
BEROAREN ERAGINA....57

DORTSAL SOLIDARIOAK....58-59
BEHOBIA IRAUNKORRA....60
BSS APPS & RRSS....61
PRENTSA....62-63




Prentsa Dosierra BSS 2024[EUS].indd 3 04/11/2024 16:53:28

# AURKEZPENA

1911 - 2024

1911. urtean sortu zenetik, Fortuna Kirol Elkartea espezialitate anitzeko kirol afizionatua bultzatzea helburu duen erakundea da. 2011. urtean ehun urte bete zituen.

Egungo bazkide kopurua: 1.200 bazkide.

Fortuna K.E.k Oinarri kirola bultzatzen du, lehiaketakoa nahiz aisialdikoa, kutsu herrikoia eta parte hartze irekia duten hainbat kirol proba antolatzearekin batera.

Kirol Proba Aipagarrienak: Mendi zeharkaldia (1941. urtetik) eta guztietan ezagunena, Behobia-Donostia lasterketak 1919an izan zuen lehen edizioa.

Egungo Sailak:

- Eskrima
- Mendia eta eskalada
- Ur Kirolak: Igeriketa, SUP, piragua eta arrauna
- Boleibola
- Mahai tenisa, Xakea
- Atletismoa

Kirol-azpiegiturak:

- Pio Baoja Kiroldegia (eskrima, mahai tenisa, eskala eta beste hainbat kirol)
- Ur kiroletarako Kontxa hondartzako lokala



Prentsa Dosierra BSS 2024[EUS].indd 4 04/11/2024 16:53:30

# DORTSALEN BANAKETA

Gure denda kolaboratzaileetan jasotzea erabaki duten parte-hartzaileek Urriaren 31tik Azaroaren 9ra arte egin dezakete (Behobiako aurreko egunerarte).

**13** PROBINTZIA

**11825** DORTSAL

**35** DENDA

## GIPUZKOA

SHANTI KIROLAK
ROBERS
ASKASIBAR INTERSPORT
LAZKANO KIROLAK
FORUM OLABERRIA
FORUM ERRENTERIA
FORUM GARBERA
FORUM AZPEITIA
FORUM ZARAUTZ
FORUM EIBAR
FORUM ARRASATE
FORUM LA BRETXA

## BIZKAIA

FORUM ARTEA
FORUM BARAKALDO
FORUM BILBAO
FORUM BILBONDO
FORUM ABADIÑO
BIKILA BILBAO

## ARABA/ÁLAVA

ZUBIAURRE KIROLAK
RUNNING FIZ
FORUM VITORIA

## NAFARROA/NAVARRA

DEPORTES ZARIQUIEGUI
FORUM PAMPLONA
FORUM TUDELA
FORUM ITAROA

## BESTEAK /OTROS

DEPORTES ZENIT (ZARAGOZA)
DEPORTES MANZANEDO (BURGOS)
FORUM VALLE REAL (SANTANDER)
FORUM INTU ASTURIAS (LUGONES)
FORUM LOGRONO (LOGRONO)
FORUM JACA (JACA)
FORUM PALENCIA (PALENCIA)
FORUM DIAGONAL (BARCELONA)
LUANVI (VALENCIA)
INTERSPORT BAYONNE (BAYONA, FRANCIA)

# JASOTZE PUNTUA (KURSAAL)

Aurten, aurreko urteetan bezala lasterketaren poltsa jasotzeko puntu bat besterik ez da izango, aurten Kursaal Kongresu Jauregian egingo da. Bertan poltsa jasotzeaz gain kontsigna aurreratua egongo da eta TotalEnergies, Samsung, Vitañdin eta Platano de Canariasen postuak egongo dira. Baita ere tren txartelen salmenta eta informazio puntua egongo dira.

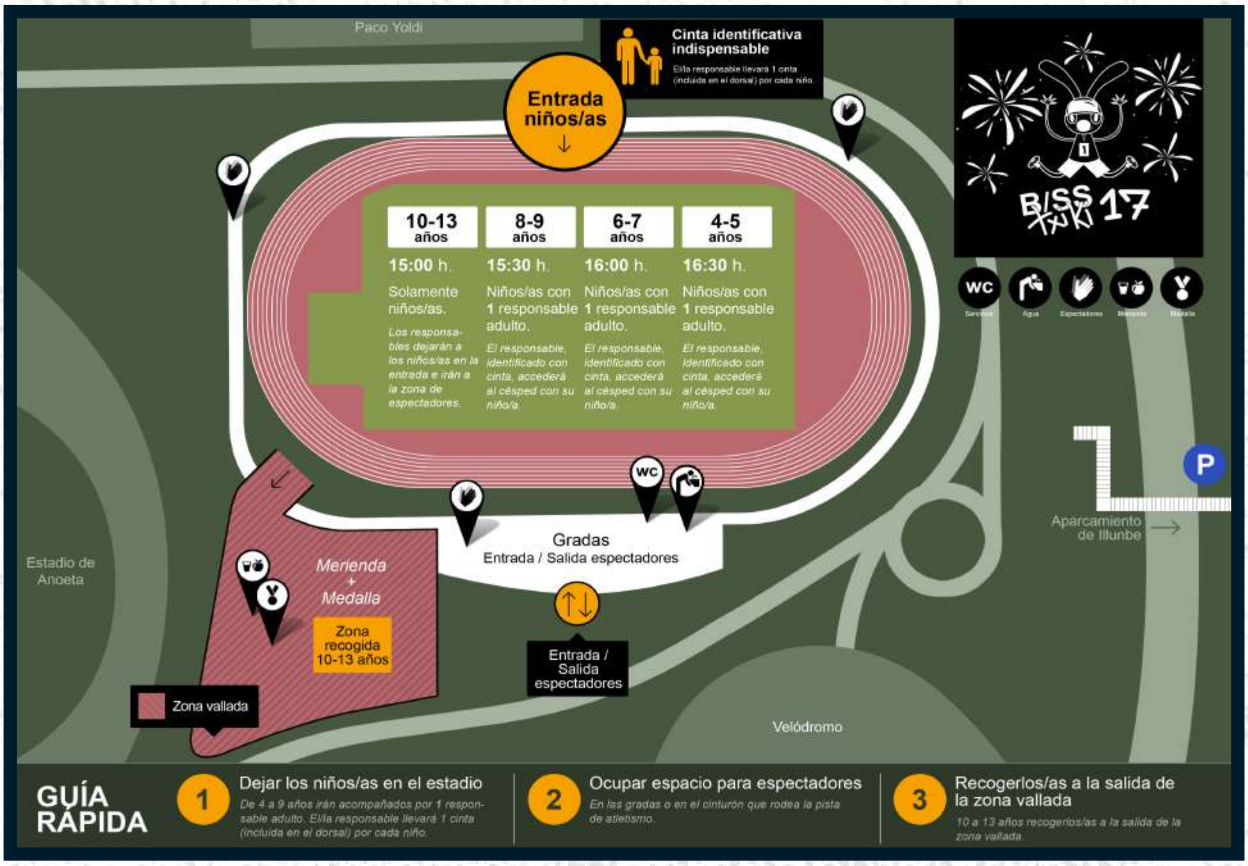
**15897**
**DORTSAL**

## ORDUTEGIA

Azaroak 8, 12:00etatik 21:00etara.
Azaroak 9, 10:00etatik 20:00tara.

Prentsa Dosierra BSS 2024[EUS].indd 6 04/11/2024 16:53:32

# BEHOBIA TXIKI




Mailak eta Distantziak:

4 - 5 urte, ibilbidea 100 m.
6 - 7 urte, ibilbidea 200 m.
8 - 9 urte, ibilbidea 400 m.
10 - 11 urte, ibilbidea 800 m.
12 - 13 urte, ibilbidea 1200 m.
* Umeak heldu BAKARRAREKIN sartuko dira pistara.



Prentsa Dosierra BSS 2024[EUS].indd 7 04/11/2024 16:53:33

**Trofeoak**
Parte hartzaile guztiek domina jasoko dute tanda bakoitza bukatu ondoren.

**Askaria**
Tanda edo bloke bakoitzeko amaieran askari bat emango zaio parte hartzaile bakoitzari.

**Behobia Txiki eta Aspanogi**

ASPANOGI Gipuzkoako Minbizia duten Adingabeen Familien Elkartea da. Irabazi-asmorik gabeko entitate bat, bere jarduera urtean zehar egiten duen arreta psikosoziala ospitalean eta ospitaletik kanpoko esparruan eskainiz.

Haurren minbizia da gure herrialdeko haur eta nerabeen gaixotasunengatiko heriotza-kausa nagusia. Hala ere, adingabeen minbizia ezezaguna da gizartearen zati handi batentzat. Aspanogin gaixotasun hau datu eta informazioarekin ikusgai jarri nahi dugu.

Aspanogi

Zer egiten du Aspanogik?
Haurrei eta familiei errenta eta ingurune ezezagun batera emozionalki egokitzen laguntzen zaie. Pazienteak beldurra, kaltea, antsietatea eta erlaxazio teknikak sortzen dituzten tratamenduetatik pasatzen dira eta haiekin lantzen dira. Horrez gain, gaixotasunak eta tratamenduek eragiten dituzten aldaketa fisikoak bereganatu behar dituzte.

Komunikazio tresna alternatiboak onartzen eta eskaintzen dira, ahal den neurrian, anai-arrebekiko eta lagunekiko distantzia arintzen saiatzeko. Adingabe gaixoarekin harreman egokia nola mantentzeko eskatzen duten hezkuntza zentroei ere laguntza ematen zaie.



Prentsa Dosierra BSS 2024[EUS].indd 8 04/11/2024 16:53:34

# LA BEHOBIA - DONOSTIA

Behobia-Donostia, korrika lasterketa herrikoia da, urtero azaroan ospatzen dena. Frantziarekin mugan (Behobian) hasi eta Donostian amaitzen den 20-kmko ibilbidean egina.

2015-ean 34.000 lasterkarirekin izan da partaidetza altuena, 2016ean 31.276 lasterkaritara jetsi zen, eta ordundik urtero pixka bat gehiago jeisten joan zen. 2019an berriro ere goruntza egin zuen, bigarren partaidetza altuena lortuz 33.379 lasterkarirekin. Pandemiak eragindako ziurgabetasunak eta murrizketek baldintzatuta 25379 lasterkari egon ziren. 2022 urtetik aurrera 30000 pertsonetara mugatzea erabaki zen AHT-aren obrak eta trenenen murrizketak direla eta, izen-ematea 27000 pertsonetara mugatzea erabaki da, hala ere azkenean 27722 izen-emate egon dira, izen-ematean 28000 pertsonekin itxi eta baja gutxi egon direlako.

Behobia-Donostiak urtero 60.000 ikusle baino gehiago erakartzen ditu, edonolako eguraldiarekin bertan egon eta lasterketa kirol ekitaldi paregabea bilakatuz.

## IZEN-EMATEEN EBOLUZIOA

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1979 | 1.000 | 2013 | 28.000 | 2019 | 33.379 |
| 1992 | 5.000 | 2014 | 30.000 | 2021 | 25.379 |
| 1996 | 10.000 | 2015 | 34.000 | 2022 | 30.000 |
| 2008 | 15.000 | 2016 | 31.276 | 2023 | 30.000 |
| 2010 | 20.000 | 2017 | 30.912 | 2024 | 27.722 |
| 2012 | 25.000 | 2018 | 30.775 | | |



Prentsa Dosierra BSS 2024[EUS].indd 9 04/11/2024 16:53:34

# BSS FITXA TEKNIKOA

| | |
|---|---|
| DATA | 2024ko Azaroak 10 |
| EDIZIOA | 59 ª Edizioa |
| DISTANTZIA | 20 Km 196m (homologatu gabea) |
| IBILBIDEA | 192m igoera<br>80m-ko gaina Km 7 |
| IRTEERA | Irun (nazioarteko zubiaren ondoan) |
| HELMUGA | Donostia - San Sebastián |

ORGANIZADOR CD FORTUNA KE

**KONTROL ITXIERARAKO GEHIENEZKO DENBORA**

Iristeko gehienezko denbor, irteerako alfonbratik pasatu ondoren:
2:35 ordu

**BEHARTUTAKO ERRETIRATZEA**

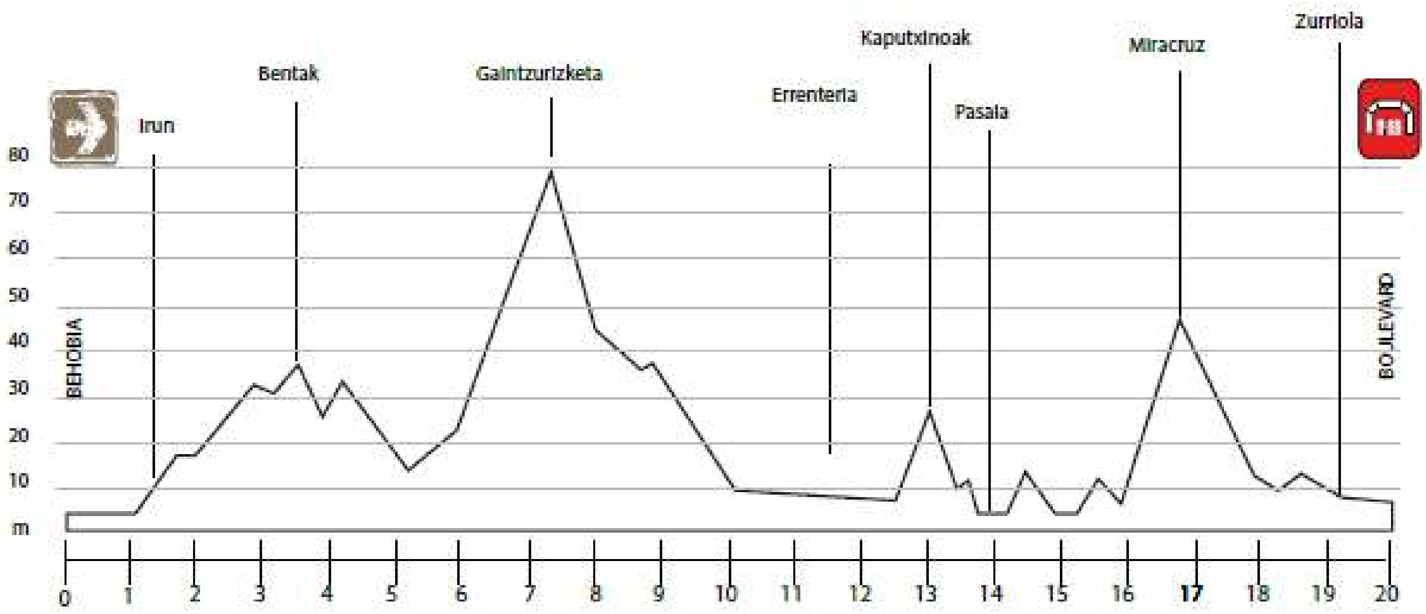
10. Km, gehienez 1:15 ordu azken irteeratik.
15. Km, 1:55 ordutan.
Beranduago iristen diren lasterkariak erretiratu egin beharko dira, hala egin ezean, edonolako erantzunkizunari uko egingo dio antolakuntzak.



Prentsa Dosierra BSS 2024[EUS].indd 10 04/11/2024 16:53:34

# IBILBIDEA

Behobia-Donostia lasterketak dezenteko ahalegin eskatzen duen ibilbidea du, bi malda garrantzitsurekin: Gaintxurizketa gainera doana (7. km-an) eta Mirakruz Gainera doana (17. km-an). Hauez gain, hainbat igoera eta jaitsiera txikiago ere baditu, baina ahalegina kudeatzerakoan kontutan hartu beharrekoak. Orotara 192 metroko igoera du.



