

BEHOBIA - SAN SEBASTIÁN
2021/11/14

DOSSIER
PRENSA



BEHOBIA
SAN SEBASTIÁN



Behobia - San Sebastián



FORTUNA
Kirol elkarte
Club deportivo





USO DE MASCARILLA:

- Obligatorio el uso de mascarilla en los cajones de salida hasta pasar el Arco de Salida.
- Durante la carrera, se correrá sin mascarilla, habrá que conservar la mascarilla.
- Obligatorio el uso de la mascarilla una vez superada la meta y hasta recibir la bolsa individual de avituallamiento final.

**En caso de pérdida o rotura de la mascarilla, la organización dispondrá de mascarillas.*



SIN AVITUALLAMIENTO SÓLIDO EN EL RECORRIDO:

Siguiendo las recomendaciones sanitarias, se han suprimido los avituallamientos sólidos de los avituallamientos 3 y 5. Se mantiene en cantidad y dimensiones los de agua e isotónico.



USAR LAS CONSIGNAS PREVIAS:

Para evitar al máximo aglomeraciones en la consigna de salida se recomienda el uso de las consignas previas a la salida:

- Punto de Recogida Reale Arena - Real Sociedad
Viernes 12 de Noviembre de 12:00 a 21:00
Sábado 13 de Noviembre de 10:00 a 20:30
- Plaza Gipuzkoa
Domingo 14 de Noviembre a partir de las 7:30



SUPRESIÓN DE CARPAS DE RECUPERACIÓN TRAS ZONA DE META

Las carpas de masajes y avituallamiento extra son lugares en los que no se consigue un buen flujo y se producen aglomeraciones en un espacio cerrado por lo que, siguiendo las recomendaciones sanitarias, se han suprimido. La bolsa de avituallamiento final portará más productos de los habituales.

BSS COVID-19 NORMAS Y RECOMENDACIONES PARTICIPANTES

USO DE LA MASCARILLA

- Obligatorio el uso de mascarilla en los grupos (cajones) de salida hasta pasar el Arco de Salida.
- Durante la carrera, se correrá sin mascarilla, pero habrá que conservar la mascarilla.
- Obligatorio el uso de la mascarilla una vez superada la meta y hasta recibir la bolsa individual de avituallamiento final.

individual de avituallamiento final.

***En caso de pérdida o rotura de la mascarilla, la organización dispondrá de mascarillas.**

REDUCCIÓN -DE LA DENSIDAD DE LA CARRERA

•Se ha reducido la inscripción un %25 manteniendo las estructuras o dimensiones habituales (transportes, WCs, avituallamientos...) y se ha alargado 15 minutos el horario de salidas para disminuir la densidad en todos los puntos de la carrera.

LIMITACIÓN DE PUNTOS DE CONGREGACIÓN Y CONTACTO

•Feria: En lugar de Feria, se organizará un Punto de Recogida de dorsal y camisetas en el Estadio Reale Arena -Real Sociedad.

•Consigna previa: Para evitar al máximo aglomeraciones en la consigna de salida se recomienda el uso de las consignas previas a la salida (Punto de Recogida Reale Arena-Real Sociedad viernes 12 y sábado 13) y Plaza de Gipuzkoa desde las 7:30h el día de la carrera.

•Salida: Se recomienda acceder a la zona de salida NO antes de 45 minutos previos a la hora establecida a cada grupo. Si el día es frío y lluvioso se recomienda reducirlo aún más. Como es habitual, la zona de salida no estará vallada y habrá libertad de acceder a la recta de salida a la hora de nuestra salida o más tarde. Pero NO antes. Se descalificará a quien toma la salida antes de tiempo.

•Avituallamientos recorrido: Siguiendo las recomendaciones sanitarias, se han suprimido los avituallamientos sólidos. Se mantienen en cantidad y dimensiones los de agua e isotónico.

•Meta: Es muy importante abandonar la zona de meta lo antes posible. La medalla se entregará dentro de la bolsa de avituallamiento que portará más productos de los habituales.

•Carpas de recuperación tras zona de Meta (masajes, avituallamiento extra): Son lugares en los que no se consigue un buen flujo y se producen aglomeraciones en un espacio cerrado por lo que, siguiendo las recomendaciones sanitarias, se han suprimido.

INDICE

	PRESENTACIÓN.....	6
	ENTREGA DE DORSALES.....	7
	PUNTO DE RECOGIDA REALE ARENA.....	8-9
	BSS TXIKI.....	10
	LA BEHOBIA - SAN SEBASTIÁN.....	11
	FICHA TÉCNICA BSS.....	12
	EL RECORRIDO.....	13
	HORARIOS Y GRUPOS DE SALIDA.....	14
SERVICIOS	LIEBRES.....	15
	CONSIGNAS.....	16-17
	COMO LLEGAR A LA SALIDA.....	18-20
	AVITUALLAMIENTOS.....	21
	PUNTOS DE ANIMACIÓN.....	22
	PUNTOS DE RETIRADA.....	23
	META.....	24-26
	SERVICIO ESPECIAL.....	27
	RANGO DE EDADES 2012-2021.....	28-29
	INSCRIPCIONES MUJERES EN LA BSS.....	30
DATOS	INSCRIPCIÓN POR PROCEDENCIA.....	31-40
	BEHOBIAKO BETERANOAK.....	41
	PODIUMS BSS 2019.....	42
	PALMARÉS BSS.....	43-44
	MEJORES MARCAS BSS.....	45
	B/SS PERSONAS CON DISCAPACIDAD.....	46
	B/SS ROLLERS.....	47
	PODIUMS BSS ROLLERS 2019.....	48
	PALMARÉS BSS ROLLERS.....	49
	MEJORES MARCAS BSS ROLLERS.....	50
SALUD	DATOS TOTALES BSS.....	51
	DATOS EN EL DORSAL.....	52
	HOSPITALES DE CAMPAÑA.....	53
	CUESTIONARIO DE SIGNOS Y SÍNTOMAS.....	54-55
	PUESTOS DE GLUCEMIA PARA PERSONAS CON DIABETES.....	56
	BSS SAFE.....	57
	EFFECTO DEL CALOR.....	58-59
	DORSALES SOLIDARIOS.....	60
	UNA BEHOBIA SOSTENIBLE.....	61-62
	BSS APPS.....	63
BSS VIRTUAL.....	64-65	
PRENSA.....	66-67	
REDES SOCIALES.....	68	

PRESENTACIÓN



El Club Deportivo Fortuna KE es, desde su fundación en 1911, una entidad dedicada de lleno a la promoción del deporte aficionado en sus más diversas especialidades. El pasado 2011 se celebró su Centenario.

Masa social actual del club: 1.200 personas

CD Fortuna promociona el deporte base, en su doble aspecto competitivo-recreativo y en la organización de pruebas deportivas abiertas de carácter popular.

Pruebas destacadas: Travesía de Montaña (desde 1941), la Getaria-Donostia de piraguas (desde 1979) o la más conocida de todas, la Behobia- San Sebastian, que tuvo su origen en el año 1919.

Secciones actuales:

- Esgrima
- Montañismo y escalada
- Deportes Acuáticos: natación, piragüismo, SUP y remo
- Voleibol
- Tenis mesa
- Atletismo

Instalaciones:

- Polideportivo Pío Baroja (escalada, esgrima, tenis de mesa y otros deportes)
- Local en la Playa de la Concha para deportes acuáticos.



ENTREGA DE DORSALES



ENTREGA DE DORSALES

Las personas inscritas que hayan elegido recoger el dorsal en una de nuestras tiendas colaboradoras podrán hacerlo a partir del 28 de Octubre y hasta el 13 de Noviembre (el día antes de la Behobia).

14210
DORSALES

13
PROVINCIAS

42
TIENDAS

GIPUZKOA

- SHANTIKIROLAK
- ROBERS
- ARALAR KIROLAK
- INTERSPORT URRUTIA
- ASKASIBAR INTERSPORT
- LAZKANO KIROLAK
- FORUM SOLABERRIA
- FORUM ERRETERIA
- FORUM GARBERA
- FORUM AZPEITIA
- FORUM ZARAUTZ
- FORUM EIBAR
- FORUM ARRASATE
- FORUM URBIL
- FORUM LA BRETXA

BIZKAIA

- FORUM ARTEA
- FORUM BARAKALDO
- FORUM PORTUGALETE
- FORUM BILBAO
- FORUM BILBONDO
- FORUM ABADIÑO
- BIKILA BILBAO
- RUNNING BILBAO

BESTEAK / OTROS

- DEPORTES ZENIT (ZARAGOZA)
- DEPORTEZ MANZANEDO (BURGOS)
- FORUM VALLE REAL (SANT ANDER)
- FORUM INTU ASTURIAS (LUGONES)
- FORUM LOGROÑO (LOGROÑO)
- FORUM JACA (JACA)
- FORUM PALENCIA (PALENCIA)
- FORUM DIAGONAL (BARCELONA)
- ADIDAS STORE (MADRID)

NAFARROA / NAVARRA

- DEPORTES ZARQUIEGUI
- FORUM PAMPLONA
- FORUM TUDELA
- FORUM ITAROA

ARABA / ÁLAVA

- ZUBIAURRE KIROLAK
- RUNNING FIZ
- FORUM VITORIA

PUNTO DE RECOGIDA

PUNTO DE RECOGIDA (REALE ARENA)

Este año no habrá Feria de la carrera, tan sólo se organizará un punto de recogida de la bolsa de la carrera en el estadio REALE ARENA -REAL SOCIEDAD. En ese punto además de la bolsa estará la venta tickets de tren para el día de la carrera y la consigna adelantada.

HORARIO

Día 12 de Noviembre de 12:00 a 21:00 horas.

Día 13 de Noviembre de 10:00 a 20:30 horas.

11169
DORSALES



BEHOBIA TXIKI



Categorías y distancias:

- 4 a 5 años, recorrido 100 m.
- 6 a 7 años, recorrido 200 m.
- 8 a 9 años, recorrido 400 m.
- 10 a 11 años, recorrido 800 m.
- 12 a 13 años, recorrido 1200 m.

* Las niñas/os accederán a la pista acompañados por UNA sola persona responsable.



BEHOBIA TXIKI

Entrega de trofeos

Todos los niños/as participantes recibirán una medalla tras finalizar la tanda correspondiente.

Merienda

Al finalizar cada una de las tandas se servirá una merienda a todos los txiki participantes.

Behobia Txiki y Unicef

¿Qué hace Unicef?

UNICEF promueve los derechos y el bienestar de todos los niños y niñas en todo lo que hace. Junto a nuestros aliados, trabajamos en 190 países y territorios para transformar este compromiso en acciones prácticas, centrando especialmente nuestros esfuerzos en llegar a los niños y niñas más vulnerables y excluidos para el beneficio de todos y todas, en todas partes.

Proyecto Gotas

Los fondos recaudados serán destinados por UNICEF al proyecto GOTAS.

En todo el mundo, más de 1.420 millones de personas, incluidos 450 millones de niños, viven en zonas donde la vulnerabilidad hídrica es alta o extremadamente alta, según un nuevo análisis publicado por UNICEF. Esto significa que 1 de cada 5 niños en el mundo carece de agua suficiente para satisfacer sus necesidades diarias: <https://www.unicef.org/es/comunicados-prensa/uno-de-cada-cinco-ninos-en-el-mundo-carece-de-agua-suficiente-para-satisface>

El derecho a agua potable y el saneamiento figura en la Convención sobre los Derechos del Niño y la Niña (1989), un derecho tan fundamental para la supervivencia de los niños y de las niñas como los son la comida o la atención médica.



LA BEHOBIA - SAN SEBASTIÁN

La Behobia - San Sebastian es una carrera pedestre popular que se celebra en Noviembre. Se desarrolla en un recorrido de 20km que empieza en la frontera con Francia (Behobia) y termina en Donostia - San Sebastian.

En el 2015 se tocó techo con 34.000 corredores inscritos, en 2016 se descendió a 31.276 y desde entonces ha ido descendiendo un poquito cada año, en 2019 volvió a subir la inscripción logrando la segunda inscripción más alta con 33.379. La inscripción de esta edición ha estado condicionada por la incertidumbre y las restricciones debido a la pandemia y se cerró con 25379 personas inscritas.

La B/SS convoca cada edición alrededor de 60.000 espectadores que bajo cualquier condición meteorológica hacen de la carrera un evento cultural y deportivo sin igual.

EVOLUCIÓN PERSONAS INSCRITAS

1979	1.000	2011	23.000	2016	31.276
1992	5.000	2012	25.000	2017	30.912
1996	10.000	2013	28.000	2018	30.775
2008	15.000	2014	30.000	2019	33.379
2010	20.000	2015	34.000	2021	25.379



BEHOBIA-SAN SEBASTIÁN

FICHA TÉCNICA BSS

FECHA



14 de Noviembre de 2021

EDICIÓN



56^a Edición

DISTANCIA



20 Km (no homologada)

RECORRIDO



Con 192m de desnivel positivo
Alto de 80m en el Km 7

SALIDA



Irun (junto al puente internacional)

LLEGADA



Donostia - San Sebastián

ORGANIZADOR



CD FORTUNA KE

TIEMPO MÁXIMO CIERRE CONTROL:

Tiempo máximo de llegada, desde el paso por la alfombra de salida: 2h35m.

