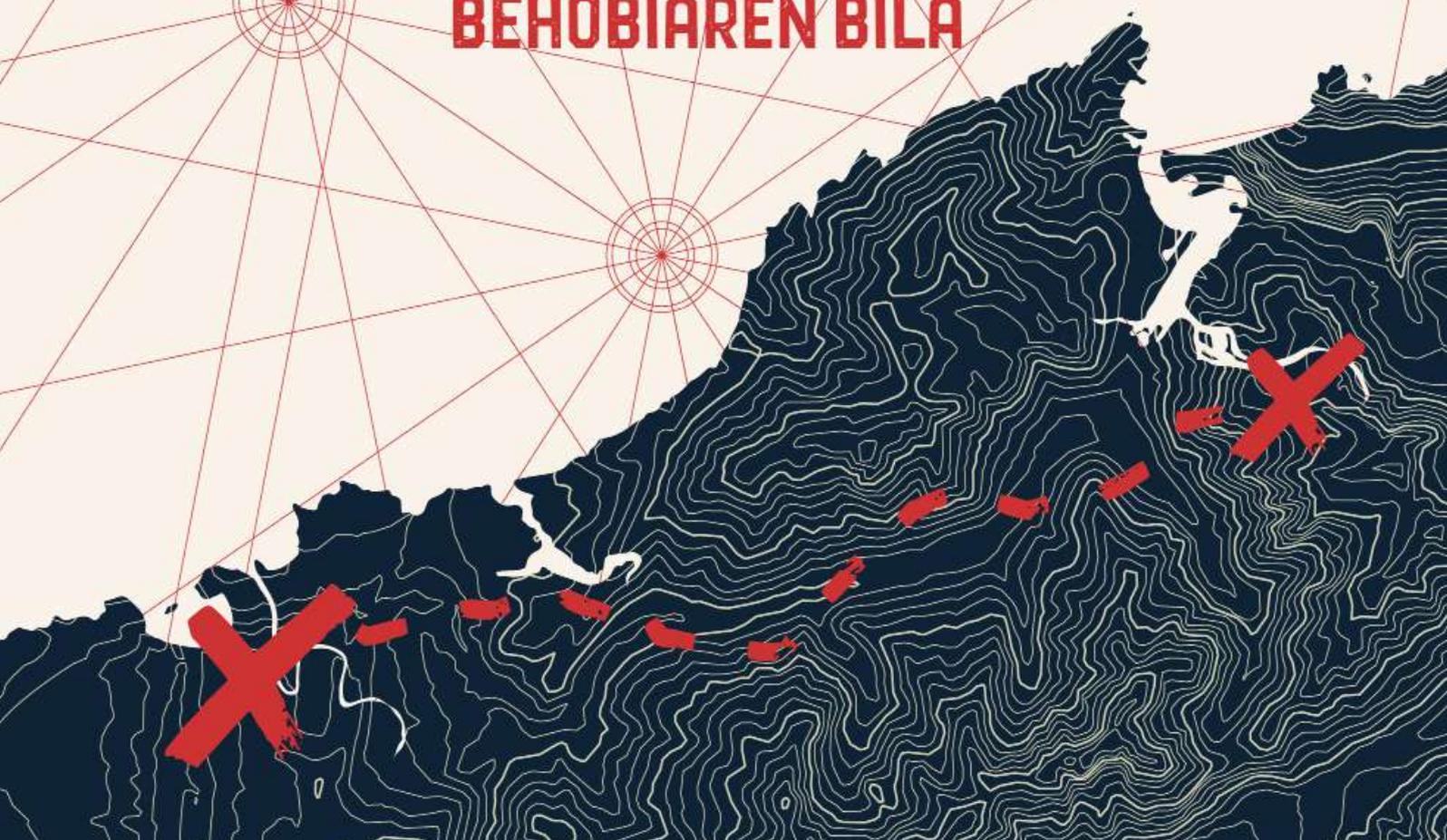


DOSSIER
PRENSA

2023-11-12

58
X **BEHOBIA**
SAN SEBASTIÁN

BEHOBIAREN BILA



B/SS
58
2023.11.12



Behobia - San Sebastián



FORTUNA
Kirol elkartea
Club deportivo



Nuevo proyecto *Biziki*



La Behobia-San Sebastián junto al Super Amara BAT (Bidasoa Atletiko Taldea), como una acción de apoyo al proyecto 50/50/25, ponen en marcha el proyecto BIZIKI con el objetivo de poder ofrecer un servicio de entrenamiento en grupo mixto para edades a partir de los 14 años, todos los niveles y con especial enfoque en las mujeres, en distintos puntos de Gipuzkoa. Los entrenamientos estarán supervisados en todo momento por entrenadorxs tituladxs.

Entrenar en grupo se ha convertido en una tendencia, tanto para personas iniciadas como avanzadas en el deporte, ya que son muchos los beneficios que se obtienen al entrenar conjuntamente:

- Es menos habitual faltar a los entrenamientos. Somos más constantes.
- Se fomenta el compañerismo, apoyándose y animándose unxs a otrxs.
- Se entablan nuevas relaciones sociales.
- Resulta más económico al ser una actividad grupal.

¿Qué se trabajará?

Fortalecimiento general del cuerpo, mejora del rendimiento físico, entrenamientos de iniciación al running, prevención de lesiones, técnica de carrera, ejercicios de coordinación... entre otras muchas líneas que se trabajarán en el grupo.

¿Qué incluye la actividad?

Camiseta de la actividad personalizada; quedadas mensuales con otros grupos, charlas trimestrales sobre temas relacionados con el deporte y el bienestar, con ponentes de reconocida solvencia.

¿Dónde se puede apuntar a la actividad?

Han comenzado ya grupos en Donostia, Irún, Rentería, Pasajes San Juan y se continúa trabajando para poner en marcha nuevos grupos en otras localidades Gipuzkoanas.

Información en:

<https://www.atletismobat.com/es/actividades/biziki>

<https://bss505025.behobia-sansebastian.com/es/inicio>

¡¡¡ANÍMATE Y PRUEBA!!!



FORTUNA
Kiroel elkartea
Club deportivo



super amara
BAT
Bidasoa Atletiko Taldea

índice

SERVICIOS	PRESENTACIÓN.....	4
	ENTREGA DE DORSALES.....	5
	PUNTO DE RECOGIDA KURSAAL.....	6
	BSS TXIKI.....	7-8
	LA BEHOBIA - SAN SEBASTIÁN	9
	FICHA TÉCNICA BSS.....	10
	EL RECORRIDO.....	11
	HORARIOS Y GRUPOS DE SALIDA.....	12
	LIEBRES.....	13
	CONSIGNAS.....	14-15
COMO LLEGAR A LA SALIDA.....	16-18	
AVITUALLAMIENTOS.....	19	
PUNTOS DE ANIMACIÓN.....	20	
PUNTOS DE RETIRADA.....	21	
META.....	22-24	
SERVICIO ESPECIAL.....	25	
DATOS	RANGO DE EDADES 2012-2023.....	26-27
	INSCRIPCIONES MUJERES EN LA BSS.....	28
	INSCRIPCIÓN POR PROCEDENCIA.....	29-38
	BEHOBIAKO BETERANOAK.....	39
	PODIUMS BSS 2022.....	40
	PALMARÉS BSS.....	41-42
	MEJORES MARCAS BSS.....	43
	B/SS PERSONAS CON DISCAPACIDAD.....	44
	B/SS ROLLERS.....	45
	PODIUMS BSS ROLLERS 2022.....	46
PALMARÉS BSS ROLLERS.....	47	
MEJORES MARCAS BSS ROLLERS.....	48	
DATOS TOTALES BSS.....	49	
SALUD	DATOS EN EL DORSAL.....	50
	HOSPITALES DE CAMPAÑA.....	51
	CUESTIONARIO DE SIGNOS Y SÍNTOMAS.....	52-53
	PUESTOS DE GLUCEMIA PARA PERSONAS CON DIABETES.....	54
	BSS SAFE.....	55
	PLAN MÉDICO GRATUITO CONNECT ONE.....	56
	EFFECTO DEL CALOR.....	57
	DORSALES SOLIDARIOS.....	58-59
	UNA BEHOBIA SOSTENIBLE.....	60
	BSS APPS & RRSS.....	61
PRENSA.....	62-63	

Presentacion



1911 - 2021



El Club Deportivo Fortuna KE es, desde su fundación en 1911, una entidad dedicada de lleno a la promoción del deporte aficionado en sus más diversas especialidades. En el 2011 se celebró su Centenario.

Masa social actual del club: 1.200 personas

CD Fortuna promociona el deporte base, en su doble aspecto competitivo-recreativo y en la organización de pruebas deportivas abiertas de carácter popular.

Pruebas destacadas: Travesía de Montaña (desde 1941), la Getaria-Donostia de piraguas (desde 1979), la travesía a nado del Paseo Nuevo o la más conocida de todas, la Behobia- San Sebastian, que tuvo su origen en el año 1919.

Secciones actuales:

- Esgrima
- Montañismo
- Escalada
- Natación
- SUP
- Remo
- Voleibol
- Tenis mesa
- Atletismo

Instalaciones:

- Polideportivo Pío Baroja (escalada, esgrima, tenis de mesa y otros deportes)
- Local en la Playa de la Concha para deportes acuáticos.

Entrega de dorsales



Entrega de dorsales

Las personas inscritas que hayan elegido recoger el dorsal en una de nuestras tiendas colaboradoras podrán hacerlo a partir del 26 de Octubre y hasta el 11 de Noviembre (el día antes de la Behobia).

12917
Dorsales

13
Provincias

39
Tiendas

GIPUZKOA

SHANTI KIROLAK
ROBERS
ARALAR KIROLAK
INTERSPORT URRUTIA
ASKASIBAR INTERSPORT
LAZKANO KIROLAK
FORUM OLABERRIA
FORUM ERRETERIA
FORUM GARBERA
FORUM AZPEITIA
FORUM ZARAUTZ
FORUM EIBAR
FORUM ARRASATE
FORUM URBIL
FORUM LA BRETXA

BIZKAIA

FORUM ARTEA
FORUM BARAKALDO

FORUM BILBAO
FORUM BILBONDO
FORUM ABADIÑO
BIKILA BILBAO

ARABA/ÁLAVA

ZUBIAURRE KIROLAK
RUNNING FIZ
FORUM VITORIA

NAFARROA/NAVARRA

DEPORTES ZARIQUIEGUI
FORUM PAMPLONA
FORUM TUDELA
FORUM ITAROA

Bizkaia **BESTEAK /OTROS**

DEPORTES ZENIT
(ZARAGOZA)
DEPORTEZ MANZANEDO
(BURGOS)
FORUM VALLE REAL
(SANTANDER)
FORUM INTU ASTURIAS
(LUGONES)
FORUM LOGRONO
(LOGRONO)
FORUM JACA
(JACA)
FORUM PALENCIA
(PALENCIA)
FORUM DIAGONAL
(BARCELONA)
LUANVI
(VALENCIA)
INTERSPORT BAYONNE
(BAYONA, FRANCIA)



Punto de Recogida

Punto de recogida (Kursaal)

Este año, al igual que el año pasado tan sólo se organizará un punto de recogida de la bolsa de la carrera en el Palacio de Congresos Kursaal. En ese punto además de la bolsa estará la consigna adelantada, habrá puestos de Luanvi, de TotalEnergies, Samsung, Vitaldin y Platano de Canarias. En la plaza de Okendo estará la venta tickets de tren para el día de la carrera, así como el punto de información.

HORARIO

Día 10 de Noviembre de 12:00 a 21:00 horas.

Día 11 de Noviembre de 10:00 a 20:00 horas.

16722
Dorsales



Behobia Txiki



Behobia Txiki

Entrada niños/as

Cinta identificativa indispensable
Esta responsable llevará 1 cinta (incluida en el dorsal) por cada niño.