# ORDUTEGIAK ETA IRTEERA TALDEAK

| Ikurra | Euskara | Español | Français |
|---|---|---|---|
| (arkua) | Irteera | Salida | Départ |
| (bandera) | Irteerarako sarbidea | Acceso recta salida | Accès ligne départ |
| (1) | Koloretako dortsalak | Color de dorsal | Couleur du dossard |
| (esekigailua) | Poltsak | Consigna | Bagage |
| (patina) | Poltsak Roller-ak | Consigna Rollers | Bagage Rollers |
| (gurutzea) | Medikua | Médico | Médecin |
| (autobusa) | Autobusa | Autobús | Autocar |
| i | Informazioa | Información | Information |
| WC | Komuna | Servicios | Toilettes |
| (kikara) | Kafea | Café | Café |
| (iturria) | Ura | Agua | Eau |
| (bandera) | Erbiak | Liebres | Lièvre |
| <<< | Lasterketa | Carrera | Course |
| (korrikalaria) | Beroketa gunea | Zona calentamiento | Zone chauffage |
| (birziklatzea, horia) | Ontziak | Envases | Récipients |
| (birziklatzea, berdea) | Ehun eta ontziak | Textil y envases | Textile et récipients |

| Erreferentziak / Referencias / Références | Sillas / Grup. aulkiak | Roller | 1 (1-500) | 2 (501-1500) | 3 (1501-3000) | 4 (3001-4350) | 5 (4351-6000) | 6 (6001-7400) | 7 (7401-8800) | 8 (8801-10200) | 9 (10201-12000) | 10 (12001-13400) | 11 (13401-14800) | 12 (14801-17000) | 13 (17001-19000) | 14 (19001-21000) | 15 (21001-23000) | 16 (23001-25000) | 17 (25001-27000) | 18 (27001-29000) | 19 (29001-31500) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Irteera | 9:30 | 9:35 | 9:55 10:00 | 10:01 | 10:03 | 10:06 | 10:10 | 10:14 | 10:19 | 10:24 | 10:29 | 10:34 | 10:40 | 10:46 | 10:50 | 10:58 | 11:05 | 11:14 | 11:23 | 11:30 | 11:35 |
| Poltsak | | 8:30-9:15 | 8:30 - 9:30 | | 8:30 - 9:35 | | | 8:30 - 9:45 | | 8:30 - 9:50 | | 8:30 - 10:00 | | | | | | | | | |
| Erbiak | | | | 1h15 | 1h20 1h25 | 1h25 1h30 | 1h25 1h30 | 1h33 1h40 | 1h33 1h40 | 1h33 1h40 | 1h33 1h40 | 1h45 1h50 | 1h45 1h50 | 1h45 1h50 | 2h00 | 2h00 | 2h00 | 2h00 | 2h00 | 2h00 | 2h00 |

Prentsa Dosierra BSS 2024[EUS].indd 12 04/11/2024 16:53:35

# ERBIAK

28 ERBI

Ondoren aurten erbi lanetan ibiliko diren pertsonen zerrenda.

| Taldea | Denbora | Erbia | | |
|---|---|---|---|---|
| 2 TALDEA | 1h15m | IÑAKI AÑORGA | 13 | 6 |
| 3 TALDEA | 1h20m | IÑAKI GERICA | 17 | 6 |
| 3 TALDEA | 1h25m | IKER MARTINEZ | 8 | 0 |
| 4 TALDEA | 1h25m | JAVIER CURTO | 14 | 0 |
| 4 TALDEA | 1h30m | IGOR AYERBE | 16 | 13 |
| 5 TALDEA | 1h25m | IGOR ORTIZ | 20 | 16 |
| 5 TALDEA | 1h30m | IÑIGO GARTZIA | 14 | 3 |
| 6 TALDEA | 1h33m | BEÑAT GOMEZ | 4 | 0 |
| 6 TALDEA | 1h40m | JUAN CARLOS ARREGUI | 28 | 13 |
| 7 TALDEA | 1h33m | ANA CRUZ | 11 | 5 |
| 7 TALDEA | 1h40m | AINHOA LEKUONA | 11 | 4 |
| 8 TALDEA | 1h33m | JAVIER GARCÍA | 14 | 0 |
| 8 TALDEA | 1h40m | ALAZNE MUJIKA | 12 | 6 |
| 8 TALDEA | 1h33m | IGNACIO GALDOS | 11 | 3 |
| 9 TALDEA | 1h40m | TANIT PEREZ DE LECETA | 14 | 5 |
| 10 TALDEA | 1h45m | EDURNE JAUREGI | 9 | 3 |
| 10 TALDEA | 1h50m | JUAN JOSE GIBAJA | 9 | 2 |
| 11 TALDEA | 1h45m | ALOÑA ANCIN | 16 | 5 |
| 11 TALDEA | 1h50m | DORLETA PEREZ | 18 | 0 |
| 12 TALDEA | 1h45m | LARRAITZ LUCAS | 10 | 3 |
| 12 TALDEA | 1h50m | YOLANDA RESA | 11 | 2 |
| 13 TALDEA | 2h00m | NEREA GARCIA | 14 | 5 |
| 14 TALDEA | 2h00m | NEREA HERMO | 10 | 4 |
| 15 TALDEA | 2h00m | ENRIQUE CAMPOS | 12 | 7 |
| 16 TALDEA | 2h00m | JUAN GLEZ DE SUSO | 30 | 1 |
| 17 TALDEA | 2h00m | MARCOS ARRIARAN | 20 | 14 |
| 18 TALDEA | 2h00m | MARI MAR ESCRIG | 6 | 0 |
| 19 TALDEA | 2h00m | ANA OLIVA | 8 | 1 |



Prentsa Dosierra BSS 2024[EUS].indd 13 04/11/2024 16:53:36

# KONTSIGNA

Edizio honetan, 3 kontsigna puntu izango ditugu:

**Puntos para depositar:**

Lasterketaren poltsa jasotzeko puntua: Kursaal Kongresu Jauregia
(Azaroak 9 eta 10)

Gipuzkoa Plaza
(Azaroak 10, 7:30etan hasita)

Irteera
(Azaroak 10 8:30etan hasita, dortsalean jartzen duen ordu muga arte)



Prentsa Dosierra BSS 2024[EUS].indd 14 04/11/2024 16:53:37

# KONTSIGNA

## Jasotze Puntuak

Gipuzkoa Plaza

Prentsa Dosierra BSS 2024[EUS].indd 15 04/11/2024 16:53:37

# IRTEERARA NOLA JOAN

Parte-hartzaileek aukera ezberdinak dituzte irteerara joateko:

ekialdebus

| ORIGEN | HORA SALIDA | PARADAS |
|---|---|---|
| SAN PEDRO | 8:00 | SAN PEDRO-SAN PEDRO HIRIBIDEA 51<br>ANTXO (ERRIBERAN/ JUNTO A LA RIA)<br>ERRENTERIA (IZTIETA Y ALAMEDA) |
| DONIBANE | 8:00 | MEIPI<br>LEZO<br>ERRENTERIA (ALAMEDA) |

tellevamos.eus

- Bilbao
- Portugalete
- Vitoria - Gasteiz
- Eibar

**Autobus Pribatuak**

Irteerara gerturatzen diren autobus pribatuak, Illunbeko zezen plazako parking-a erabilitzeko aukera izango dute.

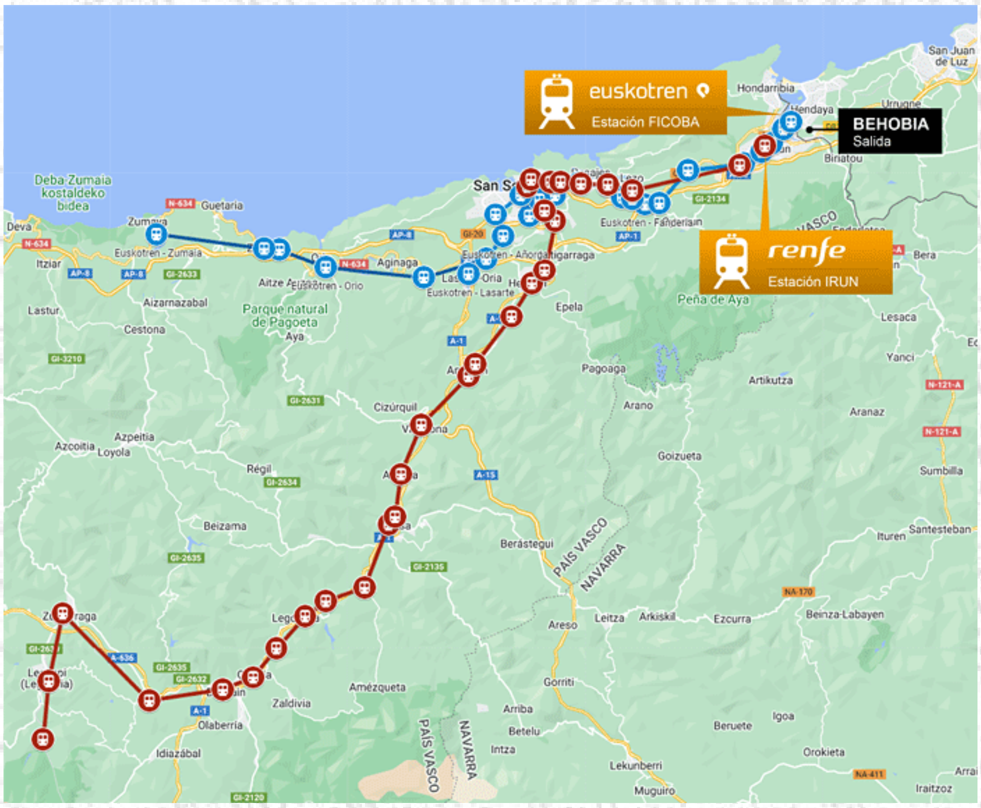
# IRTEERARA NOLA JOAN

TRENEAN + AUTOBUSA: Renfe eta EuskoTren - Txartel berezia.

Bi tren-operadore desberdin daude, Euskotren eta Renfe, eta beraz bi txartel daude.

**Oharra:** Irteeraraino eramaten zaituen edozein tren txartel arrunt, Gipuzkoako edozein geltokitan erosia, baliagarria izango da autobusera igotzeko, lasterketaren dortsala aurkeztuz. Beraz, ez da beharrezkoa Donostiara txartel berezia erostera etortzea. Adibidez: Zarautz-Ficoba ibilbidearen prezioa 2,75 € ingurukoa da eta autobusera igotzeko balio du.

PRECIO BILLETE
Tren + lanzadera
1,50 €



# IRTEERARA NOLA JOAN

## SALMENTA PUNTUAK

**FORTUNA K.E. Pío Baroja Kiroldegia:** (Pio Baroja pasealekua 47 – Donostia)
Urriaren 28tik azaroaren 9ra

**Fortuna K.E.-ren Banaketa Puntua - Kursaal Kongresu Jauregia**
Azaroak 8 (ostirala 12tatik 21tara)
Azaroak 9 (larunbata 10etatik 20tara).

**Lasterketa eguna:** (ez gomendatua pilaketak egon daitezke eta).
Euskotren: Amara eta Anoetako geltokietan - lasterketa egunean bakarrik
Renfe: Aurten EZ da salmetarik egongo RENFE-ren makinetan.

***Ezinbestekoa da tren txartela erakustea autobus anezka erabiltzeko.**

OHARRA: Txartelak parte-hartzaileentzat bakarrik balio du, eta irteerara iristeko bakarrik. Lagunak irteerara ez hurbiltzea eskatzen dugu, trenetan parte-hartzaileentzako lekua egon dadin.



Prentsa Dosierra BSS 2024[EUS].indd 18 04/11/2024 16:53:38

# HORNIDURA PUNTUAK

**7**
**HORNIDURA PUNTU**

Ibilbidean zehar 7 hornidura puntu egongo dira.

3 eta 5 hornidura puntuetan, ura emateaz gain edari Isotonikoa (Powerade), Platanoak eta Gozokiak eskainiko dira.

AÑARBEKO URAK
AGUAS DEL AÑARBE

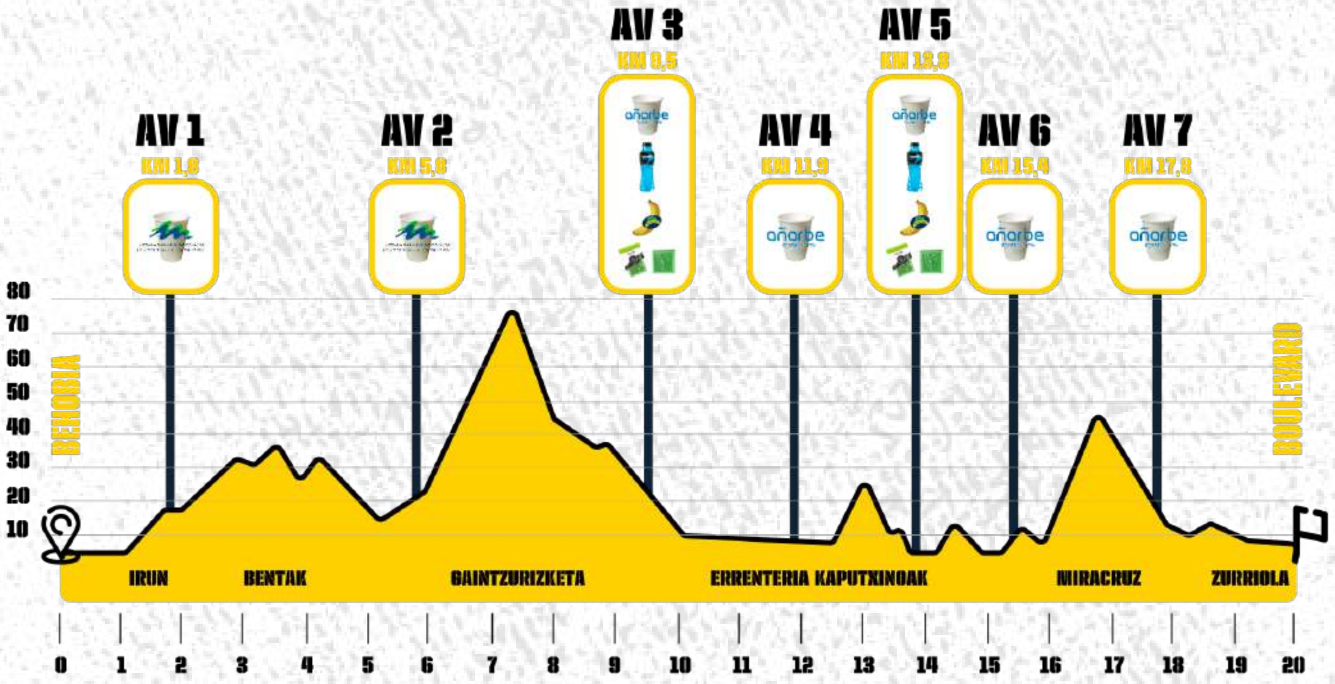
SERVICIOS DE TXINGUDI
TXINGUDIKO ZERBITZUAK