RETIRADA OBLIGATORIA:

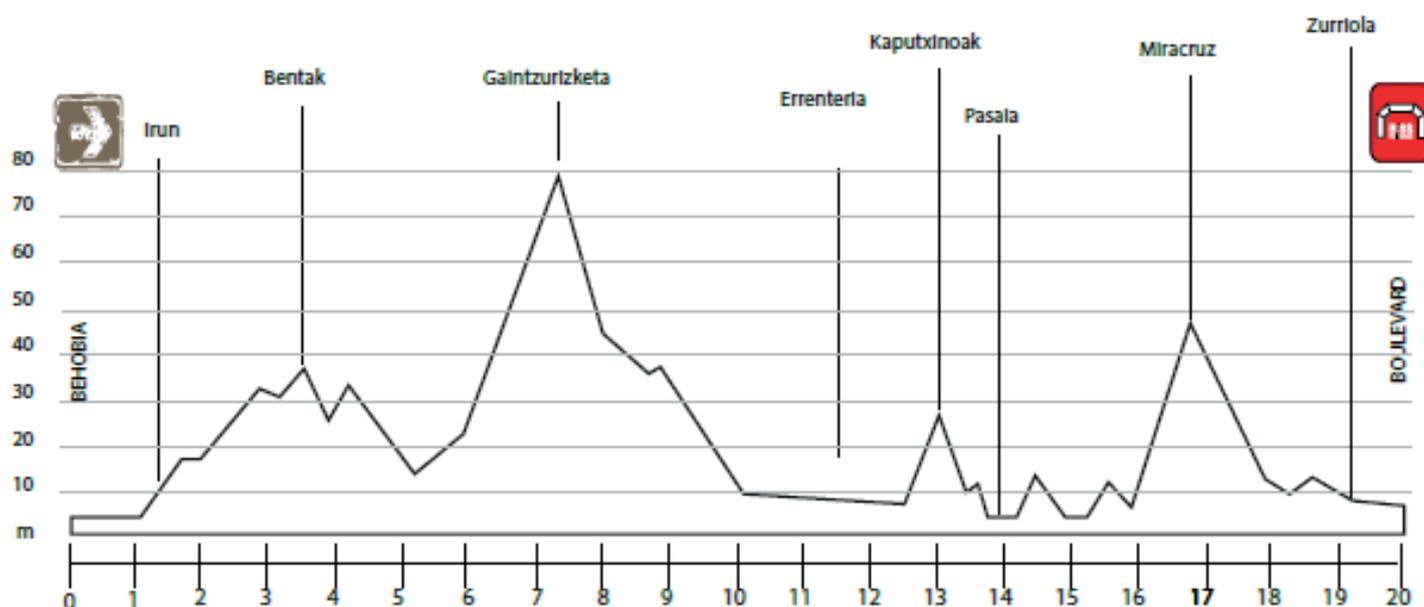
En el km. 10, máximo 1:15h desde la última salida.

En el km. 15, en 1:55h.

Las personas participantes que lleguen más tarde deberán retirarse, declinando en caso contrario la organización toda responsabilidad.

EL RECORRIDO

La Behobia - San Sebastian es una carrera con un recorrido muy exigente, con dos importantes altos, Gaintzurizketa (Km. 7) y el Alto de Miracruz (Km. 17), y también diversas subidas y bajadas que hay que tener en cuenta a la hora de regular el esfuerzo. Cuenta con 192 m. de desnivel positivo. En anterior recorrido contaba con 164 m.

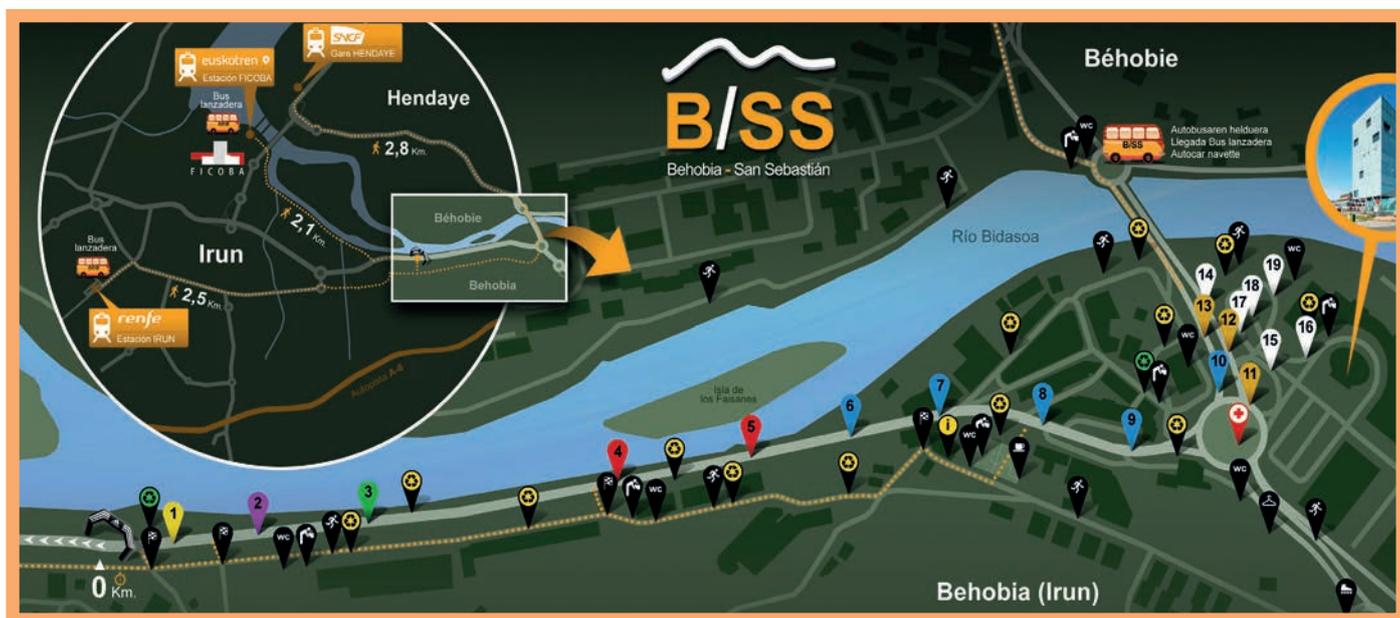




BEHOBIA-SAN SEBASTIÁN

HORARIOS Y GRUPOS DE SALIDA

Erreferentziak	Referencias	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19		
	9:30	9:35	9:55 10:00	10:00	10:02	10:06	10:10	10:13	10:17	10:22	10:27	10:31	10:35	10:41	10:47	10:52	11:01	11:09	11:20	11:30	11:40	
		9:15	9:00	9:00	9:05	9:05	9:10	9:10	9:15	9:15	9:15	9:20	9:20	9:25	9:25	9:30	9:30	9:35	9:40	9:45	9:50	
				1h15	1h20 1h25	1h25 1h30	1h25 1h30	1h33 1h40	1h33 1h40	1h33 1h40	1h33 1h40	1h33 1h40	1h33 1h40	1h45 1h50	1h45 1h50	1h45 1h50	2h00	2h00	2h00	2h00	2h00	2h00





LIEBRES



Estas son las liebres de esta edición en orden de salida

GRUPO 2	LIEBRE 1h15m: IÑAKI AÑORGA 11 4	GRUPO 10	LIEBRE 1h33m: LIZAR IRAZUSTA 26 8
GRUPO 3	LIEBRE 1h20m: IÑAKI GERICA 14 3	GRUPO 10	LIEBRE 1h40m: EVA ESNAOLA 5 3
GRUPO 3	LIEBRE 1h25m: FIDEL PÉREZ 6 0	GRUPO 11	LIEBRE 1h45m: EDURNE JAUREGI 7 1
GRUPO 4	LIEBRE 1h25m: ALBERTO MANZANARES 19 10	GRUPO 11	LIEBRE 1h50m: LARRAITZ LUCAS ? 0
GRUPO 4	LIEBRE 1h30m: IGNACIO GALDOS 8 0	GRUPO 12	LIEBRE 1h45m: ALOÑA ANCIN 13 2
GRUPO 5	LIEBRE 1h25m: IGOR ORTIZ 17 13	GRUPO 12	LIEBRE 1h50m: PAQUI LOPEZ 10 2
GRUPO 5	LIEBRE 1h30m: IGOR AYERBE 13 12	GRUPO 13	LIEBRE 1h45m: ENERITZ SEIN 17 2
GRUPO 6	LIEBRE 1h33m: ANA CRUZ OYARZABAL 7 2	GRUPO 13	LIEBRE 1h50m: NEREA HERMO 7 1
GRUPO 6	LIEBRE 1h40m: AINHOA LEKUONA 8 2	GRUPO 14	LIEBRE 2h00m: NEREA GARCIA 11 2
GRUPO 7	LIEBRE 1h33m: LURDES OIARTZABAL 12 2	GRUPO 15	LIEBRE 2h00m: ENRIQUE CAMPOS 9 4
GRUPO 7	LIEBRE 1h40m: ALAZNE MUJICA 7 3	GRUPO 16	LIEBRE 2h00m: JAVIER SARRIEGI 25 8
GRUPO 8	LIEBRE 1h33m: AMAGOIA EIZAGUIRRE 11 0	GRUPO 17	LIEBRE 2h00m: MARION ARRIARAN 1 0
GRUPO 8	LIEBRE 1h40m: TANIT PEREZ DE LECETA 11 2	GRUPO 18	LIEBRE 2h00m: MARCOS ARRIARAN 17 11
GRUPO 9	LIEBRE 1h33m: IÑIGO GARTZIA 3 0	GRUPO 19	LIEBRE 2h00m: IDOIA ESNAOLA 10 2
GRUPO 9	LIEBRE 1h40m: JUAN LUIS AZPIROZ 11 10		



SERVICIOS BSS

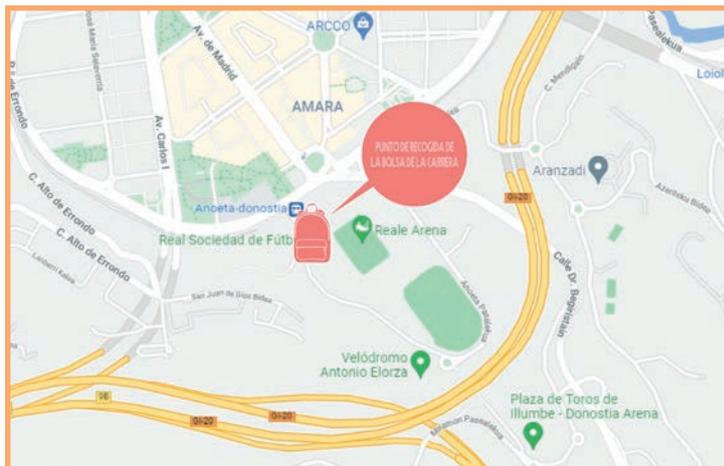
CONSIGNAS

En esta edición se contará con 3 puntos de Consigna:

Puntos de Entrega:



Punto de recogida de la bolsa de la carrera:
Reale Arena-Real Sociedad
(12 y 13 Noviembre)



Plaza Gipuzkoa
(14 Noviembre a partir de las 7:30)



Salida
(14 Noviembre a partir de las 8:30
hasta la hora límite fijada en el dorsal)

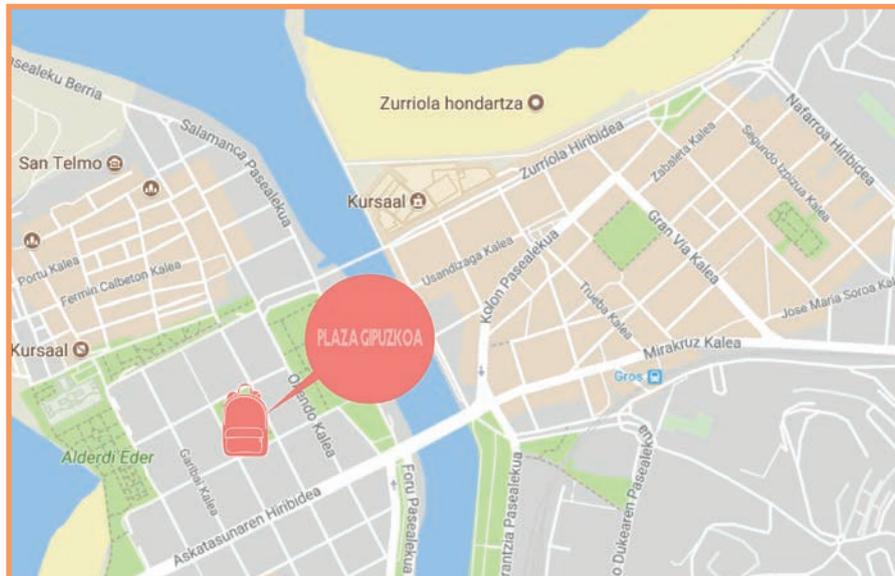


CONSIGNAS

Punto de Recogida:



Plaza Gipuzkoa





SERVICIOS BSS

COMO LLEGAR A LA SALIDA

Las personas participantes disponen de diferentes opciones para llegar a la salida:



Línea 1 (bus 1):

Salida desde San Pedro **8:00 horas**

Paradas:

- 📍 San Pedro
- 📍 San Pedro hiribidea 51
- 📍 Pasai Antxo (parada sobre la ría)
- 📍 Iztieta (Errenteria)
- 📍 Alameda (Errenteria)

Línea 2 (bus 2):

Salida desde Donibane **8:00 horas**

Paradas:

- 📍 Meipi
- 📍 Lezo
- 📍 Alameda (Errenteria)



- 📍 Bilbao
- 📍 Portugalete
- 📍 Vitoria - Gasteiz
- ▼ Eibar

Autobuses Privados

Los autobuses privados que acerquen a los participantes a la salida podrán hacer uso del Parking de la plaza de toros situada en Illunbe.



