



54 #behobias
**EGINEZ
ALDATU
MUNDUA**

DOSSIER
PRENSA

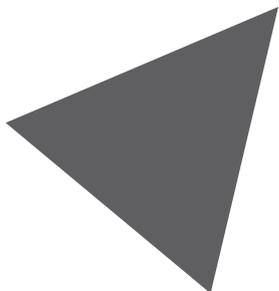


Behobia - San Sebastián



FORTUNA
Kirol elkarte
Club deportivo





B/SS
Behobia - San Sebastián

50 / 50

20**25**

50/50/25

50/50/25

50/50/25

50/50/25

50/50/25

50/50/25

50/50/25



¿Qué es BSS50/50/25?

Es un proceso de reflexión crítica, aprendizaje y acción lúdica en torno a la igualdad, con el reto de llegar a una Behobia SS paritaria en 2025. La iniciativa está promovida por el grupo organizador de la Behobia SS y se extiende al Club Deportivo Fortuna. Paralelamente, impulsará la participación activa y concienciada de todo el ecosistema de la Behobia, la comunidad deportiva y la sociedad guipuzcoana en general.

¿Por qué lo hacemos?

¿Por qué la Behobia SS no es paritaria como lo son otras carreras en el mundo? ¿Por qué participa un 44% de chicas en la Behobia Txiki y sólo un 24% de mujeres en la Behobia adulta? Son preguntas que nos hacemos desde la organización de la Behobia SS, y en las que queremos indagar. No existen barreras físicas o legales que impidan la participación de las mujeres, pero sí factores culturales y sociales que alimentan estereotipos de género y discriminan a las mujeres de la práctica deportiva. A través de esta iniciativa queremos conocer esta realidad, aprender, reflexionar, y contribuir a transformarla. Es nuestra responsabilidad como club y como sociedad.

¿Cómo lo haremos?

Planteamos un proceso estratégico articulado en un Plan de trabajo de 7 años. Cada año trabajaremos en profundidad un tema vinculado al deporte y el género (por ejemplo, el uso del tiempo libre, la percepción binaria del cuerpo, nuestros conceptos de competitividad y juego...). De cada tema, se desprenderán ideas y conceptos, en los que indagaremos para analizar más concretamente los factores que afectan a la Behobia SS. La reflexión dará paso a una fase de implementación, donde se propondrán acciones de mejora, que nos impliquen como Club, y que se abran a la participación y concienciación de todas las personas participantes en la carrera y la sociedad en general.

¿Cómo puedo participar?

Queremos que participes, y te lo pondremos fácil. Puedes ponerte en contacto con el Grupo Asesor BSS50/50/25, y contarnos tus ideas, experiencias y propuestas. Si quieres, puedes participar en las iniciativas BSS50/50/25 que hagamos durante el año, o ayudarnos a difundirlas. Y, por supuesto, queremos que participes en la carrera.

¿Vamos al 50/50/25?



Kathrine Switzer, participará en varios actos de la Behobia - San Sebastián

Nacida en Amberg (Alemania) en 1947, pero nacionalizada estadounidense, Switzer fue la primera mujer en correr una maratón con dorsal en Boston en 1967, prueba destinada exclusivamente a hombres. Pese a la prohibición, Katherine corrió y terminó la prueba en 4 horas y 20 minutos, y aquella gesta la convirtió en todo un referente para el deporte femenino. También ganó la maratón de Nueva York de 1974 y quedó segunda en la maratón de Boston de 1975, donde logró su mejor marca con un tiempo de 2 horas, 51 minutos y 37 segundos.

Fruto de la estrecha colaboración entre el C.D. Fortuna y la Universidad de Deusto en el campus de San Sebastián, Katherine Switzer, referente de la lucha por la igualdad de la mujer en el deporte, será invitada de honor en la LIV edición de la carrera popular Behobia-SS y participará el 13 de noviembre en el ciclo de conferencias de DeustoForum Gipuzkoa.

En la 54 edición de la Behobia-SS el 25% de la participación será femenina, el objetivo para el 2025 será del 50%. Precisamente para esta edición el lema escogido es #BehobiaSS eginez aldatu mundua (corriendo la Behobia cambia el mundo), un cambio de hábito necesario para dar una mayor visibilidad a la “mujer y el deporte” y conseguir así una necesaria igualdad también en el ámbito deportivo. Bajo esta premisa, tanto el C.D. Fortuna como la Universidad de Deusto consideran que uno de los mejores exponentes, mito de la lucha por la igualdad en el deporte, es Katherine Switzer, y a ello han dedicado todos sus esfuerzos.

La presencia de Katherine Switzer en DeustoForum Gipuzkoa viene a reforzar aún más el compromiso de la Universidad de Deusto con el deporte, compromiso que tiene su reflejo en los diversos acuerdos con entidades deportivas del territorio, en su significativa presencia en la formación integral del estudiante y, más específicamente, en el desarrollo del área de conocimiento y del grado universitario en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.



PROGRAMA KATHRINE SWITZER

SÁBADO 10 NOVIEMBRE

19H00 Visita de Kathrine Switzer a la Feria de la Carrera en Ficoba (Irun)

DOMINGO 11 NOVIEMBRE

10H00 Salida en Behobia

11H30 Meta premiación en Donostia. Tras la premiación habrá una rueda de prensa.

LUNES 12 NOVIEMBRE

Recepción en la Diputación Foral de Gipuzkoa

MARTES 13 NOVIEMBRE

11H30 DeustoForum. Conferencia.
Universidad de Deusto San Sebastian



Behobia eginez aldatu mundua

En el año en que poníamos en marcha el ambicioso proyecto 50/50/25, el lema tenía que ser acorde con ello. Tenía que ser un algo así como... ¡Allá vamos con todo!

El proyecto 50/50/25 integra un plan con diferentes acciones a desarrollar durante siete años, con el objetivo de que en el año 2025 el porcentaje de mujeres en la carrera sea el mismo que en la sociedad: el 50%

El objetivo del proyecto es el de contribuir en la medida de lo posible al cambio social necesario para que esto sea así. Son los cambios de hábitos y la visualización de mujeres haciendo deporte los que van a ayudar a provocar ese cambio. Por ello, vamos a intentar que esa visualización esté más marcada en esta y siguientes ediciones de la Behobia - San Sebastián.

(Organización de la Behobia - San Sebastián)

Seguro que en no pocos casos el lema seleccionado para lucir en la camiseta de la Behobia 2018, habrá podido parecer excesivamente ambicioso. Seguro que en no pocos casos el lema del proyecto 50/50/25 por el que el C.D. Fortuna ha apostado a la hora de marcar el futuro a medio plazo de la Behobia, habrá podido parecer demasiado ambicioso. Pero no es menos cierto que para conseguir grandes objetivos hay que apuntar alto y que, solo cuando se cree en ellas, las utopías se cumplen.

(Enrique Cifuentes, Presidente del C.D Fortuna)

INDICE

	PRESENTACIÓN.....	8
	ENTREGA DE DORSALES.....	9
	FERIA DE LA CARRERA.....	10-11
	BSSTXIKI.....	12-13
	BSS GAZTEA.....	14-16
	LA BEHOBIA - SAN SEBASTIÁN.....	17
	FICHA TÉCNICA BSS.....	18
	EL RECORRIDO.....	19
	HORARIOS Y GRUPOS DE SALIDA.....	20
SERVICIOS	LIEBRES.....	21
	CONSIGNAS.....	22-23
	COMO LLEGAR A LA SALIDA.....	24-26
	AVITUALLAMIENTOS.....	27
	PUNTOS DE ANIMACIÓN.....	28
	PUNTOS DE RETIRADA.....	29
	META.....	30-32
	SERVICIO ESPECIAL.....	33
	RANGO DE EDADES 2012-2018.....	34-35
	LAS INSCRIPCIONES DE LAS MUJERES EN LA BEHOBIA.....	36
DATOS	INSCRIPCIÓN POR PROCEDENCIA.....	37-46
	BEHOBIAKO BETERANOAK.....	47
	PODIUMS BSS 2017.....	48
	PALMARÉS BSS.....	49-50
	RÉCORDS DE LA BSS.....	51
	B/SS PERSONAS CON DISCAPACIDAD.....	52
	B/SS ROLLERS.....	53
	PODIUMS BSS ROLLERS 2017.....	54
	PALMARÉS BSS ROLLERS.....	55
	RÉCORDS BSS ROLLERS.....	56
SALUD	DATOS TOTALES BSS.....	57
	APP CON DATOS SANITARIOS.....	58
	DATOS EN EL DORSAL.....	59
	CUESTIONARIO DE SIGNOS Y SÍNTOMAS.....	60-61
	HOSPITALES DE CAMPAÑA.....	62
	PUESTOS DE GLUCEMIA PARA PERSONAS CON DIABETES.....	63
	EFECTO DEL CALOR.....	64-65
	BSS SAFE.....	66
	DORSALES SOLIDARIOS.....	67
	UNA BEHOBIA SOSTENIBLE.....	68-70
BSS APPS.....	71	
PRENSA.....	72-73	
REDES SOCIALES.....	74	

PRESENTACIÓN



1911 - 2018



El Club Deportivo Fortuna KE es, desde su fundación en 1911, una entidad dedicada de lleno a la promoción del deporte aficionado en sus más diversas especialidades. El pasado 2011 se celebró su Centenario...

Masa social actual del club: 1.200 personas

CD Fortuna promociona el deporte base, en su doble aspecto competitivo-recreativo y en la organización de pruebas deportivas abiertas de carácter popular.

Pruebas destacadas: Travesía de Montaña (desde 1941), la Getaria-Donostia de piraguas (desde 1979) o la más conocida de todas, la Behobia- San Sebastian, que tuvo su origen en el año 1919.

Secciones actuales:

- Esgrima
- Montañismo y escalada
- Deportes Acuáticos: natación, water polo, piragüismo, SUP y remo
- Voleibol
- Tenis mesa, Ajedrez
- Atletismo

Instalaciones:

- 2 Polideportivos (natación, escalada y otros deportes)
- Local en la Playa de la Concha para deportes acuáticos.



54. Behobia

#behobiass



8



ENTREGA DE DORSALES

Las personas inscritas que hayan elegido recoger el dorsal en una de nuestras tiendas colaboradoras podrán hacerlo a partir del 25 de Octubre y hasta el 10 de Noviembre (el día antes de la Behobia).

14246
DORSALES

9
provincias

42
tiendas

Gipuzkoa

- SHANTI KIROLAK
- ROBERS
- ARALAR KIROLAK
- INTERSPORT URRUTIA
- ASKASIBAR INTERSPORT
- LAZKANO KIROLAK
- FORUM OLABERRIA
- FORUM GARBERA
- FORUM AZPEITIA
- FORUM ERRETERIA
- FORUM EIBAR
- FORUM ARRASATE
- FORUM URBIL
- FORUM LA BRETXA

Nafarroa / Navarra

- DEPORTES ZARIQUIEGUI
- FORUM PAMPLONA
- FORUM TUDELA
- FORUM ITAROA

Araba / Álava

- ZUBIAURRE KIROLAK
- RUNNING FIZ
- FORUM LLODIO
- FORUM VITORIA

Bizkaia

- FORUM ARTEA
- FORUM CASCO VIEJO
- FORUM ZALLA
- FORUM GERNIKA
- FORUM BARAKALDO
- FORUM PORTUGALETE
- FORUM BILBAO
- FORUM BILBONDO
- FORUM ABADIÑO
- BIKILA BILBAO
- RUNNING BILBAO

Besteak / Otros

- DEPORTES ZENIT (Zaragoza)
- DEPORTEZ MANZANEDO (Burgos)
- FORUM SANTANDER (Santander)
- FORUM ALISAL (Santander)
- FORUM LOGROÑO (Logroño)
- FORUM JACA (Jaca)
- FORUM MIRANDA (Miranda de Ebro)
- FORUM PALENCIA (Palencia)
- FORUM INTU ASTURIAS (Lugones)

ASISTENCIA Y EXPOSITORES

AÑO	DIA	ASISTENTES	%
2012	VIERNES	4273	25,85
	SÁBADO	12251	74,15
	TOTAL	16524	
2013	VIERNES	4437	20,01
	SÁBADO	17732	79,99
	TOTAL	22169	
2014	VIERNES	6144	23,93
	SÁBADO	19535	76,07
	TOTAL	25679	
2015	VIERNES	6595	23,91
	SÁBADO	20841	76,09
	TOTAL	27436	
2016	VIERNES	6712	24,30
	SÁBADO	20914	75,70
	TOTAL	27626	
2017	VIERNES	4916	19,38
	SÁBADO	20453	80,62
	TOTAL	25369	

AÑO	Nº PUESTOS	CARPAS	STANDS MODULARES	OTROS
2013	35	8	40	2
2014	46	12	39	6
2015	40	11	40	5
2016	41	14	42	4
2017	-	-	-	-



BEHOBIA TXIKI



Categorías y distancias:

- 0 a 2 años, recorrido cerrado.
- 3 a 5 años, recorrido 100 m.
- 6 a 7 años, recorrido 200 m.
- 8 a 9 años, recorrido 400 m.
- 10 a 11 años, recorrido 800 m.
- 12 a 13 años, recorrido 1200 m.