URA - AGUA

POWERADE

PLÁTANO DE CANARIAS

GOMINOLAS DE ELECTROLITOS
VITALDIN

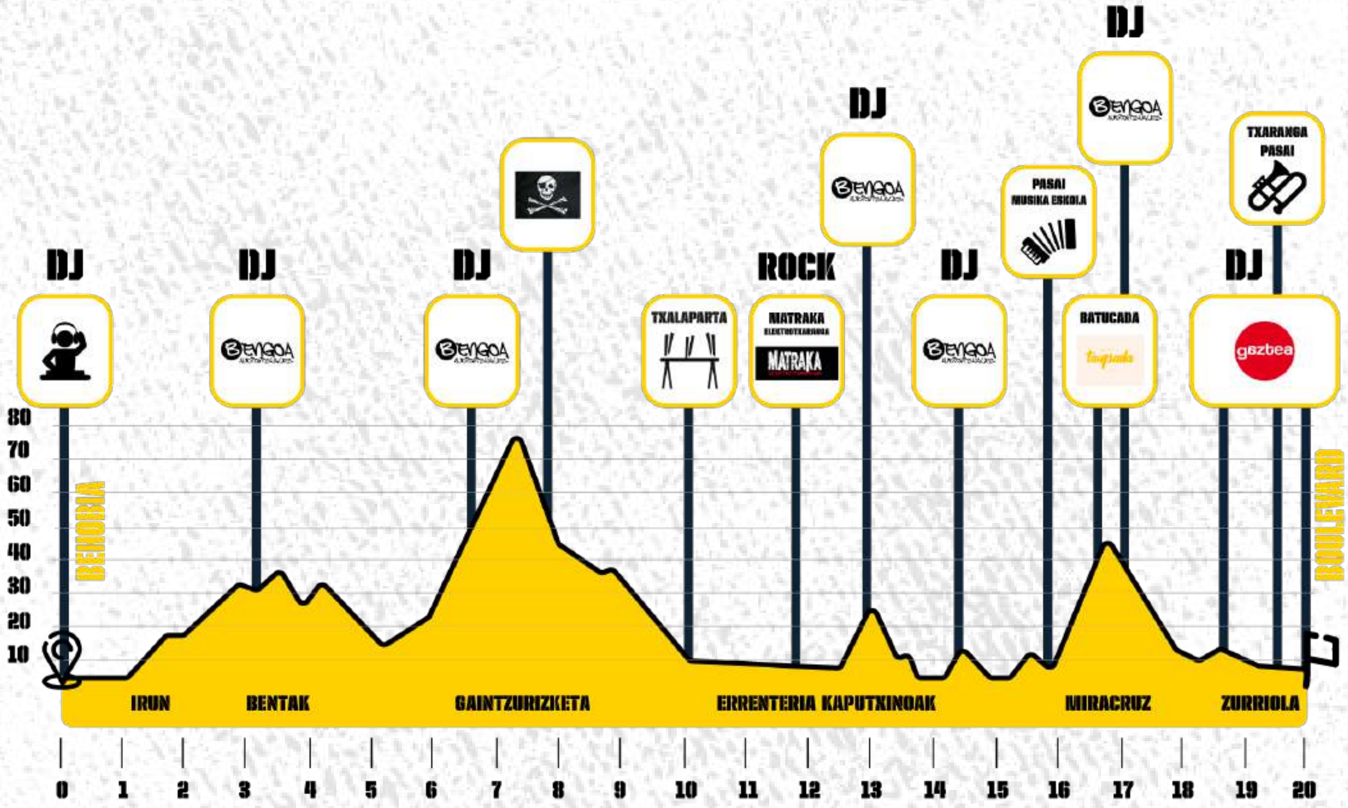





Prentsa Dosierra BSS 2024[EUS].indd 19 04/11/2024 16:53:39

# ANIMAZIO PUNTUAK

**14**
PUNTOS DE ANIMACIÓN



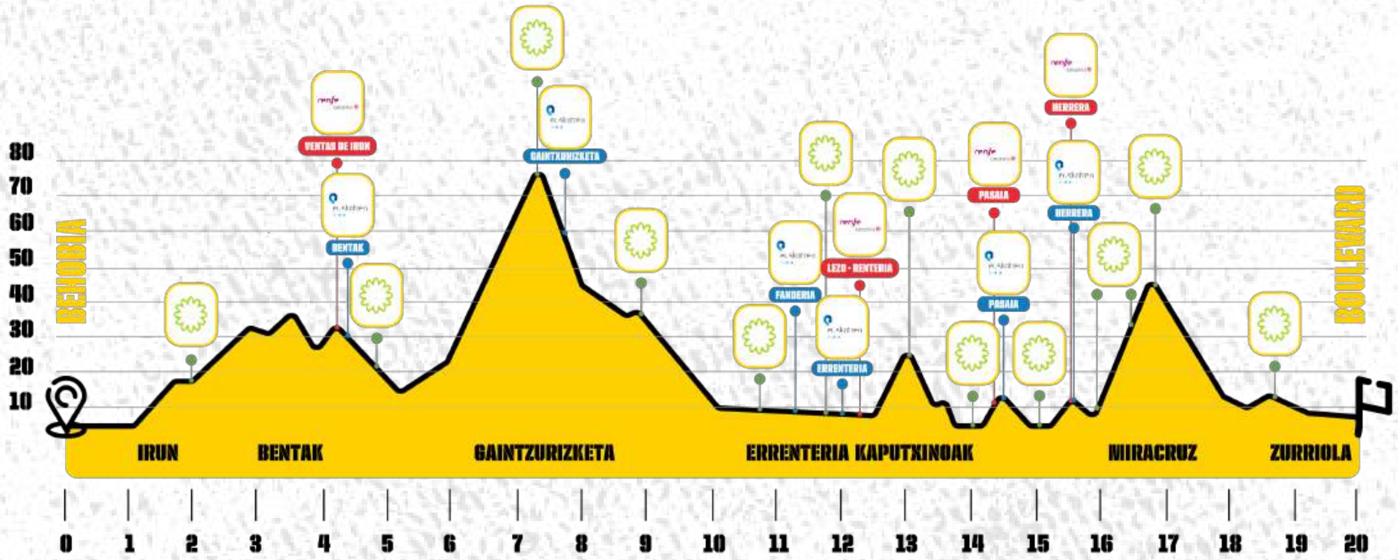

Ibilbidean zehar 14 animazio  puntu egongo dira korrikalarien partaidetza girotzeko.



Prentsa Dosierra BSS 2024[EUS].indd 20 04/11/2024 16:53:39

# ERRETIRATZE PUNTUAK

**23**
PUNTOS DE RETIRADA




Boluntarioek eta osasun zerbitzuetakoek izango dituzte, Euskotren eta Renfeko txartelak.

Erretiratze puntuak:
- Bentak
- Gaintxurizketa
- Fanderia
- Errenteria
- Pasaia
- Herrera

Erretiratze puntuak:
- Ventas de Irún
- Lezo - Errenteria
- Pasaia
- Herrera

**“Vallinarekin erretiratu”**

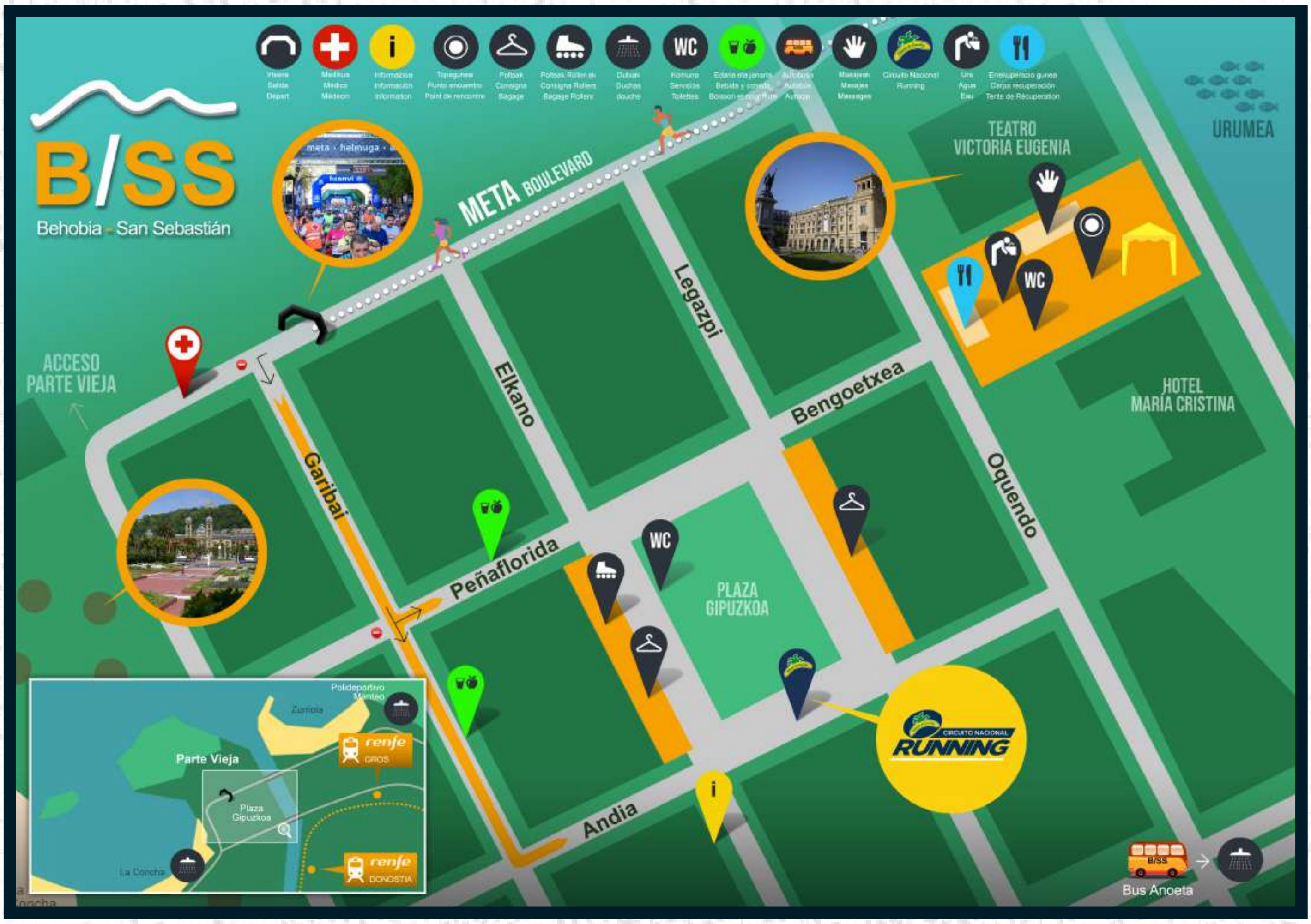
**Jasoketa Puntuak:**

Km 2: Pº Colón
Km 4,8: Bomberos Bidasoa
Km 7,3: Rotonda Gaintxurizketa
Km 9: Rotonda Lanbarren
Km 10,8: Lintzirin
Km 11-12: Errenteria
Km 13: Alto Kaputxinos
Km 14: Pasai Antxo
Km 15: Rotonda Buenavista
Km 15,9:Rotonda Herrera
Km 16,4: Rotonda contadores
Km 17: Alto de Miracruz
Km 18,8: Rotonda Cocheras



Prentsa Dosierra BSS 2024[EUS].indd 21 04/11/2024 16:53:39

# HELMUGA


B/SS
Behobia - San Sebastián
meta · helmuga
META BOULEVARD
TEATRO
VICTORIA EUGENIA
URUMEA
ACCESO
PARTE VIEJA
Legazpi
Elkano
Garibai
Bengoetxea
Oquendo
Peñaflorida
PLAZA
GIPUZKOA
HOTEL
MARÍA CRISTINA
Andia
WC
i
CIRCUITO NACIONAL
RUNNING
Bus Anoeta
Polideportivo
Manteo
Zurriola
Parte Vieja
Plaza
Gipuzkoa
renfe
GROS
renfe
DONOSTIA
La Concha

# HELMUGA

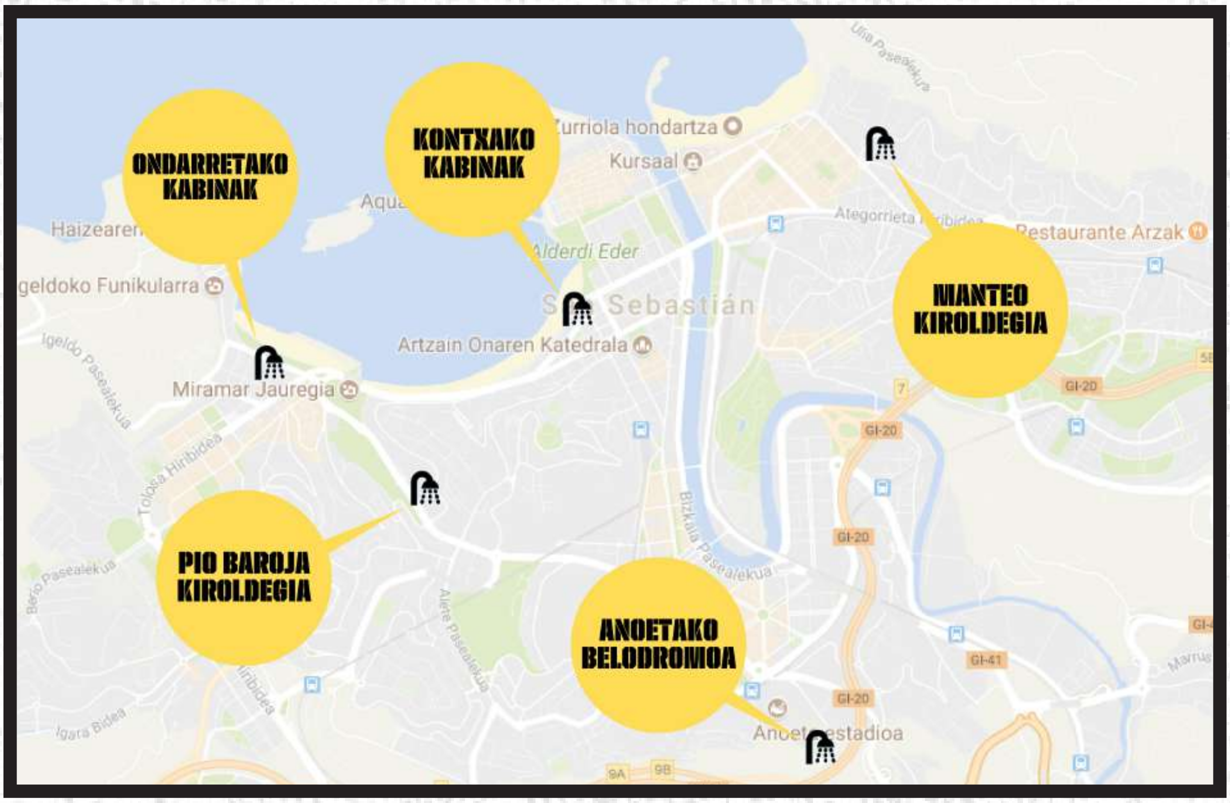
- Hornidura solidoa: : Kanariasetako platanoa,Vitaldin barrita, Pasquier esne-ogia, Grefusako Inimitables, Filipinoak eta Fruitu Lehorrak.
- Hornidura Likidoa: Insalus Ura eta Powerade.
- Euritarako Pontxoa, Rituals Body cream-a eta Sanytol detergentea.
- Oroitzapen-Domina

Beste zerbitzu batzuk:

- Elkartze Puntuak Atik Zra banatuak (Okendo Plaza)
- Informazio gunea (Gipuzkoa Plaza)

# HELMUGA

**DUTXAK:**






Prentsa Dosierra BSS 2024[EUS].indd 24 04/11/2024 16:53:43

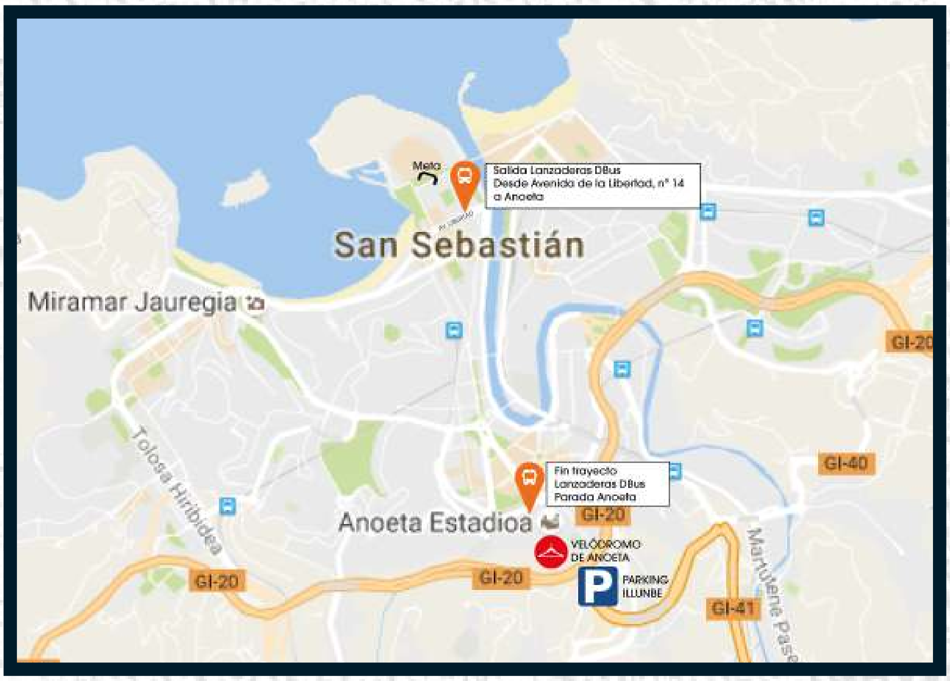
# ZERBITZU BEREZIA

d·bus
COMPAÑÍA DEL TRANVÍA DE SAN SEBASTIÁN, S.A.