10-13 años	8-9 años	6-7 años	4-5 años
15:00 h.	15:30 h.	16:00 h.	16:30 h.
Solamente niños/as.	Niños/as con 1 responsable adulto.	Niños/as con 1 responsable adulto.	Niños/as con 1 responsable adulto.
Los responsables dejarán a los niños/as en la entrada e irán a la zona de espectadores.	El responsable, identificado con cinta, accederá al césped con su niño/a.	El responsable, identificado con cinta, accederá al césped con su niño/a.	El responsable, identificado con cinta, accederá al césped con su niño/a.

GUÍA RÁPIDA

- 1** Dejar los niños/as en el estadio
De 4 a 9 años irán acompañados por 1 responsable adulto. Este responsable llevará 1 cinta (incluida en el dorsal) por cada niño.
- 2** Ocupar espacio para espectadores
En las gradas o en el cubrón que rodea la pista de atletismo.
- 3** Recogerlos/as a la salida de la zona vallada
10 a 13 años recogerlos/as a la salida de la zona vallada.

Categorías y distancias:

- 4 a 5 años, recorrido 200 m. / 16:30h
- 6 a 7 años, recorrido 200 m. / 16:00h
- 8 a 9 años, recorrido 400 m. / 15:30h
- 10 a 11 años, recorrido 800 m. / 15:00h
- 12 a 13 años, recorrido 1200 m. / 15:00h

* Las/los niñas/os accederán a la pista acompañados por UNA sola persona responsable.



Behobia Txiki

Entrega de trofeos

Todos los niños/as participantes recibirán una medalla tras finalizar la tanda correspondiente.

Merienda

Al finalizar cada una de las tandas se servirá una merienda a cada txiki participantes.

Behobia Txiki y Unicef

UNICEF trabaja para que todos los niños y las niñas, allá donde estén, tengan una vida saludable, vayan a la escuela y estén protegidos de la violencia y la explotación.

UNICEF es el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia y lleva más de 70 años trabajando en la defensa de los derechos de todas las niñas y niños en más de 190 países y territorios. Un trabajo que lleva a cabo en alianza con gobiernos e instituciones públicas, ONG, personal docente, madres y padres, empresas y personas interesadas en conseguir un mundo mejor para la infancia.



¿Qué hace Unicef?

Consigue cambios reales en la vida de los niños y las niñas en todo el mundo: tanto en los países en desarrollo, a través de los Programas de Cooperación y la acción en Emergencias, como en los países enriquecidos, promoviendo políticas y alianzas por la infancia.

Para mejorar las condiciones de vida de los niños y las niñas y garantizar que los derechos de la infancia se cumplen, centramos nuestras estrategias, programas y acciones en cuatro áreas clave: protección, educación, supervivencia y acción en emergencias: <https://www.unicef.es/causas/mundo>



La Behobia - San Sebastián

La Behobia - San Sebastian es una carrera pedestre popular que se celebra en Noviembre. Se desarrolla en un recorrido de 20km que empieza en la frontera con Francia (Behobia) y termina en Donostia - San Sebastian.

En el 2015 se tocó techo con 34.000 corredores inscritos, los años siguientes fue descendiendo poco a poco hasta que en 2019 volvió a subir la inscripción logrando la segunda inscripción más alta con 33.379. El 2021 debido a las restricciones hubo 25379 personas inscritas. A partir de la edición del año pasado se decidió limitar la carrera a un máximo de 30000 personas, y tras muchos años sin hacerlo, llevamos estas 2 últimas ediciones activando la lista de espera.

La B/SS convoca cada edición alrededor de 60.000 espectadores que bajo cualquier condición meteorológica hacen de la carrera un evento cultural y deportivo sin igual.

Evolución personas inscritas

1979 ▶	1.000	2012 ▶	25.000	2017 ▶	30.912
1992 ▶	5.000	2013 ▶	28.000	2018 ▶	30.775
1996 ▶	10.000	2014 ▶	30.000	2019 ▶	33.379
2008 ▶	15.000	2015 ▶	34.000	2021 ▶	25.379
2010 ▶	20.000	2016 ▶	31.276	2022 ▶	30.000
		2023 ▶	30.000		



Behobia-San Sebastián

Ficha Técnica BSS

FECHA



12 de Noviembre de 2023

EDICIÓN



58^a Edición

DISTANCIA



20 Km (no homologada)

RECORRIDO



Con 192m de desnivel positivo
Alto de 80m en el Km 7

SALIDA



Irun (junto al puente internacional)

LLEGADA



Donostia - San Sebastián

ORGANIZADOR



CD Fortuna KE

TIEMPO MÁXIMO CIERRE CONTROL:

Tiempo máximo de llegada, desde el paso por la alfombra de salida: 2h35m.

RETIRADA OBLIGATORIA:

En el km. 10, máximo 1:15h desde la última salida.

En el km. 15, en 1:55h.

Las personas participantes que lleguen más tarde deberán retirarse, declinando en caso contrario la organización toda responsabilidad.

Behobia-San Sebastián

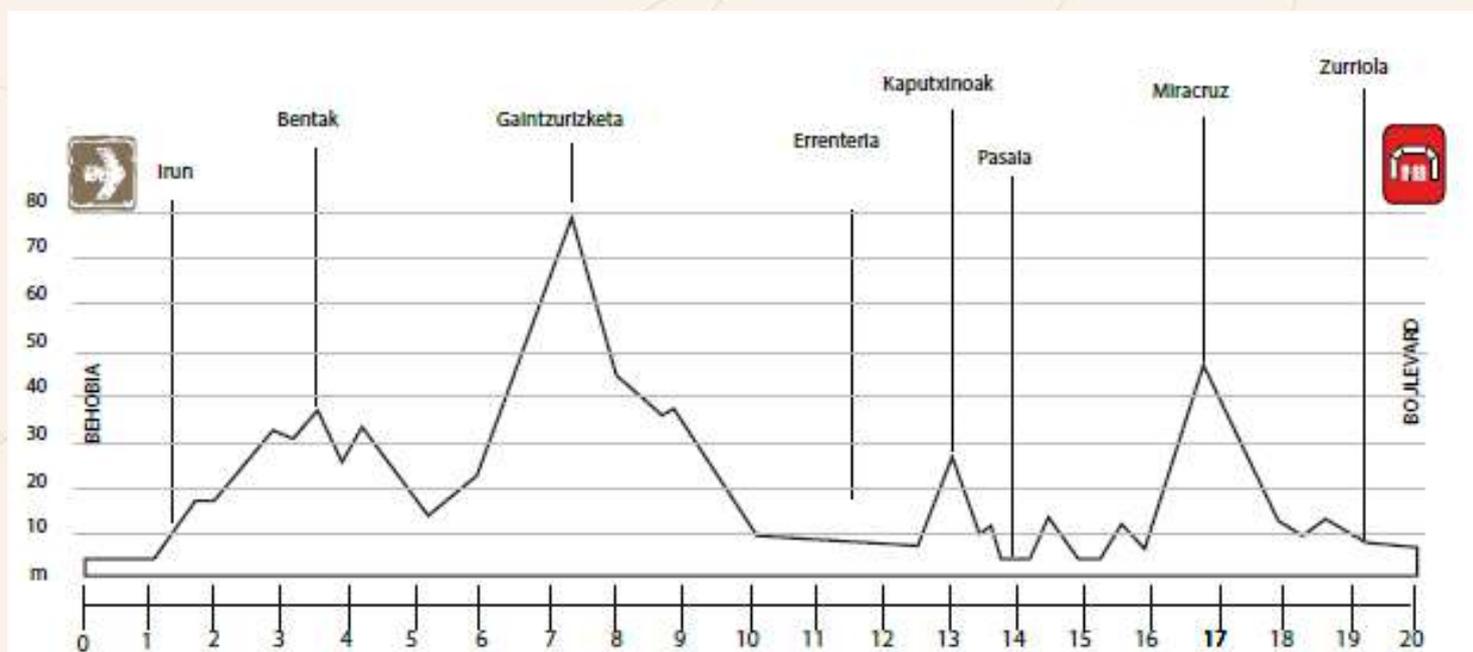
B/SS

Behobia-San Sebastián



El Recorrido

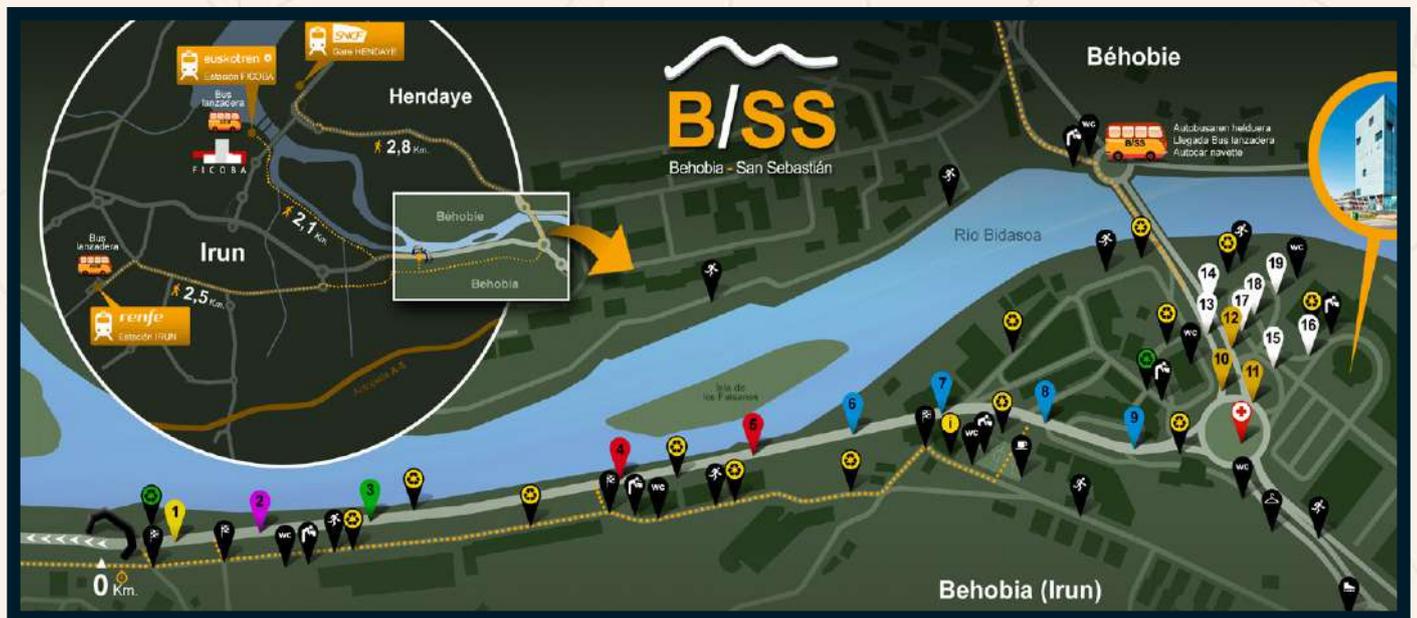
La Behobia - San Sebastian es una carrera con un recorrido muy exigente, con dos importantes altos, Gaintzurizketa (Km. 7) y el Alto de Miracruz (Km. 17), y también diversas subidas y bajadas que hay que tener en cuenta a la hora de regular el esfuerzo. Cuenta con 192 m. de desnivel positivo. En anterior recorrido contaba con 164 m.