* Las niñas/os accederán a la pista acompañados por UNA sola persona responsable.



Entrega de trofeos

Todos los niños/as participantes recibirán una medalla tras finalizar la tanda correspondiente.

Merienda

Al finalizar cada una de las tandas se servirá una bocata y un batido para todos los txiki participantes.

Behobia Txiki y Unicef

¿Qué hace Unicef?

UNICEF promueve los derechos y el bienestar de todos los niños y niñas en todo lo que hace. Junto a nuestros aliados, trabajamos en 190 países y territorios para transformar este compromiso en acciones prácticas, centrando especialmente nuestros esfuerzos en llegar a los niños y niñas más vulnerables y excluidos para el beneficio de todos y todas, en todas partes.

Emergencia en Siria

Los fondos recaudados serán destinados por UNICEF a la emergencia en SIRIA para hacer frente a la situación derivada de la misma.

En este sentido, la aportación de esta edición ira íntegramente destinada a la Emergencia en Siria donde UNICEF está trabajando en condiciones complicadísimas para llegar a los niños, las niñas y sus familias atrapadas en la violencia de una guerra que, comenzó hace más de 6 años, y que ha truncado la vida y esperanzas de miles de personas obligándolas a huir de sus hogares para salvar la vida y proteger a los más pequeños de la violencia y crueldad. Entre disparos y explosiones las vidas de los niños y las niñas de Siria se apagan en silencio.

Más de 8 millones de niños y niñas necesitan ayuda humanitaria urgente, los más pequeños no han conocido más que dolor y sufrimiento. No saben lo que es vivir sin la amenaza constante de las bombas y violencia.

B/SS GAZTEA



FECHA



11 de Noviembre de 2018

HORA



9:45

EDICIÓN



4ª Edición

DISTANCIA



4.400 m

INSCRITOS



248

SALIDA



Herrera

LLEGADA



Donostia - San Sebastián

CATEGORIAS

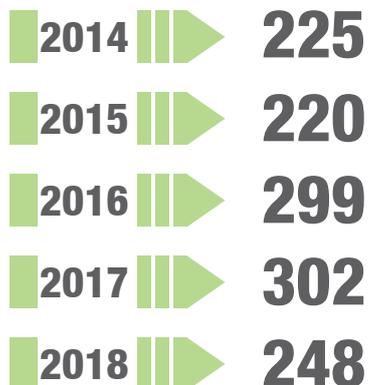


Cadetes: 64 participantes (2003)

Juvenil: 133 participantes (2001 - 2002)

Junior: 51 participantes (1999 - 2000)

EVOLUCIÓN INSCRIPCIONES:



2018	TOTAL	MUJERES	HOMBRES
CADETE	64	24	40
JUVENIL	133	57	76
JUNIOR	51	23	28
TOTAL	248	104	144

B/SS GAZTEA

BSS qszteá

- Itxera: Saldia, Depart.
- Interrakio sailak: Akordio, Iratza, Saldia, Akordio, Iratza, Saldia
- Pelotak: Consigna, Baxtegi
- Mediku: Medikoa, Mediku, Mediku
- Informazio: Informazio, Informazio, Informazio
- WC: Komunak, Komunak, Komunak
- Ura: Ura, Ura, Ura
- Agua: Agua, Agua, Agua
- Leaketa: Leaketa, Leaketa, Leaketa
- Berriketa: Berriketa, Berriketa, Berriketa
- Zona: Zona, Zona, Zona

B/SS
Behobia - San Sebastián

F
FORTUNA
Kiral elkarte
Club deportivo

Trintxerpe

Herrera

0 Km

5 Km

9:45 h.

hastan las 9:15 h.

SERVICIOS

Transporte a la salida

Se podrá utilizar el servicio especial de trenes (Renfe y Euskotren) a las estaciones de Herrera. No estará permitido el acceso con vehículo particular.

Consigna

Habrà servicio de consigna en salida para recoger las mochilas y trasladarlas a la consigna de meta hasta las 9:00h. Podràn recogerla en la Consigna de Meta (Plaza de Gipuzkoa).

Entrega de trofeos

Las tres primeras personas participantes de cada categoría subiràn al pódium del Boulevard. Tras finalizar la carrera todas las personas participantes recibiràn una medalla.

Avituallamiento y Servicios de Meta

Las personas participantes dispondrán del avituallamiento final y demás servicios de meta de la carrera una vez recogida la medalla conmemorativa.

LA BEHOBIA - SAN SEBASTIÁN

La Behobia - San Sebastian es una carrera pedestre popular que se celebra en Noviembre. Se desarrolla en un recorrido de 20km que empieza en la frontera con Francia (Behobia) y termina en Donostia - San Sebastian.

En el 2015 se tocó techo con 34.000 corredores inscritos, en 2016 se descendió a 31.276 y desde entonces ha ido descendiendo un poquito cada año, alcanzado en esta una cifra similar a la pasada edición con 30.775 inscritos. Logrando por quinto año consecutivo llegar a los 30.000 inscritos.

La B/SS convoca cada edición alrededor de 60.000 espectadores que bajo cualquier condición meteorológica hacen de la carrera un evento cultural y deportivo sin igual.

EVOLUCIÓN PERSONAS INSCRITAS





FICHA TÉCNICA BSS

FECHA	 11 de Noviembre de 2018
EDICIÓN	 54 ^a Edición
DISTANCIA	 20 Km (no homologada)
RECORRIDO	 Con 192m de desnivel positivo Alto de 80m en el Km 7
SALIDA	 Irun (junto al puente internacional)
LLEGADA	 Donostia - San Sebastián

ORGANIZADOR



CD Fortuna KE

TIEMPO MÁXIMO CIERRE CONTROL:

Tiempo máximo de llegada, desde el paso por la alfombra de salida: 2h35m.

RETIRADA OBLIGATORIA:

En el km. 10, máximo 1:15h desde la última salida.

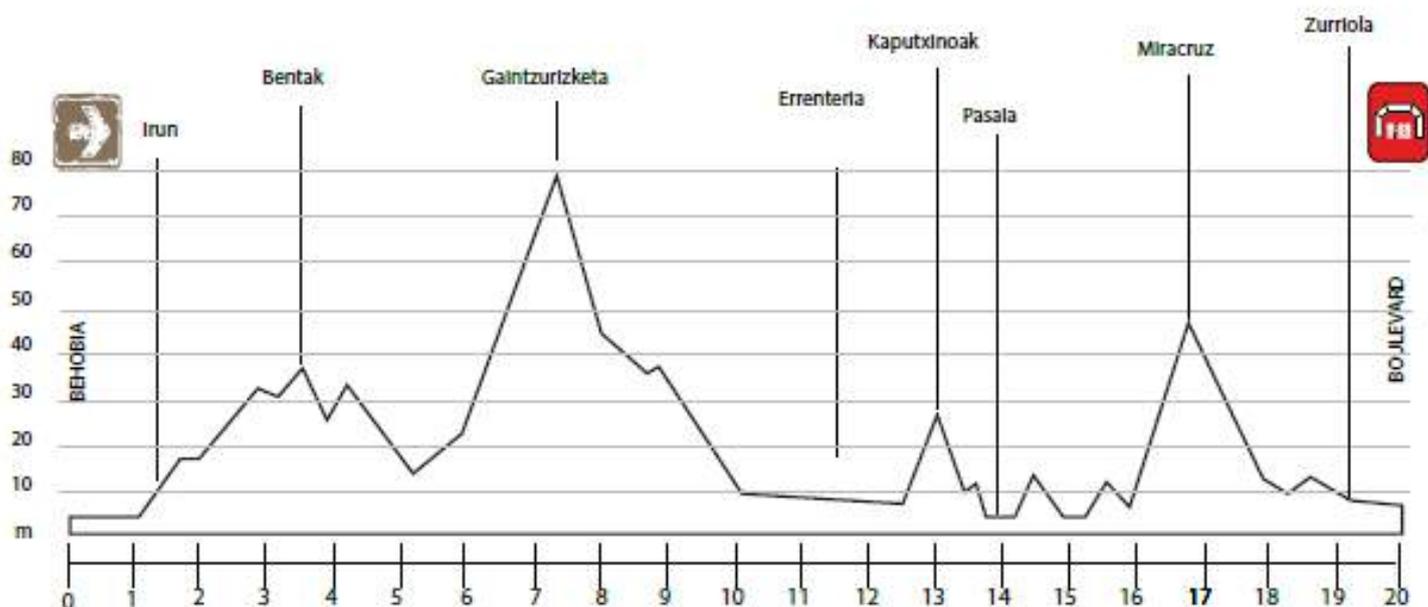
En el km. 15, en 1:55h.

Las personas participantes que lleguen más tarde deberán retirarse, declinando en caso contrario la organización toda responsabilidad.



EL RECORRIDO

La Behobia - San Sebastian es una carrera con un recorrido muy exigente, con dos importantes altos, Gaintzurizketa (Km. 7) y el Alto de Miracruz (Km. 17), y también diversas subidas y bajadas que hay que tener en cuenta a la hora de regular el esfuerzo. Cuenta con 192 m. de desnivel positivo. En anterior recorrido contaba con 164 m.





LIEBRES

Estas son las liebres de esta edición en orden

29
LIEBRES

GRUPO 2		LIEBRE 1h15m: IÑAKI AÑORGA	GRUPO 10		LIEBRE 1h33m: JUAN LUIS AZPIROZ
GRUPO 3		LIEBRE 1h20m: JOSÉ CARLOS DELGADO	GRUPO 10		LIEBRE 1h40m: EVA ESNAOLA
GRUPO 3		LIEBRE 1h25m: IÑAKI GERICA	GRUPO 11		LIEBRE 1h45m: NEREA HERMO
GRUPO 4		LIEBRE 1h25m: ALBERTO MANZANARES	GRUPO 11		LIEBRE 1h50m: PAQUI LOPEZ
GRUPO 4		LIEBRE 1h30m: IGOR AYERBE	GRUPO 12		LIEBRE 1h45m: ALOÑA ANCIN
GRUPO 5		LIEBRE 1h25m: IGOR ORTIZ	GRUPO 12		LIEBRE 1h50m: JUANJO BUENO
GRUPO 5		LIEBRE 1h30m: JAVIER ELIAS	GRUPO 13		LIEBRE 1h45m: ENERITZ SEIN
GRUPO 6		LIEBRE 1h33m: IÑIGO GONZALEZ	GRUPO 13		LIEBRE 1h50m: JOSE L. DAGUERRESAR
GRUPO 6		LIEBRE 1h40m: AIERT AYESTARAN	GRUPO 14		LIEBRE 2h00m: NEREA GARCIA
GRUPO 7		LIEBRE 1h33m: LURDES OIARTZABAL	GRUPO 15		LIEBRE 2h00m: ENRIQUE CAMPOS
GRUPO 7		LIEBRE 1h40m: ANA CRUZ OYARZABAL	GRUPO 16		LIEBRE 2h00m: MARCOS ARRIARAN
GRUPO 8		LIEBRE 1h33m: NERE ARREGI	GRUPO 17		LIEBRE 2h00m: ROSI CALLES
GRUPO 8		LIEBRE 1h40m: TANIT PEREZ DE LECETA	GRUPO 18		LIEBRE 2h00m: JAVIER SARRIEGI
GRUPO 9		LIEBRE 1h33m: LIZAR IRAZUSTA	GRUPO 19		LIEBRE 2h00m: IDOIA ESNAOLA
GRUPO 9		LIEBRE 1h40m: ALAZNE MUJICA			



CONSIGNAS

En esta edición al igual que en años anteriores se contará con 4 puntos de Consigna:

Puntos de Entrega:



Feria de la Carrera
(9 y 10 Noviembre)



Polideportivo Zuhazti
Plaza Gipuzkoa
(11 Noviembre a partir de las 7:30)



Salida
(11 Noviembre a partir de las 8:30
hasta la hora límite fijada en el dorsal)