Doako Zerbitzu Berezia.

Askatasun Hiribidea 14.

Amaitu duten lasterkariak Anoetara gerturatzeko (dutxak eta autobus aparkalekua)



# ADIN TARTEAK 2012 -2024

Lehen aldiz izen-emate gehien duen adin tartea 26-30 da 31-35 tarteagatik jarraituta. Azken urteetan 41-45 tartea izan da beti gehien izan duena.

| RANGO | 2012 | 2013 | 2014 | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 | 2019 | 2021 | 2022 | 2023 | 2024 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 16-20 | 312 | 367 | 345 | 416 | 392 | 465 | 455 | 532 | 375 | 385 | 488 | 448 |
| 21-25 | 935 | 994 | 995 | 1298 | 1217 | 1390 | 1422 | 1693 | 1340 | 1547 | 1903 | 2707 |
| 26-30 | 2840 | 2765 | 2687 | 3338 | 3167 | 3442 | 3522 | 4065 | 3351 | 4284 | 4406 | 5204 |
| 31-35 | 4944 | 5024 | 5017 | 5628 | 4745 | 4660 | 4459 | 4682 | 3698 | 4421 | 4320 | 4099 |
| 36-40 | 5849 | 6416 | 6747 | 7258 | 6207 | 6002 | 5599 | 5645 | 3836 | 4125 | 3834 | 3150 |
| 41-45 | 4951 | 5625 | 6627 | 7179 | 6549 | 6253 | 6152 | 6526 | 4478 | 5028 | 4557 | 3529 |
| 46-50 | 2966 | 3509 | 4133 | 4397 | 4464 | 4374 | 4577 | 4940 | 3978 | 4603 | 4497 | 3657 |
| 51-55 | 1752 | 2089 | 2447 | 2472 | 2566 | 2456 | 2612 | 2946 | 2262 | 2838 | 3039 | 2592 |
| 56-60 | 802 | 987 | 1150 | 1200 | 1268 | 1193 | 1259 | 1512 | 1263 | 1515 | 1559 | 1390 |
| 61-65 | 310 | 384 | 447 | 457 | 502 | 471 | 523 | 600 | 557 | 667 | 710 | 662 |
| 66-70 | 80 | 105 | 116 | 148 | 158 | 163 | 146 | 184 | 185 | 244 | 246 | 211 |
| 71-75 | 21 | 17 | 30 | 41 | 30 | 33 | 38 | 45 | 51 | 63 | 65 | 62 |
| 76-80 | 3 | 3 | 6 | 7 | 6 | 7 | 8 | 7 | 3 | 11 | 15 | 11 |
| 81-85 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 |
| SIN DATO |  | 0 |  |  | 3 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| TOTAL | 25765 | 28285 | 30748 | 33840 | 31276 | 30912 | 30775 | 33379 | 25379 | 29732 | 29639 | 27722 |



Prentsa Dosierra BSS 2024[EUS].indd 26 04/11/2024 16:53:43

# ADIN TARTEAK 2012 -2024

## EMAKUMEZKOAK

| TARTEA | 2012 | 2013 | 2014 | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 | 2019 | 2021 | 2022 | 2023 | 2024 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 16-20 | 52 | 16 | 37 | 77 | 91 | 111 | 99 | 110 | 85 | 90 | 120 | 144 |
| 21-25 | 198 | 137 | 204 | 340 | 393 | 475 | 473 | 607 | 475 | 668 | 798 | 1126 |
| 26-30 | 570 | 425 | 531 | 953 | 995 | 1113 | 1112 | 1354 | 1165 | 1686 | 1791 | 2185 |
| 31-35 | 856 | 859 | 909 | 1253 | 1095 | 1095 | 1079 | 1230 | 973 | 1344 | 1300 | 1355 |
| 36-40 | 974 | 1034 | 1201 | 1563 | 1381 | 1389 | 1268 | 1361 | 866 | 1079 | 1051 | 892 |
| 41-45 | 850 | 1137 | 1443 | 1655 | 1488 | 1492 | 1545 | 1656 | 1133 | 1395 | 1220 | 970 |
| 46-50 | 543 | 837 | 992 | 1013 | 956 | 993 | 1086 | 1253 | 982 | 1197 | 1230 | 1042 |
| 51-55 | 249 | 462 | 500 | 505 | 481 | 478 | 574 | 673 | 504 | 678 | 709 | 603 |
| 56-60 | 93 | 230 | 219 | 214 | 195 | 176 | 214 | 262 | 220 | 310 | 320 | 267 |
| 61-65 | 29 | 66 | 68 | 72 | 57 | 46 | 62 | 80 | 66 | 84 | 95 | 100 |
| 66-70 | 2 | 16 | 6 | 12 | 15 | 15 | 17 | 17 | 19 | 26 | 33 | 28 |
| 71-75 | 2 | 0 | 3 | 4 | 2 | 1 | 3 | 0 | 3 | 9 | 5 | 4 |
| 76-80 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 |
| 81-85 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| DATU GABE | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| TOTALA | 4418 | 5219 | 6113 | 7662 | 7149 | 7384 | 7534 | 8604 | 6491 | 8566 | 8673 | 8716 |

## GIZONEZKOAK

| TARTEA | 2012 | 2013 | 2014 | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 | 2019 | 2021 | 2022 | 2023 | 2024 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 16-20 | 260 | 351 | 308 | 339 | 301 | 354 | 356 | 422 | 290 | 295 | 368 | 304 |
| 21-25 | 737 | 857 | 791 | 958 | 824 | 915 | 949 | 1086 | 865 | 879 | 1105 | 1581 |
| 26-30 | 2270 | 2340 | 2156 | 2385 | 2172 | 2329 | 2410 | 2711 | 2186 | 2598 | 2615 | 3019 |
| 31-35 | 4088 | 4165 | 4108 | 4375 | 3650 | 3565 | 3380 | 3452 | 2725 | 3077 | 3020 | 2744 |
| 36-40 | 4875 | 5382 | 5546 | 5695 | 4826 | 4613 | 4331 | 4284 | 2970 | 3046 | 2783 | 2258 |
| 41-45 | 4101 | 4488 | 5184 | 5524 | 5061 | 4761 | 4607 | 4870 | 3345 | 3633 | 3337 | 2559 |
| 46-50 | 2423 | 2672 | 3141 | 3384 | 3508 | 3381 | 3491 | 3687 | 2996 | 3406 | 3267 | 2615 |
| 51-55 | 1503 | 1627 | 1947 | 1967 | 2085 | 1978 | 2038 | 2273 | 1758 | 2160 | 2330 | 1989 |
| 56-60 | 709 | 757 | 931 | 986 | 1073 | 1017 | 1045 | 1250 | 1043 | 1205 | 1239 | 1123 |
| 61-65 | 281 | 318 | 379 | 385 | 445 | 425 | 461 | 520 | 491 | 583 | 615 | 562 |
| 66-70 | 78 | 89 | 110 | 136 | 143 | 148 | 129 | 167 | 166 | 218 | 213 | 183 |
| 71-75 | 19 | 17 | 27 | 37 | 28 | 32 | 35 | 45 | 48 | 54 | 60 | 58 |
| 76-80 | 3 | 3 | 6 | 6 | 6 | 7 | 7 | 7 | 3 | 11 | 14 | 11 |
| 81-85 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 |
| DATU GABE |  | 0 |  |  | 3 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| TOTALA | 21347 | 23066 | 24635 | 26178 | 24127 | 23528 | 23241 | 24775 | 18888 | 21166 | 20966 | 19006 |



Prentsa Dosierra BSS 2024[EUS].indd 27 04/11/2024 16:53:43

# EMAKUMEZKOEN IZEN-EMATEAK BSS-AN

| URTEA | TOTALA | EMAKUMEZKOAK | % |
|---|---|---|---|
| 1999 | 9101 | 859 | 9.44% |
| 2000 | 8801 | 969 | 11.01% |
| 2001 | 9020 | 928 | 10.29% |
| 2002 | 9925 | 1078 | 10.86% |
| 2003 | 10464 | 1050 | 10.03% |
| 2004 | 11502 | 1378 | 11.98% |
| 2005 | 11750 | 1357 | 11.55% |
| 2006 | 12509 | 1663 | 13.29% |
| 2007 | 15439 | 2116 | 13.71% |
| 2008 | 13824 | 1962 | 14.19% |
| 2009 | 18444 | 2743 | 14.87% |
| 2010 | 20809 | 3116 | 14.97% |
| 2011 | 23453 | 3795 | 16.18% |
| 2012 | 25581 | 4557 | 17.81% |
| 2013 | 28342 | 5248 | 18.52% |
| 2014 | 29892 | 6092 | 20.38% |
| 2015 | 33948 | 7703 | 22.69% |
| 2016 | 31276 | 7111 | 22.74% |
| 2017 | 30912 | 7384 | 23.89% |
| 2018 | 30775 | 7534 | 24.48% |
| 2019 | 33379 | 8604 | 25,77% |
| 2021 | 25379 | 6491 | 25,58% |
| 2022 | 29732 | 8566 | 28,81% |
| 2023 | 29639 | 8673 | 29,26 |
| 2024 | 27722 | 8716 | 31,44% |



Prentsa Dosierra BSS 2024[EUS].indd 28 04/11/2024 16:53:43

# IZEN EMANDAKOEN JATORRIA

## JATORRIA URTEKA

| JATORRIA | 2012 | 2013 | 2014 | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 | 2019 | 2021 | 2022 | 2023 | 2024 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| GIPUZKOA | 8075 | 8503 | 9008 | 8805 | 8214 | 7675 | 7406 | 7739 | 5820 | 5788 | 6596 | 5957 |
| KATALUNIA | 4118 | 4556 | 4575 | 5400 | 4941 | 5213 | 5115 | 5488 | 4519 | 6478 | 6201 | 6012 |
| MADRIL | 1407 | 1653 | 2276 | 3130 | 3083 | 3744 | 4173 | 4642 | 3314 | 4486 | 3952 | 3562 |
| FRANTZIA | 2939 | 2880 | 3338 | 3779 | 4008 | 3549 | 3002 | 3591 | 2358 | 2424 | 2409 | 2287 |
| BIZKAIA | 2045 | 2378 | 2645 | 2780 | 2427 | 2243 | 2175 | 2172 | 1692 | 1672 | 1647 | 1603 |
| NAFARROA | 2731 | 2781 | 2634 | 2512 | 1950 | 1715 | 1662 | 1710 | 1436 | 1302 | 1315 | 1358 |
| ARAGOI | 611 | 680 | 1094 | 1512 | 1188 | 1302 | 1187 | 1327 | 1202 | 1425 | 1436 | 1278 |
| GAZTELA ETA LEON | 1136 | 1276 | 1558 | 1750 | 1394 | 1281 | 1316 | 1395 | 1141 | 1121 | 1128 | 933 |
| ARABA | 969 | 1007 | 965 | 1049 | 913 | 802 | 763 | 805 | 531 | 558 | 540 | 517 |
| VALENTZIAR E. | 268 | 333 | 544 | 502 | 533 | 552 | 915 | 1150 | 810 | 1175 | 1212 | 1163 |
| ERRIOXA | 288 | 365 | 413 | 521 | 459 | 461 | 496 | 431 | 371 | 403 | 355 | 344 |
| ASTURIAS | 296 | 357 | 374 | 453 | 461 | 410 | 425 | 437 | 332 | 328 | 312 | 258 |
| GAZTELA-MANTXA | 130 | 115 | 176 | 276 | 250 | 405 | 353 | 470 | 395 | 529 | 437 | 420 |
| GALIZIA | 103 | 167 | 392 | 523 | 426 | 386 | 397 | 488 | 270 | 378 | 341 | 298 |
| ANDALUZIA |  | 59 | 139 | 177 | 251 | 293 | 401 | 373 | 357 | 532 | 514 | 512 |
| KANTABRIA | 221 | 229 | 228 | 256 | 237 | 224 | 238 | 220 | 190 | 181 | 191 | 195 |
| BALEAR UHARTEAK | 59 | 66 | 61 | 134 | 117 | 146 | 247 | 252 | 203 | 262 | 328 | 324 |
| KANARIAK | 26 | 27 | 42 | 40 | 45 | 108 | 74 | 102 | 55 | 132 | 148 | 185 |
| EXTREMADURA | 17 | 14 | 28 | 40 | 42 | 58 | 69 | 81 | 88 | 124 | 133 | 103 |
| MURTZIA E. |  | 10 | 34 | 40 | 38 | 33 | 86 | 80 | 93 | 120 | 132 | 112 |
| MELILLA | 3 | 5 | 1 | 5 | 3 | 2 | 1 | 15 | 5 | 2 | 0 | 3 |
| CEUTA | 1 | 5 | 5 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 4 | 2 | 4 |
| BESTE JATORRIAK | 138 | 499 | 171 | 197 | 244 | 308 | 272 | 408 | 196 | 308 | 310 | 294 |



Prentsa Dosierra BSS 2024[EUS].indd 29 04/11/2024 16:53:43

# IZEN EMANDAKOEN JATORRIA

## JATORRIA PROBINTZIAKA

| PROBINTZIA | TOTALA | EMAKUMEZKOAK | GIZONEZKOAK |
|---|---|---|---|
| ALBACETE | 70 | 21 | 49 |
| ALACANT | 169 | 53 | 116 |
| ALMERÍA | 69 | 22 | 47 |
| ARABA | 517 | 156 | 361 |
| ASTURIAS | 258 | 86 | 172 |
| ÁVILA | 36 | 12 | 24 |
| BADAJOZ | 58 | 14 | 44 |
| BARTZELONA | 4648 | 1700 | 2948 |
| BIZKAIA | 1603 | 498 | 1105 |
| BURGOS | 262 | 53 | 209 |
| CÁCERES | 45 | 9 | 36 |
| CÁDIZ | 44 | 10 | 34 |
| KANTABRIA | 195 | 49 | 146 |
| CASTELLÓ | 177 | 60 | 117 |
| CEUTA | 4 | 1 | 3 |
| CIUDAD REAL | 74 | 17 | 57 |
| KORDOBA | 33 | 13 | 20 |
| CUENCA | 22 | 6 | 16 |
| GIRONA | 571 | 234 | 337 |
| GIPUZKOA | 5957 | 1737 | 4220 |
| GRANADA | 58 | 17 | 41 |
| GUADALAJARA | 91 | 24 | 67 |
| HUELVA | 29 | 5 | 24 |
| HUESCA | 188 | 69 | 119 |
| BALEAR UHARTEAK | 324 | 124 | 200 |
| JAÉN | 29 | 8 | 21 |