Behobia-San Sebastián

Horarios y grupos de salida

Erreferentziak / Referencias	1-19
	9:30
	9:35
	9:55 10:00
	10:01
	10:03
	10:06
	10:10
	10:14
	10:19
	10:24
	10:29
	10:34
	10:40
	10:46
	10:50
	10:58
	11:05
	11:14
	11:23
	11:30
	11:35
	9:15
	9:00
	9:00
	9:05
	9:05
	9:10
	9:10
	9:15
	9:15
	9:15
	9:20
	9:20
	9:25
	9:25
	9:30
	9:30
	9:35
	9:40
	9:45
	9:50
	1h15
	1h20 1h25
	1h25 1h30
	1h25 1h30
	1h33 1h40
	1h33 1h40
	1h33 1h40
	1h33 1h40
	1h45 1h50
	1h45 1h50
	1h45 1h50
	2h00





Liebres

Estas son las liebres de esta edición en orden de salida

28
Liebres

GRUPO 2	LIEBRE 1h15m: IÑAKI GERICA 16 5	GRUPO 9	LIEBRE 1h40m: TANIT PEREZ DE LECETA 13 4
GRUPO 3	LIEBRE 1h20m: OSCAR CABERO 12 0	GRUPO 10	LIEBRE 1h45m: EDURNE JAUREGI 9 3
GRUPO 3	LIEBRE 1h25m: BORJA YUBERO 9 2	GRUPO 10	LIEBRE 1h50m: JUAN JOSE GIBAJA 8 1
GRUPO 4	LIEBRE 1h25m: ALBERTO MANZANARES 20 12	GRUPO 11	LIEBRE 1h45m: ALOÑA ANCIN 15 4
GRUPO 4	LIEBRE 1h30m: IGOR AYERBE 15 12	GRUPO 11	LIEBRE 1h50m: BERONIKA NOYA 3 1
GRUPO 5	LIEBRE 1h25m: IGOR ORTIZ 19 15	GRUPO 12	LIEBRE 1h45m: LARRAITZ LUCAS 9 2
GRUPO 5	LIEBRE 1h30m: IÑIGO GARTZIA 13 2	GRUPO 12	LIEBRE 1h50m: YOLANDA RESA 10 1
GRUPO 6	LIEBRE 1h33m: ALEX COLLADO 2 0	GRUPO 13	LIEBRE 2h00m: NEREA GARCIA 13 4
GRUPO 6	LIEBRE 1h40m: JUAN CARLOS ARREGUI 27 12	GRUPO 14	LIEBRE 2h00m: NEREA HERMO 9 3
GRUPO 7	LIEBRE 1h33m: ANA CRUZ 10 4	GRUPO 15	LIEBRE 2h00m: ENRIQUE CAMPOS 11 6
GRUPO 7	LIEBRE 1h40m: AINHOA LEKUONA 10 3	GRUPO 16	LIEBRE 2h00m: JUAN GLEZ DE SUSO 29 0
GRUPO 8	LIEBRE 1h33m: IGNACIO GALDOS 10 5	GRUPO 17	LIEBRE 2h00m: MARCOS ARRIARAN 19 13
GRUPO 8	LIEBRE 1h40m: ALAZNE MUJIKA 11 5	GRUPO 18	LIEBRE 2h00m: ZENON ORDOÑEZ 12 1
GRUPO 9	LIEBRE 1h33m: JULEN CASTILLEJO 5 0	GRUPO 19	LIEBRE 2h00m: ANA OLIVA 7 0



Servicios BSS

Consignas

En esta edición se contará con 3 puntos de Consigna:

Puntos para depositar:



Punto de recogida de la bolsa de la carrera:
Palacio de Congresos Kursaal
(10 y 11 Noviembre)



Plaza Gipuzkoa
(12 Noviembre a partir de las 7:30)



Salida
(12 Noviembre a partir de las 8:30
hasta la hora límite fijada en el dorsal)



Consignas

Punto de Recogida:



Plaza Gipuzkoa





Servicios BSS

Cómo llegar a la Salida

Las personas participantes disponen de diferentes opciones para llegar a la salida:



Línea 1 (bus 1):

Salida desde San Pedro **8:00 horas**

Paradas:

- 📍 San Pedro
- 📍 San Pedro hiribidea 51
- 📍 Pasai Antxo (parada sobre la ría)
- 📍 Iztieta (Errenteria)
- 📍 Alameda (Errenteria)

Línea 2 (bus 2):

Salida desde Donibane **8:00 horas**

Paradas:

- 📍 Meipi
- 📍 Lezo
- 📍 Alameda (Errenteria)



- 📍 Bilbao
- 📍 Portugalete
- 📍 Vitoria - Gasteiz
- ▼ Eibar

Autobuses Privados

Los autobuses privados que acerquen a los participantes a la salida podrán hacer uso del Parking situado en Illumbe.

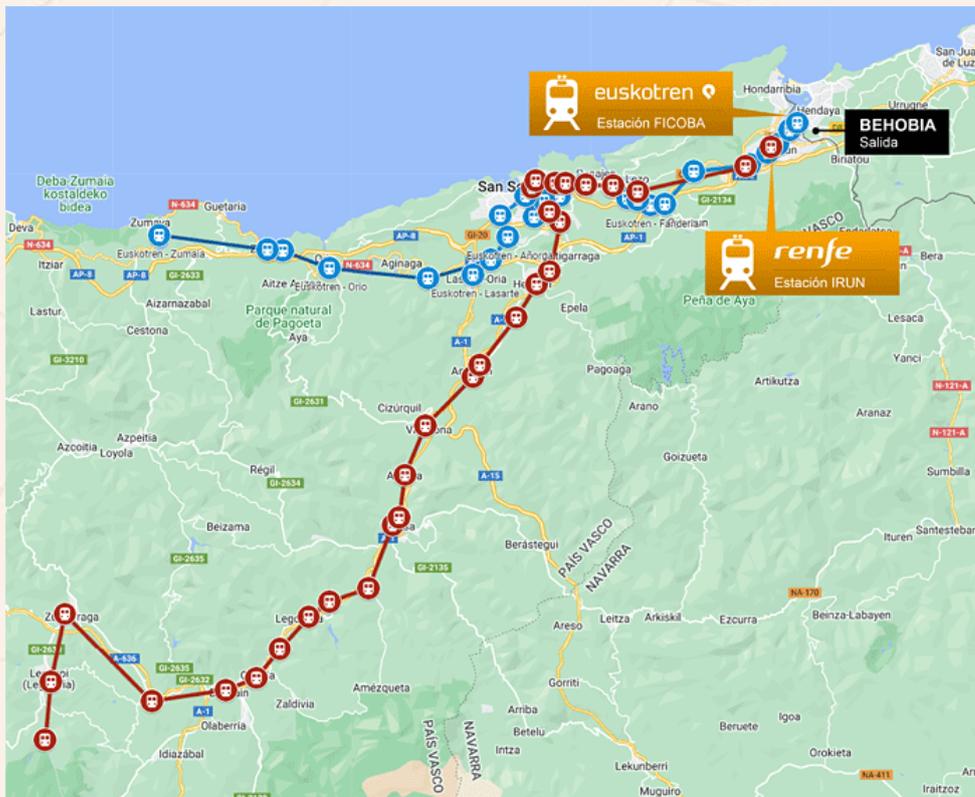


Cómo llegar a la Salida

TREN + LANZADERA: Renfe y EuskoTren - Billete especial.

Hay dos operadores de tren diferentes, Euskotren y Renfe, por lo que hay dos billetes.

Aviso: Cualquier billete de tren ordinario que te lleve hasta la salida, comprado en cualquier estación de Gipuzkoa, será válido para subir al bus lanzadera, previa presentación del dorsal de la carrera. Por lo tanto, no es necesario venir a San Sebastián a comprar el billete especial. Ejemplo: Precio del billete ordinario del trayecto Zarautz-Ficoba cuesta aproximadamente 2,75€ y es válido para subir al bus lanzadera





Servicios BSS

Cómo llegar a la Salida

DÓNDE COMPRAR EL BILLETE

Polideportivo Pío Baroja C.D. FORTUNA: (Pío Baroja pasealekua 47 – Donostia)
del 27 de octubre al 11 noviembre

Plaza Okendo : Habrá una gran carpa en la que se venderán billetes de tren y habrá también un punto de información.

10 de noviembre, (viernes de 12:00 a 21:00)

11 de noviembre (sábado de 10:00 a 20:00).

El día de la carrera: (No es recomendable por las aglomeraciones).

Euskotren: Estaciones de Amara y Anoeta.

Renfe: hasta las 11h en las máquinas auto venta y taquillas.

***Es imprescindible mostrar el billete de tren para hacer uso del autobús lanzadera.**

AVISO: El billete es únicamente válido para participantes y tan sólo para llegar a la salida. Pedimos encarecidamente que los/las acompañantes no se acerquen a la salida para que no ocupen plazas de participantes en los trenes.



Avituallamientos

7
Avituallamientos
en carrera

Durante el recorrido existen 7 puntos de avituallamiento:

En los avituallamientos 3 y 5 además de agua se ofrecerá bebida Isotonica (Powerade), Plátano y Gominolas.