CONSIGNAS

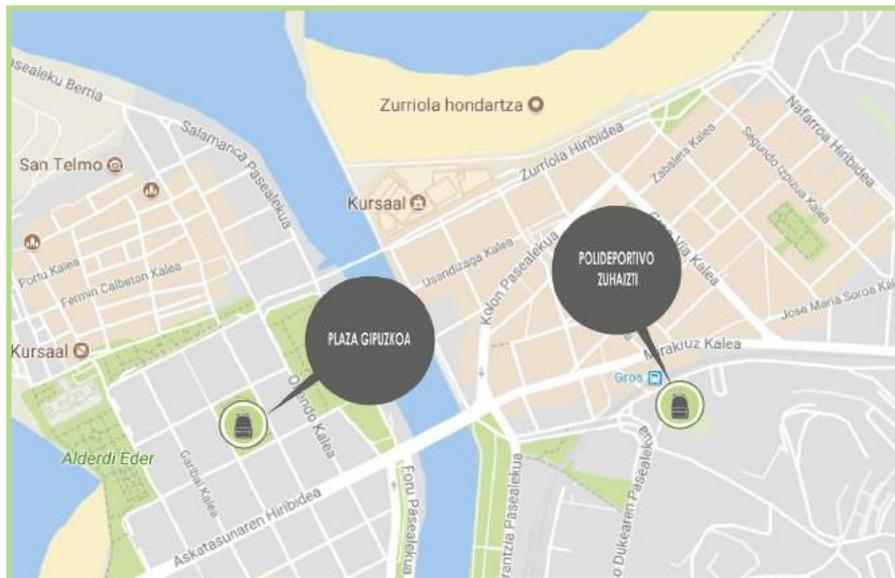
Punto de Recogida:



Plaza Gipuzkoa



Polideportivo Zuhazti





COMO LLEGAR A LA SALIDA

Las personas participantes disponen de diferentes opciones para llegar a la salida:



Linea 1 (bus 1):

Salida desde San Pedro **8:00 horas**

Paradas:

- 📍 San Pedro
- 📍 San Pedro hiribidea 51
- 📍 Pasai Antxo (parada sobre la ría)
- 📍 Iztieta (Errenteria)
- 📍 Alameda (Errenteria)

Linea 2 (bus 2):

Salida desde Donibane **8:00 horas**

Paradas:

- 📍 Meipi
- 📍 Lezo
- 📍 Alameda (Errenteria)



- 📍 Bilbao
- 📍 Portugalete
- 📍 Burgos
- 📍 Castro Urdiales
- 📍 Vitoria - Gasteiz

Autobuses Privados

Los autobuses privados que acerquen a los participantes a la salida podrán hacer uso del Parking de la plaza de toros situada en Illunbe.



COMO LLEGAR A LA SALIDA

RENFE



Billetes Renfe 1€
 en los polideportivos Pio Baroja y Zuhaitzi
 hasta el 10 de Noviembre
 9 y 10 de Noviembre en la Feria de la Carrera
 11 de Noviembre No se vende

AZAROAK 11 / 11 DE NOVIEMBRE



	Brinkola	Legazpi	Zumarraga	Ormaiztegui	Beasain	Ordizia	Itsasondo	Legorreta	Ikaztegieta	Algorza	Tolosa	Tolosa Centro	Anceta	Villabona / Zizurkil	Andoain Centro	Andoain	Uniera	Herrani Centro	Herrani	Martulene	Loiola	Donostia / San Sebastian	Gros	Alegoriaeta	Intxaumondo	Herrera	Pasaia	Lezo / Renteria	Ventas de Iruñ	Iruñ	ORIGEN / JATORRIA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
DT	6:18	6:22	6:26	6:34	6:40	6:43	6:45	6:48	6:50	6:52	6:56	6:58	7:00	7:03	7:07	7:09	7:12	7:14	7:16	7:19	7:21	7:26	7:28	7:30	7:31	7:33	7:35	7:38	7:48	7:53	8:00	8:08	8:15	8:27	8:38	8:48	8:53																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
DT	7:27	7:31	7:35	7:43	7:49	7:52	7:54	7:57	7:59	8:01	8:05	8:07	8:09	8:12	8:16	8:18	8:21	8:23	8:25	8:28	8:30	8:35	8:37	8:39	8:40	8:42	8:44	8:47	8:57	9:02	9:10	9:17	9:20	9:30	9:37	9:48	9:58	10:08	10:13	10:13																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
DT	8:37	8:41	8:45	8:53	9:01	9:03	9:05	9:08	9:10	9:12	9:16	9:18	9:20	9:23	9:27	9:29	9:32	9:34	9:36	9:39	9:41	10:08	10:10	10:12	10:13	10:15	10:17	10:20	10:30	10:35	10:48	10:48	10:48	10:48	10:48	10:48	10:48	10:48	10:48	10:48	10:48																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
RE	9:47	9:51	9:55	10:05	10:08	10:10	10:12	10:14	10:16	10:18	10:20	10:22	10:24	10:27	10:32	10:37	10:40	10:45	10:48	10:50	10:52	10:54	10:56	10:58	11:00	11:02	11:04	11:05	11:07	11:09	11:12	11:14	11:16	11:19	11:21	11:26	11:28	11:30	11:31	11:33	11:35	11:38	11:48	11:53																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
DT	9:38	9:42	9:46	9:54	10:00	10:03	10:05	10:08	10:10	10:12	10:16	10:18	10:20	10:23	10:27	10:29	10:32	10:34	10:36	10:39	10:41	10:45	11:00	11:02	11:04	11:05	11:07	11:09	11:12	11:14	11:16	11:19	11:21	11:26	11:28	11:30	11:31	11:33	11:35	11:38	11:48	11:53	12:00	12:03	12:05	12:08	12:10	12:12	12:16	12:18	12:20	12:23	12:28	12:30	12:32	12:33	12:35	12:37	12:40	12:50	12:55																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
TOPO	11:20	11:24	11:28	11:36	11:42	11:45	11:47	11:50	11:52	11:54	11:58	12:00	12:02	12:05	12:09	12:11	12:14	12:16	12:18	12:21	12:23	12:28	12:30	12:32	12:33	12:35	12:37	12:40	12:50	12:55	13:00	13:04	13:08	13:12	13:16	13:20	13:24	13:28	13:32	13:36	13:40	13:44	13:48	13:52	13:56	14:00	14:04	14:08	14:12	14:16	14:20	14:24	14:28	14:32	14:36	14:40	14:44	14:48	14:52	14:56	15:00	15:04	15:08	15:12	15:16	15:20	15:24	15:28	15:32	15:36	15:40	15:44	15:48	15:52	15:56	16:00	16:04	16:08	16:12	16:16	16:20	16:24	16:28	16:32	16:36	16:40	16:44	16:48	16:52	16:56	17:00	17:04	17:08	17:12	17:16	17:20	17:24	17:28	17:32	17:36	17:40	17:44	17:48	17:52	17:56	18:00	18:04	18:08	18:12	18:16	18:20	18:24	18:28	18:32	18:36	18:40	18:44	18:48	18:52	18:56	19:00	19:04	19:08	19:12	19:16	19:20	19:24	19:28	19:32	19:36	19:40	19:44	19:48	19:52	19:56	20:00	20:04	20:08	20:12	20:16	20:20	20:24	20:28	20:32	20:36	20:40	20:44	20:48	20:52	20:56	21:00	21:04	21:08	21:12	21:16	21:20	21:24	21:28	21:32	21:36	21:40	21:44	21:48	21:52	21:56	22:00	22:04	22:08	22:12	22:16	22:20	22:24	22:28	22:32	22:36	22:40	22:44	22:48	22:52	22:56	23:00	23:04	23:08	23:12	23:16	23:20	23:24	23:28	23:32	23:36	23:40	23:44	23:48	23:52	23:56	24:00	24:04	24:08	24:12	24:16	24:20	24:24	24:28	24:32	24:36	24:40	24:44	24:48	24:52	24:56	25:00	25:04	25:08	25:12	25:16	25:20	25:24	25:28	25:32	25:36	25:40	25:44	25:48	25:52	25:56	26:00	26:04	26:08	26:12	26:16	26:20	26:24	26:28	26:32	26:36	26:40	26:44	26:48	26:52	26:56	27:00	27:04	27:08	27:12	27:16	27:20	27:24	27:28	27:32	27:36	27:40	27:44	27:48	27:52	27:56	28:00	28:04	28:08	28:12	28:16	28:20	28:24	28:28	28:32	28:36	28:40	28:44	28:48	28:52	28:56	29:00	29:04	29:08	29:12	29:16	29:20	29:24	29:28	29:32	29:36	29:40	29:44	29:48	29:52	29:56	30:00	30:04	30:08	30:12	30:16	30:20	30:24	30:28	30:32	30:36	30:40	30:44	30:48	30:52	30:56	31:00	31:04	31:08	31:12	31:16	31:20	31:24	31:28	31:32	31:36	31:40	31:44	31:48	31:52	31:56	32:00	32:04	32:08	32:12	32:16	32:20	32:24	32:28	32:32	32:36	32:40	32:44	32:48	32:52	32:56	33:00	33:04	33:08	33:12	33:16	33:20	33:24	33:28	33:32	33:36	33:40	33:44	33:48	33:52	33:56	34:00	34:04	34:08	34:12	34:16	34:20	34:24	34:28	34:32	34:36	34:40	34:44	34:48	34:52	34:56	35:00	35:04	35:08	35:12	35:16	35:20	35:24	35:28	35:32	35:36	35:40	35:44	35:48	35:52	35:56	36:00	36:04	36:08	36:12	36:16	36:20	36:24	36:28	36:32	36:36	36:40	36:44	36:48	36:52	36:56	37:00	37:04	37:08	37:12	37:16	37:20	37:24	37:28	37:32	37:36	37:40	37:44	37:48	37:52	37:56	38:00	38:04	38:08	38:12	38:16	38:20	38:24	38:28	38:32	38:36	38:40	38:44	38:48	38:52	38:56	39:00	39:04	39:08	39:12	39:16	39:20	39:24	39:28	39:32	39:36	39:40	39:44	39:48	39:52	39:56	40:00	40:04	40:08	40:12	40:16	40:20	40:24	40:28	40:32	40:36	40:40	40:44	40:48	40:52	40:56	41:00	41:04	41:08	41:12	41:16	41:20	41:24	41:28	41:32	41:36	41:40	41:44	41:48	41:52	41:56	42:00	42:04	42:08	42:12	42:16	42:20	42:24	42:28	42:32	42:36	42:40	42:44	42:48	42:52	42:56	43:00	43:04	43:08	43:12	43:16	43:20	43:24	43:28	43:32	43:36	43:40	43:44	43:48	43:52	43:56	44:00	44:04	44:08	44:12	44:16	44:20	44:24	44:28	44:32	44:36	44:40	44:44	44:48	44:52	44:56	45:00	45:04	45:08	45:12	45:16	45:20	45:24	45:28	45:32	45:36	45:40	45:44	45:48	45:52	45:56	46:00	46:04	46:08	46:12	46:16	46:20	46:24	46:28	46:32	46:36	46:40	46:44	46:48	46:52	46:56	47:00	47:04	47:08	47:12	47:16	47:20	47:24	47:28	47:32	47:36	47:40	47:44	47:48	47:52	47:56	48:00	48:04	48:08	48:12	48:16	48:20	48:24	48:28	48:32	48:36	48:40	48:44	48:48	48:52	48:56	49:00	49:04	49:08	49:12	49:16	49:20	49:24	49:28	49:32	49:36	49:40	49:44	49:48	49:52	49:56	50:00	50:04	50:08	50:12	50:16	50:20	50:24	50:28	50:32	50:36	50:40	50:44	50:48	50:52	50:56	51:00	51:04	51:08	51:12	51:16	51:20	51:24	51:28	51:32	51:36	51:40	51:44	51:48	51:52	51:56	52:00	52:04	52:08	52:12	52:16	52:20	52:24	52:28	52:32	52:36	52:40	52:44	52:48	52:52	52:56	53:00	53:04	53:08	53:12	53:16	53:20	53:24	53:28	53:32	53:36	53:40	53:44	53:48	53:52	53:56	54:00	54:04	54:08	54:12	54:16	54:20	54:24	54:28	54:32	54:36	54:40	54:44	54:48	54:52	54:56	55:00	55:04	55:08	55:12	55:16	55:20	55:24	55:28	55:32	55:36	55:40	55:44	55:48	55:52	55:56	56:00	56:04	56:08	56:12	56:16	56:20	56:24	56:28	56:32	56:36	56:40	56:44	56:48	56:52	56:56	57:00	57:04	57:08	57:12	57:16	57:20	57:24	57:28	57:32	57:36	57:40	57:44	57:48	57:52	57:56	58:00	58:04	58:08	58:12	58:16	58:20	58:24	58:28	58:32	58:36	58:40	58:44	58:48	58:52	58:56	59:00	59:04	59:08	59:12	59:16	59:20	59:24	59:28	59:32	59:36	59:40	59:44	59:48	59:52	59:56	60:00	60:04	60:08	60:12	60:16	60:20	60:24	60:28	60:32	60:36	60:40	60:44	60:48	60:52	60:56	61:00	61:04	61:08	61:12	61:16	61:20	61:24	61:28	61:32	61:36	61:40	61:44	61:48	61:52	61:56	62:00	62:04	62:08	62:12	62:16	62:20	62:24	62:28	62:32	62:36	62:40	62:44	62:48	62:52	62:56	63:00	63:04	63:08	63:12	63:16	63:20	63:24	63:28	63:32	63:36	63:40	63:44	63:48	63:52	63:56	64:00	64:04	64:08	64:12	64:16	64:20	64:24	64:28	64:32	64:36	64:40	64:44	64:48	64:52	64:56	65:00	65:04	65:08	65:12	65:16	65:20	65:24	65:28	65:32	65:36	65:40	65:44	65:48	65:52	65:56	66:00	66:04