Prentsa Dosierra BSS 2024[EUS].indd 30 04/11/2024 16:53:43

# IZEN EMANDAKOEN JATORRIA

## JATORRIA PROBINTZIAKA

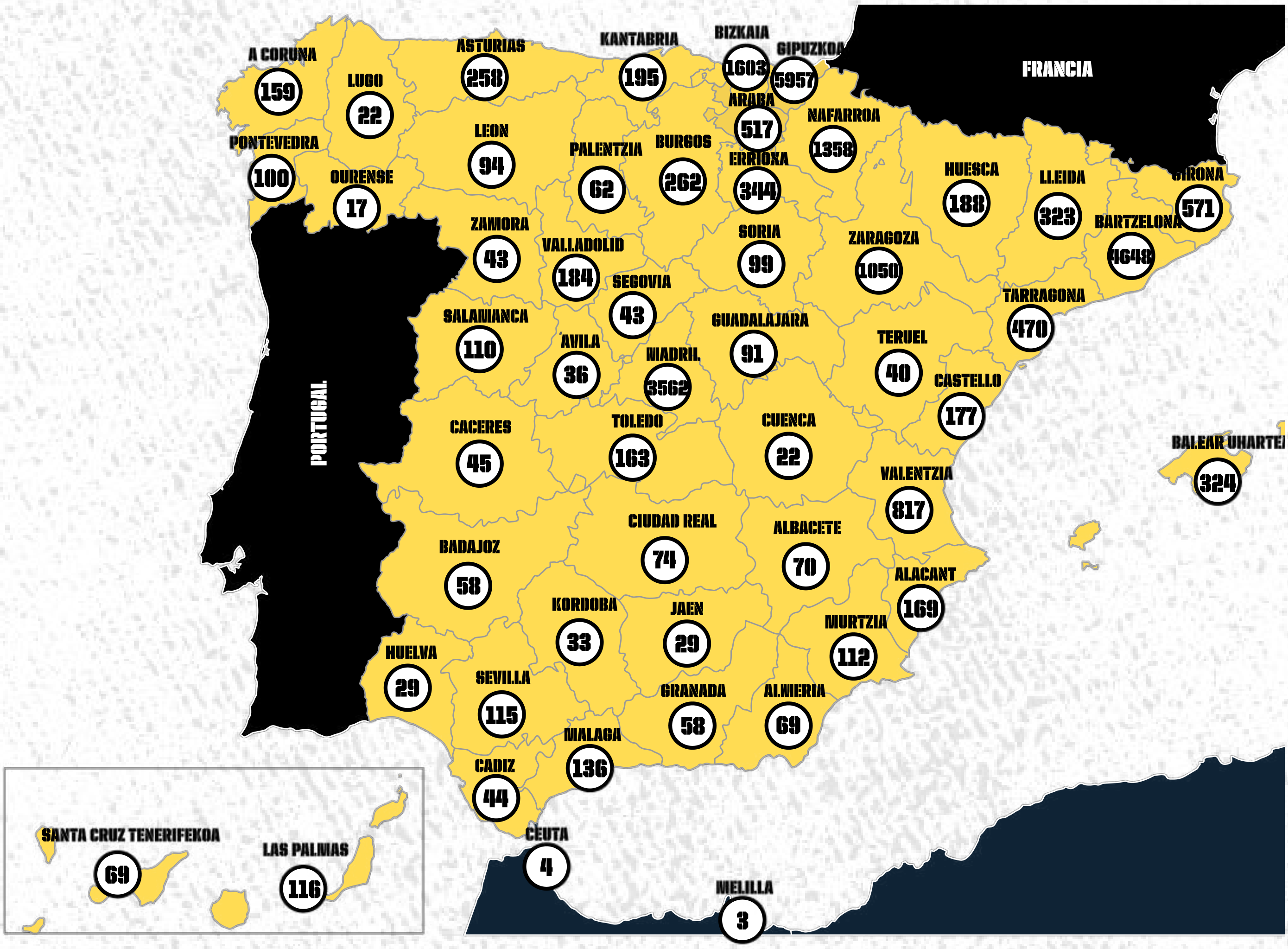
| PROBINTZIA | TOTALA | EMAKUMEZKOAK | GIZONEZKOAK |
|---|---|---|---|
| A CORUÑA | 159 | 53 | 106 |
| ERRIOXA | 344 | 83 | 261 |
| LAS PALMAS | 116 | 27 | 89 |
| LEÓN | 94 | 22 | 72 |
| LLEIDA | 323 | 121 | 202 |
| LUGO | 22 | 8 | 14 |
| MADRIL | 3562 | 1065 | 2497 |
| MÁLAGA | 136 | 38 | 98 |
| MELILLA | 3 | 1 | 2 |
| MURTZIA | 112 | 32 | 80 |
| NAFARROA | 1358 | 368 | 990 |
| OURENSE | 17 | 3 | 14 |
| PALENTZIA | 62 | 18 | 44 |
| PONTEVEDRA | 100 | 20 | 80 |
| SALAMANCA | 110 | 30 | 80 |
| SANTA CRUZ TENERIFEKOA | 69 | 23 | 46 |
| SEGOVIA | 43 | 6 | 37 |
| SEVILLA | 115 | 32 | 83 |
| SORIA | 99 | 20 | 79 |
| TARRAGONA | 470 | 175 | 295 |
| TERUEL | 40 | 13 | 27 |
| TOLEDO | 163 | 45 | 118 |
| VALENTZIA | 817 | 270 | 547 |
| VALLADOLID | 184 | 44 | 140 |
| ZAMORA | 43 | 17 | 26 |
| ZARAGOZA | 1171 | 405 | 766 |



Prentsa Dosierra BSS 2024[EUS].indd 31 04/11/2024 16:53:43

# IZEN EMANDAKOEN JATORRIA

## JATORRIA PROBINTZIAKA



# IZEN EMANDAKOEN JATORRIA

## JATORRIA HERRIALDEKA

| HERRIALDEA | TOTALA | EMAKUMEZKOAK | GIZONEZKOAK |
|---|---|---|---|
| ALEMANIA | 35 | 14 | 21 |
| ANDORRA | 62 | 18 | 44 |
| ARGENTINA | 2 | 1 | 1 |
| AUSTRALIA | 2 | 1 | 1 |
| AUSTRIA | 10 | 1 | 9 |
| BELGIKA | 8 | 5 | 3 |
| BRASIL | 1 | 0 | 1 |
| KANADA | 1 | 0 | 1 |
| TXILE | 3 | 0 | 3 |
| TXINA | 1 | 1 | 0 |
| KOLONBIA | 1 | 0 | 1 |
| COSTA RICA | 1 | 0 | 1 |
| KROAZIA | 1 | 1 | 0 |
| DANIMARKA | 4 | 1 | 3 |
| ARABIAR EMIRERRI BATUAK | 1 | 1 | 0 |
| ESTATU BATUAK | 11 | 4 | 7 |
| FRANTZIA | 2287 | 725 | 1562 |

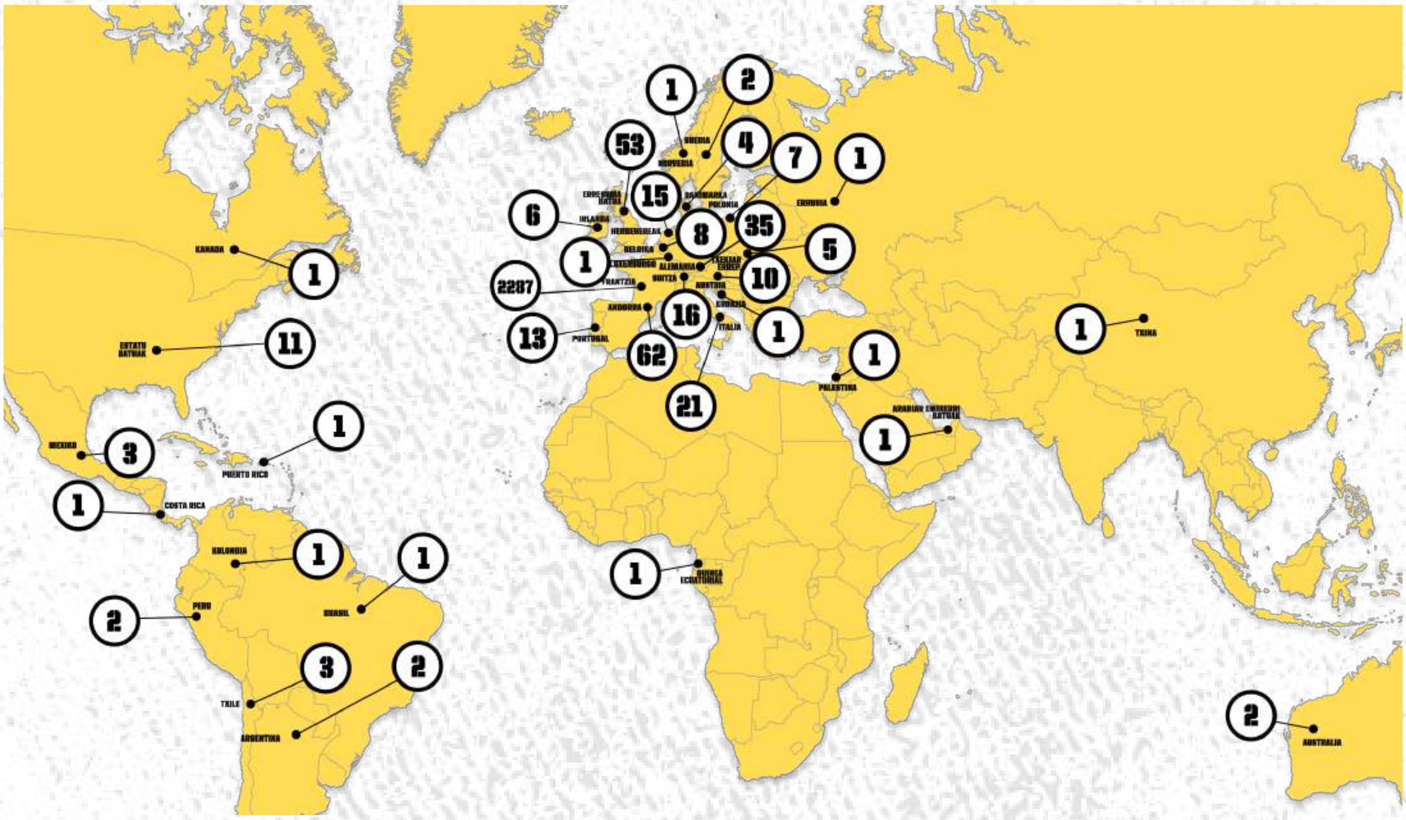
| HERRIALDEA | TOTALA | EMAKUMEZKOAK | GIZONEZKOAK |
|---|---|---|---|
| ERRESUMA BATUA | 53 | 19 | 34 |
| GUINEA ECUATORIAL | 1 | 0 | 1 |
| HERBEHEREAK | 15 | 5 | 10 |
| IRLANDA | 6 | 3 | 3 |
| ITALIA | 21 | 6 | 15 |
| LUXEMBURGO | 1 | 1 | 0 |
| MEXIKO | 3 | 2 | 1 |
| NORVEGIA | 1 | 1 | 0 |
| PALESTINA | 1 | 0 | 1 |
| PERU | 2 | 2 | 0 |
| POLONIA | 7 | 1 | 6 |
| PORTUGAL | 13 | 6 | 7 |
| PUERTO RICO | 1 | 0 | 1 |
| TXEKIAR ERREP. | 5 | 2 | 3 |
| ERRUSIA | 1 | 1 | 0 |
| SUEDIA | 2 | 1 | 1 |
| SUITZA | 16 | 9 | 7 |



Prentsa Dosierra BSS 2024[EUS].indd 33 04/11/2024 16:53:54

# IZEN EMANDAKOEN JATORRIA

## JATORRIA HERRIALDEKA






Prentsa Dosierra BSS 2024[EUS].indd 34 04/11/2024 16:53:54

# IZEN EMANDAKOEN JATORRIA

Edizio honetan Gipuzkoarrek gora egin dute.

GIPUZKOA 21,5%

BESTEAK 78,5%

GIPUZKOA + ARABA +BIZKAIA + NAFARROA 34,03%

BESTEAK 65,97%



Prentsa Dosierra BSS 2024[EUS].indd 35 04/11/2024 16:53:54

_BSS DATUAK

# IZEN EMANDAKOEN JATORRIA

GIPUZKOARRAK HERRIZ HERRI

| HERRIA | ESKUALDEA | TOTALA | EMAKUMEZKOAK | GIZONEZKOAK |
|---|---|---|---|---|
| ALTZAGA | GOIERRI | 1 | 1 | 0 |
| ARAMA | GOIERRI | 1 | 1 | 0 |
| ATAUN | GOIERRI | 1 | 0 | 1 |
| BEASAIN | GOIERRI | 79 | 27 | 52 |
| GABIRIA | GOIERRI | 4 | 1 | 3 |
| GAINTZA | GOIERRI | 1 | 1 | 0 |
| IDIAZABAL | GOIERRI | 21 | 4 | 17 |
| ITSASONDO | GOIERRI | 3 | 1 | 2 |
| LAZKAO | GOIERRI | 27 | 7 | 20 |
| MUTILOA | GOIERRI | 2 | 0 | 2 |
| OLABERRIA | GOIERRI | 4 | 3 | 1 |
| ORDIZIA | GOIERRI | 78 | 31 | 47 |
| ORMAIZTEGI | GOIERRI | 3 | 0 | 3 |
| SEGURA | GOIERRI | 4 | 0 | 4 |
| ZALDIBIA | GOIERRI | 1 | 1 | 0 |
| ZEGAMA | GOIERRI | 5 | 0 | 5 |
| LEGAZPI | UROLA GARAIA | 49 | 14 | 35 |
| URRETXU | UROLA GARAIA | 34 | 9 | 25 |
| ZUMARRAGA | UROLA GARAIA | 36 | 8 | 28 |
| DEBA | DEBA BEHEA | 33 | 11 | 22 |
| ITZIAR | DEBA BEHEA | 4 | 1 | 3 |
| MUTRIKU | DEBA BEHEA | 16 | 3 | 13 |
| EIBAR | DEBA BEHEA | 88 | 29 | 59 |
| SORALUZE | DEBA BEHEA | 3 | 1 | 2 |
| ELGOIBAR | DEBA BEHEA | 62 | 12 | 50 |
| MENDARO | DEBA BEHEA | 5 | 0 | 5 |

# BSS DATUAK

| HERRIA | ESKUALDEA | TOTALA | EMAKUMEZKOAK | GIZONEZKOAK |
|---|---|---|---|---|
| ANTZUOLA | DEBA GARAIA | 15 | 3 | 12 |
| BERGARA | DEBA GARAIA | 89 | 29 | 60 |
| ELGETA | DEBA GARAIA | 1 | 0 | 1 |
| ARETXABALETA | DEBA GARAIA | 40 | 18 | 22 |
| ARRASATE | DEBA GARAIA | 84 | 30 | 54 |
| ESKORIATZA | DEBA GARAIA | 11 | 3 | 8 |
| LEINTZ-GATZAGA | DEBA GARAIA | 1 | 1 | 0 |
| OÑATI | DEBA GARAIA | 47 | 8 | 39 |
| ASTIGARRAGA | DONOSTIALDEA | 94 | 20 | 74 |
| DONOSTIA-SAN SEBASTIÁN | DONOSTIALDEA | 2544 | 764 | 1780 |
| ANDOAIN | DONOSTIALDEA | 74 | 15 | 59 |
| HERNANI | DONOSTIALDEA | 127 | 28 | 99 |
| LASARTE | DONOSTIALDEA | 139 | 35 | 104 |
| URNIETA | DONOSTIALDEA | 56 | 14 | 42 |
| USURBIL | DONOSTIALDEA | 59 | 20 | 39 |
| ERRENTERIA | DONOSTIALDEA | 281 | 79 | 202 |
| LEZO | DONOSTIALDEA | 47 | 5 | 42 |
| OIARTZUN | DONOSTIALDEA | 91 | 26 | 65 |
| PASAI ANTXO | DONOSTIALDEA | 40 | 13 | 27 |
| PASAI DONIBANE | DONOSTIALDEA | 15 | 2 | 13 |
| PASAI SAN PEDRO | DONOSTIALDEA | 27 | 9 | 18 |
| PASAIA | DONOSTIALDEA | 36 | 8 | 28 |
| AZKOITIA | UROLA-KOSTA | 46 | 14 | 32 |
| AZPEITIA | UROLA-KOSTA | 88 | 30 | 58 |
| ERREZIL | UROLA-KOSTA | 1 | 1 | 0 |
| URRESTILLA | UROLA-KOSTA | 2 | 1 | 1 |
| AIA | UROLA-KOSTA | 18 | 4 | 14 |
| GETARIA | UROLA-KOSTA | 23 | 8 | 15 |
| ORIO | UROLA-KOSTA | 55 | 21 | 34 |
| ZARAUTZ | UROLA-KOSTA | 178 | 47 | 131 |