AÑARBEO URAK
AGUAS DEL AÑARBE



SERVICIOS DE TXINGUDI
TXINGUDIKO ZERBITZUAK

URA - ACUA



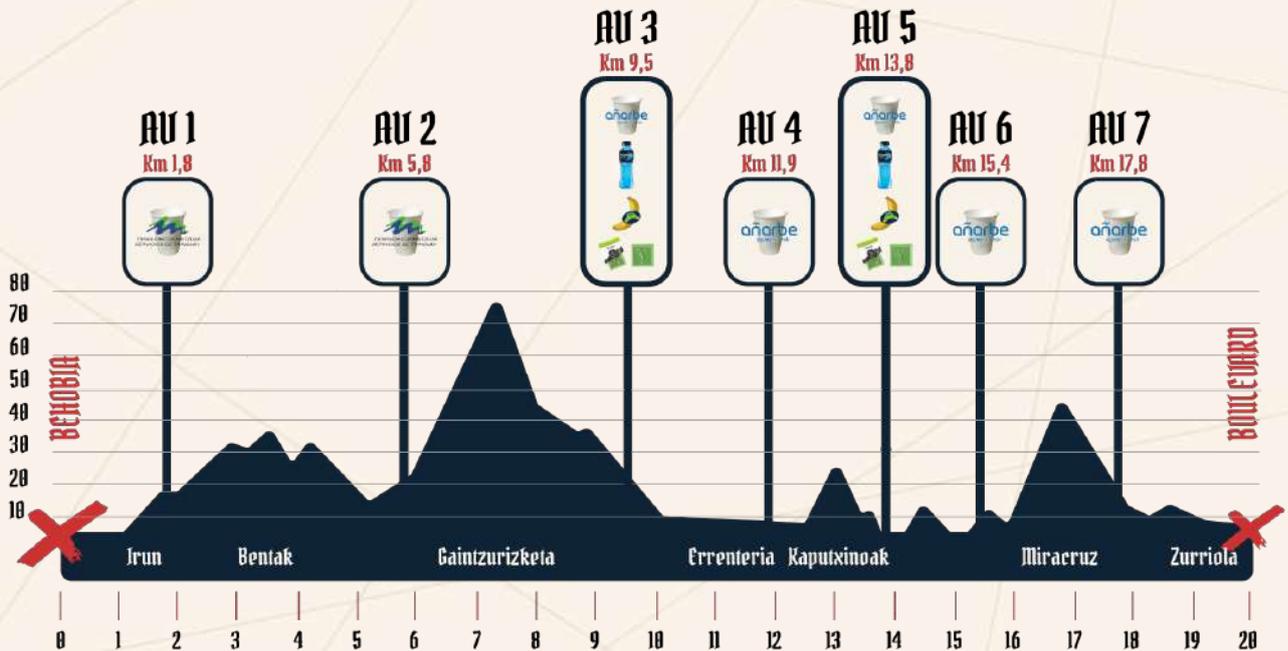
POWERADE



PLÁTANO DE CANARIAS



GOMINOLAS DE ELECTROLITOS
UTALOM

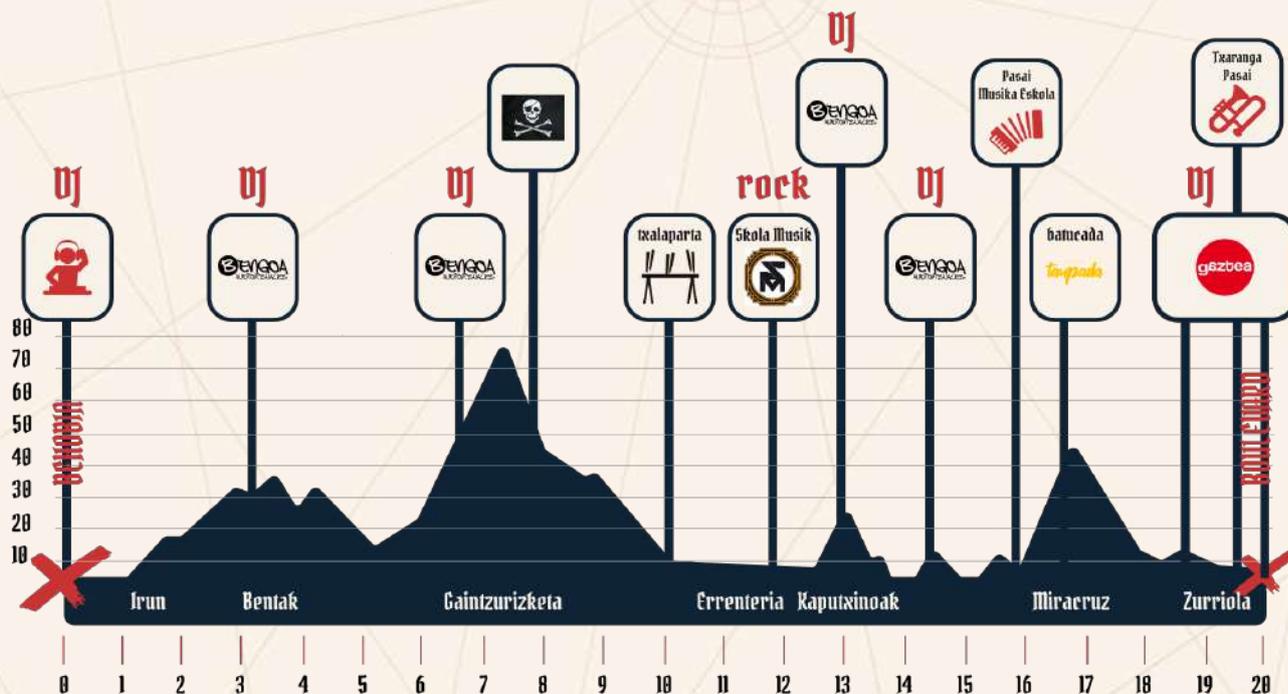




Servicios BSS

Puntos de Animación

13
Puntos de
Animación

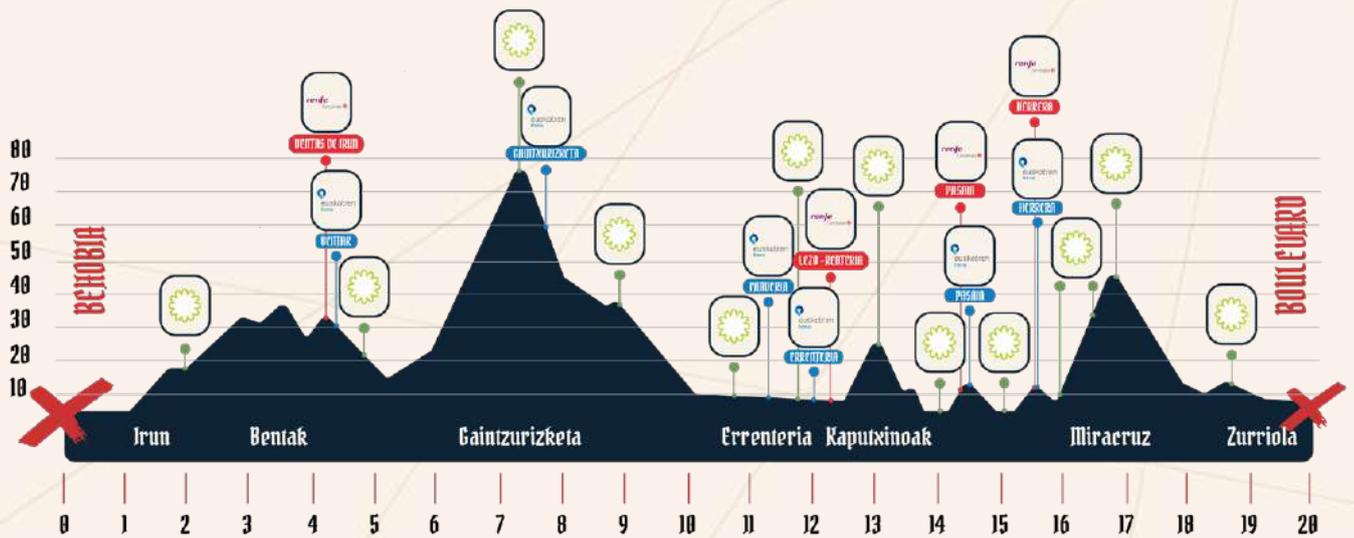


Durante el recorrido habrá 13 puntos diferentes de animación, para amenizar la carrera a todas las personas participantes.



Puntos de Retirada

23
Puntos de Retirada



Las personas Voluntarias y el personal Sanitario tendrán los tickets de Euskotren y Renfe



Puntos de Retirada:

- Bentak
- Gaintzurizketa
- Fanderia
- Errenteria
- Pasaia
- Herrera



Puntos de Retirada:

- Ventas de Irún
- Lezo - Errenteria
- Pasaia
- Herrera

“Retirate con Vallina”



Puntos de Recogida:

- Km 2: Pº Colón
- Km 4,8: Bomberos Bidasoa
- Km 7,3: Rotonda Gaintzurizketa
- Km 9: Rotonda Lanbarren
- Km 10,8: Lintzirin
- Km 11-12: Errenteria

Km 13: Alto Kaputxinos

Km 14: Pasai Antxo

Km 15: Rotonda Buenavista

Km 15,9: Rotonda Herrera

Km 16,4: Rotonda contadores

Km 17: Alto de Miracruz

Km 18,8: Rotonda Cocheras



Servicios BSS

Meta

B/SS
Behobia - San Sebastián

Acceso Parte Vieja

Garibaldi

Peñaflorida

Andia

Plaza Gipuzkoa

Legazpi

Bengoetxea

Oquendo

Teatro Victoria Eugenia

Hotel María Cristina

Urumea

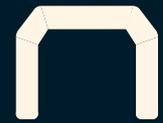
CIRCUITO NACIONAL RUNNING

Lortu txanpona eta oparka, 31. antzina, Zirkuitu Nazionaleko zure dominia.
Conseguo la medalla y oparka tu medalla del Circuito Nacional Running.
Ostentaz la placa et conpeltaz, zure medalla de su Circuito Nacional de Running.

Bus Anpeta

Legend:

- Hautu Salatu (Depart)
- Mediku (Médico)
- Informazio (Información)
- Erparatza (Parque encuentro)
- Poltsa (Cambio ropa)
- Poltsa (Cambio Ropa)
- WC
- Komanda (Comedor)
- Erata eta jantia (Bebidas y comida)
- Musajak (Masajes)
- Circuitu Nazionaleko (Circuito Nacional)
- Uria (Agua)
- Erparatza (Cambio ropa)



Meta

- Avituallamiento sólido: , Platano de Canarias y Barrita Vitaldin.
- Avituallamiento líquido: Agua Insalus, y Powerade.
- Poncho Impermeable, Body Cream de Rituals.
- Medalla Conmemorativa



OTROS SERVICIOS:

- Puntos de Encuentro: Diferenciados de la A a la Z (Plaza Okendo)
- Punto de Información (Plaza Gipuzkoa)



Servicios BSS

Meta



DUCHAS:





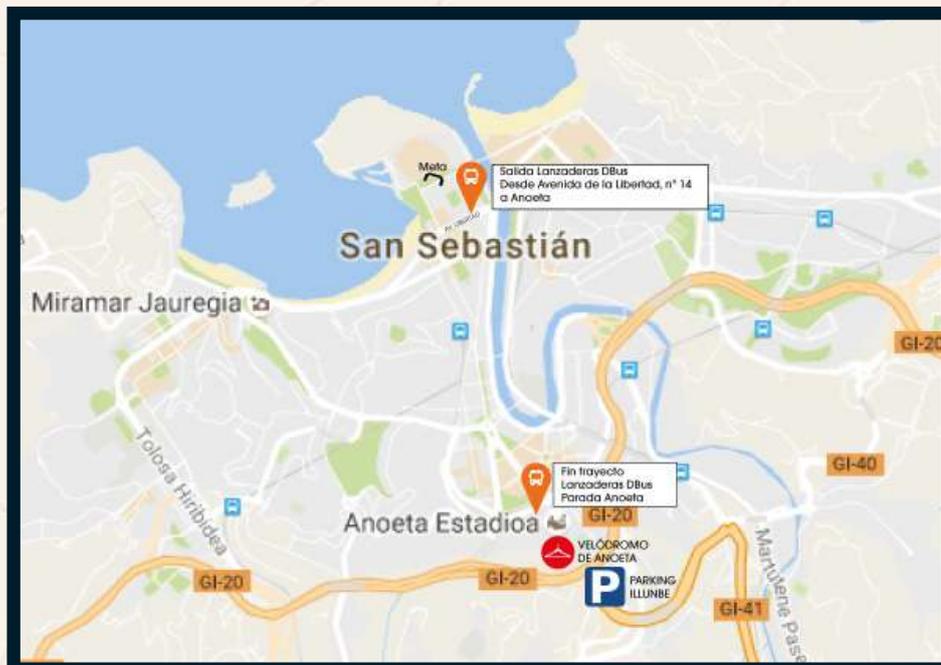
Servicio especial Meta

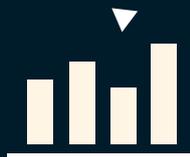


Servicio especial GRATUITO.

Avenida de la Libertad 14.

Para acercar a las personas participantes a Anoeta (ducha y parking autobuses) de forma gratuita.





Datos BSS

Rango de edades 2012 -2023

Otro año más el rango de edad con más inscritos es el de los 41 - 45 años.

Interesante subida de la franja 26-30.