COMO LLEGAR A LA SALIDA

RENFE



Billetes Renfe 1€

en las estaciones de cercanías de Gipuzkoa
y en el polideportivos Pio Baroja
hasta el 13 de Noviembre

12 y 13 de Noviembre en el Punto de Recogida Reale Arena
14 de Noviembre No se vende

"LA BEHOBIA" DOMINGO 14 DE NOVIEMBRE DE 2021																															
Tren	Irún	Ventas de Iruñea	Lezo / Errenteria	Pasaia	Herrera	Intxaurrondo	Ategorrieta	Gros	Donostia/San Sebastian	Lobola	Martilene	Hernani	Hernani Ertia	Urdieta	Andoain	Andoain Ertia	Villabona / Ziburio	Aneeta	Tolosa Ertia	Tolosa	Alegia	Ikaztegieta	Legorreta	Itxasondo	Ordizia	Beasain	Ormaiztegui	Zumarraga	Legazpi	Brinkola	DESTINO / HELMUGA
32706 DT	6:30	6:33	6:43	6:45	6:47	6:49	6:51	6:53	6:56	6:59	7:01	7:04	7:06	7:09	7:12	7:14	7:18	7:21	7:24	7:26	7:30	7:32	7:34	7:36	7:39	7:42	7:48	7:57	8:01	8:07	
32712			7:51	7:53	7:55	7:57	7:59	8:01	8:04	8:07	8:09	8:12	8:14	8:17	8:20	8:22	8:26	8:29	8:32	8:34	8:38	8:40	8:42	8:44	8:47	8:50	8:56	9:05	9:09	9:15	
32718	8:23	8:26	8:36	8:38	8:40	8:42	8:44	8:46	8:48	8:51	8:53	8:56	8:58	9:01	9:11	9:13	9:17	9:20	9:23	9:25	9:29	9:31	9:33	9:35	9:38	9:41	9:48	9:57			
35604	9:40	9:43	9:53	9:55	9:57	9:59	10:01	10:03	10:06	10:09	10:11	10:14	10:16	10:19	10:22	10:24	10:28	10:31	10:34	10:36	10:40	10:42	10:44	10:46	10:49	10:52	10:58	11:07	11:11	11:17	
32724			10:08	10:10	10:12	10:14	10:16	10:18	10:21	10:24	10:26	10:29	10:31	10:34	10:37	10:39	10:43	10:46	10:49	10:51	10:55	10:57	10:59	11:01	11:04	11:07	11:13	11:22	11:26	11:32	
18112 MD									11:14							11:22	11:29	11:34		11:41						11:53	11:56	12:11	12:16		MADRID P. PIO
32728	10:42	10:45	10:55	10:57	10:59	11:01	11:03	11:05	11:07	11:10	11:12	11:15	11:17	11:20	11:31	11:33	11:37	11:40	11:43	11:45	11:49	11:51	11:53	11:55	11:58	12:01	12:07	12:16	12:20	12:26	
32732	11:58	12:01	12:11	12:13	12:15	12:17	12:19	12:21	12:24	12:27	12:29	12:32	12:34	12:37	12:40	12:42	12:46	12:49	12:52	12:54	12:58	13:00	13:02	13:04	13:07	13:10	13:16	13:25	13:29	13:35	
32738	12:58	13:01	13:11	13:13	13:15	13:17	13:19	13:21	13:24	13:27	13:29	13:32	13:34	13:37	13:40	13:42	13:46	13:49	13:52	13:54	13:58	14:00	14:02	14:04	14:07	14:10	14:16	14:25	14:29	14:36	
18014 MD									14:04							14:12	14:19	14:24		14:31						14:43	14:46	15:01	15:06		MADRID P. PIO
32744	13:32	13:35	13:45	13:47	13:49	13:51	13:53	13:55	13:57	14:00	14:02	14:05	14:07	14:10	14:21	14:23	14:27	14:30	14:33	14:35	14:39	14:41	14:43	14:45	14:48	14:51	14:57	15:06	15:10	15:16	
32752	14:53	14:56	15:06	15:08	15:10	15:12	15:14	15:16	15:19	15:22	15:24	15:27	15:29	15:32	15:35	15:37	15:41	15:44	15:47	15:49	15:53	15:55	15:57	15:59	16:02	16:05	16:11	16:20	16:24	16:30	
32756	15:35	15:38	15:48	15:50	15:52	15:54	15:56	15:59	16:01	16:04	16:06	16:09	16:11	16:14	16:23	16:25	16:29	16:32	16:35	16:37	16:41	16:43	16:45	16:47	16:50	16:53	16:59	17:08			
32758	16:18	16:21	16:31	16:33	16:35	16:37	16:39	16:41	16:44	16:47	16:49	16:52	16:54	16:57	17:00	17:02	17:06	17:09	17:12	17:14	17:18	17:20	17:22	17:24	17:27	17:30	17:37	17:46	17:50	17:56	
32762	17:13	17:16	17:26	17:28	17:30	17:32	17:34	17:36	17:38	17:42	17:44	17:47	17:49	17:52	17:55	17:57	18:01	18:04	18:07	18:09	18:13	18:15	18:17	18:19	18:22	18:25	18:32	18:40			
32764	17:33	17:36	17:46	17:48	17:50	17:52	17:54	17:56	17:59	18:02	18:04	18:07	18:09	18:12	18:15	18:17	18:21	18:24	18:27	18:29	18:33	18:35	18:37	18:39	18:42	18:45	18:51	19:00	19:04	19:10	
32768			18:08	18:10	18:12	18:14	18:16	18:18	18:21	18:24	18:26	18:29	18:31	18:34	18:37	18:39	18:43	18:46	18:49	18:51	18:55	18:57	18:59	19:01	19:04	19:07	19:13	19:22	19:26	19:32	
32770			18:26	18:28	18:30	18:32	18:34	18:36	18:39	18:42	18:44	18:47	18:49	18:52	18:55	18:57	19:01	19:04	19:07	19:09	19:13	19:15	19:17	19:19	19:22	19:25	19:32	19:41			
32774	18:58	19:01	19:11	19:13	19:15	19:17	19:19	19:21	19:24	19:27	19:29	19:32	19:34	19:37	19:40	19:42	19:46	19:49	19:52	19:54	19:58	20:00	20:02	20:04	20:07	20:10	20:16	20:25	20:29	20:36	
32778	19:18	19:21	19:31	19:33	19:35	19:37	19:39	19:41	19:44	19:47	19:49	19:52	19:54	19:57	20:00	20:02	20:06	20:09	20:12	20:14	20:18	20:20	20:22	20:24	20:27	20:30					
18004 RE									19:57											20:18						20:31	20:34	20:49	20:53		MIRANDA EBRO
32782			20:08	20:10	20:12	20:14	20:16	20:18	20:21	20:24	20:26	20:29	20:31	20:34	20:37	20:39	20:43	20:46	20:49	20:51	20:55	20:57	20:59	21:01	21:04	21:07	21:13	21:22	21:26	21:32	
32786	20:33	20:36	20:46	20:48	20:50	20:52	20:54	20:56	20:59	21:02	21:04	21:07	21:09	21:12	21:15	21:17	21:21	21:24	21:27	21:29	21:33	21:35	21:37	21:39	21:42	21:45	21:52	22:01			
32788	21:18	21:20	21:22	21:24	21:26	21:28	21:31	21:34	21:36	21:39	21:41	21:44	21:47	21:49	21:53	21:56	21:59	22:01	22:05	22:07	22:09	22:11	22:14	22:17	22:23	22:32	22:36	22:42			
32890	21:40	21:43	21:53	21:55	21:57	21:59	22:01	22:03	22:06	22:09	22:11	22:14	22:16	22:19	22:22	22:24	22:28	22:31	22:34	22:36	22:40	22:42	22:44	22:46	22:49	22:52	22:58	23:07	23:11	23:17	
32892	22:17	22:20	22:30	22:32	22:34	22:36	22:38	22:40	22:43	22:46	22:48	22:51	22:53	22:56	22:59	23:01	23:05	23:08	23:11	23:13	23:17	23:19	23:21	23:23	23:26	23:29	23:36	23:45			

EUSKOTRENEKO WEB ORRIALDEAN EDO APP-AN KONTSULTATU PASAIKO LOTUREN ORDUAK
PARA ENLACES CON EL TOPO EN PASAIA CONSULTAR HORARIOS EN LA WEB O APP DE EUSKOTREN

"Regional Expres" eta "Media Distancia" trenak Nukleo barruan Aldiriko txartelarekin bidaiariak onartzen dituzte
Los trenes de R. EXPRES y M. DISTANCIA admiten viajeros con billete de Cercanías dentro del Núcleo



SERVICIOS BSS

COMO LLEGAR A LA SALIDA

EUSKOTREN



Billetes Euskotren 1€
 en el polideportivos Pio Baroja
hasta el 13 de Noviembre
12 y 13 de Noviembre en el Punto de Recogida Reale Arena
14 de Noviembre en las parada de Amara y Anoeta

euskotren		BSS		BEHOBIA-SAN SEBASTIAN 14/11/2021																						
		ZUMAIA	HENDAIA																							
Zumaia	Zarauz	San Peñin	Alto-Orio	Urrutill	Leizola-Oria	Erebidia	Aloga	Lugatiz	Amara-Iganea	Amara-Salda	Anoeta	Loidi	Encarnurrodo	Herrera	Alza	Pratia	Guitzaraboda	Eremeria	Pandeta	Quiscun	Gaitzourikea	Bantak	Malakasena	Urrutill	Fróba	Hendaia
										7:15	7:18	7:20	7:22	7:24	7:27	7:29	7:31	7:32	7:35	7:39	7:44	7:46	7:48		7:50	7:52
					7:30	7:33	7:36	7:39	7:42	7:39	7:42	*	*	7:47	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	8:05
										7:45	7:48	7:50	7:52	7:54	7:57	7:59	8:01	8:02	8:05	8:09	8:14	8:16	8:18		8:20	8:22
										7:50	7:53	7:55	7:57	8:00	8:03	8:05	8:07	8:08	8:11	8:16	8:21	8:23	8:25		8:27	
					7:50	7:53	7:56	7:59	8:02	8:07	8:10	*	*	8:16	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	8:39
					8:00	8:03	8:06	8:09	8:12	8:15	8:18	8:20	8:22	8:24	8:27	8:29	8:31	8:32	8:35	8:39	8:44	8:46	8:48		8:50	8:52
7:41	7:49	7:50	7:56	8:05	-	8:10	8:13	8:16	8:19	8:30	8:33	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	9:00	9:01
										8:37	8:40	*	*	8:46	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	9:09
					8:30	8:33	8:36	8:39	8:42	8:45	8:48	8:50	8:52	8:54	8:57	8:59	9:01	9:02	9:05	9:09	9:14	9:16	9:18		9:20	9:22
										8:50	8:53	8:55	8:57	9:00	9:03	9:05	9:07	9:09	9:12	9:14	9:16	9:17	9:20	9:25	9:30	9:32
										9:00	9:03	9:05	9:07	9:09	9:12	9:14	9:16	9:17	9:20	9:25	9:30	9:32	9:37		9:39	
										9:10	9:13	*	*	9:19	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	9:47
					9:00	9:03	9:06	9:09	9:12	9:15	9:18	9:20	9:22	9:24	9:27	9:29	9:31	9:32	9:35	9:39	9:48	9:50	9:52		9:54	9:56
										9:30	9:33	9:35	9:37	9:39	9:42	9:44	9:46	9:47	9:50	9:54	9:59	10:01	10:07		10:09	
										9:40	9:43	*	*	9:49	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	10:17
					9:30	9:33	9:36	9:39	9:42	9:45	9:48	9:50	9:52	9:54	9:57	9:59	10:01	10:02	10:05	10:09	10:18	10:20	10:22		10:24	10:26
										10:00	10:03	10:05	10:07	10:09	10:12	10:14	10:16	10:17	10:20	10:24	10:29	10:31	10:37		10:39	10:41
										10:10	10:13	10:15	10:17	10:19	10:22	10:24	10:27	10:29	10:31	10:32	10:35	10:39	10:44	10:46	10:48	10:50
										10:20	10:23	10:25	10:27	10:29	10:32	10:34	10:37	10:39	10:41	10:42	10:45	10:46	10:48		10:50	10:52
					10:30	10:33	10:36	10:39	10:42	10:45	10:48	10:50	10:52	10:54	10:57	10:59	11:01	11:02	11:05	11:09	11:14	11:16	11:18		11:20	11:22
										11:00	11:03	11:05	11:07	11:11	11:14	11:16	11:18	11:19	11:22	11:27	11:32	11:34		11:36		
										11:10	11:13	11:15	11:17	11:21	11:24	11:26	11:28	11:29	11:32	11:35	11:39	11:44	11:46	11:48	11:50	11:52
										11:30	11:33	11:35	11:37	11:41	11:44	11:46	11:48	11:49	11:52	11:56	12:01	12:03		12:05		
										11:40	11:43	11:45	11:48	11:51	11:54	11:56	11:58	11:59	12:02	12:04	12:07	12:10	12:12		12:14	12:16
										12:00	12:03	12:05	12:07	12:11	12:14	12:16	12:18	12:19	12:22	12:25	12:30	12:32	12:34	12:37	12:40	12:43
										12:10	12:13	12:15	12:17	12:21	12:24	12:26	12:28	12:29	12:32	12:35	12:39	12:44	12:46	12:48	12:50	12:55
										12:20	12:23	12:25	12:27	12:31	12:34	12:36	12:38	12:39	12:42	12:45	12:49	12:54	12:56		12:58	
										12:30	12:33	12:35	12:37	12:41	12:44	12:46	12:48	12:49	12:52	12:55	13:00	13:02	13:04	13:07	13:10	13:13
										12:40	12:43	12:45	12:47	12:51	12:54	12:56	12:57	12:58	13:01	13:04	13:07	13:10	13:12	13:14	13:17	13:20
										12:50	12:53	12:55	12:57	13:01	13:04	13:06	13:08	13:09	13:12	13:15	13:19	13:24	13:26	13:28	13:30	13:35
										13:00	13:03	13:05	13:07	13:11	13:14	13:16	13:18	13:19	13:22	13:25	13:30	13:32	13:34	13:37	13:40	13:45