# _BSS DATUAK

| HERRIA | ESKUALDEA | TOTALA | EMAKUMEZKOAK | GIZONEZKOAK |
|---|---|---|---|---|
| AIZARNAZABAL | UROLA-KOSTA | 3 | 1 | 2 |
| ZESTOA | UROLA-KOSTA | 33 | 8 | 25 |
| ZUMAIA | UROLA-KOSTA | 54 | 22 | 32 |
| ADUNA | TOLOSALDEA | 1 | 0 | 1 |
| ASTEASU | TOLOSALDEA | 15 | 4 | 11 |
| LARRAUL | TOLOSALDEA | 1 | 0 | 1 |
| BILLABONA / AMASA | TOLOSALDEA | 52 | 12 | 40 |
| ZIZURKIL | TOLOSALDEA | 36 | 14 | 22 |
| ABALTZISKETA | TOLOSALDEA | 3 | 0 | 3 |
| ALBIZTUR | TOLOSALDEA | 2 | 0 | 2 |
| ALEGIA | TOLOSALDEA | 8 | 2 | 6 |
| ALKIZA | TOLOSALDEA | 2 | 1 | 1 |
| ALTZO | TOLOSALDEA | 2 | 2 | 0 |
| AMEZKETA | TOLOSALDEA | 4 | 1 | 3 |
| ANOETA | TOLOSALDEA | 9 | 4 | 5 |
| BELAUNTZA | TOLOSALDEA | 1 | 0 | 1 |
| BERASTEGI | TOLOSALDEA | 10 | 7 | 3 |
| BERROBI | TOLOSALDEA | 5 | 1 | 4 |
| ELDUAIN | TOLOSALDEA | 1 | 0 | 1 |
| IBARRA | TOLOSALDEA | 30 | 11 | 19 |
| IKAZTEGIETA | TOLOSALDEA | 0 | 0 | 0 |
| IRURA | TOLOSALDEA | 19 | 5 | 14 |
| LEGORRETA | TOLOSALDEA | 14 | 9 | 5 |
| LIZARTZA | TOLOSALDEA | 4 | 1 | 3 |
| ORENDAIN | TOLOSALDEA | 1 | 1 | 0 |
| OREXA | TOLOSALDEA | 1 | 0 | 1 |
| TOLOSA | TOLOSALDEA | 203 | 77 | 126 |
| HONDARRIBIA | BIDASOA BEHEA | 129 | 33 | 96 |
| IRUN | BIDASOA BEHEA | 420 | 100 | 320 |

# "BSS-KO BETERANOAK"

Aurten ere Fortuna K.E. antolakuntzatik parte hartzaileen urteotako iraunkortasuna saritzea eta fideltasuna eskertu dugu. Urtez urte gehiago dira 25 parte-hartze dituztenak. Edizio honetan 247 pertsona dira 25 parte-hartze edo gehiago dituztenak eta doan egiteko gonbidapena jaso dutenak. Aipagarria Ander Diez lasterkariarena, 1979tik edizio guztietan parte hartu duen bakarra. Parte-hartze gehien duen emakumea, Rosa Luena da, 34 parte-hartzerekin.

1979TIK PARTE-HARTZE GUZTIAK DITUEN KORRIKALA BAKARRA

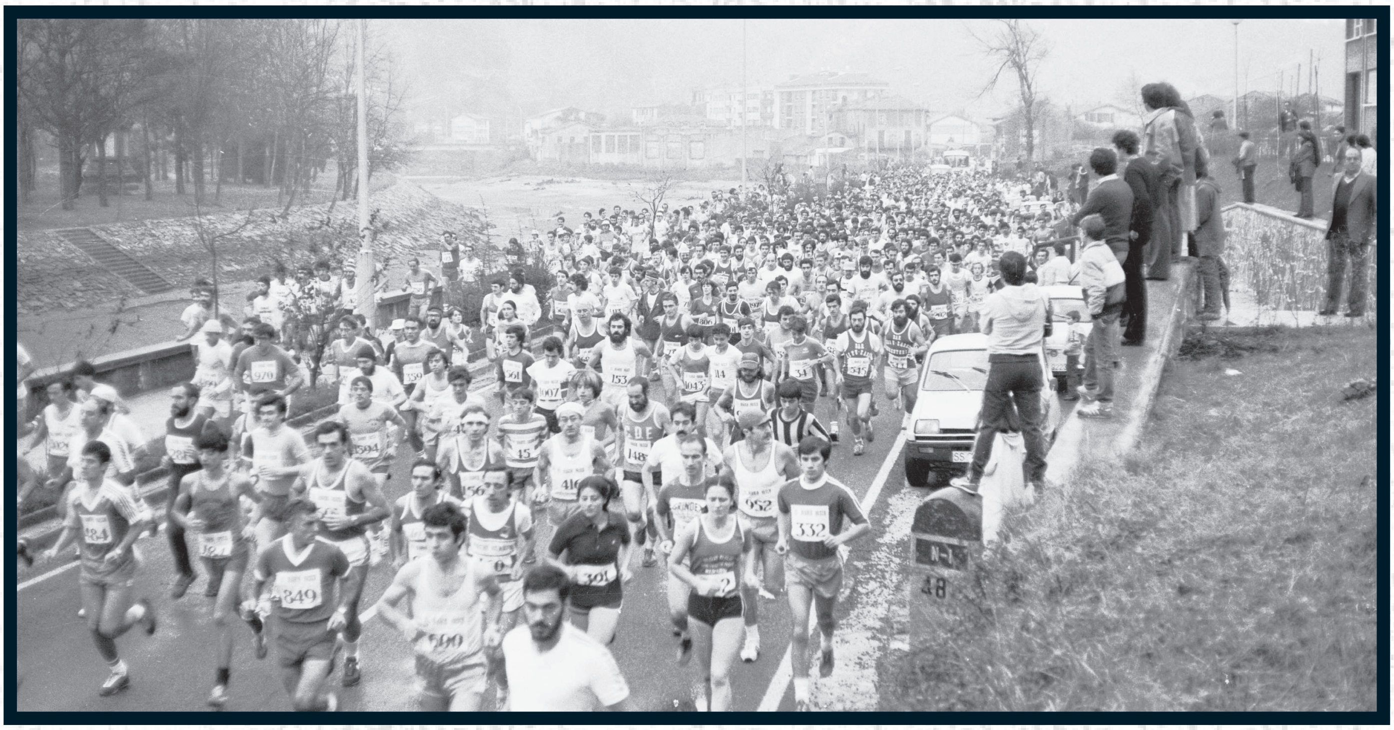
**44**

**40+** 3 PARTE-HARTZAILE

**35+** 16 PARTE-HARTZAILE

**30+** 69 PARTE-HARTZAILE

**25+** 159 PARTE-HARTZAILE





Prentsa Dosierra BSS 2024[EUS].indd 39 04/11/2024 16:53:55

# _BSS 2023 PODIUMAK

1 **CHAKIB LACHGAR**
0:59:56

2 **ZAKARIYA EL BOUBEKRAOUI**
1:01:28

3 **NAN OLIVERAS**
1:02:00

---

1 **LAURA RODRÍGUEZ**
1:14:22

2 **SARA VILLASANTE**
1:14:28

3 **PILAR FERNANDEZ**
1:14:47

# BEHOBIAKO IRABAZLEAK

## MARIA LUISA IRIZAR

7

1980
1983
1984
1985
1993
1994
1995

## ALFONSO ÁLVAREZ

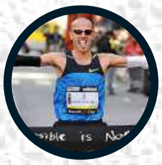
5

1981
1983
1985
1986
1987

## ALBERTO JUZDADO

5

1995
1996
1999
2003
2004



## CHEMA MARTÍNEZ

4

2005
2006
2007
2008

## BEGONA ZUÑIGA

3

1979
1981
1987

## JUAN MARI GARIN

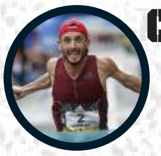
3

1980
1988
1990

## ROCÍO RIOS

3

1996
1998
2001



## CARLES CASTILLEJO

3

2015
2016
2017

## AROA MERINO

3

2016
2017
2018

## HENRI DALIERE

2

1920
1921

## SERAFÍN ULECIA

2

1922
1923

## PEIO GARIN

2

1982
1991

## MARINA PRAT

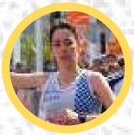
2

1989
1992

## DIEGO GARCÍA

2

1992
1994



## IRATXE ARANBURU

2

2002
2003

## MARÍA JOSÉ  PUEYO

2

2000
2009

## RAFAEL IGLESIAS

2

2009
2010

## JAUME LEIVA

2

2012
2018

## CHAKIB LACHGAR

2

2019
2023



Prentsa Dosierra BSS 2024[EUS].indd 41 04/11/2024 16:54:00

# _BEHOBIAKO IRABAZLEAK

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| JUAN MUGUERZA | 1919 | MANUEL AZPIROZ | 1924 | E. SALVIDEGOITIA | 1925 |
| DIONISIO CARRERAS | 1926 | J.M. IRAZU | 1979 | ANDRÉS ALFARO | 1984 |
| CAROL ROSSET | 1982 | B. AYTNIER | 1986 | V.HERNANDEZ | 1988 |
| CHEMA FERNÁNDEZ | 1989 | GLORIA AZPILICUETA | 1990 | ROSI TALAVERA | 1991 |
| JESÚS DE GRADO | 1993 | ANTONIO PÉREZ | 1997 | ANGELINES RODRIGUEZ | 1997 |
| CARLOS DE LA TORRE | 1998 | AMAIA ORTEGA | 1999 | JULIUS GIDAGUDAY | 2000 |
| PHILIP RUGUT | 2001 | BENJAMIN ROTICH | 2002 | WAHBY KENZA | 2004 |
| RAEL KIMAYO | 2005 | ELENA MORENO | 2006 | SARAH KERUBO | 2007 |
| ANA CASARES | 2008 | M LOPEZ DE TEJADA | 2009 | ABRHAMILAW ASEFA | 2011 |
| TIRHAS GEBRE | 2011 | OIHANA KORTAZAR | 2012 | PEDRO NIMO | 2013 |
| CLAUDIA BEHOBIDE | 2013 | J. CARLOS HERNÁNDEZ | 2014 | VANESSA VEIGA | 2014 |
| RAQUEL GÓMEZ | 2015 | GEMA BARRACHINA | 2019 | ENEKO AGIRREZABAL | 2021 |
| NURIA LUGUEROS | 2021 | NAN OLIVERAS | 2022 | CRISTINA SILVA | 2022 |
| LAURA RODRÍGUEZ | 2023 | | | | |

**59**
IRABAZLE EZBERDIN

**29**
EMAKUME

**30**
GIZON



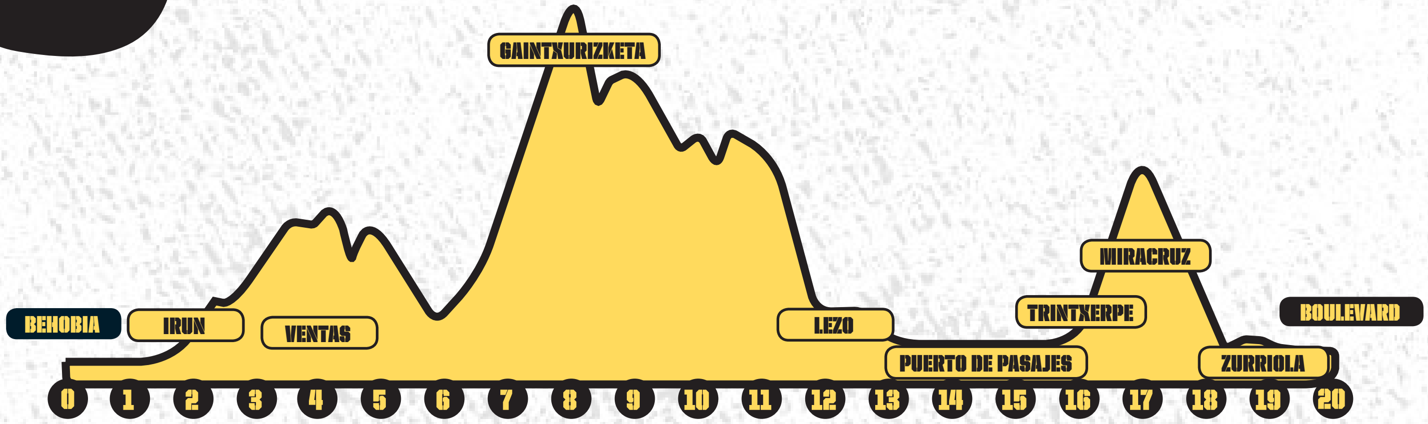
Prentsa Dosierra BSS 2024[EUS].indd 42 04/11/2024 16:54:01

# BSSKO MARKA ONENAK

1979 - 2013
IBILBIDEA

**ALBERTO JUZDADO**
1996
0:59:19

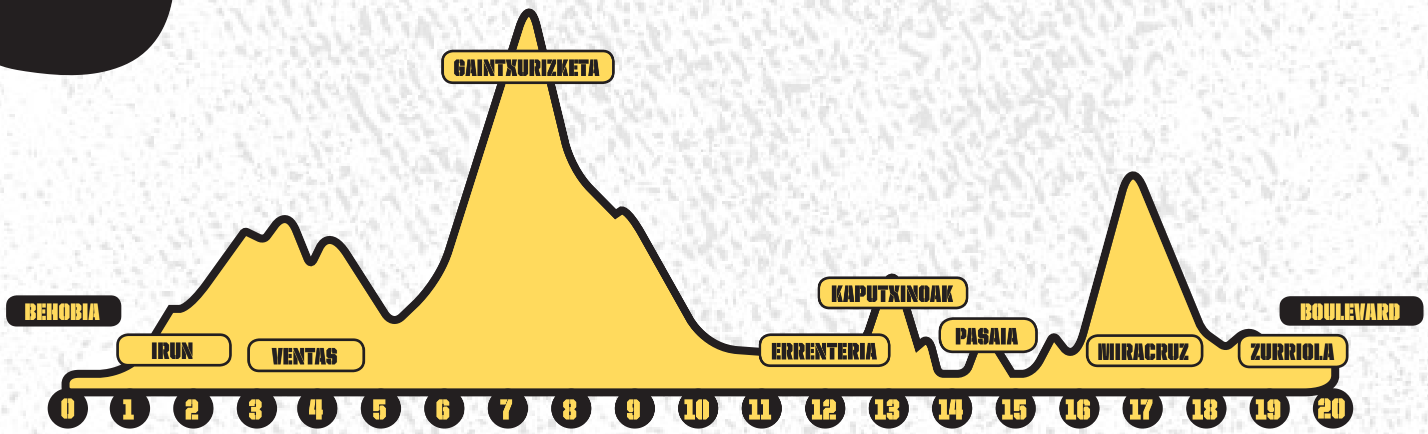
**TIRHAS GEBRE**
2011
1:08:07




2014 - ORAIN
IBILBIDEA

**CHAKIB LACHGAR**
2023
0:59:56

**AROA MERINO**
2018
1:09:41






Prentsa Dosierra BSS 2024[EUS].indd 43 04/11/2024 16:54:01

# B/SS PERTSONA EZINDUAK

## iZEN-EMATEEN BILAKAERA

| | GURPIL AULKIAK | HANDBIKE | IKUSMEN URRIKOAK | MUGIMENDU EZINTASUNA | ELBARRITASUN ZEREBRALA | PATINATZAILE ELBARRIAK | PERTSONA GORRAK | TOTALA |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2006 | 18 | 2 | 10 | 5 | 3 | 0 | - | 38 |
| 2007 | 16 | 2 | 14 | 2 | 2 | 0 | - | 36 |
| 2008 | 15 | 5 | 14 | 3 | 4 | 0 | - | 41 |
| 2009 | 27 | 3 | 36 | 13 | 2 | 0 | - | 81 |
| 2010 | 12 | 6 | 27 | 2 | 0 | 0 | - | 47 |
| 2011 | 9 | 8 | 29 | 0 | 0 | 0 | - | 46 |
| 2012 | 7 | 16 | 19 | 0 | 0 | 0 | - | 42 |
| 2013 | 4 | 16 | 20 | 0 | 0 | 0 | - | 40 |
| 2014 | 4 | 17 | 16 | 2 | 2 | 2 | - | 43 |
| 2015 | 3 | 20 | 11 | 0 | 1 | 2 | - | 37 |
| 2016 | 11 | 27 | 17 | 6 | 1 | 1 | - | 63 |
| 2017 | 10 | 34 | 23 | 6 | 1 | 1 | - | 75 |
| 2018 | 11 | 37 | 32 | 5 | 1 | 1 | - | 87 |
| 2019 | 9 | 29 | 26 | 4 | 0 | 1 | 10 | 79 |
| 2021 | 7 | 16 | 20 | 2 | 2 | 0 | 4 | 51 |
| 2022 | 6 | 21 | 29 | 5 | 2 | 0 | 3 | 66 |
| 2023 | 2 | 20 | 17 | 4 | 1 | 0 | 20 | 64 |
| 2024 | 2 | 20 | 17 | 4 | 1 | 0 | 20 | 64 |

*Aurten 13 gida egongo dira ikusmen urriko parte hartzaileak laguntzen



Prentsa Dosierra BSS 2024[EUS].indd 44 04/11/2024 16:54:01

# B/SS PATINATZAILEAK

Aurtengoan, 164 izen emate daude, hoietatik 46 emakumezkoak izango dira, %28,05 delarik.