RANGO	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2021	2022	2023
16-20	312	367	345	416	392	465	455	532	375	385	488
21-25	935	994	995	1298	1217	1390	1422	1693	1340	1547	1903
26-30	2840	2765	2687	3338	3167	3442	3522	4065	3351	4284	4406
31-35	4944	5024	5017	5628	4745	4660	4459	4682	3698	4421	4320
36-40	5849	6416	6747	7258	6207	6002	5599	5645	3836	4125	3834
41-45	4951	5625	6627	7179	6549	6253	6152	6526	4478	5028	4557
46-50	2966	3509	4133	4397	4464	4374	4577	4940	3978	4603	4497
51-55	1752	2089	2447	2472	2566	2456	2612	2946	2262	2838	3039
56-60	802	987	1150	1200	1268	1193	1259	1512	1263	1515	1559
61-65	310	384	447	457	502	471	523	600	557	667	710
66-70	80	105	116	148	158	163	146	184	185	244	246
71-75	21	17	30	41	30	33	38	45	51	63	65
76-80	3	3	6	7	6	7	8	7	3	11	15
81-85	0	0	1	1	2	1	2	2	2	1	0
SIN DATO		0			3	2	1	0	0	0	0



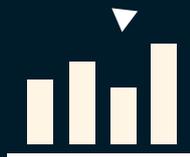
Rango de edades 2012 -2023

MUJERES

RANGO	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2021	2022	2023
16-20	52	16	37	77	91	111	99	110	85	90	120
21-25	198	137	204	340	393	475	473	607	475	668	798
26-30	570	425	531	953	995	1113	1112	1354	1165	1686	1791
31-35	856	859	909	1253	1095	1095	1079	1230	973	1344	1300
36-40	974	1034	1201	1563	1381	1389	1268	1361	866	1079	1051
41-45	850	1137	1443	1655	1488	1492	1545	1656	1133	1395	1220
46-50	543	837	992	1013	956	993	1086	1253	982	1197	1230
51-55	249	462	500	505	481	478	574	673	504	678	709
56-60	93	230	219	214	195	176	214	262	220	310	320
61-65	29	66	68	72	57	46	62	80	66	84	95
66-70	2	16	6	12	15	15	17	17	19	26	33
71-75	2	0	3	4	2	1	3	0	3	9	5
76-80	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1
81-85	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
SIN DATO											
TOTAL	4418	5219	6113	7662	7149	7384	7534	8604	6491	8566	8673

HOMBRES

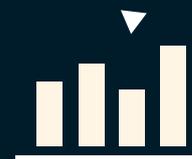
RANGO	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2021	2022	2023
16-20	260	351	308	339	301	354	356	422	290	295	368
21-25	737	857	791	958	824	915	949	1086	865	879	1105
26-30	2270	2340	2156	2385	2172	2329	2410	2711	2186	2598	2615
31-35	4088	4165	4108	4375	3650	3565	3380	3452	2725	3077	3020
36-40	4875	5382	5546	5695	4826	4613	4331	4284	2970	3046	2783
41-45	4101	4488	5184	5524	5061	4761	4607	4870	3345	3633	3337
46-50	2423	2672	3141	3384	3508	3381	3491	3687	2996	3406	3267
51-55	1503	1627	1947	1967	2085	1978	2038	2273	1758	2160	2330
56-60	709	757	931	986	1073	1017	1045	1250	1043	1205	1239
61-65	281	318	379	385	445	425	461	520	491	583	615
66-70	78	89	110	136	143	148	129	167	166	218	213
71-75	19	17	27	37	28	32	35	45	48	54	60
76-80	3	3	6	6	6	7	7	7	3	11	14
81-85	0	0	1	1	2	1	2	1	2	1	0
SIN DATO		0			3	2	0	0	0	0	0
TOTAL	21347	23066	24635	26178	24127	23528	23241	24775	18888	21166	20966



Datos BSS

Inscripción Mujeres en la BSS

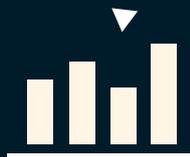
AÑO	TOTAL	MUJERES	%
1999	9101	859	9.44%
2000	8801	969	11.01%
2001	9020	928	10.29%
2002	9925	1078	10.86%
2003	10464	1050	10.03%
2004	11502	1378	11.98%
2005	11750	1357	11.55%
2006	12509	1663	13.29%
2007	15439	2116	13.71%
2008	13824	1962	14.19%
2009	18444	2743	14.87%
2010	20809	3116	14.97%
2011	23453	3795	16.18%
2012	25581	4557	17.81%
2013	28342	5248	18.52%
2014	29892	6092	20.38%
2015	33948	7703	22.69%
2016	31276	7111	22.74%
2017	30912	7384	23.89%
2018	30775	7534	24.48%
2019	33379	8604	25,77%
2021	25379	6491	25,58%
2022	29732	8566	28,81%
2023	29639	8673	29,26%



Inscripción por procedencia

PROCEDENCIA POR AÑOS

PROCEDENCIA	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2021	2022	2023
GIPUZKOA	8075	8503	9008	8805	8214	7675	7406	7739	5820	5788	6596
CATALUÑA	4118	4556	4575	5400	4941	5213	5115	5488	4519	6478	6201
COMUNIDAD DE MADRID	1407	1653	2276	3130	3083	3744	4173	4642	3314	4486	3952
FRANCIA	2939	2880	3338	3779	4008	3549	3002	3591	2358	2424	2409
BIZKAIA	2045	2378	2645	2780	2427	2243	2175	2172	1692	1672	1647
NAVARRA	2731	2781	2634	2512	1950	1715	1662	1710	1436	1302	1315
ARAGÓN	611	680	1094	1512	1188	1302	1187	1327	1202	1425	1436
CASTILLA Y LEÓN	1136	1276	1558	1750	1394	1281	1316	1395	1141	1121	1128
ARABA	969	1007	965	1049	913	802	763	805	531	558	540
C. VALENCIANA	268	333	544	502	533	552	915	1150	810	1175	1212
LA RIOJA	288	365	413	521	459	461	496	431	371	403	355
ASTURIAS	296	357	374	453	461	410	425	437	332	328	312
CASTILLA - LA MANCHA	130	115	176	276	250	405	353	470	395	529	437
GALICIA	103	167	392	523	426	386	397	488	270	378	341
ANDALUCÍA		59	139	177	251	293	401	373	357	532	514
CANTABRIA	221	229	228	256	237	224	238	220	190	181	191
ILLES BALEARS	59	66	61	134	117	146	247	252	203	262	328
CANARIAS	26	27	42	40	45	108	74	102	55	132	148
EXTREMADURA	17	14	28	40	42	58	69	81	88	124	133
MURCIA		10	34	40	38	33	86	80	93	120	132
MELILLA	3	5	1	5	3	2	1	15	5	2	0
CEUTA	1	5	5	2	2	2	2	3	1	4	2
OTRAS PROCEDENCIAS	138	499	171	197	244	308	272	408	196	308	310



Inscripción por procedencia

PROCEDENCIA POR PROVINCIAS

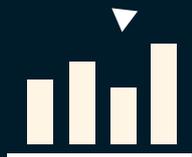
PROVINCIA	TOTAL	MUJERES	HOMBRES
ALBACETE	98	34	64
ALICANTE	246	66	180
ALMERÍA	41	16	25
ARABA	540	153	387
ASTURIAS	312	93	219
ÁVILA	40	9	31
BADAJOS	79	23	56
BARCELONA	4878	1693	3185
BIZKAIA	1647	397	1250
BURGOS	424	69	355
CÁCERES	54	9	45
CÁDIZ	63	10	53
CANTABRIA	191	40	151
CASTELLÓN	167	56	111
CEUTA	2	2	0
CIUDAD REAL	57	13	44
CÓRDOBA	60	16	44
CUENCA	42	17	25
GIRONA	472	205	267
GIPUZKOA	6596	1783	4813
GRANADA	51	13	38
GUADALAJARA	96	27	69
HUELVA	34	6	28
HUESCA	191	67	124
ILLES BALEARS	328	102	226
JAÉN	24	8	16



Inscripción por procedencia

PROCEDENCIA POR PROVINCIAS

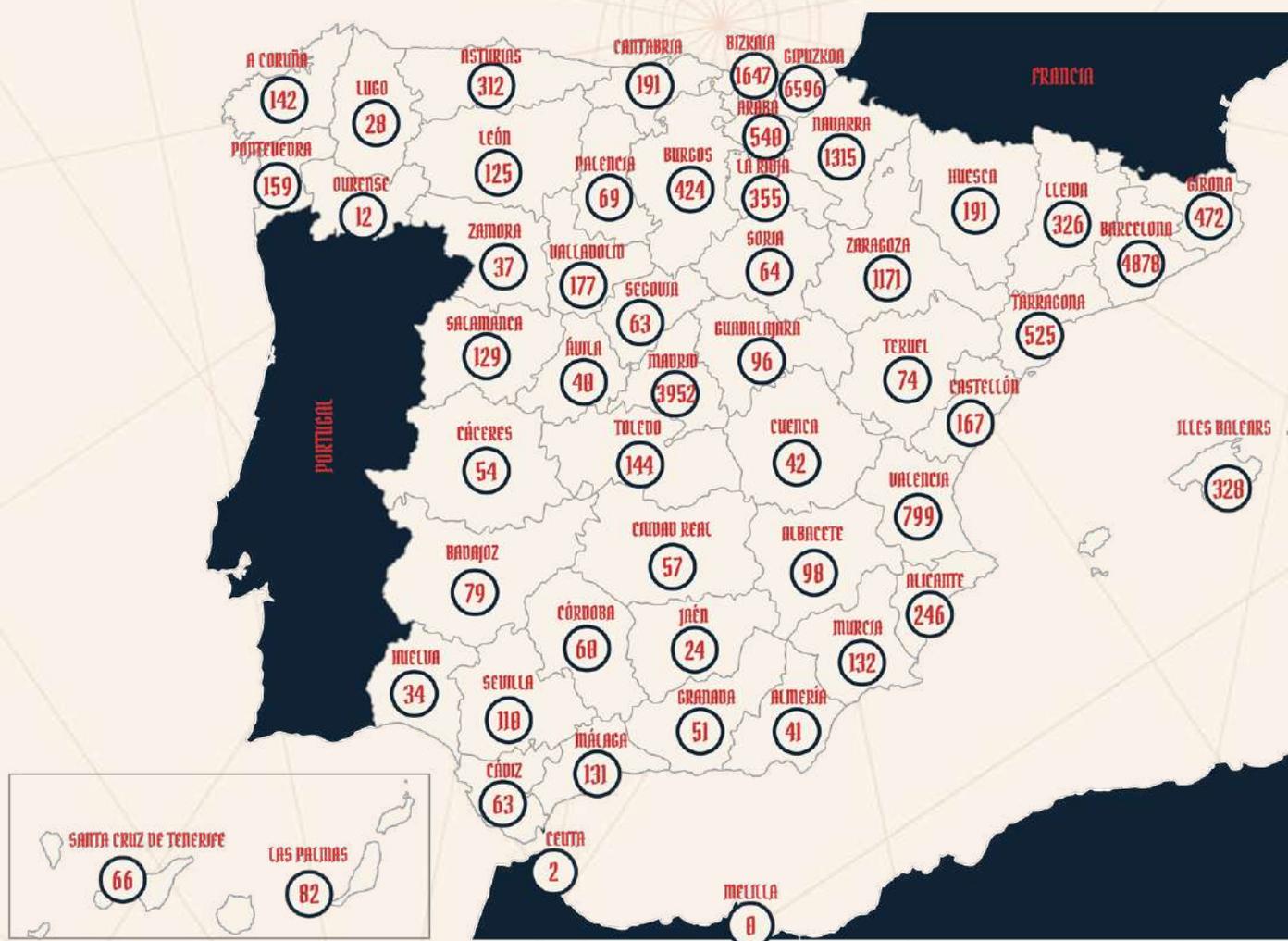
PROVINCIA	TOTAL	MUJERES	HOMBRES
A CORUÑA	142	33	109
LA RIOJA	355	66	289
LAS PALMAS	82	24	58
LEÓN	125	32	93
LLEIDA	326	122	204
LUGO	28	7	21
MADRID	3952	1127	2825
MÁLAGA	131	42	89
MELILLA	0	0	0
MURCIA	132	39	93
NAVARRA	1315	346	969
OURENSE	12	4	8
PALENCIA	69	11	58
PONTEVEDRA	159	42	117
SALAMANCA	129	23	106
SANTA CRUZ DE TENERIFE	66	17	49
SEGOVIA	63	10	53
SEVILLA	110	28	82
SORIA	64	13	51
TARRAGONA	525	195	330
TERUEL	74	31	43
TOLEDO	144	32	112
VALENCIA	799	215	584
VALLADOLID	177	40	137
ZAMORA	37	9	28
ZARAGOZA	1171	405	766



Datos BSS

Inscripción por procedencia

PROCEDENCIA POR PROVINCIAS





Inscripción por procedencia

PROCEDENCIA POR PAISES

PAÍS	TOTAL	MUJERES	HOMBRES
ALEMANIA	35	14	21
ANDORRA	73	28	45
ARGENTINA	1	0	1
AUSTRIA	7	1	6
BÉLGICA	8	2	6
BIELORRUSIA	1	0	1
BRASIL	4	2	2
CHILE	2	0	2
COLOMBIA	2	0	2
COSTA RICA	2	2	0
DINAMARCA	2	1	1
ESTADOS UNIDOS	4	1	3
FRANCIA	2409	726	1683
GRAN BRETAÑA	44	17	27
GRECIA	2	2	0
PAÍSES BAJOS	13	6	7

PAÍS	TOTAL	MUJERES	HOMBRES
IRLANDA	12	2	10
ITALIA	37	8	29
LUXEMBURGO	2	2	0
MARRUECOS	1	0	1
MÉXICO	2	2	0
NORUEGA	1	1	0
PERÚ	1	0	1
POLONIA	8	1	7
PORTUGAL	26	10	16
REPÚBLICA CHECA	4	1	3
REPÚBLICA DOMINICANA	2	0	2
REUNIÓN	1	0	1
SERBIA	1	1	0
SINGAPUR	1	1	0
SUIZA	10	4	6
URUGUAY	1	0	1



Inscripción por procedencia

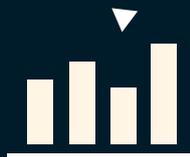
Esta edición ha vuelto a subir la participación Gipuzkoana.