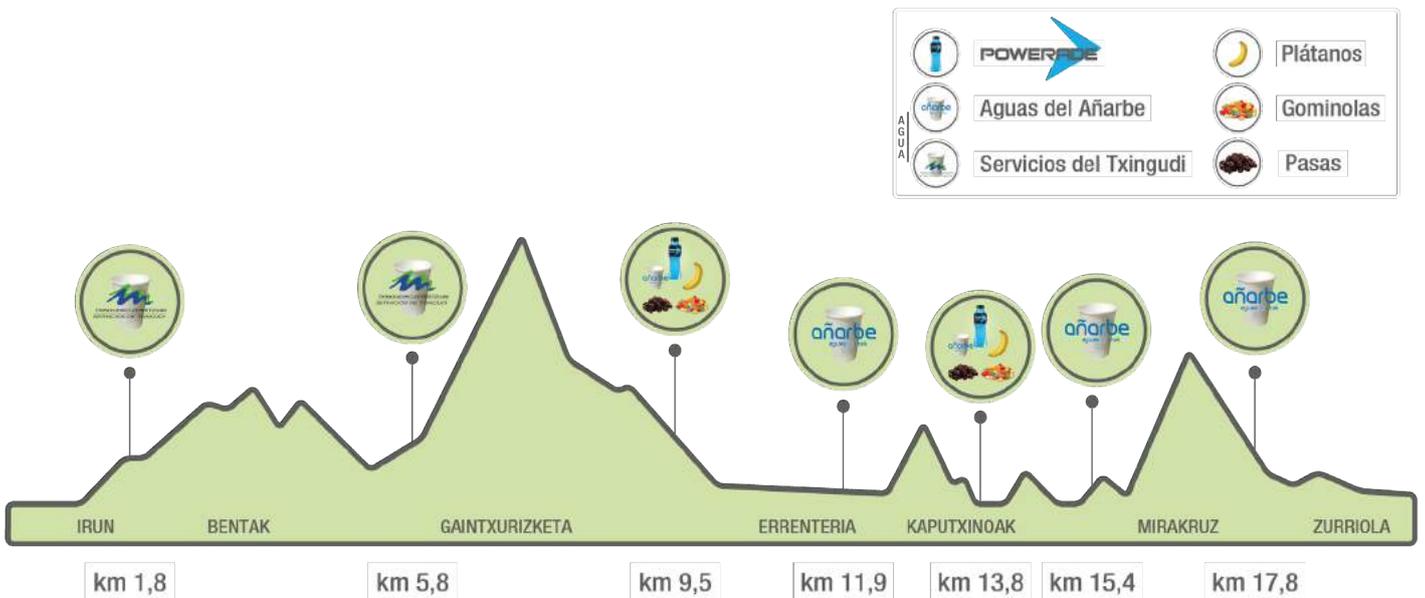


AVITUALLAMIENTOS

7
AVITUALLAMIENTOS
EN CARRERA

Durante el recorrido existen 7 puntos de avituallamiento:

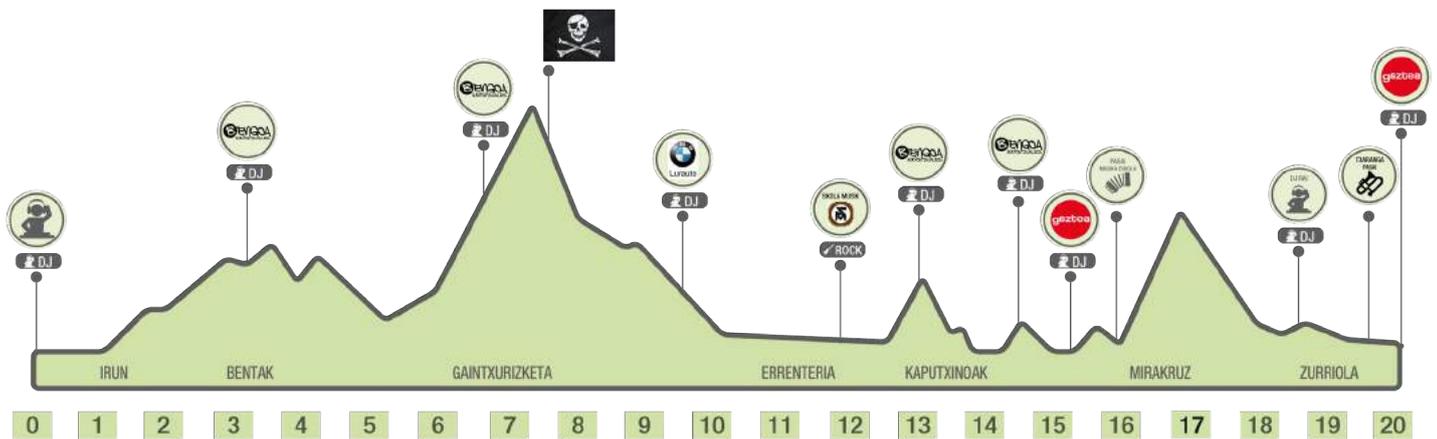
En los avituallamientos 3 y 5 además de agua se ofrecerá bebida Isotonica (Powerade), Plátano, Pasas y Golosinas.





PUNTOS DE ANIMACIÓN

13
PUNTOS DE ANIMACIÓN



Durante el recorrido habrá 13 puntos diferentes de animación, para amenizar la participación de las personas participantes.



PUNTOS DE RETIRADA

23
PUNTOS DE
RETIRADA



Las personas Voluntarias y el personal Sanitario tendrán los tickets de Euskotren y Renfe



Puntos de Retirada:

- Bentak
- Gaintxurizketa
- Fanderia
- Erretereria
- Pasaia
- Herrera



Puntos de Retirada:

- Ventas de Irún
- Lezo - Erretereria
- Pasaia
- Herrera

“Retirate con Vallina”



Puntos de Recogida:

- Km 2: Pº Colón
- Km 4,8: Bomberos Bidasoa
- Km 7,3: Rotonda Gaintxurizketa
- Km 9: Rotonda Lanbarren
- Km 10,8: Lintzirin
- Km 11-12: Erretereria

- Km 13: Alto Kaputxinos
- Km 14: Pasai Antxo
- Km 15: Rotonda Buenavista
- Km 15,9: Rotonda Herrera
- Km 16,4: Rotonda contadores
- Km 17: Alto de Miracruz
- Km 18,8: Rotonda Cocheras



META



META

- Avituallamiento sólido: Manzana y Chiquilín Energy
- Avituallamiento líquido: Agua Insalus, Powerade y Ades
- Poncho Impermeable
- Medalla Conmemorativa



PLAZA OKENDO:

- Puntos de Encuentro: Diferenciados de la A a la Z
- Punto de Información
- Zona de Masaje (200 masajistas)
- Carpa con avituallamiento sólido



META



DUCHAS:





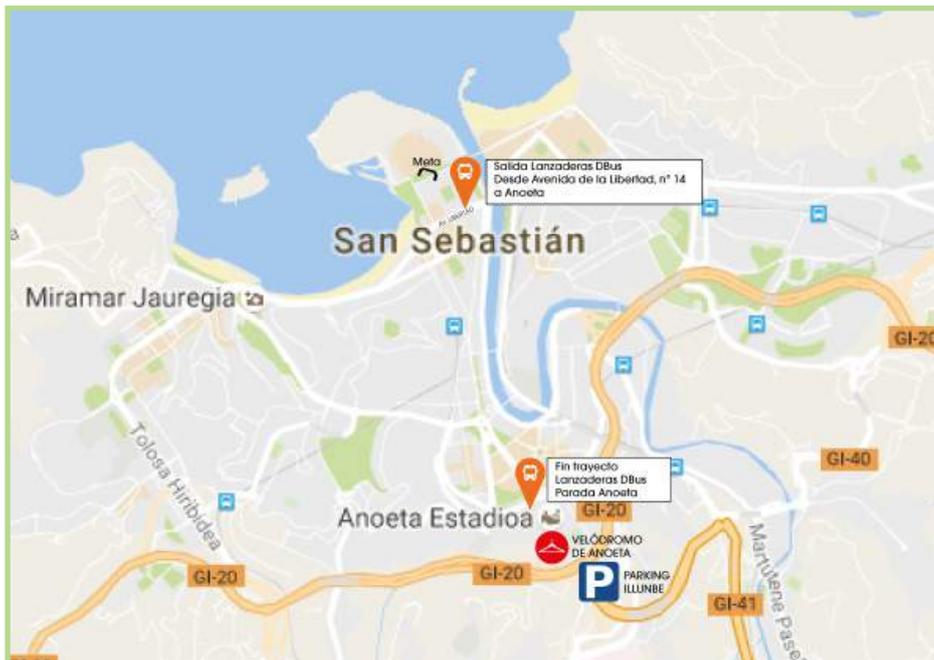
SERVICIO ESPECIAL META



Servicio especial.

Avenida de la Libertad 14.

Para acercar a las personas participantes a Anoeta (ducha y parking autobuses)





RANGO DE EDADES 2012 -2018

Por tercer año el rango de edad con más inscritos es el de los 41 - 45 años. Interesante dato el de la subida de las personas más jóvenes (rangos de 21-25 y 26-30).

RANGO	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
16-20	312	367	345	416	392	465	455
21-25	935	994	995	1298	1217	1390	1422
26-30	2840	2765	2687	3338	3167	3442	3522
31-35	4944	5024	5017	5628	4745	4660	4459
36-40	5849	6416	6747	7258	6207	6002	5599
41-45	4951	5625	6627	7179	6549	6253	6152
46-50	2966	3509	4133	4397	4464	4374	4577
51-55	1752	2089	2447	2472	2566	2456	2612
56-60	802	987	1150	1200	1268	1193	1259
61-65	310	384	447	457	502	471	523
66-70	80	105	116	148	158	163	146
71-75	21	17	30	41	30	33	38
76-80	3	3	6	7	6	7	8
81-85	0	0	1	1	2	1	2
sin dato		0			3	2	1
TOTAL	25765	28285	30748	33840	31276	30912	30775





RANGO DE EDADES 2012 -2018

MUJERES

RANGO	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
16-20	52	16	37	77	91	111	99
21-25	198	137	204	340	393	475	473
26-30	570	425	531	953	995	1113	1112
31-35	856	859	909	1253	1095	1095	1079
36-40	974	1034	1201	1563	1381	1389	1268
41-45	850	1137	1443	1655	1488	1492	1545
46-50	543	837	992	1013	956	993	1086
51-55	249	462	500	505	481	478	574
56-60	93	230	219	214	195	176	214
61-65	29	66	68	72	57	46	62
66-70	2	16	6	12	15	15	17
71-75	2	0	3	4	2	1	3
76-80	0	0	0	1	0	0	1
81-85	0	0	0	0	0	0	0
sin dato	0	0	0	0	0	0	1
TOTAL	4418	5219	6113	7662	7149	7384	7534

HOMBRES

RANGO	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
16-20	260	351	308	339	301	354	356
21-25	737	857	791	958	824	915	949
26-30	2270	2340	2156	2385	2172	2329	2410
31-35	4088	4165	4108	4375	3650	3565	3380
36-40	4875	5382	5546	5695	4826	4613	4331
41-45	4101	4488	5184	5524	5061	4761	4607
46-50	2423	2672	3141	3384	3508	3381	3491
51-55	1503	1627	1947	1967	2085	1978	2038
56-60	709	757	931	986	1073	1017	1045
61-65	281	318	379	385	445	425	461
66-70	78	89	110	136	143	148	129
71-75	19	17	27	37	28	32	35
76-80	3	3	6	6	6	7	7
81-85	0	0	1	1	2	1	2
sin dato		0			3	2	0
TOTAL	21347	23066	24635	26178	24127	23528	23241