## IZEN-EMATEEN BILAKAERA:

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 2010 | 99 | 2015 | 213 | 2021 | 134 |
| 2011 | 123 | 2016 | 214 | 2022 | 154 |
| 2012 | 123 | 2017 | 223 | 2023 | 164 |
| 2013 | 155 | 2018 | 214 | 2024 | 164 |
| 2014 | 199 | 2019 | 191 | | |

| 2024 | TOTALA | EMAKUMEZKOAK | GIZONEZKOAK |
|---|---|---|---|
| PATINATZAILEAK | 164 | 46 | 118 |

Antzeko profila duen proba batean parte hartu izana egiaztatu beharko dute.

Bukatzeko gutxieneko batez besteko abiadura 16km/o -a da

**DERRIGORREZKO PATINATZAILEEN ERRETIRATZEA PATINATZAILEEN FROGAN**

km 05 - 10:10
km 10 - 10:30
km 15 - 10:50
km 20 - 11:10

# BSS PATINATZAILEAK
# 2023KO PODIUMAK

1 **PATXI PEULA** 0:39:12

2 **ALBERTO ALEMÁN** 0:39:48

3 **IÑIGO VIDONDO** 0:39:48

---

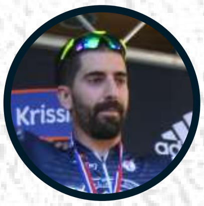
1 **BEREZI MARTÍNEZ** 0:44:44

2 **AURA QUINTANA** 0:47:30

3 **IRATXE LAPUENTE** 0:48:36

Prentsa Dosierra BSS 2024[EUS].indd 46 04/11/2024 16:54:04

# BSS PATINATZAILEAK IRABAZLEAK



## ALBERTO ALEMÁN

4

2013
2014
2015
2022

## IDOIA MARTÍNEZ

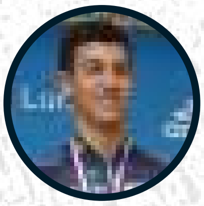
4

2017
2018
2020
2022

## SARAY NARVAEZ

3

2012
2013
2014



## AITOR VACAS

3

2018
2019
2020

## EIDER INSAUSTI

2

2010
2011

## IÑIGO VIDONDO

2

2010
2012

## MAITE ANCÍN

2

2015
2016

## NICOLÁS ALONSO

2

2011
2017

## SERGIO URIARTE

1

2016

## NERE KARRERA

1

2019

## PATXI PEULA

1

2023

## BEREZI MARTÍNEZ

1

2023



Prentsa Dosierra BSS 2024[EUS].indd 47 04/11/2024 16:54:07

# BSS PATINATZAILEAK
# MARKA ONENAK

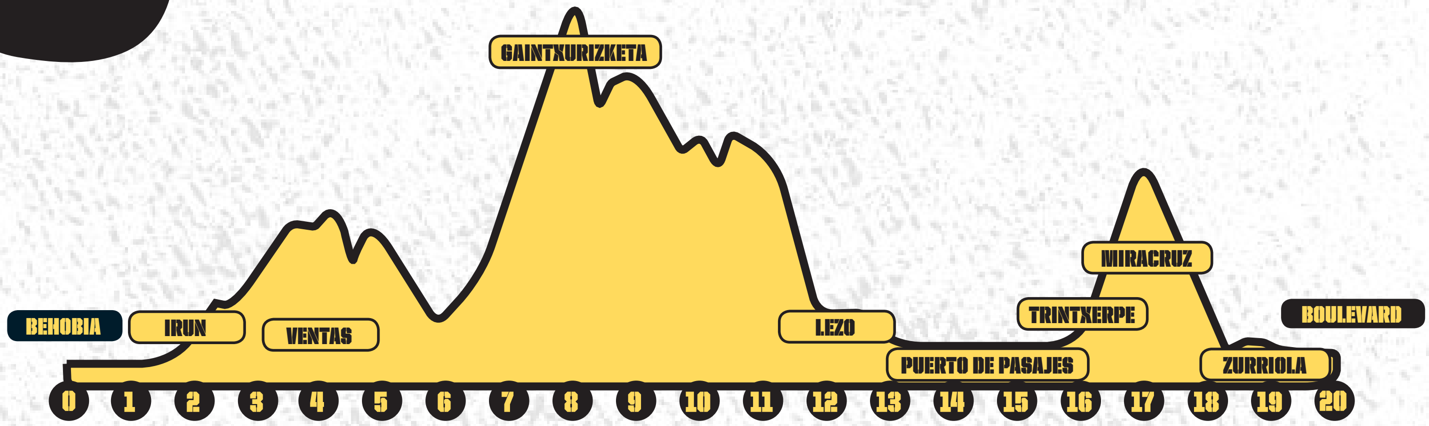
1979 - 2013
**IBILBIDEA**

## NICOLÁS ALONSO
2011

0:37:50

## EIDER INSAUSTI
2011

0:39:38



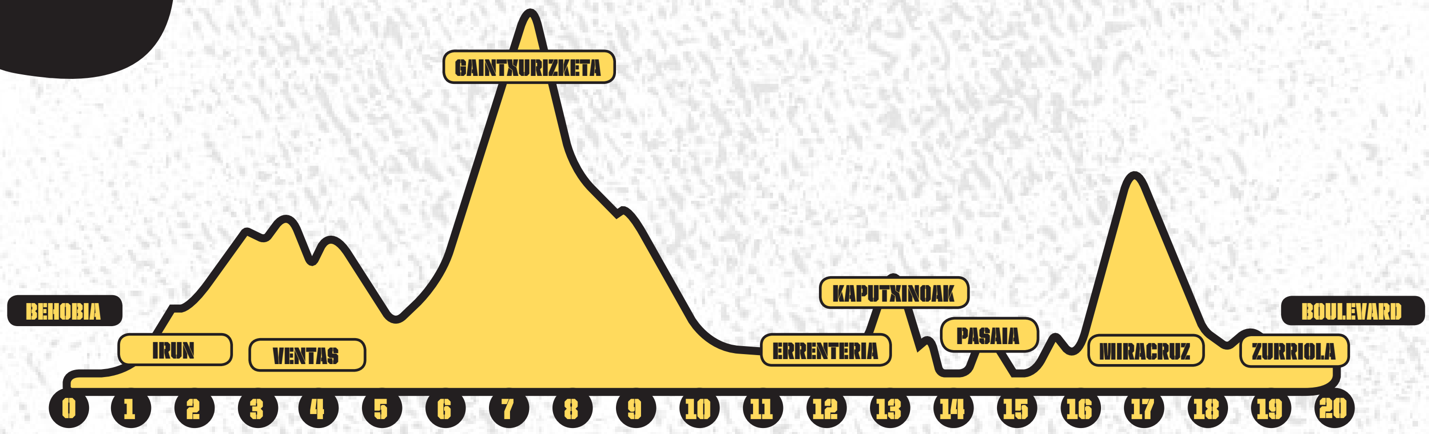

2014 - ORAIN
**IBILBIDEA**

## ALBERTO ALEMÁN
2022

0:35:12

## MAITE ANCÍN
2015

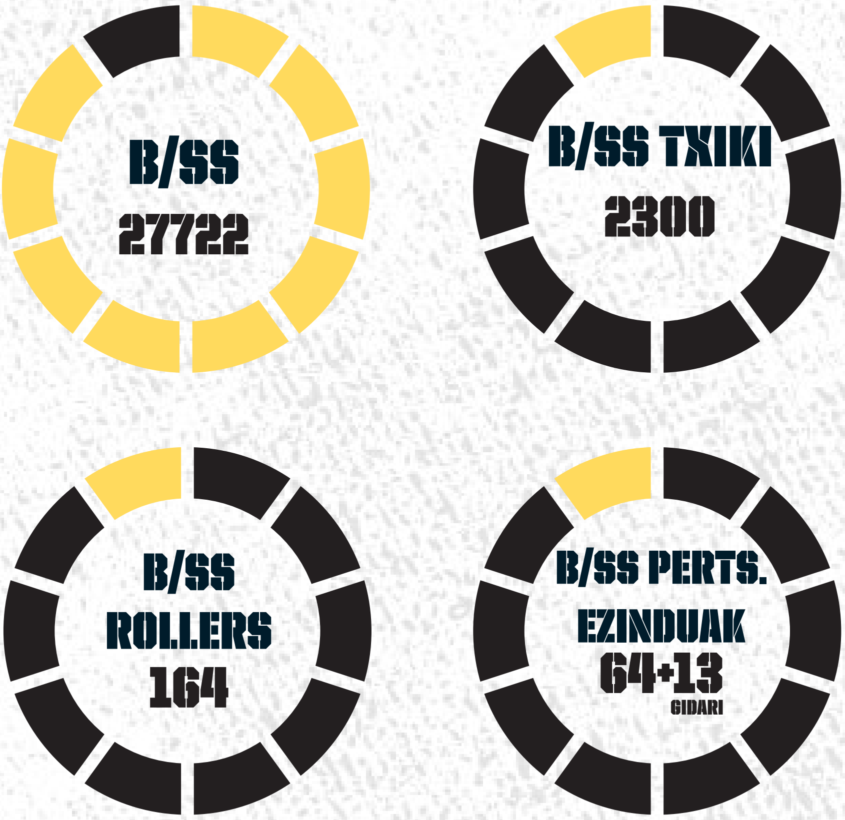
0:37:11






Prentsa Dosierra BSS 2024[EUS].indd 48 04/11/2024 16:54:08

# B/SS-KO PARTE-HARTZAILE GUZTIAK




## GUZTIRA, IZEN-EMATEAK:

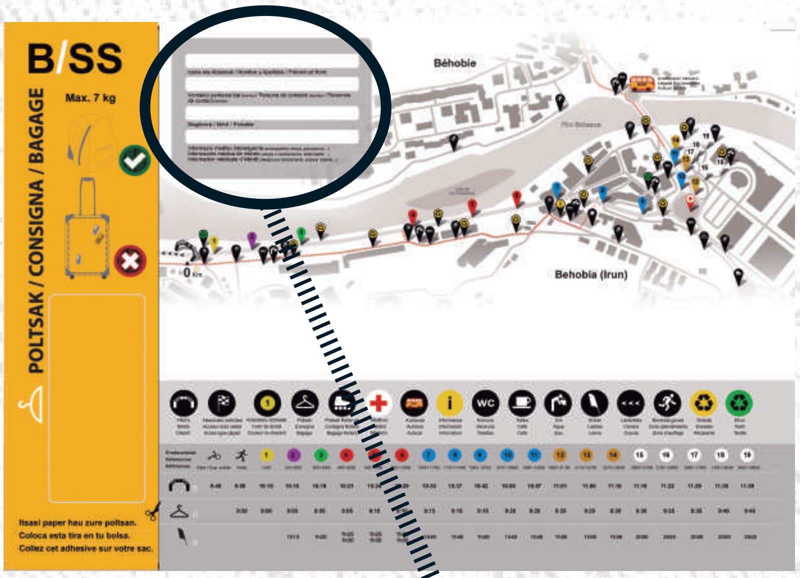
B/SS + B/SS TXIKI + B/SS ROLLERS +B/SS PERTS. EZINDUAK

**30263**



Prentsa Dosierra BSS 2024[EUS].indd 49 04/11/2024 16:54:09

# DORTSALEKO DATUAK




Es muy importante rellenar los datos que aparecen en la trasera del dorsal, para facilitar el trabajo del personal médico en caso de una asistencia.

Izena eta Abizenak / Nombre y Apellidos / Prénom et Nom:

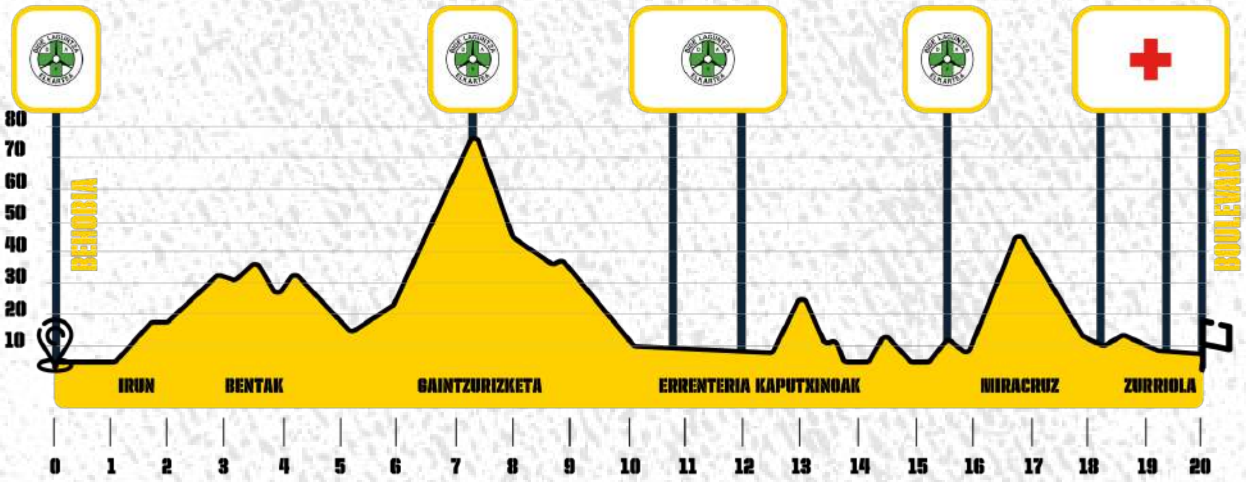
Kontaktu pertsona bat (familia) / Persona de contacto (familiar) / Personne de contact (famille):

Mugikorra / Móvil / Portable:

Informazio mediku interesgarria (sendagaiekiko alergia, gaixotasuna,...)
Información médica de interés (alergia a medicamentos, enfermedad,...)
Information médicale d'intérêt (allergie aux médicaments, quelque maladie,...)

# OSPITALE MUGIKORRAK

Ibilbidean dauden ospitale mugikorrak eta osasun baliabideak.




Koordinazio zentruak erakunde bakoitzeko 2 koordinatzaile izango ditu.

Egindako hartatzea eta leku aldatzeak erregistratzen dituen intranet bat erabiltzen dute.



Prentsa Dosierra BSS 2024[EUS].indd 51 04/11/2024 16:54:10

# ZEINU ETA SINTOMEN GALDETEGIA

Azken urteetan bezala zeinu eta sintomen galdetegia betetzeko aukera eman dugu izen emate prozesuan.