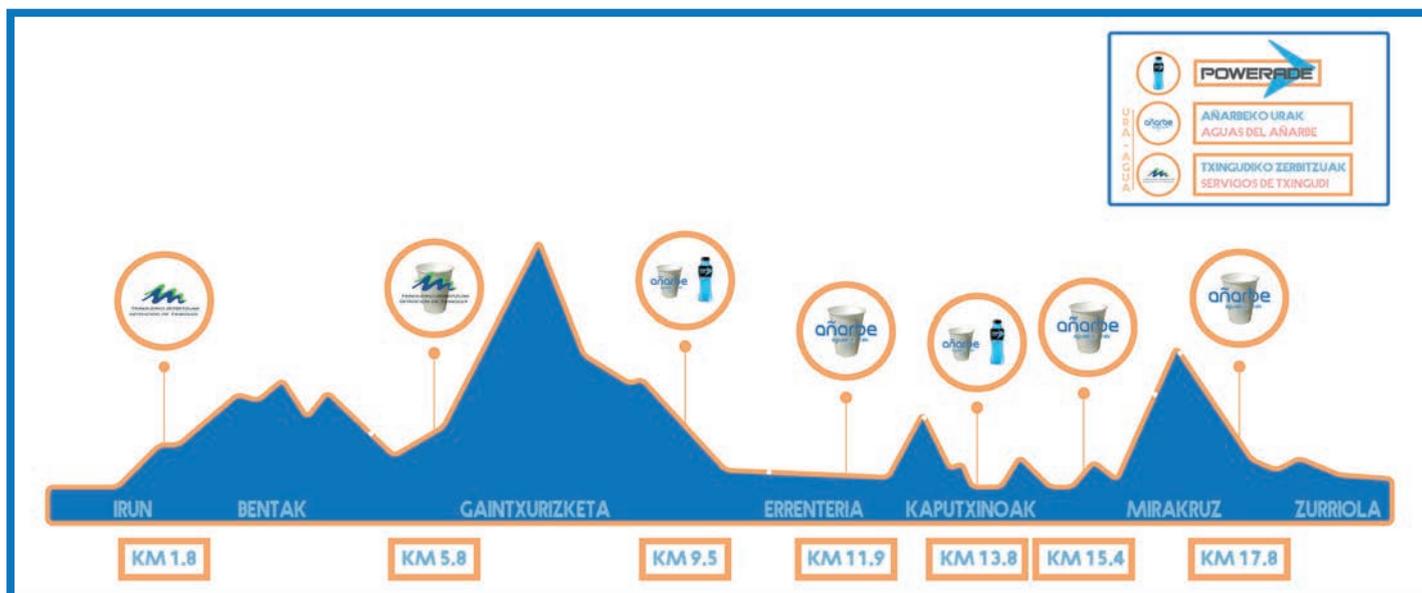


AVITUALLAMIENTOS



Durante el recorrido existen 7 puntos de avituallamiento:

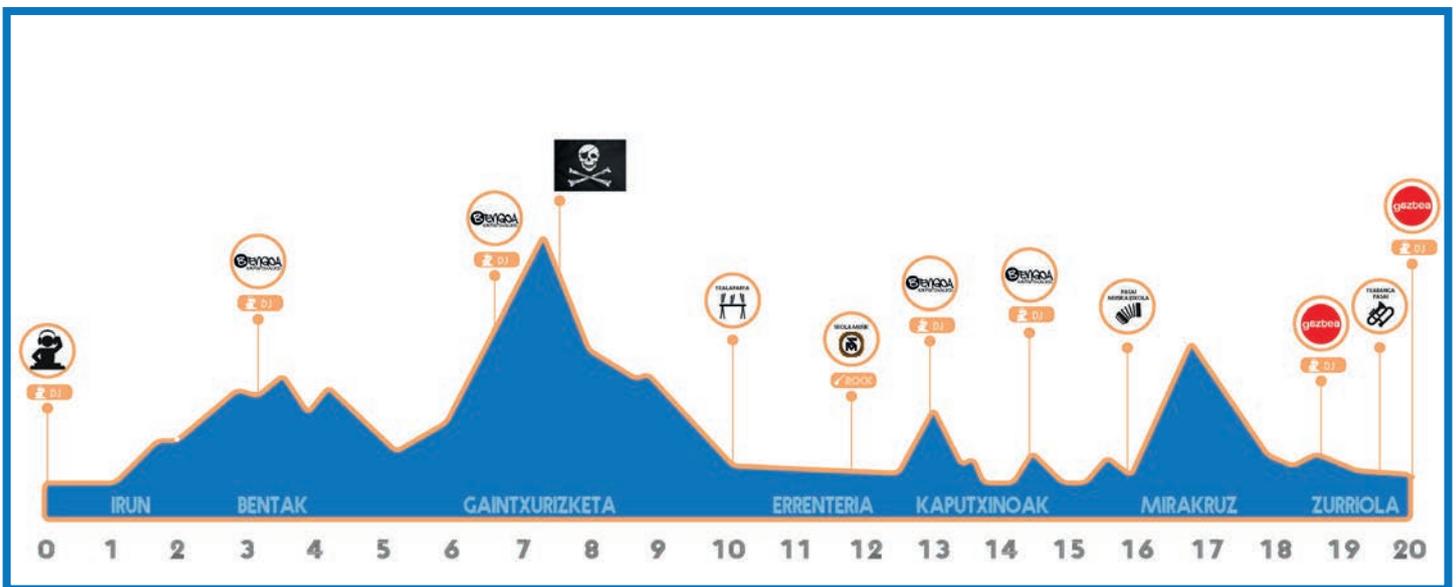
En los avituallamientos 3 y 5 además de agua se ofrecerá bebida Isotonica (Powerade).





PUNTOS DE ANIMACIÓN

12
PUNTOS DE
ANIMACIÓN

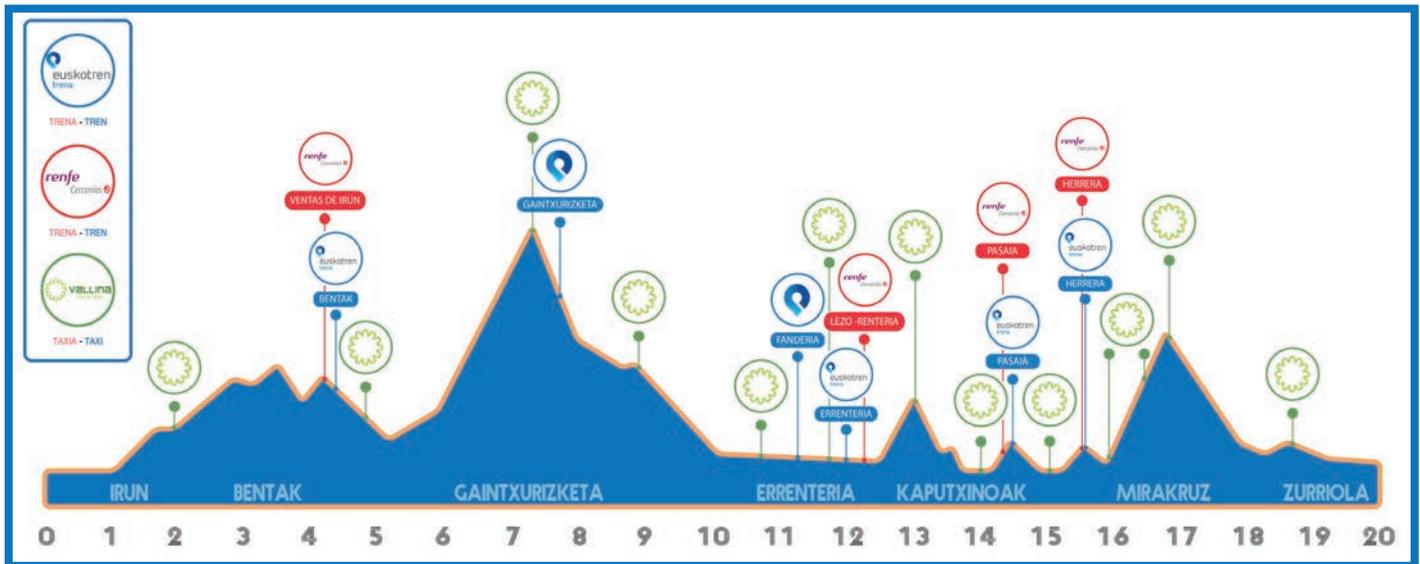


Durante el recorrido habrá 12 puntos diferentes de animación, para amenizar la carrera a todas las personas participantes.



PUNTOS DE RETIRADA

23
PUNTOS DE
RETIRADA



Las personas Voluntarias y el personal Sanitario tendrán los tickets de Euskotren y Renfe



Puntos de Retirada:

- Bentak
- Gaintxurizketa
- Fanderia
- Erretereria
- Pasaia
- Herrera



Puntos de Retirada:

- Ventas de Irún
- Lezo - Erretereria
- Pasaia
- Herrera

“Retirate con Vallina”



Puntos de Recogida:

- Km 2: Pº Colón
- Km 4,8: Bomberos Bidasoa
- Km 7,3: Rotonda Gaintxurizketa
- Km 9: Rotonda Lanbarren
- Km 10,8: Lintzirin
- Km 11-12: Erretereria

Km 13: Alto Kaputxinos

Km 14: Pasai Antxo

Km 15: Rotonda Buenavista

Km 15,9: Rotonda Herrera

Km 16,4: Rotonda contadores

Km 17: Alto de Miracruz

Km 18,8: Rotonda Cocheras



SERVICIOS BSS

META



META

- Avituallamiento sólido: , Platano de Canarias, Galletas Bocadoitos limón y Barra de cereales Nakd.
- Avituallamiento líquido: Agua Insalus, Amstel Radler y Powerade.
- Poncho Impermeable, Body Cream de Rituals.
- Medalla Conmemorativa



OTROS SERVICIOS:

- Puntos de Encuentro: Diferenciados de la A a la Z (Plaza Okendo)
- Punto de Información (Plaza Gipuzkoa)



SERVICIOS BSS

META



DUCHAS:



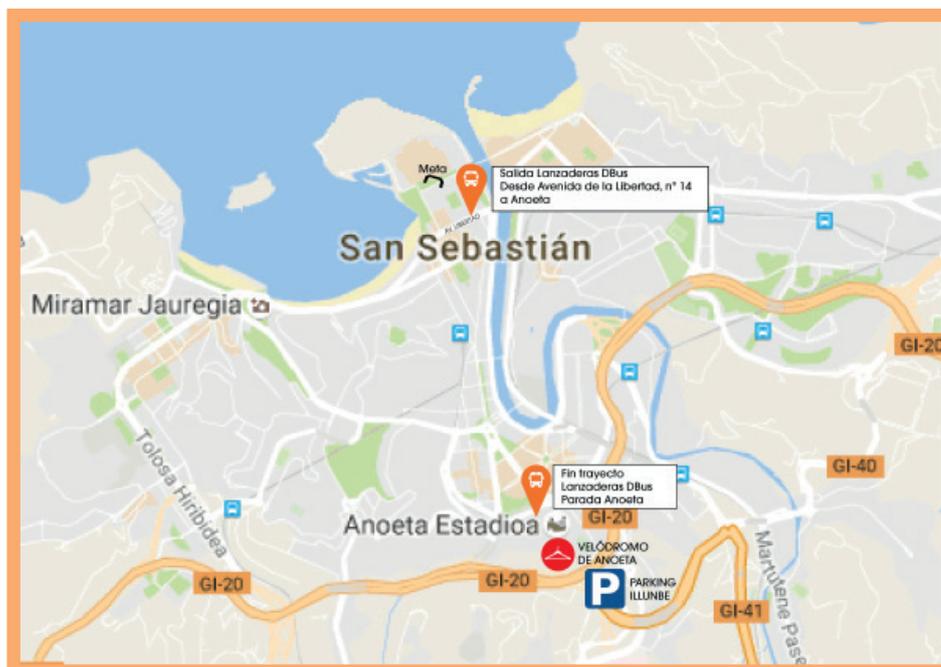


SERVICIO ESPECIAL META

Servicio especial.

Avenida de la Libertad 14.

Para acercar a las personas participantes a Anoeta (ducha y parking autobuses)





RANGO DE EDADES 2012 - 2021

Por quinto año el rango de edad con más inscritos es el de los 41 - 45 años.