LA INSCRIPCIÓN DE LAS MUJERES EN LA BSS

AÑO	TOTAL	MUJERES	%
1999	9101	859	9.44%
2000	8801	969	11.01%
2001	9020	928	10.29%
2002	9925	1078	10.86%
2003	10464	1050	10.03%
2004	11502	1378	11.98%
2005	11750	1357	11.55%
2006	12509	1663	13.29%
2007	15439	2116	13.71%
2008	13824	1962	14.19%
2009	18444	2743	14.87%
2010	20809	3116	14.97%
2011	23453	3795	16.18%
2012	25581	4557	17.81%
2013	28342	5248	18.52%
2014	29892	6092	20.38%
2015	33948	7703	22.69%
2016	31276	7111	22.74%
2017	30912	7384	23.89%
2018	30775	7534	24.48%





INSCRIPCIÓN POR PROCEDENCIA

PROCEDENCIA POR AÑOS

PROCEDENCIA	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
Gipuzkoa	8075	8503	9008	8805	8214	7675	7406
Cataluña	4118	4556	4575	5400	4941	5213	5115
Comunidad de Madrid	1407	1653	2276	3130	3083	3744	4173
Francia	2939	2880	3338	3779	4008	3549	3002
Bizkaia	2045	2378	2645	2780	2427	2243	2175
Navarra	2731	2781	2634	2512	1950	1715	1662
Aragón	611	680	1094	1512	1188	1302	1187
Castilla y León	1136	1276	1558	1750	1394	1281	1316
Araba	969	1007	965	1049	913	802	763
C. Valenciana	268	333	544	502	533	552	915
La Rioja	288	365	413	521	459	461	496
Asturias	296	357	374	453	461	410	425
Castilla - La Mancha	130	115	176	276	250	405	353
Galicia	103	167	392	523	426	386	397
Andalucía		59	139	177	251	293	401
Cantabria	221	229	228	256	237	224	238
Illes Balears	59	66	61	134	117	146	247
Canarias	26	27	42	40	45	108	74
Extremadura	17	14	28	40	42	58	69
Murcia		10	34	40	38	33	86
Melilla	3	5	1	5	3	2	1
Ceuta	1	5	5	2	2	2	2
Otras Procedencias	138	499	171	197	244	308	272



INSCRIPCIÓN POR PROCEDENCIA

PROCEDENCIA POR PROVINCIAS

PROVINCIA	TOTAL	MUJERES	HOMBRES
Albacete	41	13	28
Alicante	139	27	112
Almería	10	2	8
Araba	763	172	591
Asturias	425	107	318
Ávila	24	6	18
Badajoz	27	3	24
Barcelona	4204	1256	2948
Bizkaia	2175	411	1764
Burgos	377	46	331
Cáceres	42	5	37
Cádiz	58	10	48
Cantabria	238	36	202
Castellón	137	33	104
Ceuta	2	0	2
Ciudad Real	39	9	30
Córdoba	16	2	14
Cuenca	34	14	20
Girona	272	86	186
Gipuzkoa	7406	1824	5582
Granada	43	11	32
Guadalajara	73	14	59
Huelva	22	1	21
Huesca	174	43	131
Illes Balears	247	54	193
Jaén	32	6	26





INSCRIPCIÓN POR PROCEDENCIA

PROCEDENCIA POR PROVINCIAS

PROVINCIA	TOTAL	MUJERES	HOMBRES
A Coruña	212	50	162
La Rioja	496	88	408
Las Palmas	36	8	28
León	152	25	127
Lleida	338	90	248
Lugo	58	12	46
Madrid	4173	1021	3152
Málaga	127	27	100
Melilla	1	1	0
Murcia	86	20	66
Navarra	1662	324	1338
Ourense	12	2	10
Palencia	86	17	69
Pontevedra	115	27	88
Salamanca	199	35	164
Santa Cruz de Tenerife	38	13	25
Segovia	79	14	65
Sevilla	93	13	80
Soria	92	20	72
Tarragona	301	86	215
Teruel	47	7	40
Toledo	166	39	127
Valencia	639	181	458
Valladolid	268	50	218
Zamora	39	4	35
Zaragoza	966	268	698



INSCRIPCIÓN POR PROCEDENCIA

PROCEDENCIA POR PROVINCIAS





INSCRIPCIÓN POR PROCEDENCIA

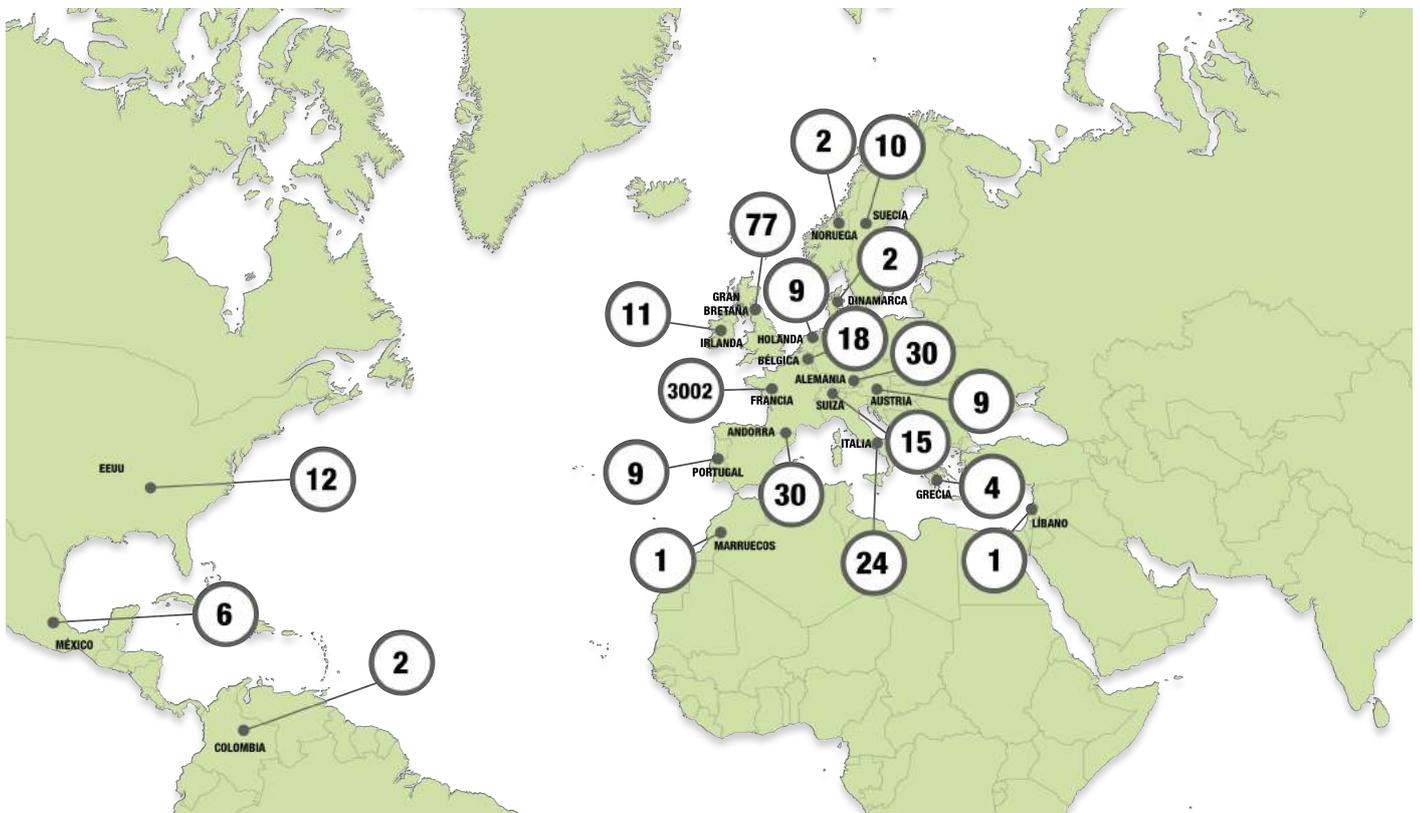
PROCEDENCIA POR PAISES

PROVINCIA	TOTAL	MUJERES	HOMBRES
Alemania	30	11	19
Andorra	30	10	20
Austria	9	6	3
Bélgica	18	3	15
Colombia	2	1	1
Dinamarca	2	1	1
EEUU	12	2	10
Francia	3002	822	2180
Gran Bretaña	77	17	60
Grecia	4	1	3
Holanda	9	6	3
Irlanda	11	4	7
Italia	24	2	22
Líbano	1	0	1
Marruecos	1	0	1
México	6	1	5
Noruega	2	0	2
Portugal	9	3	6
Suecia	10	6	4
Suiza	15	5	10



INSCRIPCIÓN POR PROCEDENCIA

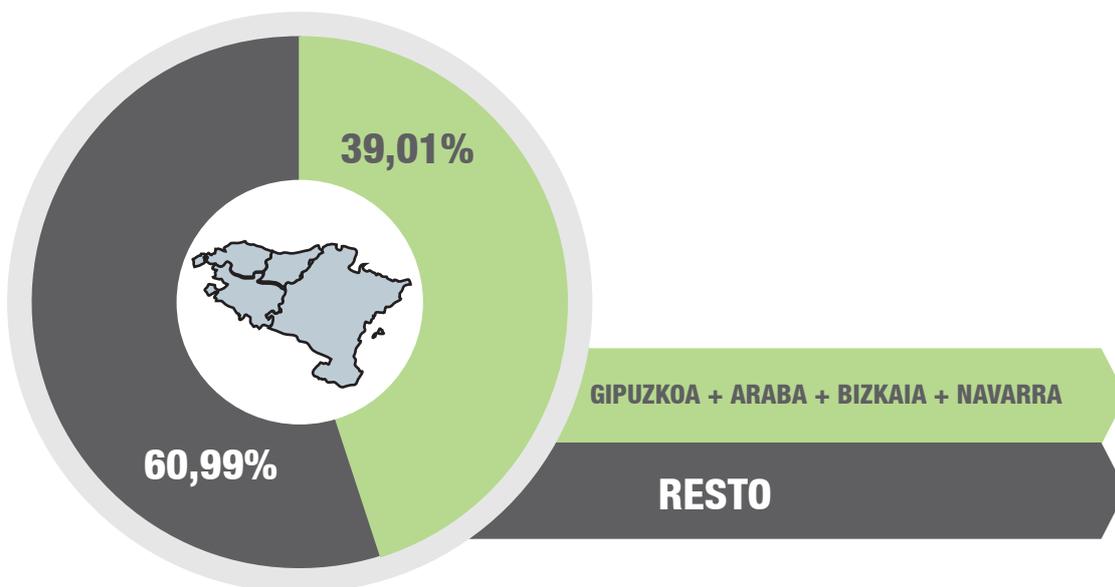
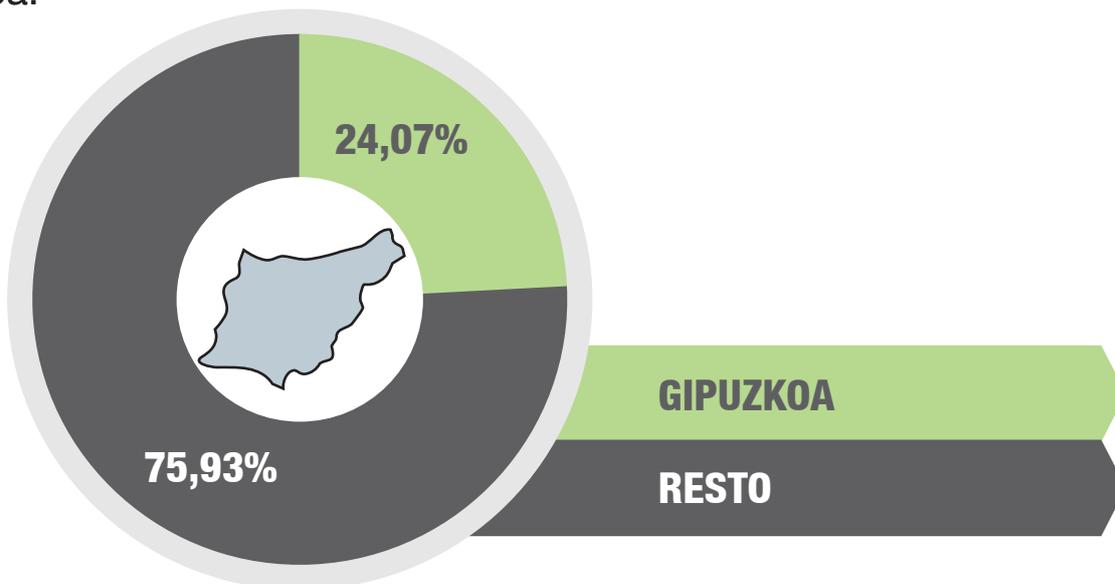
PROCEDENCIA POR PAISES





INSCRIPCIÓN POR PROCEDENCIA

Cada vez es mayor el numero de participantes que vienen de fuera de Gipuzkoa.