● Gipuzkoa	22,25%
● Resto	77,75%



● Gipuzkoa + Araba + Bizkaia + Navarra	34,07%
● Resto	65,93%



Datos BSS

Inscripción por procedencia

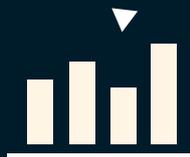
GIPUZKOANOS POR LOCALIDAD

LOCALIDAD	COMARCA	TOTAL	MUJERES	HOMBRES
ALTZAGA	GOIERRI	3	1	2
ATAUN	GOIERRI	3	1	2
BEASAIN	GOIERRI	83	26	57
GABIRIA	GOIERRI	1	0	1
GAINTZA	GOIERRI	4	3	1
IDIAZABAL	GOIERRI	18	4	14
ITSASONDO	GOIERRI	3	0	3
LAZKAO	GOIERRI	36	16	20
MUTILOA	GOIERRI	3	0	3
OLABERRIA	GOIERRI	2	1	1
ORDIZIA	GOIERRI	81	27	54
ORMAIZTEGI	GOIERRI	3	0	3
SEGURA	GOIERRI	8	2	6
ZALDIBIA	GOIERRI	5	1	4
ZEGAMA	GOIERRI	9	3	6
ZERAIN	GOIERRI	2	0	2
EZKIO	GOIERRI	1	0	1
LEGAZPI	GOIERRI	57	17	40
URRETXU	GOIERRI	38	7	31
ZUMARRAGA	GOIERRI	53	12	41
DEBA	DEBA BEHEA	40	10	30
ITZIAR	DEBA BEHEA	9	1	8
MUTRIKU	DEBA BEHEA	14	3	11
EIBAR	DEBA BEHEA	120	26	94
SORALUZE	DEBA BEHEA	5	2	3
ELGOIBAR	DEBA BEHEA	65	9	56
MENDARO	DEBA BEHEA	8	1	7

Datos BSS



LOCALIDAD	COMARCA	TOTAL	MUJERES	HOMBRES
ANTZUOLA	DEBA GARAIA	23	3	20
BERGARA	DEBA GARAIA	90	23	67
ELGETA	DEBA GARAIA	2	1	1
ARETXABALETA	DEBA GARAIA	41	12	29
ARRASATE	DEBA GARAIA	107	40	67
ESKORIATZA	DEBA GARAIA	14	3	11
OÑATI	DEBA GARAIA	81	24	57
ASTIGARRAGA	DONOSTIALDEA	123	21	102
DONOSTIA-SAN SEBASTIÁN	DONOSTIALDEA	2585	737	1870
ANDOAIN	DONOSTIALDEA	95	17	78
HERNANI	DONOSTIALDEA	173	47	126
LASARTE	DONOSTIALDEA	167	38	129
URNIETA	DONOSTIALDEA	51	11	40
USURBIL	DONOSTIALDEA	72	25	47
ERRETERIA	DONOSTIALDEA	310	81	229
LEZO	DONOSTIALDEA	58	9	49
DIARTZUN	DONOSTIALDEA	106	33	73
PASAI ANTXO	DONOSTIALDEA	44	9	35
PASAI DONIBANE	DONOSTIALDEA	18	3	15
PASAI SAN PEDRO	DONOSTIALDEA	31	13	18
PASAIA	DONOSTIALDEA	30	8	22
AZKOITIA	UROLA-KOSTA	66	13	53
AZPEITIA	UROLA-KOSTA	104	35	69
ERREZIL	UROLA-KOSTA	3	1	2
URRESTILLA	UROLA-KOSTA	5	2	3
AIA	UROLA-KOSTA	20	7	13
GETARIA	UROLA-KOSTA	18	6	12
ORIO	UROLA-KOSTA	68	25	43
ZARAUTZ	UROLA-KOSTA	198	61	137
AIZARNAZABAL	UROLA-KOSTA	3	2	1



Datos BSS

LOCALIDAD	COMARCA	TOTAL	MUJERES	HOMBRES
ZESTOA	UROLA-KOSTA	30	8	22
ZUMAIA	UROLA-KOSTA	53	19	34
ADUNA	TOLOSALDEA	2	2	0
ASTEASU	TOLOSALDEA	31	9	22
LARRAUL	TOLOSALDEA	6	0	6
BILLABONA / AMASA	TOLOSALDEA	50	10	40
ZIZURKIL	TOLOSALDEA	41	15	26
ABALTZIZKETA	TOLOSALDEA	1	0	1
ALBIZTUR	TOLOSALDEA	1	0	1
ALEGIA	TOLOSALDEA	9	1	8
ALKIZA	TOLOSALDEA	2	1	1
AMEZKETA	TOLOSALDEA	3	1	2
ANOETA	TOLOSALDEA	15	3	12
BELAUNTZA	TOLOSALDEA	2	1	1
BERASTEGI	TOLOSALDEA	7	3	4
BERROBI	TOLOSALDEA	8	1	7
BIDEGOYAN	TOLOSALDEA	1	0	1
ELDUAIN	TOLOSALDEA	3	0	3
GAZTELU	TOLOSALDEA	1	0	1
IBARRA	TOLOSALDEA	24	6	18
IKAZTEGIETA	TOLOSALDEA	2	0	2
IRURA	TOLOSALDEA	25	5	20
LEABURU	TOLOSALDEA	1	0	1
LEGORRETA	TOLOSALDEA	17	5	12
LIZARTZA	TOLOSALDEA	4	1	3
OREXA	TOLOSALDEA	2	0	2
TOLOSA	TOLOSALDEA	226	79	147
HONDARRIBIA	BIDASOA BEHER	150	33	117
IRUN	BIDASOA BEHER	477	97	380

Behobiako Beteranoak



“BSS-ko beteranoak”

Como venimos haciendo desde la edición de 2017, este año también desde el CD. Fortuna hemos premiado la perseverancia y hemos agradecido la fidelidad de sus participantes durante todos estos años. Poco a poco son más los que llegan a las 25 participaciones. Este edición se ha llegado a la cifra de 223 participantes con 25 participaciones o más las que han recibido la invitación para participar de forma totalmente gratuita. Destacar a Ander Diez, único corredor con todas las participaciones desde 1979. La mujer con más participaciones es Rosa Luena, con 33 participaciones.

1 PERSONA CON
TODAS LAS PARTICIPACIONES DESDE 1979

43

40+

3 PARTICIPANTES

35+

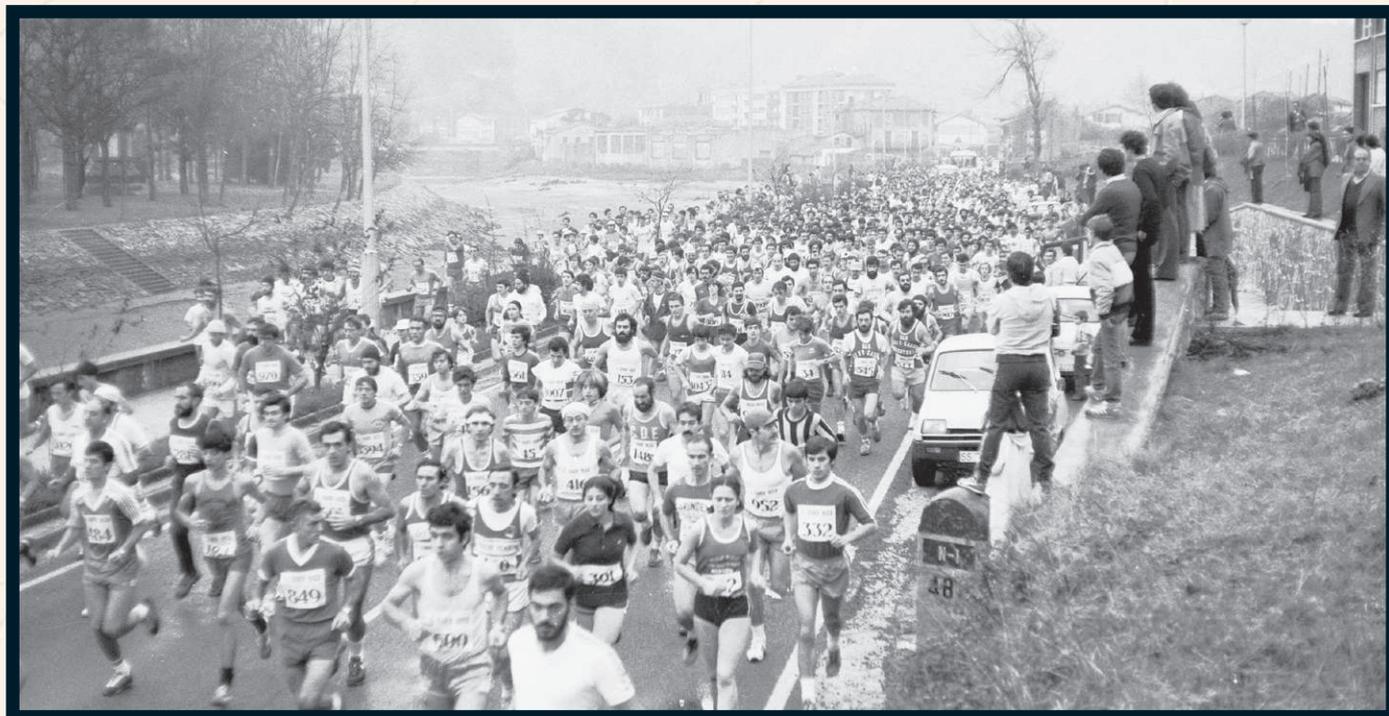
14 PARTICIPANTES

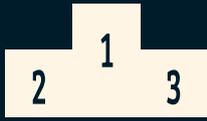
30+

52 PARTICIPANTES

25+

154 PARTICIPANTES





Podiums BSS 2022



- 1** Nan Oliveras
1:01:29
- 2** Jesus Olmos
1:01:51
- 3** Artur Bossy
1:02:00

- 1** Cristina Silva
1:11:31
- 2** Mireia Guarner
1:13:16
- 3** Elena Silvestre
1:14:02