RANGO	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2021
16-20	312	367	345	416	392	465	455	532	375
21-25	935	994	995	1298	1217	1390	1422	1693	1340
26-30	2840	2765	2687	3338	3167	3442	3522	4065	3351
31-35	4944	5024	5017	5628	4745	4660	4459	4682	3698
36-40	5849	6416	6747	7258	6207	6002	5599	5645	3836
41-45	4951	5625	6627	7179	6549	6253	6152	6526	4478
46-50	2966	3509	4133	4397	4464	4374	4577	4940	3978
51-55	1752	2089	2447	2472	2566	2456	2612	2946	2262
56-60	802	987	1150	1200	1268	1193	1259	1512	1263
61-65	310	384	447	457	502	471	523	600	557
66-70	80	105	116	148	158	163	146	184	185
71-75	21	17	30	41	30	33	38	45	51
76-80	3	3	6	7	6	7	8	7	3
81-85	0	0	1	1	2	1	2	2	2
SIN DATO		0			3	2	1	0	0



RANGO DE EDADES 2012 - 2021

MUJERES

RANGO	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2021
16-20	52	16	37	77	91	111	99	110	85
21-25	198	137	204	340	393	475	473	607	475
26-30	570	425	531	953	995	1113	1112	1354	1165
31-35	856	859	909	1253	1095	1095	1079	1230	973
36-40	974	1034	1201	1563	1381	1389	1268	1361	866
41-45	850	1137	1443	1655	1488	1492	1545	1656	1133
46-50	543	837	992	1013	956	993	1086	1253	982
51-55	249	462	500	505	481	478	574	673	504
56-60	93	230	219	214	195	176	214	262	220
61-65	29	66	68	72	57	46	62	80	66
66-70	2	16	6	12	15	15	17	17	19
71-75	2	0	3	4	2	1	3	0	3
76-80	0	0	0	1	0	0	1	0	0
81-85	0	0	0	0	0	0	0	1	0
SIN DATO	0	0	0	0	0	0	1	0	0
TOTAL	4418	5219	6113	7662	7149	7384	7534	8604	6491

HOMBRES

RANGO	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2021
16-20	260	351	308	339	301	354	356	422	290
21-25	737	857	791	958	824	915	949	1086	865
26-30	2270	2340	2156	2385	2172	2329	2410	2711	2186
31-35	4088	4165	4108	4375	3650	3565	3380	3452	2725
36-40	4875	5382	5546	5695	4826	4613	4331	4284	2970
41-45	4101	4488	5184	5524	5061	4761	4607	4870	3345
46-50	2423	2672	3141	3384	3508	3381	3491	3687	2996
51-55	1503	1627	1947	1967	2085	1978	2038	2273	1758
56-60	709	757	931	986	1073	1017	1045	1250	1043
61-65	281	318	379	385	445	425	461	520	491
66-70	78	89	110	136	143	148	129	167	166
71-75	19	17	27	37	28	32	35	45	48
76-80	3	3	6	6	6	7	7	7	3
81-85	0	0	1	1	2	1	2	1	2
SIN DATO		0			3	2	0	0	0
TOTAL	21347	23066	24635	26178	24127	23528	23241	24775	18888



INSCRIPCIÓN MUJERES EN LA BSS

AÑO	TOTAL	MUJERES	%
1999	9101	859	9.44%
2000	8801	969	11.01%
2001	9020	928	10.29%
2002	9925	1078	10.86%
2003	10464	1050	10.03%
2004	11502	1378	11.98%
2005	11750	1357	11.55%
2006	12509	1663	13.29%
2007	15439	2116	13.71%
2008	13824	1962	14.19%
2009	18444	2743	14.87%
2010	20809	3116	14.97%
2011	23453	3795	16.18%
2012	25581	4557	17.81%
2013	28342	5248	18.52%
2014	29892	6092	20.38%
2015	33948	7703	22.69%
2016	31276	7111	22.74%
2017	30912	7384	23.89%
2018	30775	7534	24.48%
2019	33379	8604	25,77%
2021	25379	6491	25,58%



INSCRIPCIÓN POR PROCEDENCIA

PROCEDENCIA POR AÑOS

PROCEDENCIA	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2021
GIPUZKOA	8075	8503	9008	8805	8214	7675	7406	7739	5820
CATALUÑA	4118	4556	4575	5400	4941	5213	5115	5488	4519
COMUNIDAD DE MADRID	1407	1653	2276	3130	3083	3744	4173	4642	3314
FRANCIA	2939	2880	3338	3779	4008	3549	3002	3591	2358
BIZKAIA	2045	2378	2645	2780	2427	2243	2175	2172	1692
NAVARRA	2731	2781	2634	2512	1950	1715	1662	1710	1436
ARAGÓN	611	680	1094	1512	1188	1302	1187	1327	1202
CASTILLA Y LEÓN	1136	1276	1558	1750	1394	1281	1316	1395	1141
ARABA	969	1007	965	1049	913	802	763	805	531
C. VALENCIANA	268	333	544	502	533	552	915	1150	810
LA RIOJA	288	365	413	521	459	461	496	431	371
ASTURIAS	296	357	374	453	461	410	425	437	332
CASTILLA - LA MANCHA	130	115	176	276	250	405	353	470	395
GALICIA	103	167	392	523	426	386	397	488	270
ANDALUCÍA		59	139	177	251	293	401	373	357
CANTABRIA	221	229	228	256	237	224	238	220	190
ILLES BALEARS	59	66	61	134	117	146	247	252	203
CANARIAS	26	27	42	40	45	108	74	102	55
EXTREMADURA	17	14	28	40	42	58	69	81	88
MURCIA		10	34	40	38	33	86	80	93
MELILLA	3	5	1	5	3	2	1	15	5
CEUTA	1	5	5	2	2	2	2	3	1
OTRAS PROCEDENCIAS	138	499	171	197	244	308	272	408	196



INSCRIPCIÓN POR PROCEDENCIA

PROCEDENCIA POR PROVINCIAS

PROVINCIA	TOTAL	MUJERES	HOMBRES
ALBACETE	65	16	49
ALICANTE	153	29	124
ALMERÍA	29	6	23
ARABA	531	119	412
ASTURIAS	332	97	235
ÁVILA	29	7	22
BADAJOS	29	4	25
BARCELONA	3408	1035	2373
BIZKAIA	1692	343	1349
BURGOS	309	50	259
CÁCERES	59	10	49
CÁDIZ	48	12	36
CANTABRIA	190	34	156
CASTELLÓN	137	37	100
CEUTA	1	0	1
CIUDAD REAL	42	10	32
CÓRDOBA	17	2	15
CUENCA	19	3	16
GIRONA	256	79	177
GIPUZKOA	5820	1480	4390
GRANADA	40	10	30
GUADALAJARA	104	27	77
HUELVA	31	5	26
HUESCA	184	49	135
ILLES BALEARS	203	67	136
JAÉN	31	6	25



INSCRIPCIÓN POR PROCEDENCIA

PROCEDENCIA POR PROVINCIAS

PROVINCIA	TOTAL	MUJERES	HOMBRES
A CORUÑA	144	29	115
LA RIOJA	371	65	306
LAS PALMAS	41	17	24
LEÓN	153	35	118
LLEIDA	429	123	306
LUGO	34	11	23
MADRID	3314	866	2448
MÁLAGA	70	15	55
MELILLA	5	0	5
MURCIA	93	18	75
NAVARRA	1436	285	1151
OURENSE	18	3	15
PALENCIA	86	15	71
PONTEVEDRA	74	19	55
SALAMANCA	140	28	112
SANTA CRUZ DE TENERIFE	14	4	10
SEGOVIA	66	9	57
SEVILLA	91	22	69
SORIA	77	17	60
TARRAGONA	426	150	276
TERUEL	49	18	31
TOLEDO	165	43	122
VALENCIA	520	134	386
VALLADOLID	231	53	178
ZAMORA	50	11	39
ZARAGOZA	969	312	657



INSCRIPCIÓN POR PROCEDENCIA

PROCEDENCIA POR PROVINCIAS





INSCRIPCIÓN POR PROCEDENCIA

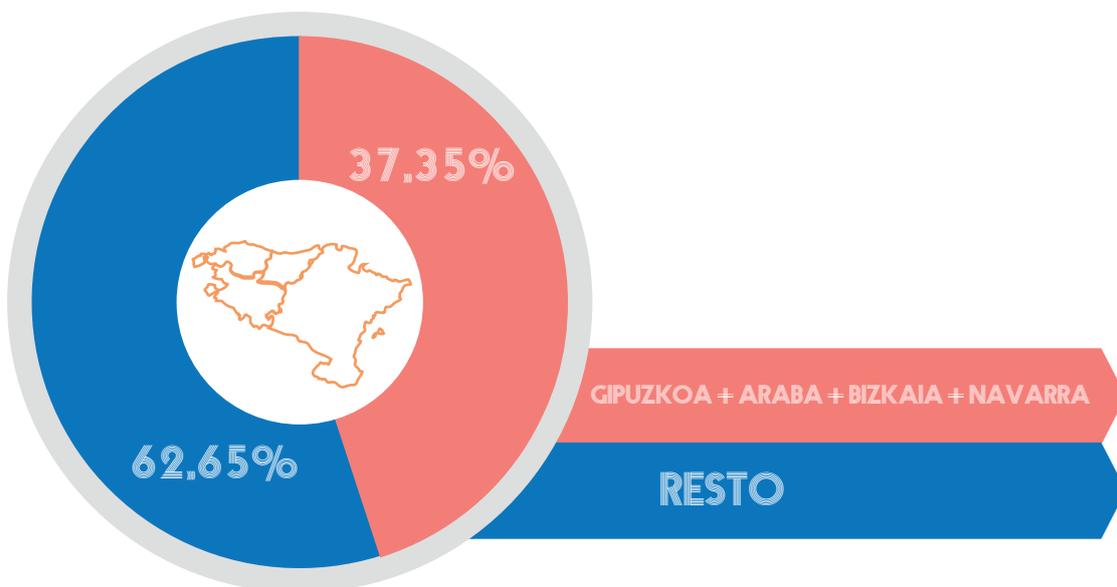
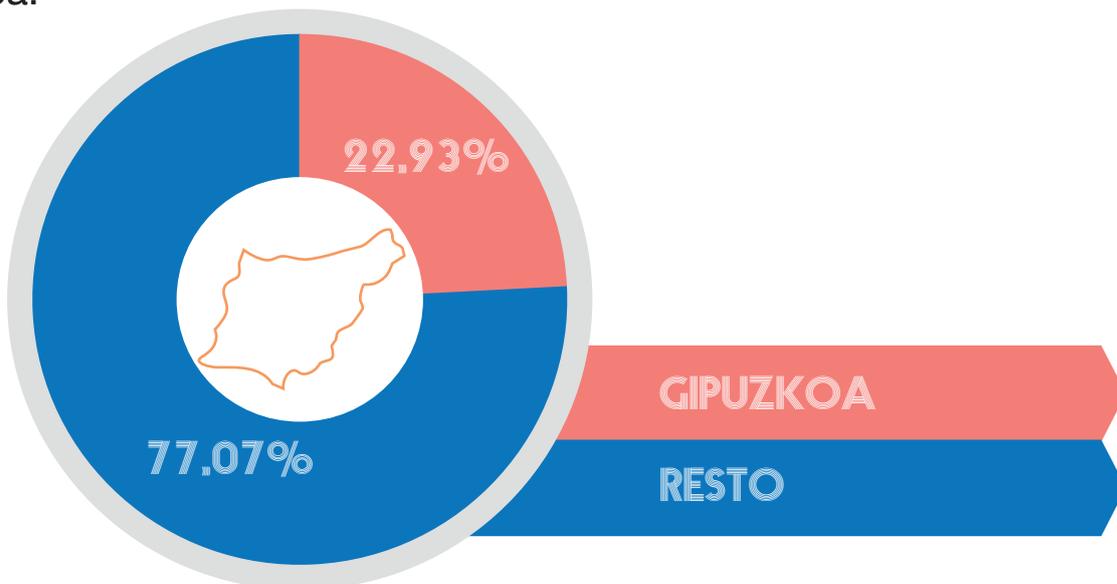
PROCEDENCIA POR PAISES

PROVINCIA	TOTAL	MUJERES	HOMBRES
ALEMANIA	33	11	22
ANDORRA	38	14	24
ARGENTINA	1	0	1
AUSTRIA	4	2	2
BÉLGICA	16	3	13
BRASIL	1	0	1
CANADÁ	2	0	2
COLOMBIA	1	0	1
CROACIA	1	0	1
DINAMARCA	3	2	1
ESTADOS UNIDOS	4	1	3
FRANCIA	2358	625	1733
GAMBIA	1	0	1
GRAN BRETAÑA	24	5	19
GRECIA	1	0	1
HOLANDA	10	3	7
HUNGRÍA	2	1	1
IRLANDA	7	1	6
ITALIA	9	0	9
LUXEMBURGO	4	0	4
MÉXICO	4	2	2
NORUEGA	1	0	1
POLONIA	4	2	2
PORTUGAL	4	1	3
REPÚBLICA CHECA	3	0	3
RUSIA	1	1	0
SUECIA	3	0	3
SUIZA	13	3	10
UCRANIA	1	0	1



INSCRIPCIÓN POR PROCEDENCIA

Cada vez es mayor el numero de participantes que vienen de fuera de Gipuzkoa.





INSCRIPCIÓN POR PROCEDENCIA

GIPUZKOANOS POR LOCALIDAD

LOCALIDAD	COMARCA	TOTAL	MUJERES	HOMBRES
ALTZAGA	GOIERRI	3	2	1
ARAMA	GOIERRI	2	1	1
ATAUN	GOIERRI	2	0	2
BEARSAIN	GOIERRI	81	16	65
GABIRIA	GOIERRI	6	2	4
GAINTZA	GOIERRI	2	2	0
IDIAZABAL	GOIERRI	15	1	14
ITSASONDO	GOIERRI	3	0	3
LAZKAO	GOIERRI	31	8	23
MUTILOA	GOIERRI	2	0	2
ORDIZIA	GOIERRI	88	28	60
ORMAIZTEGI	GOIERRI	11	2	9
SEGURA	GOIERRI	5	0	5
ZALDIBIA	GOIERRI	6	0	6
ZEGAMA	GOIERRI	7	0	7
ZERAIN	GOIERRI	2	0	2
EZKIO	GOIERRI	6	1	5
LEGAZPI	GOIERRI	44	10	34
URRETXU	GOIERRI	45	7	38
ZUMARRAGA	GOIERRI	48	12	36



LOCALIDAD	COMARCA	TOTAL	MUJERES	HOMBRES
HONDARRIBIA	BIDASOA BEHEA	140	41	99
IRUN	BIDASOA BEHEA	413	86	327
DEBA	DEBA BEHEA	29	7	22
ITZIAR	DEBA BEHEA	4	2	2
MUTRIKU	DEBA BEHEA	26	6	20
EIBAR	DEBA BEHEA	118	27	91
SORALUZE	DEBA BEHEA	8	3	5
ELGOIBAR	DEBA BEHEA	51	8	43
MENDARO	DEBA BEHEA	11	3	8
ANTZUOLA	DEBA GARAIA	25	4	21
BERGARA	DEBA GARAIA	80	25	55
ELGETA	DEBA GARAIA	8	5	3
ARETXABALETA	DEBA GARAIA	48	13	35
ARRASATE	DEBA GARAIA	96	26	70
ESKORIATZA	DEBA GARAIA	16	4	12
LEINTZ-GATZAGA	DEBA GARAIA	1	0	1
OÑATI	DEBA GARAIA	58	15	43
ASTIGARRAGA	DONOSTIALDEA	99	20	79
DONOSTIA-SAN SEBASTIÁN	DONOSTIALDEA	2297	560	1737
ANDOAIN	DONOSTIALDEA	72	12	60
HERNANI	DONOSTIALDEA	130	33	97
LASARTE	DONOSTIALDEA	134	27	107
URNIETA	DONOSTIALDEA	49	15	34
USURBIL	DONOSTIALDEA	49	16	33
ERRETERIA	DONOSTIALDEA	294	59	235
LEZO	DONOSTIALDEA	53	7	46
OIARTZUN	DONOSTIALDEA	84	21	63
PASAI ANTZO	DONOSTIALDEA	43	10	33
PASAI DONIBANE	DONOSTIALDEA	10	1	9
PASAI SAN PEDRO	DONOSTIALDEA	16	4	12
PASAI	DONOSTIALDEA	28	6	22