**B/SS-KO OSASUN AHOLKU BATZORDEA**

Javier Barrera (Mediku errehabilitatzailea, Osakidetza, eta korrikalari esperientziaduna -19 BSS eta 24 maratoi-), Esteban Gorostiaga (Kirol-medikua, CEIMD-eko zuzendaria-Nafarroako Gobernua-); Xabier Valencia (Mediku errehabilitatzailea, Osakidetza); Zigor Madaria (Kardiologoa, Osakidetza eta IMQ), Felix Zubia (Mediku Intentsibista, Osakidetza eta Gurutze Gorria -BSSko korrikalarien helmugako osasun-zaintzaren arduraduna 2002az geroztik-), José I Emparanza (Epidemiologo Klinikoa, Osakidetza)

B/SS

## Cuestionario de signos y síntomas

1. ¿Has corrido o realizado un ejercicio de similar intensidad durante, al menos, 30 minutos por sesión y, al menos, 3 días por semana durante, al menos, los 3 últimos meses?
2. ¿Has participado con anterioridad, sin problemas, en alguna carrera?
3. ¿Has sido diagnosticado/a alguna vez de alguna enfermedad del corazón, circulatoria, renal o diabetes mellitus?
4. ¿Has tenido alguna vez dolor, malestar o sensación de opresión en el pecho, cuello, mandíbula o brazos durante el ejercicio?
5. ¿Has sufrido alguna vez mareo o síncope -desmayo- sin explicación aparente?
6. ¿Has tenido alguna vez palpitaciones o sensación de aceleración del corazón sin explicación aparente?
7. ¿Tienes una sensación inhabitual y desproporcionada de cansancio o falta de aire o aliento durante el ejercicio?
8. ¿Te han detectado alguna vez un soplo cardíaco que no haya sido estudiado?
9. ¿Tienes dificultad para respirar estando tumbado/a que mejora al sentarte?
10. ¿Has tenido hinchazón de ambos tobillos -edema- sin explicación aparente?
11. ¿Has perdido más de un 10% de peso sin quererlo en los últimos 6 meses?
12. ¿Algún miembro de tu familia cercana -padre/madre, hijos/as o hermanos/as- ha fallecido de muerte súbita o inesperada o ha sufrido una parada cardiaca por un problema cardiaco antes de cumplir los 50 años?
13. ¿Algún miembro de tu familia cercana -padre/madre, hijos/as o hermanos/as- tiene una discapacidad o invalidez o ha sido diagnosticado de alguna enfermedad cardiaca antes de cumplir los 50 años?

# ZEINU ETA SINTOMIEN GALDETEGIA

Galdetegiaren estatistikak:

## B/SS

IZEN- EMATEAK
27722

BETETAKO GALDETEGIAK
20254
(78,06%)

## B/SS PATINATZAILEAK

IZEN-EMATEAK
164

BETETAKO GALDETEGIAK
124
(75,61%)

## B/SS PERTSONA EZINDUAK

IZEN-EMATEAK
77

BETETAKO GALDETEGIAK
60
(77,91%)

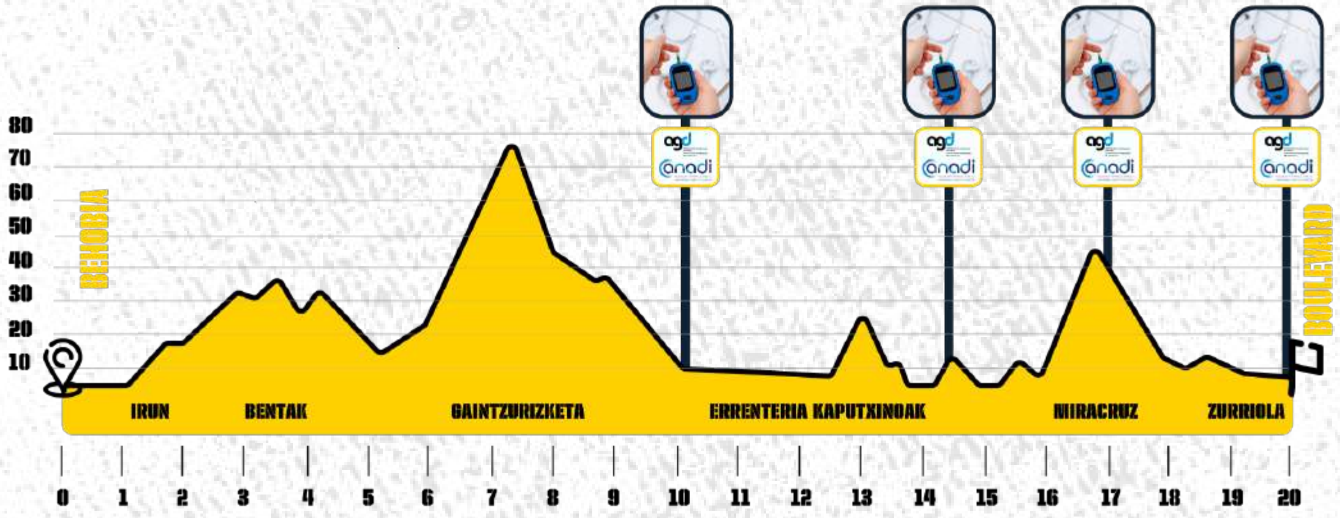
# DIABETESA DUTEN PERTSONENTZAKO GLUZEMIA POSTUAK

**4**
**GLUZEMIA POSTU**

2007. urtetik ANADI-k eta AGD-k diabetesa duten pertsonentzako, gluzemia postuak jartzen dituzte. Gaur egun 4 postu jartzen dituzte, non diabetesa duen edozeinek bere glukosa neurtu dezake, eta gainera behar izatekotan gehigarri gluzemikoak dituzte.

ASOCIACIÓN GIPUZKOANA DE DIABETES

ASOCIACIÓN NAVARRA DE DIABETES



# BSS SAFE

Korrikalariak lortu nahi duen denboraren baitan, BSS SAFE Web App-ak gomendatutako erritmoa eskaintzen du. Kalkulua Behobiako denbora historikoetan oinarritzen da, tenperatura eta haizea kontutan hartuta.

**www.behobia-sansebastian.com/behobia-safe**

Prentsa Dosierra BSS 2024[EUS].indd 55 04/11/2024 16:54:12

# BSS OSASUNA - ENTRENAMENDUAK

Edizio honetan, berrikuntza gisa, Behobia-Donostia lasterketarako entrenamendu- eta nutrizio-gida bat gehitu ditugu, arlo horietako profesionalek prestatua.

**Entrenamendu-Gida:**
Entrenamendu-gida edo osasun entrenamendu gida bat da, eta Behobia - San Sebastián bezalako ekitaldi bati aurre egin ahal izateko eta prozesuan ariketa jasangarri eta osasungarrirako sentsazioak eta baldintzak zein diren jabetzen ikasteko.

Plan hau PRESTATZEAREN, garrantzia nabarmentzeko modu bat da, ez da banakako entrenamendu-plan bat, zalantzarik gabe entrenamendu egoki aurreratuena izango litzatekeena, baina bai lan-kargak gutxinaka eta progresiboki lantzearen garrantzia azpimarratzen duena.

**Nutrizio-Gida:**
Nutrizio-gida honen helburua, elikadura eta hidratazioarekin erlazioa duten alderdiei buruzko garapen lan bat antolatzea da, Behobia-San Sebastián bezalako lasterketa bat prestatzeko funtsezkoakdirenak.

Horrelako proba bat prestatzeko, denborarekin eta jarraitasun batekin egiteko disenatu da. Gainera helburuetako bat lasterkariak, lasterketa egunera egoera fisiko on batean eta osasun egoera onean iristea eta lasterketaz gozatzea da.

**www.behobia-sansebastian.com/eu/bss/bss-osasuna/entrenamendu-gida**



Prentsa Dosierra BSS 2024[EUS].indd 56 04/11/2024 16:54:12

# BEROAREN ERAGINA:

## BSS-AN BERO KOLPEAK JASANDAKOEN EZAUGARRIAK

- GIZONEZKOA
- 20 ETA 40 URTE BITARTEAN
- SASOIKO ETA DENBORA HELBURU BATAZBESTEKOTIK (1h40min) BEHERAKOA
- BIZITZA OSOKO KIROLARIA, BAINA ATLETISMOKO IRAUPEN LUZEKO LASTERKETETAN ESPERIENTZIA GUTXIKOA
- NO ACLIMATADO A CORRER POR ENCIMA DE 20ºC
- LEHENDIK BERO KOLPEA JASANDAKOA
- KASU BATZUETAN, BAINA EZ BEHARREZKOA: GASTROENTERITISA JASATEAK EDO BOTIKA BATZUK HARTZEAK ERAGIN DUTE

# DORTSAL SOLIDARIOAK

Behobia-Donostiak Dortsal Solidarioaren bidez izena emateko aukera luzatzen du. Egitasmo honek arrakasta handia izan du munduko lasterketa onenetako batzuetan. Horri esker, zuk aukeratutako interes sozialeko proiektuei laguntzeko beta izango duzu, gutxienez, 7 euroko donazioa eginez. Era berean, antolakuntzak proiektu sozialetarako euro bat emango du saldutako dortsal solidario bakoitzeko.

Aurten 9 proiektu solidario ditugu.

# 2024 GIZARTE-PROIEKTUA

Egin lasterka osasun mentalaren alde: Hautsi isiltasuna!
Ba al zenekien 4 pertsonatik 1ek osasun mentaleko arazoren bat duela bizitzan zehar? Antsietateak, depresioak edo buru-nahaste larriak milaka pertsonari eragiten diete, eta haiek isilik pairatzen dituzte ondorioak, estigmaren eta ulertu-ezinaren beldur direlako askotan.

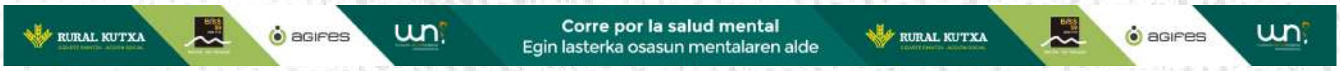
RURAL KUTXAk eta BEHOBIA-SAN SEBASTIÁN lasterketak indarrak batu ditugu berriro laguntza-mugimendua izateko. Egin lasterka zure alde, egin lasterka ahots bat behar dutenen alde.

Lasterketan izena ematean, borondatezko dohaintza egin dezakezu, kirol eta aisiako programak finantzatuko dituena. Osasun mentala artatu, prebenitu eta hari buruz sentikortu nahi da haien bidez. Erakunde onuradunak WHY NOT FUNDAZIOA eta AGIFES izango dira.

Egin bat gure proiektu sozialarekin, eta ikusaraz ezazu ikusezina.

Ez geratu bazter. Zure babesak bizitzak alda ditzake!

ZURE DOHAINTZAREKIN LAGUN DEZAKEZU, ESTEKA HONEN BIDEZ:
inscripcion.behobia-sansebastian.com/donaciones



# BEHOBIA IRAUNKORRA

2002. urtetik, San Marko Mankomunitatearekin eta Txingudiko Zerbitzuak-ekin elkarlanean, ibilbideko hornidura puntuetan eta helmugan sortutako hondakinak tokian bertan banatzen dira sailkatuta biltzeko eta ondoren birziklatzeko. Helmugan bereziki beharrezkoa da parte hartzaileen lankidetza, erabilitako ontziak erabilgarri eta seinaleztatuta dauden edukiontzietan botatzeko.

Hornidura puntuen sistemaren aldaketaren ondorioz –plastikozko botilak beharrean, paperezko edalontziak erabiltzen hasi ginen–, 2009tik sortutako hondakin kopurua murriztea lortu dugu. Sistema honi esker nabarmen murriztu da garraiatu beharreko materialen zama, eta halaber, parte hartzea handitzea ahalbidetu du.

Horrez gain, 2009tik Txingudiko Zerbitzuak-ekin elkarlanean, irteeran korrikalariek baztertutako arropa jaso eta arropa edukiontzietan uzten dute.

Prentsa Dosierra BSS 2024[EUS].indd 60 04/11/2024 16:54:13

# TRENEN GIDA ETA KONTSIGNA

## (WEB BERTSIOA)

# RUNLOC

Runloc, Behobiako parte-hartzaileak zuzenean jarraitzeko app-a bueltan da. Berritua eta nobedade askorekin.Orain whatsapp bidezzure lagun edo familiarekin partekatu ahal izango duzu zure jarraipen kontaktua.

**behobia-sansebastian.runloc.com**

DISPONIBLE EN Google Play

Consíguelo en el App Store

# #BEHOBIASS-REN SARE SOZIALAK

@BehobiaSS 21557

@behobia_ss 42398

@BSS_Fortuna 14395

@Behobia-San Sebastián 675



Prentsa Dosierra BSS 2024[EUS].indd 61 04/11/2024 16:54:15

# PRENTSA

Urtero bezela karpa bat jarriko da boulebardean.
**EZINBESTEKOA** da, akreditazioa eramatea.

**2023**

**77** PRENTSA AKREDITAZIOAK

**23** ENTITATE

### SARI BANAKETA

Azken urteetan bezela, sari banaketa **Boulebard-eko kioskoan** egingo da

### HORARIO PREMIACIÓN

Gurpil-aulkiak eta Handbike:................10:40
Rollers:................................................ 11:00
Interview Zone* (Vip Gunea)..................11:40
Emakumezko eta Gizonezko Podiuma:12:00
Lehen Gipuzkoarrak
Lehen Beteranoak

*Elkarrizketa-gune bat jarriko dugu VIP karpan, gizonezkoen kategoriako lehen 3 sailkatuak eta emakumezkoen kategoriako lehen 3 sailkatuak elkarrizketatu ahal izateko.



Prentsa Dosierra BSS 2024[EUS].indd 62 04/11/2024 16:54:15

# PRENTSA PROTOKOLOA:

**Antolatzaileek kazetariei eskatzen diete ondoko argibideak kontuan hartzeko**

• Antolakuntza arduradunen argibideak denok gure lana ahalik eta ondoen egin ahal izateko dira.

• Antolakuntzako kideen jarraibideei kasu egin eta libre utzi adierazitako gunea.

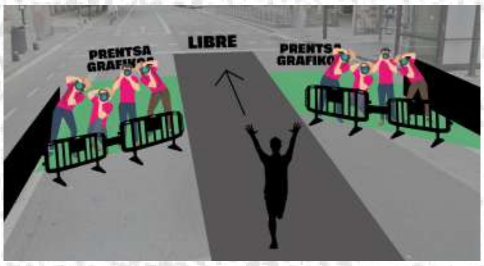
• Ezeren aurretik, errespetua korrikalariei.

• Ezinbestekoa da akreditazioa ikusgai edukitzea.

## 1- EZ TRABARIK EGIN.

• Ez korrikalariei ezta beste medioei ere. Gunean gauden guztiok errespetatu beharreko segurtasun eta erosotasun neurriak daude.

• **Medio grafikoek** -emanaldi jarraiarako akreditatuak izan ezik- lehen emakumezkoa heldu arte izango dute euren lana bertan egiteko aukera, ondoren joan egin beharko dute eta antolakuntzako kideek esandakoari kasu egin.




*Aurten, peto batekin identifikatuko dira, eta ezinbestekoa izango da jantzita eramatea argazkiak ateratzeko gunean egoteko.*

• Medio idatziek euren lana egiten utzi egin behar diote medio grafikoei. Ez du zentzurik idatzizkokazetariak helmugan izatea.

• Korrikalariak nekatuta iristen dira eta prentsa gunean (VIP karpa) jaramon egin eta zuen galderei erantzungo diete behin aldatu eta hidratatuta.

• Ezin dira kamerak argindar-sarean konektatu. BATERIA BIDEZ ELIKATU BEHAR DIRA.

**2- BABESTU** pertsonen intimitatea eta duintasuna -ez grabatu irudi labainik- zorabiatutako korrikalariak, mediku artatzeak etb. **DEBEKATUTA** dago osasun-guneetan zein erreserbatuetan sartzea eta grabatzea. Saihestu sentsazionalismoa eta alarma, bereziki, zoritxarreko gertakarietan. Eragindako pertsonak eta bere familiak erabateko lehentasuna dute eta agintari eskudunek erabakiko dute zeintzuk diren zabaltzeko informazio mota eta une egokiak.

***Antolakuntzak eskubidea du egoki deritzon neurriak hartzeko jarraibide hauek betetzen ez dituen medioaren edo pertsonaren aurka.**



Prentsa Dosierra BSS 2024[EUS].indd 63 04/11/2024 16:54:16

FORTUNA
Kirol elkartea
Club deportivo