Palmarés BSS



Maria Luisa Irizar



7

1980
1983
1984
1985
1993
1994
1995

Alfonso Álvarez



5

1981
1983
1985
1986
1987

Alberto Juzgado



5

1995
1996
1999
2003
2004

Chema Martínez



4

2005
2006
2007
2008

Begona Zuñiga



3

1979
1981
1987

Juan Mari Garin



3

1980
1988
1990

Rocío Rios



3

1996
1998
2001

Carles Castillejo



3

2015
2016
2017

Aroa Merino



3

2016
2017
2018

Henri Daliere



2

1920
1921

Serafín Ulecia



2

1922
1923

Peio Garin



2

1982
1991

Marina Prat



2

1989
1992

Diego García



2

1992
1994

Iratxe Aranburu



2

2002
2003

María José Pueyo



2

2000
2009

Rafael Iglesias



2

2009
2010

Jaume Leiva



2

2012
2018



Palmarés BSS

Juan Muguerza	1	1919	Manuel Azpiroz	1	1924	É. Salvidegoitia	1	1925
Dionisio Carreras	1	1926	J.M. Irazu	1	1979	Andrés Alfaro	1	1984
Carol Rosset	1	1982	B. Aytner	1	1986	U. Hernández	1	1988
Chema Fernández	1	1989	Gloria Azpilicueta	1	1990	Rosi Talavera	1	1991
Jesús de Grado	1	1993	Antonio Pérez	1	1997	Angelines Rodríguez	1	1997
Carlos de la Torre	1	1998	Amaia Ortega	1	1999	Julius Gidaguday	1	2000
Philip Rugut	1	2001	Benjamin Rotich	1	2002	Wahby Kenza	1	2004
Rael Kimayo	1	2005	Elena Moreno	1	2006	Sarah Kerubo	1	2007
Ana Casares	1	2008	M Lopez de Tejada	1	2009	Abrhamilaw Asefa	1	2011
Tirhas Gebre	1	2011	Oihana Kortazar	1	2012	Pedro Nimo	1	2013
Claudia Behobide	1	2013	J. Carlos Hernández	1	2014	Vanessa Veiga	1	2014
Raquel Gómez	1	2015	Chakib Lachgar	1	2019	Gema Barrachina	1	2019
Eneko Agirrezabal	1	2021	Nuria Lugueros	1	2021	Nan Oliveras	1	2022
Cristina Silva	1	2022						

58

Personas ganadoras
diferentes

28

Mujeres

30

Hombres

Mejores Marcas



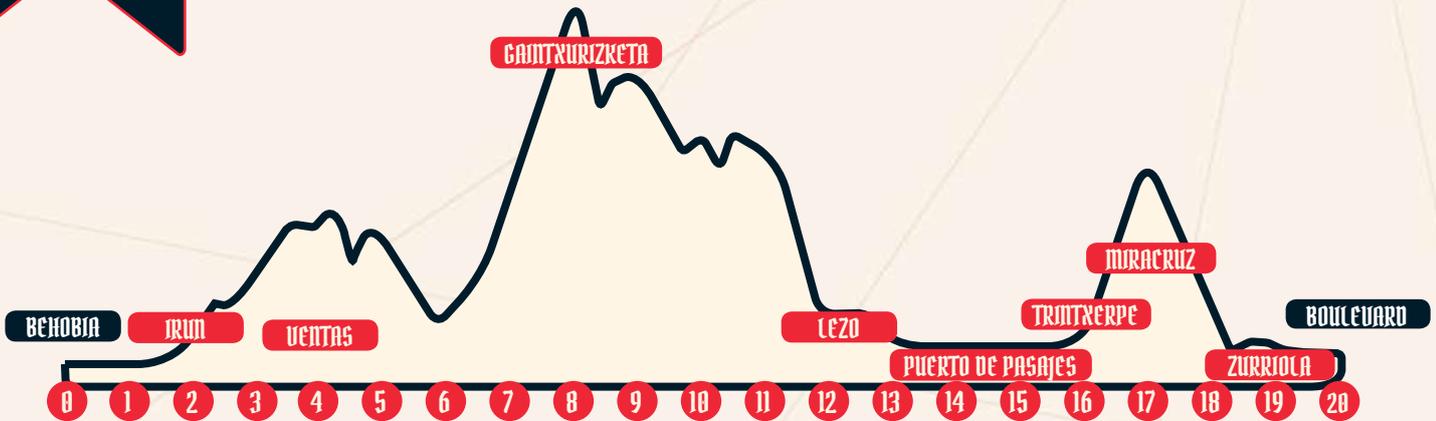
RECORRIDO
1979 -2013

Alberto Juzgado
1996

0:59:19

Tirhas Gebre
2011

1:08:07



RECORRIDO
2014 -ACTUAL

Carles Castillejo
2016

1:00:19

Aroa Merino
2018

1:09:41





Datos

B/S5 Personas con Discapacidad

EVOLUCIÓN INSCRIPCIONES:

	SILLA DE RUEDA	HANOBIKE	DISCAPACIDAD VISUAL	DISC. MOTRIZ A PIE	Lesión cerebral	PATINADORES CON DISC.	PERSONAS SORDAS	TOTAL
2006	18	2	10	5	3	0	-	38
2007	16	2	14	2	2	0	-	36
2008	15	5	14	3	4	0	-	41
2009	27	3	36	13	2	0	-	81
2010	12	6	27	2	0	0	-	47
2011	9	8	29	0	0	0	-	46
2012	7	16	19	0	0	0	-	42
2013	4	16	20	0	0	0	-	40
2014	4	17	16	2	2	2	-	43
2015	3	20	11	0	1	2	-	37
2016	11	27	17	6	1	1	-	63
2017	10	34	23	6	1	1	-	75
2018	11	37	32	5	1	1	-	87
2019	9	29	26	4	0	1	10	79
2021	7	16	20	2	2	0	4	51
2022	6	21	29	5	2	0	3	66
2023	2	20	17	4	1	0	20	64

*Este año habrá 13 guías acompañando a las personas con discapacidad visual



B/SS Rollers

Este año en la prueba de rollers hay 164 personas inscritas, 46 de esas personas serán mujeres, suponiendo el 28,05%.

EVOLUCIÓN INSCRIPCIONES:

2010 ▶	99	2015 ▶	213	2021 ▶	134
2011 ▶	123	2016 ▶	214	2022 ▶	154
2012 ▶	123	2017 ▶	223	2023 ▶	164
2013 ▶	155	2018 ▶	214		
2014 ▶	199	2019 ▶	191		

2023	Total	Mujeres	Hombres
ROLLERS	164	46	118

Deberán acreditar participación en alguna prueba que tenga un perfil parecido.

La velocidad media mínima para terminar es de 16 km/h.

RETIRADA OBLIGATORIA PARA LA PRUEBA DE ROLLERS

- km 05 - 10:10
- km 10 - 10:30
- km 15 - 10:50
- km 20 - 11:10



Podiums BSS Rollers 2022



- 1** Alberto Alemán
35:12
- 2** Aitor Vacas
35:15
- 3** Nicolás Alonso
35:15

- 1** Idoia Martínez
40:06
- 2** Nere Karrera
40:19
- 3** Amale Múgica
41:24



Palmarés BSS Rollers



Alberto Alemán

4
2013
2014
2015
2022



Idoia Martínez

4
2017
2018
2020
2022



Saray Narvaez

3
2012
2013
2014



Aitor Uacas

3
2018
2019
2020



Eider Insausti

2
2010
2011



Iñigo Vidondo

2
2010
2012



Maite Ancín

2
2015
2016



Nicolás Alonso

2
2011
2017



Sergio Uriarte

1
2016



Nere Karrera

1
2019



Mejores marcas BSS Rollers

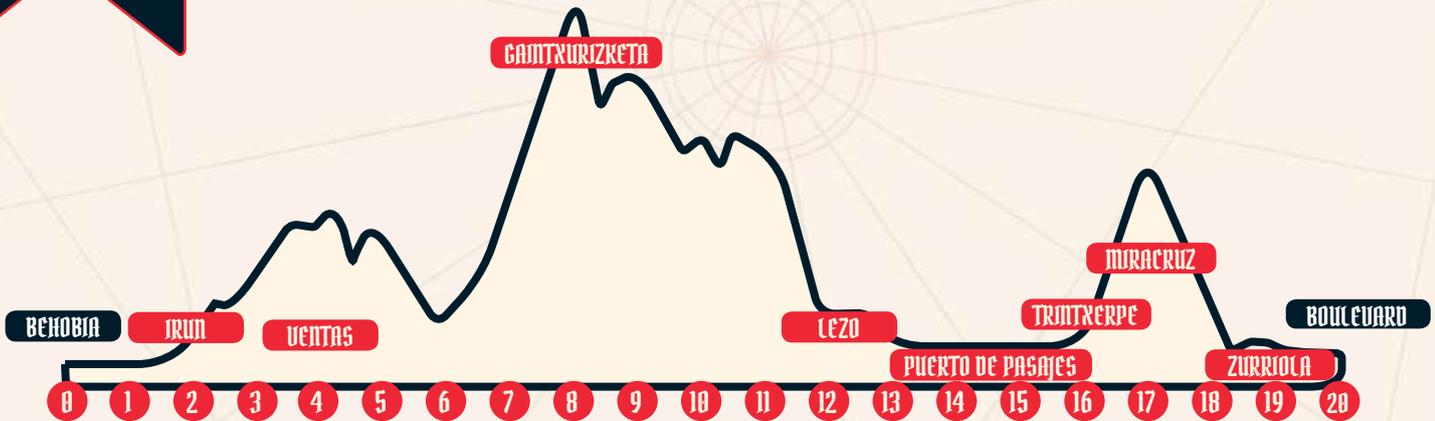
RECORRIDO
1979 -2013

Nicolás Alonso
2011

0:37:50

Eider Insausti
2011

0:39:38



RECORRIDO
2014-ACTUAL

Alberto Alemán
2022

0:35:12

Maite Ancín
2015

0:37:11





B/SS Total Participantes



Total Inscripciones:

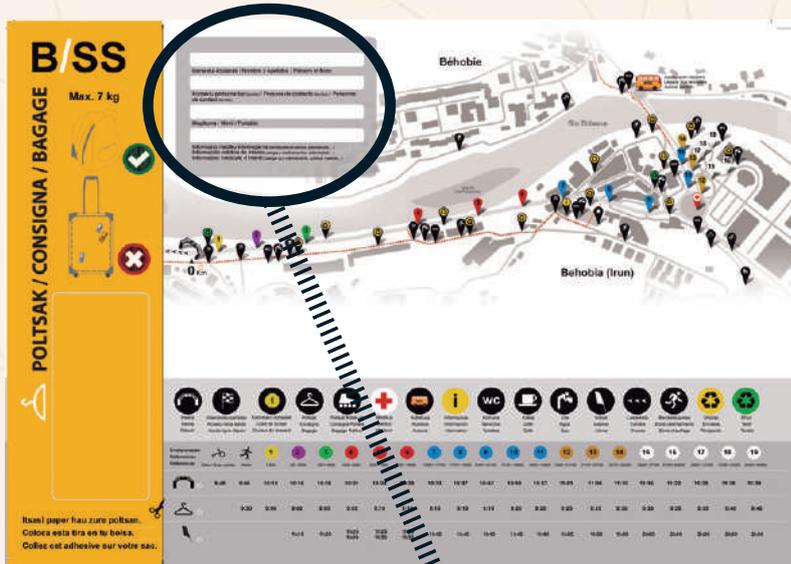
B/SS + B/SS txiki + B/SS rollers + B/SS pers. con disc.

31980



BSS Salud

Datos en el dorsal



Es muy importante rellenar los datos que aparecen en la trasera del dorsal, para facilitar el trabajo del personal médico en caso de una asistencia.

Izena eta Abizenak / Nombre y Apellidos / Prénom et Nom:

Kontaktu pertsona bat (familia) / Persona de contacto (familiar) / Personne de contact (famille):

Mugikorra / Móvil / Portable:

Informazio mediku interesgarria (sendagaiekiko alergia, gaixotasuna,...)
Información médica de interés (alergia a medicamentos, enfermedad,...)
Information médicale d'intérêt (allergie aux médicaments, quelque maladie,...)



Hospitales de Campaña

Hospitales de Campaña y Recursos Sanitarios en el recorrido.



El Centro de coordinación cuenta con 2 coordinadores por entidad.

Se cuenta con una Intranet conjunta en la que se registran asistencias y traslados.