LOCALIDAD	COMARCA	TOTAL	MUJERES	HOMBRES
ADUNA	TOLOSALDEA	1	1	0
ASTEASU	TOLOSALDEA	14	4	10
BILLABONA / AMASA	TOLOSALDEA	45	7	38
ZIZURKIL	TOLOSALDEA	35	13	22
ALBIZTUR	TOLOSALDEA	2	0	2
ALEGIA	TOLOSALDEA	11	5	6
ALKIZA	TOLOSALDEA	1	1	0
ALTZO	TOLOSALDEA	1	0	1
AMEZKETA	TOLOSALDEA	3	0	3
ANDETA	TOLOSALDEA	19	6	13
BERASTEGI	TOLOSALDEA	4	1	3
BERROBI	TOLOSALDEA	8	2	6
BIDEGOYAN	TOLOSALDEA	3	1	2
ELDUAIN	TOLOSALDEA	1	0	1
IBARRA	TOLOSALDEA	26	6	20
IRURA	TOLOSALDEA	15	6	9
LEGORRETA	TOLOSALDEA	11	5	6
LIZARTZA	TOLOSALDEA	1	1	0
TOLOSA	TOLOSALDEA	211	70	141
AZKOITIA	TOLOSALDEA	60	15	45
AZPEITIA	TOLOSALDEA	76	27	49
ERREZIL	TOLOSALDEA	3	1	2
URRESTILLA	TOLOSALDEA	3	1	2
AIA	UROLA-KOSTA	17	5	12
GETARIA	UROLA-KOSTA	24	6	18
ORIO	UROLA-KOSTA	76	29	47
ZARAUTZ	UROLA-KOSTA	174	52	122
AIZARNAZABAL	UROLA-KOSTA	4	1	3
ZESTOA	UROLA-KOSTA	21	7	14
ZUMAIA	UROLA-KOSTA	51	24	27



“BSS-KO BETERANOAK”

Por tercer año el CD. Fortuna hemos premiado la perseverancia y hemos agradecido la fidelidad de sus participantes durante todos estos años. Poco a poco son más los que llegan a las 25 participaciones. Este edición se ha llegado a la cifra de 171 participantes con 25 participaciones o más las que han recibido la invitación para participar de forma totalmente gratuita. Destacar a Ander Diez, único corredor con todas las participaciones desde 1979. La mujer con más participaciones es Rosa Luena, con 31 participaciones.

1 PARTICIPANTE
CON TODAS LAS
PARTICIPACIONES
DESDE 1979

41

40+

3 PARTICIPANTES

35+

7 PARTICIPANTES

30+

37 PARTICIPANTES

25+

124 PARTICIPANTES





PODIUMS BSS 2019



- 1 CHAKIB LACHGAR
1:00:57
- 2 IRAITZ ARROSPIDE
1:01:01
- 3 IVAN FERNANDEZ
1:01:10

- 1 GEMA BARRACHINA
1:11:38
- 2 DIANA MARTÍN
1:11:52
- 3 GISELA CARRIÓN
1:12:01



PALMARÉS



MARÍA LUISA IRIZAR



7

1980
1983
1984
1985
1993
1994
1995

ALFONSO ÁLVAREZ



5

1981
1983
1985
1986
1987

ALBERTO JUZDADO



5

1995
1996
1999
2003
2004

CHEMA MARTÍNEZ



4

2005
2006
2007
2008

BEGONA ZÚÑIGA



3

1979
1981
1987

JUAN MARI GARIN



3

1980
1988
1990

ROCÍO RÍOS



3

1996
1998
2001

CARLES CASTILLEJO



3

2015
2016
2017

AROA MERINO



3

2016
2017
2018

HENRI DALIÈRE



2

1920
1921

SERAFÍN ULECIA



2

1922
1923

PEIO GARIN



2

1982
1991

MARINA PRAT



2

1989
1992

DIEGO GARCÍA



2

1992
1994

IRATXE ARANBURU



2

2002
2003

MARÍA JOSÉ PUEYO



2

2000
2009

RAFAEL IGLESIAS



2

2009
2010

JAUME LEIVA



2

2012
2018



PALMARÉS BSS

JUAN MUGUERZA	1	1919	MANUEL AZPIROZ	1	1924	E. SALVIDEGOITIA	1	1925
DIONISIO CARRERAS	1	1926	J.M. IRAZU	1	1979	ANDRÉS ALFARO	1	1984
CAROL ROSSET	1	1982	B. AYTNIER	1	1986	V. HERNANDEZ	1	1988
CHEMA FERNÁNDEZ	1	1989	GLORIA AZPILICUETA	1	1990	ROSI TALAVERA	1	1991
JESÚS DE GRADO	1	1993	ANTONIO PÉREZ	1	1997	ANGELINES RODRÍGUEZ	1	1997
CARLOS DE LA TORRE	1	1998	AMAIA ORTEGA	1	1999	JULIUS GIDAGUDAY	1	2000
PHILIP RUGUT	1	2001	BENJAMIN ROTICH	1	2002	WAHBY KENZA	1	2004
RAEL KIMAYO	1	2005	ELENA MORENO	1	2006	SARAH KERUBO	1	2007
ANA CASARES	1	2008	M LOPEZ DE TEJADA	1	2009	ABRHAMILAW ASEFA	1	2011
TIRHAS GEBRE	1	2011	OIHANA KORTAZAR	1	2012	PEDRO NIMO	1	2013
CLAUDIA BEHOBIDE	1	2013	J. CARLOS HERNANDEZ	1	2014	VANESSA VEIGA	1	2014
RAQUEL GÓMEZ	1	2015	CHAKIB LACHGAR	1	2019	GEMA BARRACHINA	1	2019

54
PERSONAS
GANADORAS
DIFERENTES

26
MUJERES

28
HOMBRES

MEJORES MARCAS



ALBERTO JUZDADO
1996

0:59:19

TIRHAS GEBRE
2011

1:08:07



CARLES CASTILLEJO
2016

1:00:19

AROA MERINO
2018

1:09:41





B/SS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

EVOLUCIÓN INSCRIPCIONES:

	SILLA DE RUEDA	HANDBIKE	DISCAPACIDAD VISUAL	DISC. MOTRIZ A PIE	LESIÓN CEREBRAL	PATINADORES CON DISC.	PERSONAS SORDAS	TOTAL
2006	18	2	10	5	3	0	-	38
2007	16	2	14	2	2	0	-	36
2008	15	5	14	3	4	0	-	41
2009	27	3	36	13	2	0	-	81
2010	12	6	27	2	0	0	-	47
2011	9	8	29	0	0	0	-	46
2012	7	16	19	0	0	0	-	42
2013	4	16	20	0	0	0	-	40
2014	4	17	16	2	2	2	-	43
2015	3	20	11	0	1	2	-	37
2016	11	27	17	6	1	1	-	63
2017	10	34	23	6	1	1	-	75
2018	11	37	32	5	1	1	-	87
2019	9	29	26	4	0	1	10	79
2021	7	16	20	2	2	0	4	51

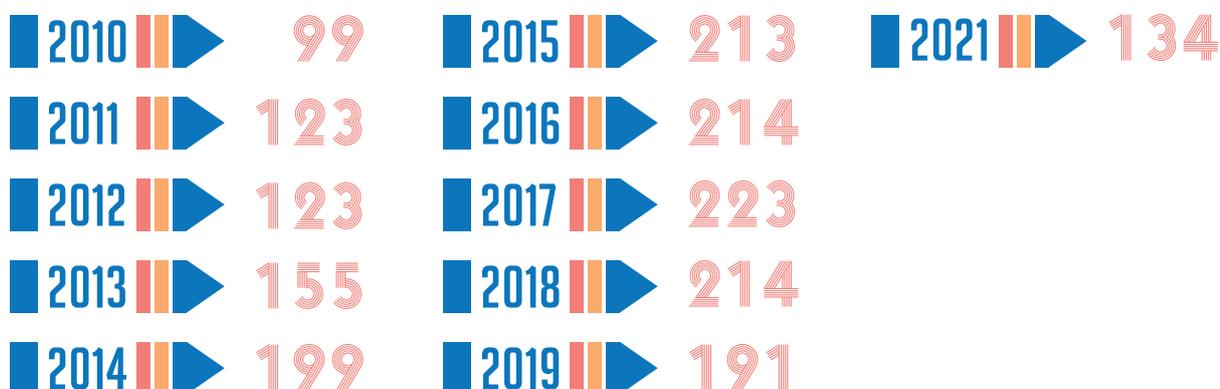
*Este año habrá 17 guías acompañando a las personas con discapacidad visual



B/SS ROLLERS

Este año en la prueba de rollers hay 134 personas inscritas, 37 de esas personas serán mujeres, suponiendo el 27,6%.

EVOLUCIÓN INSCRIPCIONES:



2021	TOTAL	MUJERES	HOMBRES
ROLLERS	134	37	97

Deberán acreditar participación en alguna prueba que tenga un perfil parecido.

La velocidad media mínima para terminar es de 16 km/h.

RETIRADA OBLIGATORIA PARA LA PRUEBA DE ROLLERS

- km 05 - 10:10
- km 10 - 10:30
- km 15 - 10:50
- km 20 - 11:10



PODIUMS BSS ROLLERS



1

AITOR VACAS

0:42:09

2

ALBERTO ALEMÁN

0:42:38

3

EUGENIO LANDETE

0:42:41

1

NERE KARRERA

0:51:55

2

AMALE MUGICA

0:52:32

3

MARÍA PERU

0:54:56



PALMARÉS BSS ROLLERS



ALBERTO ALEMÁN



2013
2014
2015



SARAY NARVAEZ



2012
2013
2014



EIDER INSAUSTI



2010
2011



IÑIGO VIDONDO



2010
2012



MAITE ANCIN



2015
2016



NICOLÁS ALONSO



2011
2017



IDOIA MARTÍNEZ



2017
2018



AITOR VACAS



2018
2019



SERGIO URIARTE



2016



NERE KARRERA



2019



MEJORES MARCAS BSS ROLLERS



NICOLÁS ALONSO

2011

0:37:50

EIDER INSAUSTI

2011

0:39:38



AITOR VACAS

2018

0:36:27

MAITE ANCIN

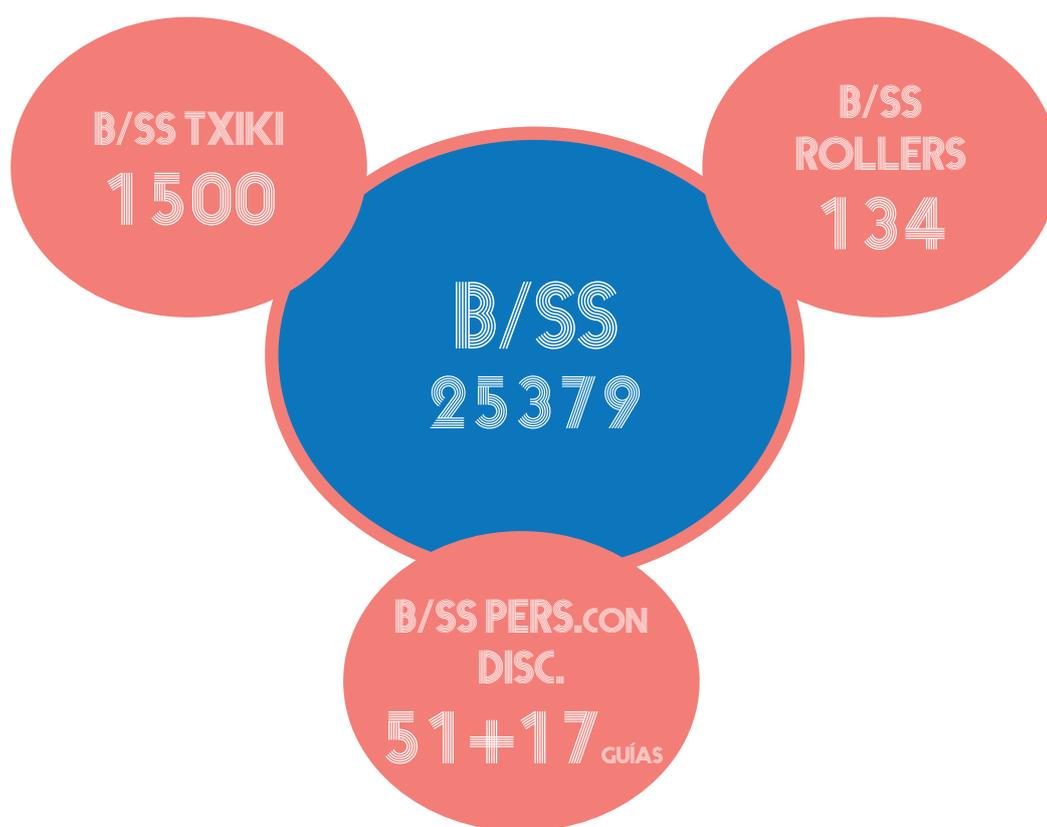
2015

0:37:11





B/SS TOTAL PARTICIPANTES



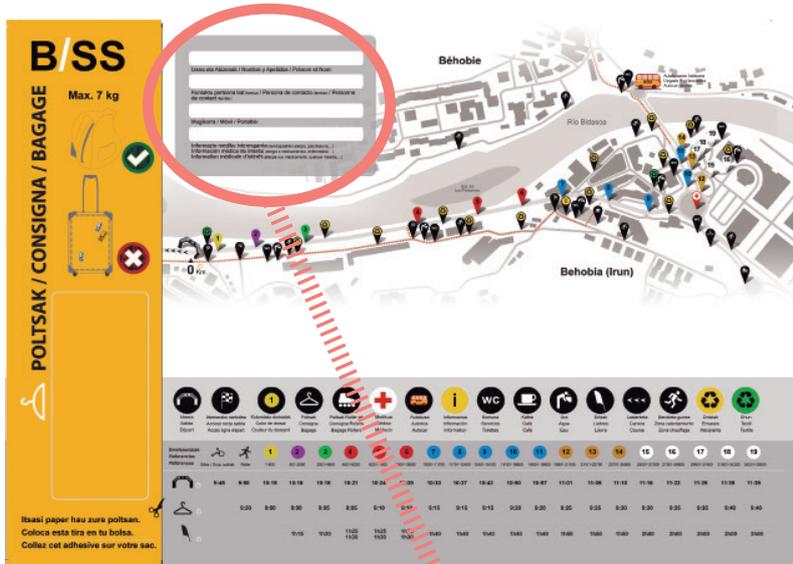
TOTAL INSCRIPCIONES:
B/SS + B/SS TXIKI + B/SS ROLLERS + B/SS PERS. CON DISC.