INSCRIPCIÓN POR PROCEDENCIA

GIPUZKOANOS POR LOCALIDAD

LOCALIDAD	COMARCA	TOTAL	MUJERES	HOMBRES
ALTZAGA	Goierri	1	1	0
ARAMA	Goierri	3	1	2
ATAUN	Goierri	7	2	5
BEASAIN	Goierri	107	22	85
GABIRIA	Goierri	3	1	2
GAINTZA	Goierri	2	1	1
IDIAZABAL	Goierri	25	6	19
ITSASONDO	Goierri	7	3	4
LAZKAO	Goierri	48	14	34
MUTILOA	Goierri	3	1	2
OLABERRIA	Goierri	5	0	5
ORDIZIA	Goierri	100	36	64
ORMAIZTEGI	Goierri	9	1	8
SEGURA	Goierri	14	2	12
ZALDIBIA	Goierri	13	0	13
ZEGAMA	Goierri	14	3	11
ZERAIN	Goierri	4	1	3
EZKIO	Goierri	3	1	2
LEGAZPI	Goierri	57	10	47
URRETXU	Goierri	52	6	46
ZUMARRAGA	Goierri	43	11	32





LOCALIDAD	COMARCA	TOTAL	MUJERES	HOMBRES
HONDARRIBIA	Bidasoa Behea	165	37	128
IRUN	Bidasoa Behea	593	113	480
DEBA	Deba Behea	37	9	28
ITZIAR	Deba Behea	3	0	3
MUTRIKU	Deba Behea	29	5	24
EIBAR	Deba Behea	146	35	111
SORALUZE	Deba Behea	11	0	11
ELGOIBAR	Deba Behea	70	19	51
MENDARO	Deba Behea	18	2	16
ANTZUOLA	Deba Garaia	23	5	18
BERGARA	Deba Garaia	102	20	82
ELGETA	Deba Garaia	8	1	7
ARETXABALETA	Deba Garaia	60	15	45
ARRASATE	Deba Garaia	117	32	85
ESKORIATZA	Deba Garaia	11	1	10
LEINTZ-GATZAGA	Deba Garaia	2	2	0
OÑATI	Deba Garaia	69	14	55
ASTIGARRAGA	Donostialdea	100	19	81
DONOSTIA-SAN SEBASTIÁN	Donostialdea	2889	725	2164
ANDOAIN	Donostialdea	113	14	99
HERNANI	Donostialdea	180	41	139
LASARTE	Donostialdea	169	40	129
URNIETA	Donostialdea	64	13	51
USURBIL	Donostialdea	59	16	42
ERRETERIA	Donostialdea	419	101	318
LEZO	Donostialdea	58	13	45
OIARTZUN	Donostialdea	119	31	88
PASAI ANTZO	Donostialdea	48	9	39
PASAI DONIBANE	Donostialdea	18	2	16
PASAI SAN PEDRO	Donostialdea	36	9	27
PASAI	Donostialdea	40	11	29



LOCALIDAD	COMARCA	TOTAL	MUJERES	HOMBRES
ADUNA	Tolosaldea	4	3	1
ASTEASU	Tolosaldea	17	4	13
LARRAUL	Tolosaldea	2	0	2
BILLABONA	Tolosaldea	62	0	0
ZIZURKIL	Tolosaldea	42	12	30
ABALTZISKETA	Tolosaldea	2	0	2
ALBIZTUR	Tolosaldea	2	0	2
ALEGIA	Tolosaldea	19	7	12
ALKIZA	Tolosaldea	5	3	2
ALTZO	Tolosaldea	2	0	2
AMEZKETA	Tolosaldea	7	1	6
ANOETA	Tolosaldea	16	1	15
BERASTEGI	Tolosaldea	6	1	5
BERROBI	Tolosaldea	7	2	5
BIDEGOYAN	Tolosaldea	3	1	2
ELDUAIN	Tolosaldea	1	0	1
GAZTELU	Tolosaldea	2	1	1
IBARRA	Tolosaldea	31	8	23
IKAZTEGIETA	Tolosaldea	1	0	1
IRURA	Tolosaldea	16	7	9
LEABURU	Tolosaldea	3	3	0
LEGORRETA	Tolosaldea	13	4	9
LIZARTZA	Tolosaldea	3	2	1
OREXA	Tolosaldea	1	0	1
TOLOSA	Tolosaldea	252	90	162
AZKOITIA	Urola-Kosta	61	26	35
AZPEITIA	Urola-Kosta	91	23	68
BEIZAMA	Urola-Kosta	1	0	1
ERREZIL	Urola-Kosta	2	0	2
URRESTILLA	Urola-Kosta	4	2	2
AIA	Urola-Kosta	16	6	10
GETARIA	Urola-Kosta	28	6	22
ORIO	Urola-Kosta	80	30	50
ZARAUTZ	Urola-Kosta	222	72	150
AIZARNAZABAL	Urola-Kosta	4	3	1
ZESTOA	Urola-Kosta	32	10	22
ZUMAIA	Urola-Kosta	50	13	37





“BEHOBIAKO BETERANOAK”

Ya en la edición anterior el CD. Fortuna decidimos premiar la perseverancia y agradecer la fidelidad de sus participantes durante todos estos años. El año pasado fueron los 94 las personas participantes con 25 participaciones o más las que recibieron la invitación para participar de forma totalmente gratuita. Este año se han sumado otras 25 personas llegando a un total de 119 personas.

2 PARTICIPANTES
CON TODAS LAS
PARTICIPACIONES
DESDE 1979

39

35+

6 PARTICIPANTES

30+

24 PARTICIPANTES

25+

89 PARTICIPANTES





PODIUMS BSS 2017



1 Carles Castillejo
1:00:36

2 Camilo Santiago
1:01:28

3 Iraitz Arrospide
1:02:35

1 Aroa Merino
1:11:05

2 María Noguero
1:16:42

3 Dolores Marco
1:16:52





María Luisa Irizar

7

1980
1983
1984
1985
1993
1994
1995



Alfonso Álvarez

5

1981
1983
1985
1986
1987



Alberto Juzdado

5

1995
1996
1999
2003
2004



Chema Martínez

4

2005
2006
2007
2008



Begoña Zúñiga

3

1979
1981
1987



Juan Mari Garin

3

1980
1988
1990



Rocío Ríos

3

1996
1998
2001



Carles Castillejo

3

2015
2016
2017



Henri Dalière

2

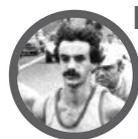
1920
1921



Serafín Ulecia

2

1922
1923



Peio Garin

2

1982
1991



Marina Prat

2

1989
1992



Diego García

2

1992
1994



Iratxe Aranburu

2

2002
2003



María José Pueyo

2

2000
2009



Rafael Iglesias

2

2009
2010



Aroa Merino

2

2016
2017



PALMARÉS BSS

Juan Muguerza	1	1919	Manuel Azpiroz	1	1924	E. Salvidegoitia	1	1925
Dionisio Carreras	1	1926	J.M. Irazu	1	1979	Andrés Alfaro	1	1984
Carol Rosset	1	1982	B. Aytner	1	1986	V. Hernandez	1	1988
Chema Fernández	1	1989	Gloria Azpilicueta	1	1990	Rosi Talavera	1	1991
Jesús de Grado	1	1993	Antonio Pérez	1	1997	Angelines Rodríguez	1	1997
Carlos de la Torre	1	1998	Amaia Ortega	1	1999	Julius Gidaguday	1	2000
Philip Rugut	1	2001	Benjamin Rotich	1	2002	Wahby Kenza	1	2004
Rael Kimayo	1	2005	Elena Moreno	1	2006	Sarah Kerubo	1	2007
Ana Casares	1	2008	M ^a Lopez de Tejada	1	2009	Abrha Milaw Asefa	1	2011
Tirhas Gebre	1	2011	Jaume Leiva	1	2012	Oihana Kortazar	1	2012
Pedro Nimo	1	2013	Claudia Behobide	1	2013	J. Carlos Hernandez	1	2014
Vanessa Veiga	1	2014	Raquel Gómez	1	2015			

52
PERSONAS
GANADORAS
DIFERENTES

25
MUJERES

27
HOMBRES



RÉCORDS DE LA BSS



RECORRIDO
1979-2013

Alberto Juzdado

1996

0:59:19

Tirhas Gebre

2011

1:08:07



RECORRIDO
2014-ACTUAL

Carles Castillejo

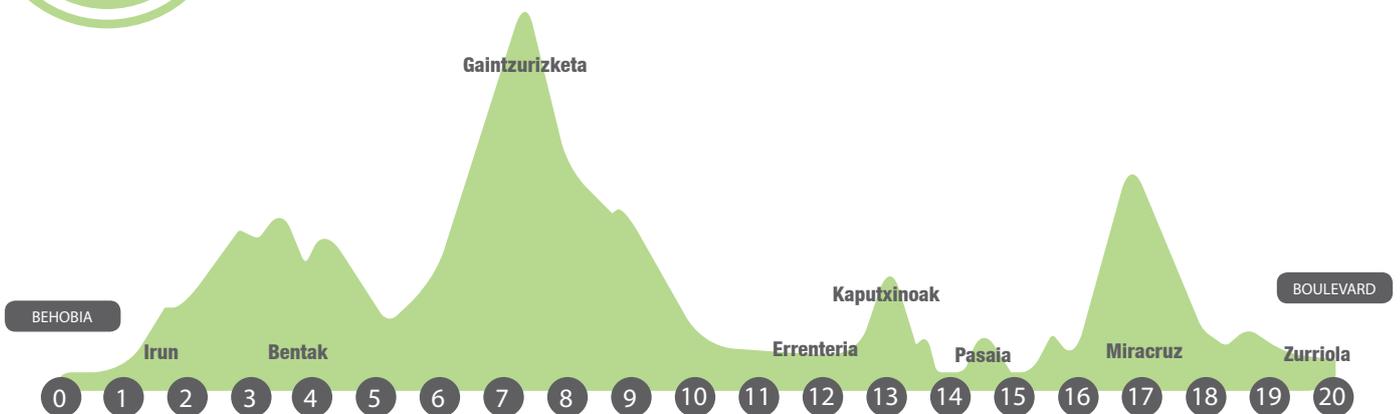
2016

1:00:19

Vanessa Veiga

2014

1:09:58



51



BSS 50/50/25 #bss505025





B/SS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

La inscripción en la B/SS de este año será la edición con más personas inscritas. Destacar el aumento de inscritos en handbike y discapacidad visual.

EVOLUCIÓN INSCRIPCIONES:

	SILLA DE RUEDAS	HANDBIKE	DISC. VISUAL	DISC. MOTRIZ A PIE	DISC. LESIÓN CEREBRAL	PATINADOR CON DISC.	TOTAL
2006	18	2	10	5	3	0	38
2007	16	2	14	2	2	0	36
2008	15	5	14	3	4	0	41
2009	27	3	36	13	2	0	81
2010	12	6	27	2	0	0	47
2011	9	8	29	0	0	0	46
2012	7	16	19	0	0	0	42
2013	4	16	20	0	0	0	40
2014	4	17	16	2	2	2	43
2015	3	20	11	0	1	2	37
2016	11	27	17	6	1	1	63
2017	10	34	23	6	1	1	75
2018	11	37	32	5	1	1	87

*Este año habrá 29 guías acompañando a los discapacitados visuales

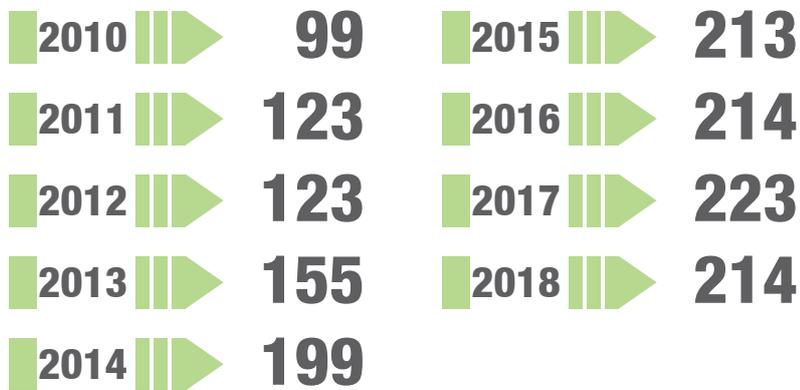




B/SS ROLLERS

Este año con 214 inscritos, será la segunda edición con más rollers de Behobia, igualando los inscritos de hace 2 años.