Cuestionario de Signos y Síntomas

Por tercer año, se ha incluido en la inscripción un cuestionario de signos y síntomas

COMITÉ MÉDICO ASESOR B/SS

Javier Barrera (Médico Rehabilitador, Osakidetza, y corredor experimentado -19 BSS y 24 maratones-, Esteban Gorostiaga (Médico del Deporte, Director del CEIMD -Gobierno de Navarra-); Xabier Valencia (Médico Rehabilitador, Osakidetza); Zigor Madaria (Cardiólogo, Osakidetza e IMQ), Félix Zubia (Médico Intensivista, Osakidetza y Cruz Roja -responsable de la atención médica de los corredores en la BSS desde el año 2002-), José I Emparanza (Epidemiólogo Clínico, Osakidetza)



Cuestionario de signos y síntomas

1. ¿Has corrido o realizado un ejercicio de similar intensidad durante, al menos, 30 minutos por sesión y, al menos, 3 días por semana durante, al menos, los 3 últimos meses?
2. ¿Has participado con anterioridad, sin problemas, en alguna carrera?
3. ¿Has sido diagnosticado/a alguna vez de alguna enfermedad del corazón, circulatoria, renal o diabetes mellitus?
4. ¿Has tenido alguna vez dolor, malestar o sensación de opresión en el pecho, cuello, mandíbula o brazos durante el ejercicio?
5. ¿Has sufrido alguna vez mareo o síncope -desmayo- sin explicación aparente?
6. ¿Has tenido alguna vez palpitaciones o sensación de aceleración del corazón sin explicación aparente?
7. ¿Tienes una sensación inusual y desproporcionada de cansancio o falta de aire o aliento durante el ejercicio?
8. ¿Te han detectado alguna vez un soplo cardíaco que no haya sido estudiado?
9. ¿Tienes dificultad para respirar estando tumbado/a que mejora al sentarte?
10. ¿Has tenido hinchazón de ambos tobillos -edema- sin explicación aparente?
11. ¿Has perdido más de un 10% de peso sin quererlo en los últimos 6 meses?
12. ¿Algún miembro de tu familia cercana -padre/madre, hijos/as o hermanos/as- ha fallecido de muerte súbita o inesperada o ha sufrido una parada cardíaca por un problema cardíaco antes de cumplir los 50 años?
13. ¿Algún miembro de tu familia cercana -padre/madre, hijos/as o hermanos/as- tiene una discapacidad o invalidez o ha sido diagnosticado de alguna enfermedad cardíaca antes de cumplir los 50 años?



Cuestionario de Signos y Síntomas

Estadísticas del cuestionario:

B/SS

TOTAL INSCRIPCIONES
29639

CUESTIONARIOS
COMPLETADOS

22833
(77,03%)

B/SS
ROLLERS

TOTAL INSCRIPCIONES
162

CUESTIONARIOS
COMPLETADOS

131
(80,86%)

B/SS
PERSONAS
CON DISCAPACIDAD

TOTAL INSCRIPCIONES
77

CUESTIONARIOS
COMPLETADOS

60
(77,91%)



Puestos de Glucemia para personas con Diabetes

4
Puestos de
Glucemia

Desde el 2007 Anadi y AGD colocan puestos de glucemias para personas con diabetes. En la actualidad se cuenta con cuatro puestos, donde cualquier persona con diabetes podrán medirse la glucosa, y habiendo para estas personas suplementos glucémicos si lo necesitan.





BSS Safe

Una Web APP que calcula el ritmo aconsejado según el tiempo objetivo de la persona participante. El cálculo se basa en todos los tiempos registrados en la Behobia y teniendo en cuenta la temperatura, humedad y el viento.

Las condiciones de tu rendimiento. Preocupados por las variaciones de temperatura y humedad, trasládalo a facilitararte.

Introduce tu objetivo

TIEMPO OBJETIVO: 00:00:00

RITMO OBJETIVO: MIN / KM

HORA DE SALIDA: [dropdown]

PRED. DE TEMPERATURA: °C

VELO. VIENTO KM/H: KM / H

DIRECCIÓN (GRADOS): [input]

DIRECCIÓN: [dropdown]

Predicción automática de temperatura y viento en el recorrido de Behobia San Sebastián

CALCULAR

www.behobia-sansebastian.com/behobia-safe





BSS Salud

Plan Médico gratuito connect one

Este año, todas las personas inscritas en la Behobia - San Sebastián tienen acceso al Plan Médico Connect One de forma **gratuita** durante 3 meses.

El plan de salud individual incluye una gran variedad de servicios de telemedicina como la consulta telefónica inmediata 24 h, videoconsultas y chats con especialistas, un gestor de salud personal y podrá disfrutar de descuentos y precios especiales.

Se puede preparar un plan de alimentación con los especialistas en Nutrición y Dietética, y definir el calentamiento y recuperación de la carrera en el chat de Fisioterapia.



Efecto del calor:

PERFIL AFECTADO/A GOLPE DE CALOR EN LA BSS

- VARÓN
 - ENTRE 20 Y 40 AÑOS
 - BUEN ESTADO DE FORMA Y MARCA OBJETIVO INFERIOR A LA MEDIA (1h40m)
 - DEPORTISTA DE LARGA TRAYECTORIA PERO POCA EXPERIENCIA EN CARRERAS DE FONDO
 - NO ACLIMATADO A CORRER POR ENCIMA DE 20°C
-
- HA TENIDO ANTERIORMENTE ALGÚN EPISODIO DE GOLPE DE CALOR
 - EN ALGUNOS CASOS, PERO NO NECESARIAMENTE: HA PODIDO PROVOCARLO UNA GASTROENTERITIS O LA TOMA DE CIERTOS MEDICAMENTOS





BSS Solidario

Dorsales Solidarios

La Behobia-San Sebastian da la posibilidad de inscribirse a través del Dorsal Solidario. Gracias a esto, se tiene la oportunidad de ayudar al proyecto social que cada uno elija, a partir del precio del dorsal mas 7 euros de donación. Por otro lado, la organización dona 1 euro por cada dorsal al proyecto solidario. Este año han sido 10 los proyectos en los dorsales solidarios.





Proyecto Social 2023

En esta edición de la Behobia San Sebastián 2023, la organización de la carrera trabajará, junto a Rural Kutxa, a favor de un proyecto social, al igual que ya lo hiciera el año pasado. Apoyados en la fuerza de comunicación de este evento deportivo, se desea visibilizar la extraordinaria labor que desarrolla ATZEGI -Asociación Guipuzcoana en favor de las Personas con Discapacidad Intelectual. Concretamente, mostrando a la sociedad la importancia del Programa Deportivo que promueve esta entidad todos los años, para beneficiar a usuarios y familiares, con tres objetivos principales:

- 1º Mantener y mejorar su condición física, así como promover la inclusión social a través del deporte.
- 2º Facilitar a las personas con discapacidad intelectual una programación de sus hábitos diarios ordenada, saludable y estimulante.
- 3º Apoyar a sus familias, en la medida en las que les proporcionan momentos de descanso en su permanente dedicación a la atención de sus hijos/as.

La temporada pasada, ATZEGI fue capaz de organizar decenas de actividades en diez disciplinas deportivas diferentes como natación, pesca, golf, senderismo, fútbol sala, rugby, baloncesto, tenis, padel o surf. ATZEGI lleva más de 60 años luchando en favor de los derechos de estas personas, apoyándose en el deporte como herramienta de inclusión social, y queremos ofrecer un reconocimiento social.

Para ello, en el mismo sobre que contiene el dorsal, se entregará una pulsera solidaria a todos/as los/as participantes, con la leyenda “DEPORTE ES INCLUSIÓN - KIROLA INKLUSIOA DA”. El objetivo es conseguir que el mayor número de corredores/as salga a correr ese día con la pulsera en su muñeca y pueda llevar este mensaje solidario hasta lo más alto, a través de familiares, amigos/as, compañeros/as de trabajo, etc.



PUEDES AYUDAR CON TU DONACIÓN A TRAVÉS DEL ENLACE:
inscripcion.behobia-sansebastian.com/donaciones



BSS Medio Ambiente

Una Behobia Sostenible

Desde el año 2002, en estrecha colaboración con la Mancomunidad de San Marcos, Servicios de Txingudi, los residuos generados en los avituallamientos del recorrido y de meta son separados en origen para su recogida selectiva y posterior reciclaje. En meta especialmente, es necesaria la colaboración de las personas participantes para que depositen los envases utilizados en los contenedores disponibles y señalizados.

Desde el año 2009 debido al cambio en el sistema de avituallamientos, en las que se ha pasado de utilizar botellas de plástico a vasos de papel, se ha conseguido reducir el volumen de residuos generados. Así mismo, mediante este sistema se ha reducido notablemente el peso de material a transportar y ha hecho posible el aumento de la participación.

También desde 2009, con la colaboración de Servicios de Txingudi, se ha comenzado a recoger la ropa desechada por los corredores en salida, colocando contenedores de ropa.





Guía de trenes y consigna (Versión Web) Runloc

Runloc la app para seguir en directo a los/as participantes de la Behobia está de vuelta. Renovada y con muchas novedades, como compartir tu seguimiento con amigos o familiares vía whatsapp para que no tengan que buscarte. behobia-sansebastian.runloc.com



Las RRSS de la #BehobiaSS

 @BehobiaSS
20622 

 @behobia_ss
34865 

 @BSS_Fortuna
14114 

 @Behobia-San Sebastián
568 



Prensa

Prensa

Como todos los años se habilitará una carpa en el boulevard.
Es **IMPRESINDIBLE** llevar acreditación.

PREMIACIÓN

Al igual que los años anteriores se realizará en el
Quiosco del Boulevard



2022

89

Acreditaciones
prensa

29

Entidades

HORARIO PREMIACIÓN

Silla de Ruedas y Handbike:.....10:40

Rollers:.....11:00

Interview Zone* (Carpa Vip).....11:40

Podium Masulino y Femenino:.....12:00

1 y 1^a Gipuzkoano/a

1 y 1^a Veterano/a

*Se habilitará una zona de entrevistas en la carpa VIP, donde se podrá entrevistar a los 3 primeros clasificados de la categoría masculina y a las 3 primeras de la categoría femenina.



Protocolo para prensa:

La organización solicita al colectivo de prensa que tenga en cuenta las siguientes indicaciones:

- Las indicaciones de las personas responsables de organización son para que todos/as podamos hacer nuestro trabajo lo mejor posible.
- Atender las indicaciones del personal de organización y dejar libre la zona que así lo indiquen.
- Respeto ante todo a los y las atletas.
- Es imprescindible llevar acreditación visible.

1- NO ESTORBAR.

- Ni a los/las atletas ni a los demás medios. Hay unas medidas de seguridad y confort que es preciso que todas las personas que estemos en la zona respetemos.
- Los **medios gráficos** –excepto los acreditados para retransmisión continua - tienen la posibilidad de realizar su trabajo hasta la llegada de la primera mujer luego deberán retirarse y seguir las indicaciones del personal de organización.

Este año como novedad, se les identificará con un peto, y será imprescindible llevarlo puesto para estar en la zona de meta habilitada.



- **Los medios escritos** deben dejar hacer su trabajo a los medios gráficos. **No tiene sentido la ubicación de medios escritos en la propia línea de meta.**

Los/las atletas llegan cansados/as y podrán atenderles y responder a sus preguntas una vez se hayan cambiado/hidratado en el set de prensa (en la carpa VIP).

- Las cámaras no pueden estar conectadas a red. **DEBEN ALIMENTARSE CON BATERIAS.**

2- PRESERVAR la intimidad y la dignidad de las personas- no grabar imágenes comprometidas- atletas con desvanecimientos, atenciones médicas etc. **NO ESTÁ PERMITIDO** introducirse o grabar en zonas sanitarias o reservadas. Evitar el sensacionalismo y la alarma sobre todo en el caso de sucesos trágicos. La persona afectada y su familia tienen prioridad absoluta y la organización y las autoridades competentes decidirán el momento adecuado y el tipo de información que es posible dar.

***La organización se reserva el derecho a activar las medidas oportunas contra el medio o la persona que contravenga estas indicaciones.**



FORTUNA
Kirol elkartea
Club deportivo