27081



BSS SALUD

DATOS EN EL DORSAL



Es muy importante rellenar los datos que aparecen en la trasera del dorsal, para facilitar el trabajo del personal médico en caso de una asistencia.

Izena eta Abizenak / Nombre y Apellidos / Prénom et Nom

Kontaktu pertsona bat izanazu / Persona de contacto (persona) / Personne de contact (personne)

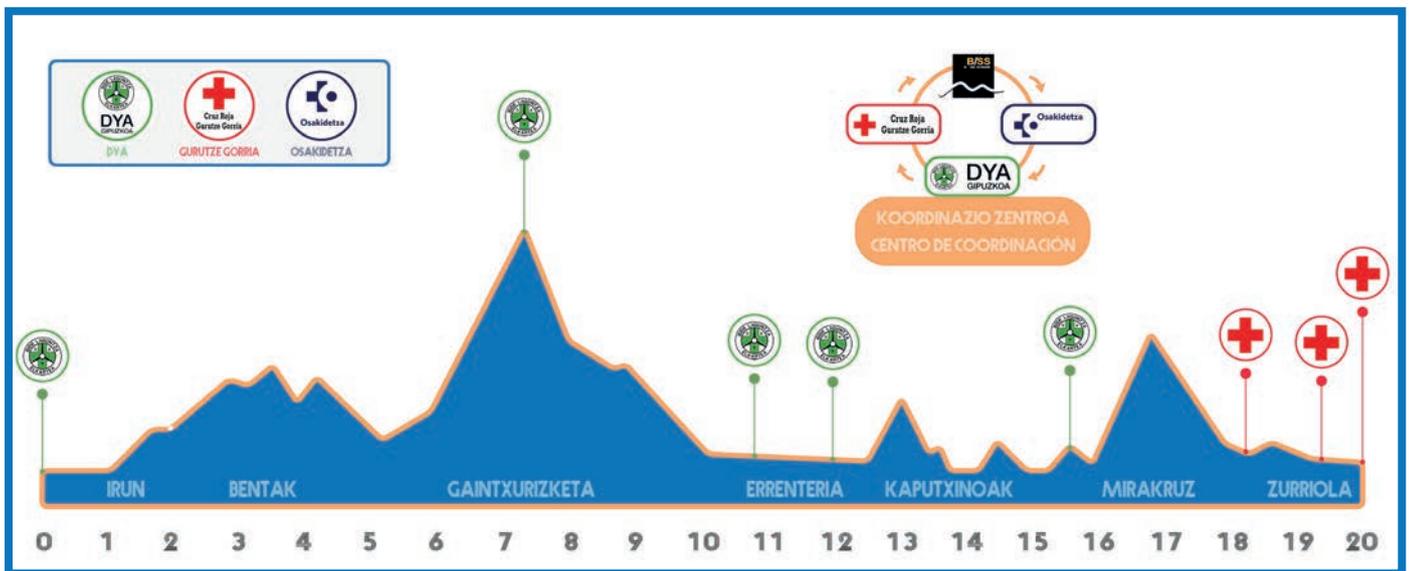
Mugikoma / Móvil / Portable

Informazio mediko interesgarri (antzerketa, alergia, gaitakeria, ...)
Información médica de interés (alergia o medicamentos, enfermedades, ...)
Information médicale d'intérêt (allergie aux médicaments, quelque maladie, ...)



HOSPITALES DE CAMPANA

Hospitales de Campaña y Recursos Sanitarios en el recorrido.



El Centro de coordinación cuenta con 2 coordinadores por entidad.

Se cuenta con una Intranet conjunta en la que se registran asistencias y traslados.



CUESTIONARIO DE SIGNOS Y SÍNTOMAS

Por tercer año, se ha incluido en la inscripción un cuestionario de signos y síntomas

COMITÉ MÉDICO ASESOR B/SS

Javier Barrera (Médico Rehabilitador, Osakidetza, y corredor experimentado -19 BSS y 24 maratones-, Esteban Gorostiaga (Médico del Deporte, Director del CEIMD -Gobierno de Navarra-); Xabier Valencia (Médico Rehabilitador, Osakidetza); Zigor Madaria (Cardiólogo, Osakidetza e IMQ), Félix Zubia (Médico Intensivista, Osakidetza y Cruz Roja -responsable de la atención médica de los corredores en la BSS desde el año 2002-), José I Emparanza (Epidemiólogo Clínico, Osakidetza)



Cuestionario de signos y síntomas

1. ¿Has corrido o realizado un ejercicio de similar intensidad durante, al menos, 30 minutos por sesión y, al menos, 3 días por semana durante, al menos, los 3 últimos meses?
2. ¿Has participado con anterioridad, sin problemas, en alguna carrera?
3. ¿Has sido diagnosticado/a alguna vez de alguna enfermedad del corazón, circulatoria, renal o diabetes mellitus?
4. ¿Has tenido alguna vez dolor, malestar o sensación de opresión en el pecho, cuello, mandíbula o brazos durante el ejercicio?
5. ¿Has sufrido alguna vez mareo o síncope -desmayo- sin explicación aparente?
6. ¿Has tenido alguna vez palpitaciones o sensación de aceleración del corazón sin explicación aparente?
7. ¿Tienes una sensación inusual y desproporcionada de cansancio o falta de aire o aliento durante el ejercicio?
8. ¿Te han detectado alguna vez un soplo cardíaco que no haya sido estudiado?
9. ¿Tienes dificultad para respirar estando tumbado/a que mejora al sentarte?
10. ¿Has tenido hinchazón de ambos tobillos -edema- sin explicación aparente?
11. ¿Has perdido más de un 10% de peso sin quererlo en los últimos 6 meses?
12. ¿Algún miembro de tu familia cercana -padre/madre, hijos/as o hermanos/as- ha fallecido de muerte súbita o inesperada o ha sufrido una parada cardíaca por un problema cardíaco antes de cumplir los 50 años?
13. ¿Algún miembro de tu familia cercana -padre/madre, hijos/as o hermanos/as- tiene una discapacidad o invalidez o ha sido diagnosticado de alguna enfermedad cardíaca antes de cumplir los 50 años?



CUESTIONARIO DE SIGNOS Y SÍNTOMAS

Estadísticas del cuestionario:

BSS

TOTAL INSCRIPCIONES
25379

CUESTIONARIOS
COMPLETADOS
20372
(80,27%)

BSS ROLLERS

TOTAL INSCRIPCIONES
134

CUESTIONARIOS
COMPLETADOS
118
(88,06%)

BSS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

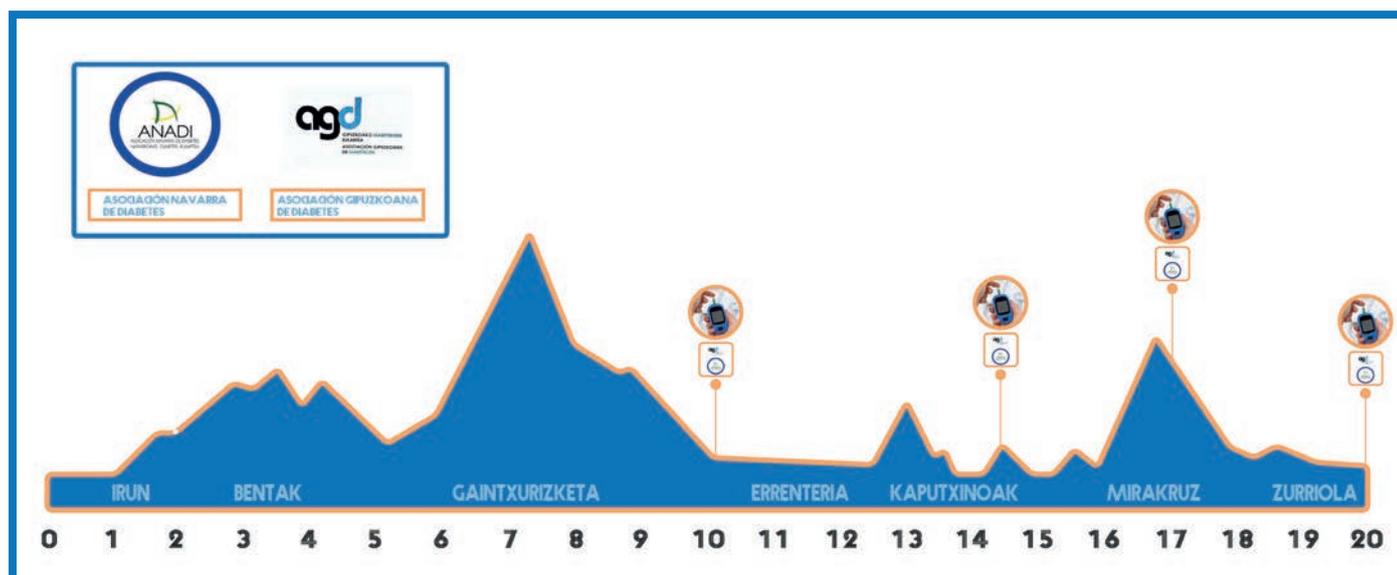
TOTAL INSCRIPCIONES
68

CUESTIONARIOS
COMPLETADOS
54
(79,41%)

PUESTOS DE GLUCEMIA PARA PERSONAS CON DIABETES

4
PUESTOS DE GLUCEMIA

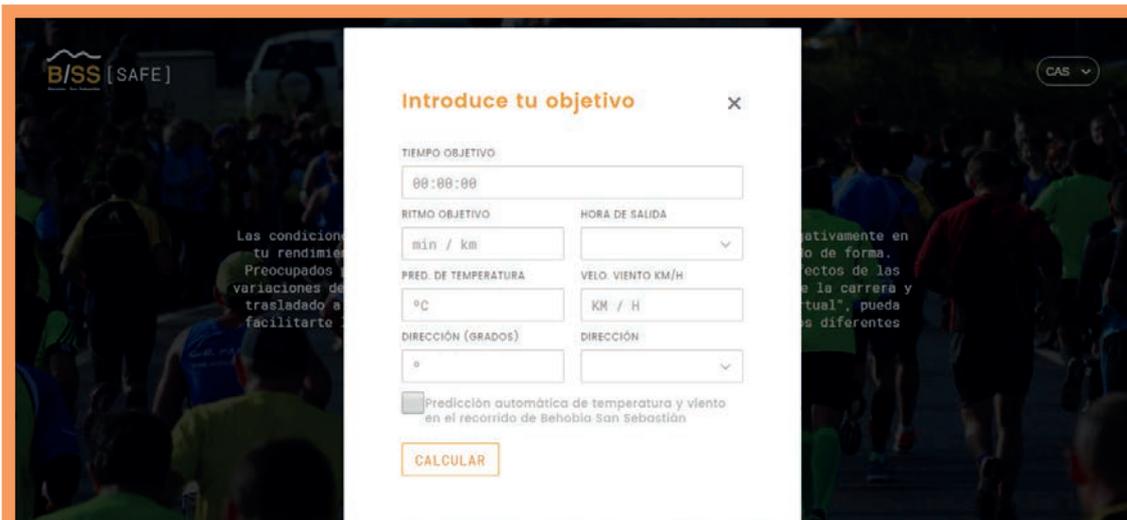
Desde el 2007 Anadi y AGD colocan puestos de glucemias para personas con diabetes. En la actualidad se cuenta con cuatro puestos, donde cualquier persona con diabetes podrán medirse la glucosa, y habiendo para estas personas suplementos glucémicos si lo necesitan.





BSS SAFE

Una Web APP que calcula el ritmo aconsejado según el tiempo objetivo de la persona participante. El cálculo se basa en todos los tiempos registrados en la Behobia y teniendo en cuenta la temperatura, humedad y el viento.



www.behobia-sansebastian.com/behobia-safe





EFECTO DEL CALOR:

COMPARATIVA 2014 -2015

Para demostrar la influencia del calor en el rendimiento vamos a comparar los tiempos de 2014 en la que la temperatura fue de 13°-14° y la humedad del 68% y los tiempos de 2015 en el que la temperatura fue de 27°-29° y humedad del 40%.

Comparando el tiempo medio de todos los participantes de 2015 con los de 2014 se observa que en la edición de 2015 de media se emplearon 8 minutos y 27 segundos más para realizar la prueba que en 2014. Si analizamos esa pérdida de tiempo por cada punto de cronometraje, vemos que la pérdida de tiempo no fue constante, en el tramo Salida - Km 5 tan solo se perdieron 45 segundos en el tramo Km 5- 10 se perdieron 1min y 58 segundos en el Km 10 -15 se perdieron 2min y 12 segundos y en el Km 15 – Meta se perdieron 3min y 32 segundos casi 5 veces más que en el primer tramo.