EVOLUCIÓN INSCRIPCIONES:



2018	TOTAL	MUJERES	HOMBRES
ROLLERS	214	60	154

Deberán acreditar participación en alguna prueba que tenga un perfil parecido.

La velocidad media mínima para terminar es de 16 km/h.

RETIRADA OBLIGATORIA PARA LA PRUEBA DE ROLLERS

km 05 - 10:10

km 10 - 10:30

km 15 - 10:50

km 20 - 11:10



PODIUMS BSS ROLLERS



- 1 Nicolás Alonso
0:39:17
- 2 Sergio Uriarte
0:39:18
- 3 Andoni de Sosa
0:40:14

- 1 Idoia Martínez
0:49:24
- 2 Maria Peru
0:49:24
- 3 Amale Múgica
0:50:08



PALMARÉS BSS ROLLERS



Alberto Alemán

3

2013
2014
2015



Saray Narvaez

3

2012
2013
2014



Eider Insausti

2

2010
2011



Iñigo Vidondo

2

2010
2012



Maite Ancin

2

2015
2016



Nicolás Alonso

2

2011
2017



Sergio Uriarte

1

2016



Idoia Martínez

1

2017



RÉCORDS BSS ROLLERS

RECORRIDO
2010-2013

Nicolás Alonso
2011

0:37:50

Eider Insausti
2011

0:39:38



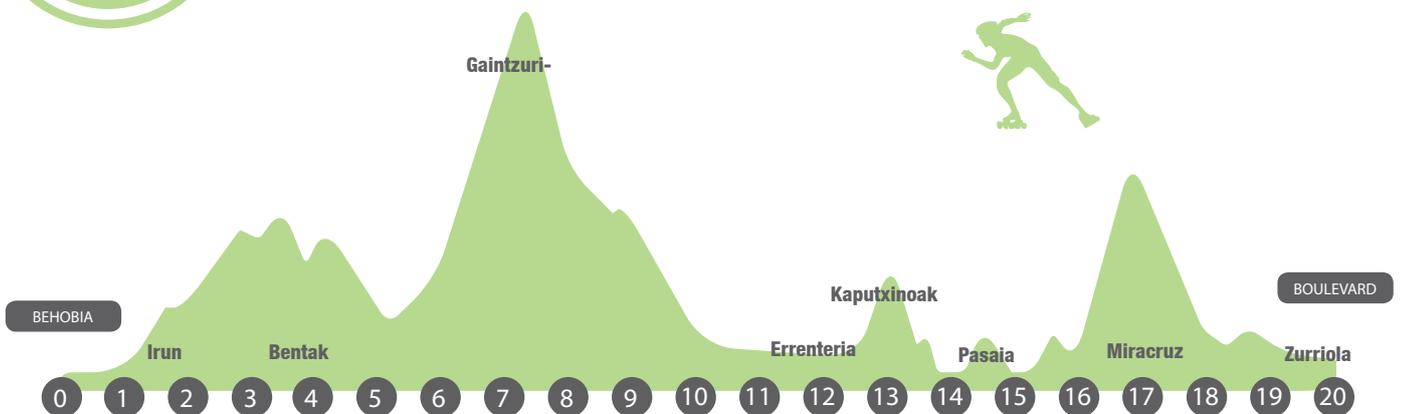
RECORRIDO
2014-ACTUAL

Alberto Alemán
2015

0:37:07

Maite Ancin
2015

0:37:11



54. Behobia

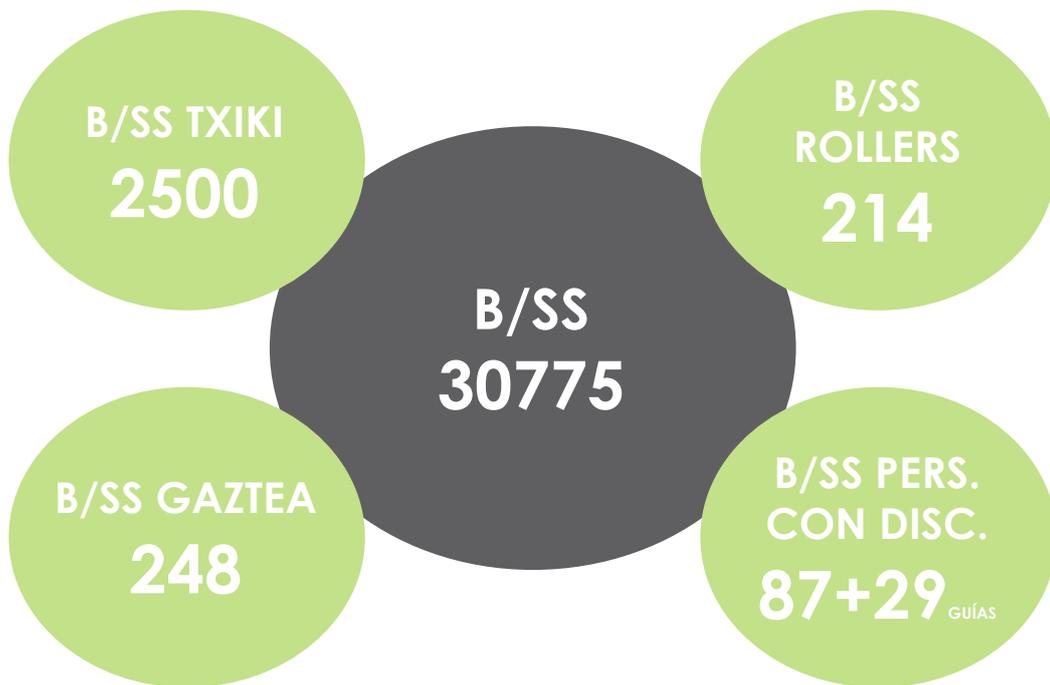
#behobiass



56



B/SS TOTAL PARTICIPANTES



TOTAL INSCRIPCIONES:

B/SS + B/SS TXIKI + B/SS GAZTEA + B/SS ROLLERS + B/SS PERS. CON DISC.

33853



BSS SALUD

APP CON DATOS SANITARIOS

SURNE y Caja Rural de Navarra te aseguran durante la carrera y te ofrecen un código QR personalizado en tu dorsal para mejorar la asistencia médica en caso de necesitarla.



Cod. 505025kBYQu1

CÓMO ACTIVAR EL CÓDIGO DE TU DORSAL

ACCEDE A

<https://moove-surne.inithealth.com/health/login/auth>

- INTRODUCE EL CÓDIGO DE ACTIVACIÓN
- RELLENA LOS DATOS SANITARIOS QUE DESEES

LISTO!! YA TIENES TU PERFIL VINCULADO CON TU QR

EN CASO DE EMERGENCIA EL PERSONAL SANITARIO ACCEDERÁ A TUS DATOS A TRAVÉS DEL QR



54. Behobia

#behobiass



58



DATOS EN EL DORSAL



Es muy importante rellenar los datos que aparecen en la trasera del dorsal, para facilitar el trabajo del personal médico en caso de una asistencia.

Izena eta Abizenak / Nombre y Apellidos / Prénom et Nom:

Kontaktu pertsona bat (familia) / Persona de contacto (familia) / Personne de contact (famille):

Mugikorra / Móvil / Portable:

Informazio mediku interesgarria (sendagaiekiko alergia, gaixotasuna,...)
 Información médica de interés (alergia a medicamentos, enfermedad,...)
 Information médicale d'intérêt (allergie aux médicaments, quelque maladie,...)



CUESTIONARIO DE SIGNOS Y SÍNTOMAS

Por tercer año, se ha incluido en la inscripción un cuestionario de signos y síntomas

COMITÉ MÉDICO ASESOR B/SS

Javier Barrera (Médico Rehabilitador, Osakidetza, y corredor experimentado -19 BSS y 24 maratones-, Esteban Gorostiaga (Médico del Deporte, Director del CEIMD -Gobierno de Navarra-); Xabier Valencia (Médico Rehabilitador, Osakidetza); Zigor Madaria (Cardiólogo, Osakidetza e IMQ), Félix Zubia (Médico Intensivista, Osakidetza y Cruz Roja -responsable de la atención médica de los corredores en la BSS desde el año 2002-), José I Emparanza (Epidemiólogo Clínico, Osakidetza)



Cuestionario de signos y síntomas

1. ¿Has corrido o realizado un ejercicio de similar intensidad durante, al menos, 30 minutos por sesión y, al menos, 3 días por semana durante, al menos, los 3 últimos meses?
2. ¿Has participado con anterioridad, sin problemas, en alguna carrera?
3. ¿Has sido diagnosticado/a alguna vez de alguna enfermedad del corazón, circulatoria, renal o diabetes mellitus?
4. ¿Has tenido alguna vez dolor, malestar o sensación de opresión en el pecho, cuello, mandíbula o brazos durante el ejercicio?
5. ¿Has sufrido alguna vez mareo o síncope -desmayo- sin explicación aparente?
6. ¿Has tenido alguna vez palpitaciones o sensación de aceleración del corazón sin explicación aparente?
7. ¿Tienes una sensación inhabitual y desproporcionada de cansancio o falta de aire o aliento durante el ejercicio?
8. ¿Te han detectado alguna vez un soplo cardíaco que no haya sido estudiado?
9. ¿Tienes dificultad para respirar estando tumbado/a que mejora al sentarte?
10. ¿Has tenido hinchazón de ambos tobillos -edema- sin explicación aparente?
11. ¿Has perdido más de un 10% de peso sin quererlo en los últimos 6 meses?
12. ¿Algún miembro de tu familia cercana -padre/madre, hijos/as o hermanos/as- ha fallecido de muerte súbita o inesperada o ha sufrido una parada cardíaca por un problema cardíaco antes de cumplir los 50 años?
13. ¿Algún miembro de tu familia cercana -padre/madre, hijos/as o hermanos/as- tiene una discapacidad o invalidez o ha sido diagnosticado de alguna enfermedad cardíaca antes de cumplir los 50 años?





CUESTIONARIO DE SIGNOS Y SÍNTOMAS

Estadísticas del cuestionario:

BSS

TOTAL INSCRIPCIONES
30775

CUESTIONARIOS
COMPLETADOS
22395
(72,77%)

BSS GAZTEA

TOTAL INSCRIPCIONES
248

CUESTIONARIOS
COMPLETADOS
173
(69,76%)

BSS ROLLERS

TOTAL INSCRIPCIONES
214

CUESTIONARIOS
COMPLETADOS
149
(69,63%)

BSS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

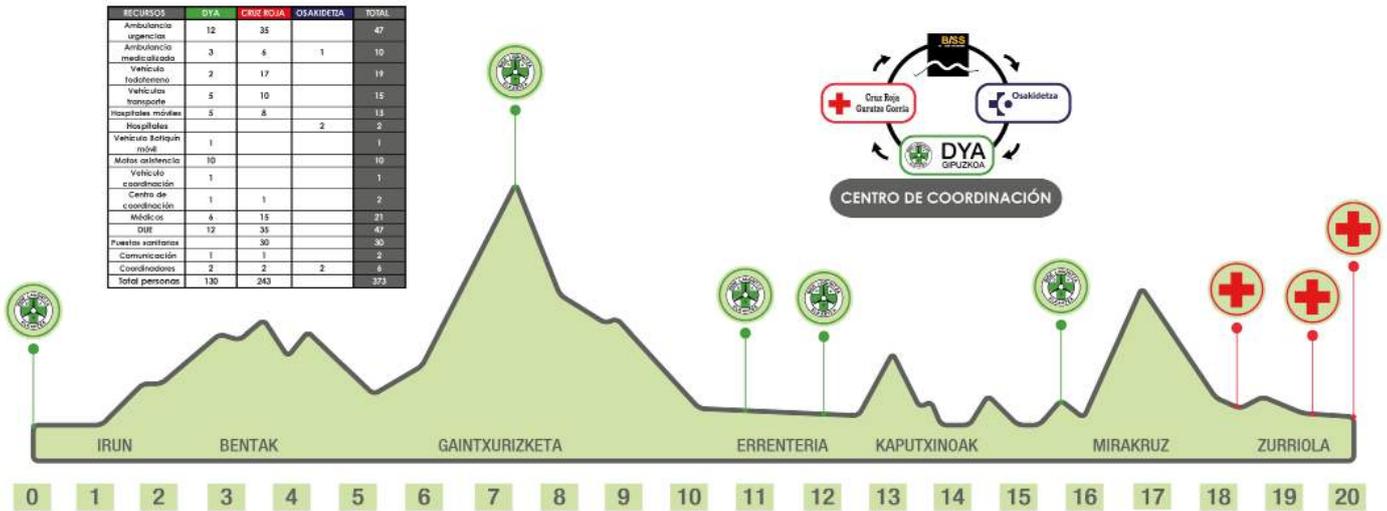
TOTAL INSCRIPCIONES
116

CUESTIONARIOS
COMPLETADOS
47
(46,55%)



HOSPITALES DE CAMPAÑA

Hospitales de Campaña y Recursos Sanitarios en el recorrido.