2014	Tª: 13°-14°			H: 68%
PUNTO KM	Km 5	Km 10	Km 15	META
TIEMPO	00:25:23	00:51:40	01:17:33	01:43:53
2015	Tª: 27°-29°			H: 40%
PUNTO KM	Km 5	Km 10	Km 15	META
TIEMPO	00:26:08	00:54:23	01:22:28	01:52:20
PERDIDA	00:00:45	00:02:43	00:04:55	00:08:27

PUNTO KM	Km 5	Km 10	Km 15	META
PERDIDA POR TRAMO	00:00:45	00:01:58	00:02:12	00:03:32
% PERDIDA TOTAL	8,9%	23,27%	26,04%	41,81%
PERDIDA SEG POR KM	9	23,6	26,4	42,4

La conclusión que se extrae de estos datos es que los participantes en general salieron con la idea de cumplir sus objetivos, realizando un sobre esfuerzo para conseguirlo sin tener en cuenta la influencia que el calor tiene en el organismo. Es por eso que en los primeros 5 km tan solo se perdieron 45 segundos de media, lo que suponen 9 segundos por Km. En los siguientes 5 Km-s se perdieron 23,6 segundos por Km, por lo que el ritmo se fue estabilizando, subiendo ligeramente a 26,4 segundos por Km del Km10-15. Para acabar derrumbándose debido al esfuerzo inicial y llegar a perder hasta 42,4 segundos por Km, casi 5 veces más que en el primer tramo.

Teniendo en cuenta que la pérdida de tiempo media en Meta era 8 minutos y 27 segundos y teniendo en cuenta que lo ideal sería mantener un ritmo lo más constante posible, la perdida por Km sería de 25,35 segundos. Por lo que se puede deducir de los datos que los participantes pagaron en el último tramo el esfuerzo realizado en el primer tramo.



EFECTO DEL CALOR:

PERFIL AFECTADO GOLPE DE CALOR EN LA BSS

- VARÓN
 - ENTRE 20 Y 40 AÑOS
 - BUEN ESTADO DE FORMA Y MARCA OBJETIVO INFERIOR A LA MEDIA (1h40m)
 - DEPORTISTA DE LARGA TRAYECTORIA PERO POCA EXPERIENCIA EN CARRERAS DE FONDO
 - NO ACLIMATADO A CORRER POR ENCIMA DE 20°C
-
- HA TENIDO ANTERIORMENTE ALGÚN EPISODIO DE GOLPE DE CALOR
 - EN ALGUNOS CASOS, PERO NO NECESARIAMENTE: HA PODIDO PROVOCARLO UNA GASTROENTERITIS O LA TOMA DE CIERTOS MEDICAMENTOS





BSS SOLIDARIO

DORSALES SOLIDARIOS

La Behobia-San Sebastian da la posibilidad de inscribirse a través del Dorsal Solidario. Gracias a esto, se tiene la oportunidad de ayudar al proyecto social que cada uno elija, a partir del precio del dorsal mas 7 euros de donación. Por otro lado, la organización dona 1 euro por cada dorsal al proyecto solidario.

Este año han sido 13 los proyectos en los dorsales solidarios.





UNA BEHOBIA SOSTENIBLE

En la edición de 2016 y continuando con el compromiso adquirido por la organización se solicitó la acreditación Erronka Garbia de IHOBE, siendo el primer evento deportivo al aire libre que ha trabajado en la metodología desde el diseño y que en la organización del mismo se incluían actuaciones de mejora ambiental, la monitorización ambiental del evento y la comunicación y sensibilización, ámbitos de actuación del certificado que convierten a la Behobia en un evento ambientalmente sostenible. Además de los principios fundamentales de la marca descritos anteriormente, la iniciativa identificaba 6 ejes prioritarios, de mejora ambiental en eventos como la movilidad , energía, agua, compras, infraestructuras y residuos.

Se puede consultar la Declaración ambiental del evento en

www.behobia-sansebastian.com/images/060_noticias/2017/Medio_Ambiente/Declaracion_Ambiental_Behobia.pdf





UNA BEHOBIA SOSTENIBLE

Desde el año 2002, en estrecha colaboración con la Mancomunidad de San Marcos, Servicios de Txingudi, los residuos generados en los avituallamientos del recorrido y de meta son separados en origen para su recogida selectiva y posterior reciclaje. En meta especialmente, es necesaria la colaboración de las personas participantes para que depositen los envases utilizados en los contenedores disponibles y señalizados.

Desde el año 2009 debido al cambio en el sistema de avituallamientos, en las que se ha pasado de utilizar botellas de plástico a vasos de papel, se ha conseguido reducir el volumen de residuos generados. Así mismo, mediante este sistema se ha reducido notablemente el peso de material a transportar y ha hecho posible el aumento de la participación.

También desde 2009, con la colaboración de Servicios de Txingudi, se ha comenzado a recoger la ropa desechada por los corredores en salida, colocando contenedores de ropa.





GUÍA TRENES Y CONSIGNA (VERSIÓN WEB)

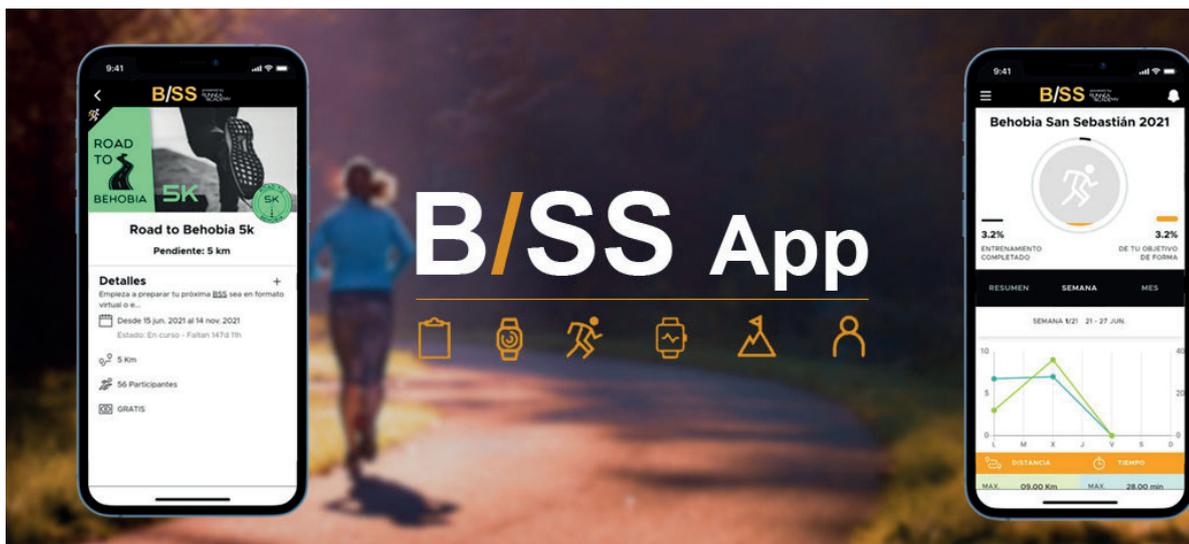


ZUZENEAN (VERSIÓN WEB)

Esta edición se podrás seguir el paso de las personas participantes por los punto kilometricos 5,10,15 y meta a través del apartado Zuzenean en nuestra web.



BEHOBIA VIRTUAL (APP)





BSS VIRTUAL

BSS VIRTUAL

La Behobia Virtual te da la posibilidad de disfrutar de la carrera de 20 Km más antigua y emblemática sin límites geográficos.

Podrás unirte a la magia de los 20 km que separan Behobia de San Sebastián allá donde te encuentres y sin necesidad de hacerlo de una sola vez. Puedes completar estos 20 km como mejor te convenga, tienes una semana para poder acumular esos 20 km y conseguir tu reto, del 8 al 14 de noviembre. Sea cual sea tu condición física podrás conseguir la medalla que certificará que has conseguido recorrer los 20 km de la Behobia - San Sebastián y también una bonita camiseta de regalo.

Tú te marcas tu ritmo, tú decides la distancia a recorrer cada día o cada sesión, el reto es que el día 14 de noviembre tanto en la meta del Boulevard Donostiarra como allá donde te encuentres todxs tengamos esa misma sensación, la de cruzar esa ansiada meta y conseguir ser parte activa de un gran evento deportivo y social.

INSCRIPCIÓN MUJERES EN LA BSS VIRTUAL

AÑO	TOTAL	MUJERES	%
2021	911	341	37.43%

INSCRIPCIÓN POR PROCEDENCIA

PROCEDENCIA POR PAISES

PROVINCIA	TOTAL	MUJERES	HOMBRES
ALEMANIA	3	0	3
EEUU	3	2	1
ETIOPÍA	4	2	2
FRANCIA	37	4	33
GRAN BRETAÑA	1	0	1
ITALIA	2	0	2



INSCRIPCIÓN POR PROCEDENCIA

PROCEDENCIA POR PROVINCIAS

PROVINCIA	TOTAL	MUJERES	HOMBRES
ALBACETE	10	3	7
ALICANTE	5	0	5
ALMERÍA	6	1	5
ARABA	12	2	10
ASTURIAS	16	4	12
ÁVILA	0	0	0
BADAJOS	1	0	1
BARCELONA	132	52	80
BIZKAIA	39	13	26
BURGOS	5	0	5
CÁCERES	5	4	1
CÁDIZ	6	2	4
CANTABRIA	7	2	5
CASTELLÓN	4	0	4
CEUTA	0	0	0
CIUDAD REAL	8	0	8
CÓRDOBA	3	0	3
CUENCA	1	0	1
GIRONA	14	6	8
GIPUZKOA	216	145	121
GRANADA	3	1	2
GUADALAJARA	3	1	2
HUELVA	4	0	4
HUESCA	8	4	4
ILLES BALEARS	11	4	7
JAÉN	3	1	2

PROVINCIA	TOTAL	MUJERES	HOMBRES
A CORUÑA	17	1	16
LA RIOJA	8	1	7
LAS PALMAS	3	1	2
LEÓN	5	1	4
LLEIDA	16	4	12
LUGO	2	0	2
MADRID	108	31	77
MÁLAGA	13	4	9
MELILLA	0	0	0
MURCIA	7	2	5
NAVARRA	36	12	24
OURENSE	1	1	0
PALENCIA	2	1	1
PONTEVEDRA	8	0	8
SALAMANCA	9	2	7
SANTA CRUZ DE TENERIFE	7	2	5
SEGOVIA	0	0	0
SEVILLA	9	1	8
SORIA	1	0	1
TARRAGONA	21	8	13
TERUEL	0	0	0
TOLEDO	9	1	8
VALENCIA	14	5	9
VALLADOLID	8	3	5
ZAMORA	1	0	1
ZARAGOZA	38	9	29



PRENSA

PRENSA

Como todos los años se habilitará una carpa en el boulevard.
Es **IMPRESINDIBLE** llevar acreditación.

PREMIACIÓN

Al igual que los años anteriores se realizará en el
Quiosco del Boulevard



2019

98

ACREDITACIONES DE PRENSA

27

ENTIDADES

HORARIO PREMIACIÓN

Silla de Ruedas y Handbike:.....10:40

Rollers:.....11:00

Interview Zone* (Carpa Vip).....11:40

Podium Masulino y Femenino:.....12:00

1 y 1^a Gipuzkoano/a

1 y 1^a Veterano/a

*Esta edición como novedad, se habilitará una zona de entrevistas en la carpa VIP, donde se podrá entrevistar a los 3 primeros clasificados de la categoría masculina y a las 3 primeras de la categoría femenina.



PROTOCOLO PARA PRENSA:

La organización solicita al colectivo de prensa que tenga en cuenta las siguientes indicaciones:

- Las indicaciones de las personas responsables de organización son para que todos/as podamos hacer nuestro trabajo lo mejor posible.
- Atender las indicaciones del personal de organización y dejar libre la zona que así lo indiquen.
- Respeto ante todo a los y las atletas.
- Es imprescindible llevar acreditación visible.

1- NO ESTORBAR.

- Ni a los/las atletas ni a los demás medios. Hay unas medidas de seguridad y confort que es preciso que todas las personas que estemos en la zona respetemos.
- Los **medios gráficos** –excepto los acreditados para retransmisión continua- tienen la posibilidad de realizar su trabajo hasta la llegada de la primera mujer luego deberán retirarse y seguir las indicaciones del personal de organización.
- **Los medios escritos** deben dejar hacer su trabajo a los medios gráficos. **No tiene sentido la ubicación de medios escritos en la propia línea de meta.** Los/las atletas llegan cansados/as y podrán atenderles y responder a sus preguntas una vez se hayan cambiado/hidratado en el set de prensa (en la carpa VIP).
- Las cámaras no pueden estar conectadas a red. **DEBEN ALIMENTARSE CON BATERIAS.**

2- PRESERVAR la intimidad y la dignidad de las personas- no grabar imágenes comprometidas- atletas con desvanecimientos, atenciones médicas etc. **NO ESTÁ PERMITIDO** introducirse o grabar en zonas sanitarias o reservadas. Evitar el sensacionalismo y la alarma sobre todo en el caso de sucesos trágicos. La persona afectada y su familia tienen prioridad absoluta y la organización y las autoridades competentes decidirán el momento adecuado y el tipo de información que es posible dar.

***La organización se reserva el derecho a activar las medidas oportunas contra el medio o la persona que contravenga estas indicaciones.**

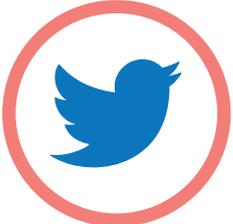


REDES SOCIALES

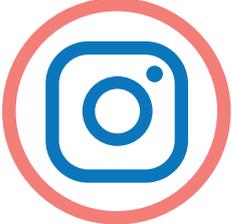
LAS RRSS DE LA #BehobiaSS

 **@BehobiaSS**
 17835



 **@BSS_Fortuna**
 12947



 **@behobia_ss**
 21799



 **@Behobia-San Sebastián**
 433