El Centro de coordinación cuenta con 2 coordinadores por entidad.

Se cuenta con una Intranet conjunta en la que se registran asistencias y traslados.



PUESTOS DE GLUCEMIA PARA PERSONAS CON DIABETES

Desde el 2007 Anadi y AGD montan puestos de glucemias para personas con diabetes. En la actualidad se cuenta con cuatro puestos, donde cualquier persona con diabetes podrán medirse la glucosa, y habiendo para estas personas suplementos glucémicos si lo necesitan.

4
PUESTOS DE
GLUCEMIA



ASOCIACIÓN NAVARRA DE DIABETES



ASOCIACIÓN GUIPUZCOANA DE DIABETES



EFECTO DEL CALOR: COMPARATIVA 2014 -2015

Para demostrar la influencia del calor en el rendimiento vamos a comparar los tiempos de 2014 en la que la temperatura fue de 13°-14° y la humedad del 68% y los tiempos de 2015 en el que la temperatura fue de 27°-29° y humedad del 40%.

Comparando el tiempo medio de todos los participantes de 2015 con los de 2014 se observa que en la edición de 2015 de media se emplearon 8 minutos y 27 segundos más para realizar la prueba que en 2014. Si analizamos esa pérdida de tiempo por cada punto de cronometraje, vemos que la pérdida de tiempo no fue constante, en el tramo Salida - Km 5 tan solo se perdieron 45 segundos en el tramo Km 5- 10 se perdieron 1min y 58 segundos en el Km 10 -15 se perdieron 2min y 12 segundos y en el Km 15 – Meta se perdieron 3min y 32 segundos casi 5 veces más que en el primer tramo.

2014	Tª: 13°-14°			H: 68%
PUNTO KM	Km 5	Km 10	Km 15	META
TIEMPO	00:25:23	00:51:40	01:17:33	01:43:53
2015	Tª: 27°-29°			H: 40%
PUNTO KM	Km 5	Km 10	Km 15	META
TIEMPO	00:26:08	00:54:23	01:22:28	01:52:20
PERDIDA	00:00:45	00:02:43	00:04:55	00:08:27

PUNTO KM	Km 5	Km 10	Km 15	META
PERDIDA POR TRAMO	00:00:45	00:01:58	00:02:12	00:03:32
% PERDIDA TOTAL	8,9%	23,27%	26,04%	41,81%
PERDIDA SEG POR KM	9	23,6	26,4	42,4

La conclusión que se extrae de estos datos es que los participantes en general salieron con la idea de cumplir sus objetivos, realizando un sobreesfuerzo para conseguirlo sin tener en cuenta la influencia que el calor tiene en el organismo. Es por eso que en los primeros 5 km tan solo se perdieron 45 segundos de media, lo que suponen 9 segundos por Km. En los siguientes 5 Km-s se perdieron 23,6 segundos por Km, por lo que el ritmo se fue estabilizando, subiendo ligeramente a 26,4 segundos por Km del Km10-15. Para acabar derrumbándose debido al esfuerzo inicial y llegar a perder hasta 42,4 segundos por Km, casi 5 veces más que en el primer tramo.

Teniendo en cuenta que la pérdida de tiempo media en Meta era 8 minutos y 27 segundos y teniendo en cuenta que lo ideal sería mantener un ritmo lo más constante posible, la perdida por Km sería de 25,35 segundos. Por lo que se puede deducir de los datos que los participantes pagaron en el último tramo el esfuerzo realizado en el primer tramo.





EFECTO DEL CALOR:

PERFIL AFECTADO GOLPE DE CALOR EN LA BSS

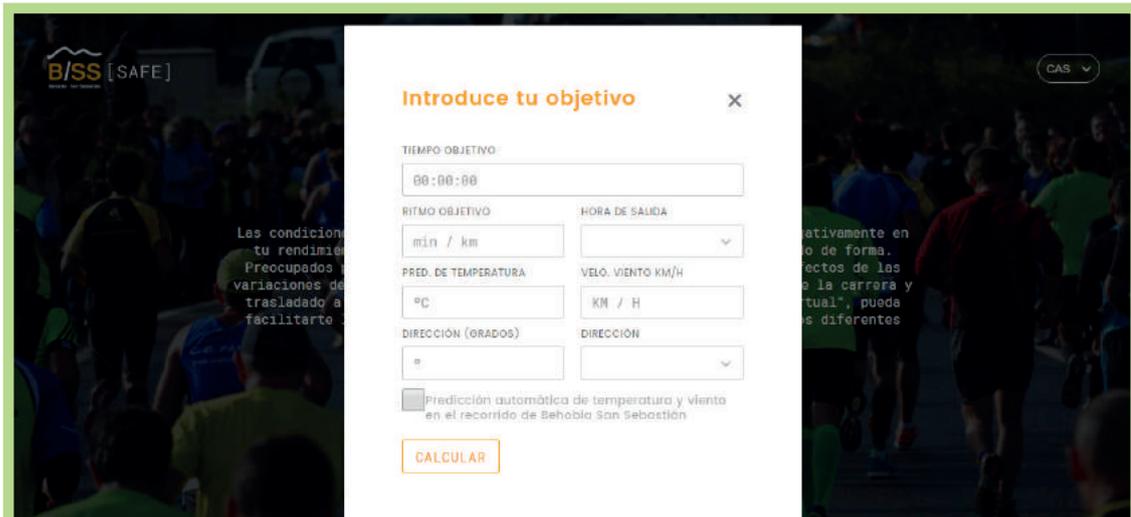
- VARÓN
 - ENTRE 20 Y 40 AÑOS
 - BUEN ESTADO DE FORMA Y MARCA OBJETIVO INFERIOR A LA MEDIA (1h40m)
 - DEPORTISTA DE LARGA TRAYECTORIA PERO POCA EXPERIENCIA EN CARRERAS DE FONDO
 - NO ACLIMATADO A CORRER POR ENCIMA DE 20°C
-
- HA TENIDO ANTERIORMENTE ALGÚN EPISODIO DE GOLPE DE CALOR
 - EN ALGUNOS CASOS, PERO NO NECESARIAMENTE: HA PODIDO PROVOCARLO UNA GASTROENTERITIS O LA TOMA DE CIERTOS MEDICAMENTOS





BSS SAFE

Una Web APP que calcula el ritmo aconsejado según el tiempo objetivo de la persona participante. El cálculo se basa en todos los tiempos registrados en la Behobia y teniendo en cuenta la temperatura, humedad y el viento.



www.behobia-sansebastian.com/behobia-safe





DORSALES SOLIDARIOS

La Behobia-San Sebastian da la posibilidad de inscribirse a través del Dorsal Solidario. Gracias a esto, se tiene la oportunidad de ayudar al proyecto social que cada uno elija, a partir del precio del dorsal mas 7 euros de donación. Por otro lado, la organización dona 1 euro por cada dorsal al proyecto solidario.

Este año han sido 17 los proyectos en los dorsales solidarios.





UNA BEHOBIA SOSTENIBLE

En la edición de 2016 y continuando con el compromiso adquirido por la organización se solicitó la acreditación Erronka Garbia de IHOBE, siendo el primer evento deportivo al aire libre que ha trabajado en la metodología desde el diseño y que en la organización del mismo se incluían actuaciones de mejora ambiental, la monitorización ambiental del evento y la comunicación y sensibilización, ámbitos de actuación del certificado que convierten a la Behobia en un evento ambientalmente sostenible. Además de los principios fundamentales de la marca descritos anteriormente, la iniciativa identificaba 6 ejes prioritarios, de mejora ambiental en eventos como la movilidad, energía, agua, compras, infraestructuras y residuos.

Se puede consultar la Declaración ambiental del evento en

www.behobia-sansebastian.com/images/060_noticias/2017/Medio_Ambiente/Declaracion_Ambiental_Behobia.pdf





UNA BEHOBIA SOSTENIBLE

Desde el año 2002, en estrecha colaboración con la Mancomunidad de San Marcos, Servicios de Txingudi, los residuos generados en los avituallamientos del recorrido y de meta son separados en origen para su recogida selectiva y posterior reciclaje. En meta especialmente, es necesaria la colaboración de las personas participantes para que depositen los envases utilizados en los contenedores disponibles y señalizados.

Desde el año 2009 debido al cambio en el sistema de avituallamientos, en las que se ha pasado de utilizar botellas de plástico a vasos de papel, se ha conseguido reducir el volumen de residuos generados. Así mismo, mediante este sistema se ha reducido notablemente el peso de material a transportar y ha hecho posible el aumento de la participación.

También desde 2009, con la colaboración de Servicios de Txingudi, se ha comenzado a recoger la ropa desechada por los corredores en salida, colocando contenedores de ropa.





UNA BEHOBIA SOSTENIBLE

El año pasado, la Behobia - San Sebastián fue reconocida con el "Premio Oro" por el Ayuntamiento de Donostia - San Sebastián durante el acto de la presentación del proyecto "Eventos CO2: San Sebastián a favor del clima" por su compromiso con la minimización del impacto que genera sobre el medio ambiente.





BEHOBIA

APP para acceder a todos nuestros contenidos desde dispositivos móviles. Ahora puedes inscribirte, consultar tu inscripción, color de dorsal...



GUÍA TRENES Y CONSIGNA (VERSIÓN WEB)



RUNLOC





PRENSA

PRENSA

Como todos los años se habilitará una carpa en el boulevard.
Es **IMPRESINDIBLE** llevar acreditación.

PREMIACIÓN

Al igual que los años anteriores se realizará en el
Quiosco del Boulevard



2017

136

ACREDITACIONES DE PRENSA

41

ENTIDADES

HORARIO PREMIACIÓN

Gaztea:.....10:15

Silla de Ruedas y Handbike:.....10:40

Rollers:.....11:00

Podium Masulino y Femenino:.....12:00

1 y 1ª Gipuzkoano/a

1 y 1ª Veterano/a



PROTOCOLO/INDICACIONES PARA PRENSA:

La organización solicita al colectivo de prensa que tenga en cuenta las siguientes indicaciones:

- Las indicaciones de las personas responsables de organización son para que todos/as podamos hacer nuestro trabajo lo mejor posible.
- Atender las indicaciones del personal de organización y dejar libre la zona que así lo indiquen.
- Respeto ante todo a los y las atletas.
- Es imprescindible llevar acreditación visible.

1- NO ESTORBAR.

- Ni a los/las atletas ni a los demás medios. Hay unas medidas de seguridad y confort que es preciso que todas las personas que estemos en la zona respetemos.
- Los **medios gráficos** –excepto los acreditados para retransmisión continua- tienen la posibilidad de realizar su trabajo hasta la llegada de la primera mujer luego deberán retirarse y seguir las indicaciones del personal de organización.
- **Los medios escritos** deben dejar hacer su trabajo a los medios gráficos. **No tiene sentido la ubicación de medios escritos en la propia línea de meta.** Los/las atletas llegan cansados/as y podrán atenderles y responder a sus preguntas una vez se hayan cambiado/hidratado en el set de prensa (en la carpa VIP).
- Las cámaras no pueden estar conectadas a red. **DEBEN ALIMENTARSE CON BATERIAS.**

2- PRESERVAR la intimidad y la dignidad de las personas- no grabar imágenes comprometidas- atletas con desvanecimientos, atenciones médicas etc. **NO ESTÁ PERMITIDO** introducirse o grabar en zonas sanitarias o reservadas. Evitar el sensacionalismo y la alarma sobre todo en el caso de sucesos trágicos. La persona afectada y su familia tienen prioridad absoluta y la organización y las autoridades competentes decidirán el momento adecuado y el tipo de información que es posible dar.

***La organización se reserva el derecho a activar las medidas oportunas contra el medio o la persona que contravenga estas indicaciones.**



LAS RRSS DE LA #BehobiaSS

 **@BehobiaSS**
10.824 

 **@BSS_Fortuna**
11.048 

 **@behobia_ss**
8.009 

 **@Behobia - San Sebastián**
243 

