



FORTUNA

Kirol elkarte  
Club deportivo

B/SS

53

2017.11.12



Behobia - San Sebastián

**AZAROAK 12 de NOVIEMBRE 2017**





# Energia positiboz Blai

Hace falta mucha energía para correr la carrera. Las miles de personas que aplauden el paso de las y los atletas a lo largo de todo el recorrido trasmisten también mucha energía y ... os podemos asegurar que también hace falta generar mucha energía para poner en marcha todos los mecanismos y procesos de la organización. Hay miles de voluntarios que canalizan su energía ayudando ese día... y toda esa energía es, desde luego positiva.

**(Cd Fortuna, autores del Lema 2017)**

Los colores elegidos para esta edición han sido el Ray red f16 para el cuerpo y el unity pin F16 para las mangas.

El diseño realizado, representa la energía positiva que se genera en la Behobia, y para ello ha creado una estela de signos positivos cruzando el puente del Kursaal caracterizado con su famosas farolas y con el Kursaal de fondo.

**(Dorleta Martinez, autora Diseño camiseta 2017)**

## INDICE

	PRESENTACIÓN.....	4
	ENTREGA DE DORSALES.....	5
	FERIA DEL CORREDOR.....	6-7
	BSS TXIKI.....	8-9
	BSSGAZTEA.....	10-11
	LA BSS.....	13
	FICHA TÉCNICA BSS.....	14
	EL RECORRIDO.....	15
	HORARIOS Y GRUPOS DE SALIDA.....	16
	LIEBRES.....	17
<b>SERVICIOS</b>	CONSIGNAS.....	18-19
	COMO LLEGAR A LA SALIDA.....	20-22
	AVITUALLAMIENTOS.....	23
	PUNTOS DE RETIRADA.....	24
	PUNTOS DE ANIMACIÓN.....	25
	META.....	26-28
	SERVICIO ESPECIAL.....	29
<b>DATOS</b>	RANGO DE EDADES 2012-2017.....	30-31
	LA PARTICIPACION DE LA MUJER EN LA BEHOBIA.....	32
	PROCEDENCIA DE LOS PARTICIPANTES.....	33-40
	LOS VETERANOS DE LA BEHOBIA.....	41
	PODIUMS BEHOBIA 2016.....	42
	GANADORES BEHOBIA.....	43-44
	RECORD RECORRIDO.....	45
	B/SS PERSONAS CON DISCAPACIDAD.....	46
	B/SS PATINADORES.....	47
	PODIUMS BEHOBIA ROLLERS 2016.....	48
	GANADORES BEHOBIA ROLLERS.....	49
RECORD RECORRIDO ROLLERS.....	50	
B/SS TOTAL PARTICIPANTES.....	51	
<b>SALUD</b>	DATOS EN EL DORSAL.....	52
	CUESTIONARIO DE SIGNOS Y SINTOMAS.....	53-54
	HOSPITALES DE CAMPAÑA.....	55
	PUESTOS DE GLUCEMIA PARA PERSONAS CON DIABETES.....	56
	EFEECTO DEL CALOR.....	57-58
	BSS SAFE.....	59
	DORSALES SOLIDARIOS.....	60
	UNA BEHOBIA SOSTENIBLE.....	61-64
	BSS APPS.....	65
PRENSA.....	66-67	
REDES SOCIALES.....	68	

# PRESENTACIÓN

El Club Deportivo Fortuna KE es, desde su fundación en 1911, una entidad dedicada de lleno a la promoción del deporte aficionado en sus más diversas especialidades. El pasado 2011 se celebró su Centenario...

Número socios actual: 1.200 socios

CD Fortuna promociona el deporte base, en su doble aspecto competitivo-recreativo y en la organización de pruebas deportivas abiertas de carácter popular.

Pruebas destacadas: Travesía de Montaña (desde 1941), la Getaria-Donostia de piraguas (desde 1979) o la más conocida de todas, la Behobia- San Sebastian, que tuvo su origen en el año 1919.

Secciones actuales:

- Esgrima
- Montañismo y escalada
- Deportes Acuáticos: natación, water polo, piragüismo, SUP y remo
- Voleibol
- Tenis mesa, Ajedrez
- Atletismo Femenino

Instalaciones:

- 2 Polideportivos (natación, escalada y otros deportes)
- Local en la Playa de la Concha para deportes acuáticos.

## ENTREGA DE DORSALES

Los participantes que hayan elegido recoger el dorsal en una de nuestras tiendas colaboradoras podrán hacerlo a partir del 26 de Octubre y hasta el 11 de Noviembre (el día antes de la Behobia).



### Gipuzkoa

- SHANTI KIROLAK
- FORUM GARBERA
- ROBERS
- FORUM AZPEITIA
- ARALAR KIROLAK
- FORUM ERRENERIA
- INTERSPORT URRUTIA
- FORUM EIBAR
- ASKASIBAR INTERSPORT
- FORUM ARRASATE
- LAZKANO KIROLAK
- FORUM URBIL
- ARADI KIROLAK
- FORUM LA BRETXA

### Bizkaia

- FORUM ARTEA
- FORUM CASCO VIEJO
- FORUM ZALLA
- FORUM GERNIKA
- FORUM BARAKALDO
- FORUM PORTUGALETE
- FORUM BILBAO
- FORUM BILBONDO
- FORUM ABADIÑO
- BIKILA BILBAO
- RUNNING BILBAO

### Besteak / Otros

- DEPORTES ZENIT (Zaragoza)
- DEPORTEZ MANZANEDO (Burgos)
- FORUM SANTANDER (Santander)
- FORUM ALISAL (Santander)
- FORUM LOGROÑO (Logroño)
- FORUM JACA (Jaca)
- FORUM MIRANDA (Miranda de Ebro)
- FORUM PALENCIA (Palencia)
- FORUM INTU ASTURIAS (Lugones)

### Nafarroa / Navarra

- DEPORTES ZARIQUEGUI
- FORUM PAMPLONA
- FORUM TUDELA
- FORUM ITAROA

### Araba / Álava

- ZUBIAURRE KIROLAK
- RUNNING FIZ
- FORUM LLODIO
- FORUM VITORIA

## FERIA DEL CORREDOR (KURSAAL)

Debido a las obras del Estadio de Anoeta, la feria se traslada al Palacio de Congresos y Auditorio Kursaal. Por falta de espacio, apenas habrá expositores

### HORARIO FERIA

Día 10 de noviembre de 12:00 a 21:00 horas.

Día 11 de Noviembre de 10:00 a 20:00 horas.

16723  
DORSALES



## FERIA DEL CORREDOR

### ASISTENCIA Y EXPOSITORES

AÑO	DIA	ASISTENTES	%
2012	VIERNES	4273	<b>25,85</b>
	SÁBADO	12251	<b>74,15</b>
	<b>TOTAL</b>	<b>16524</b>	
2013	VIERNES	4437	<b>20,01</b>
	SÁBADO	17732	<b>79,99</b>
	<b>TOTAL</b>	<b>22169</b>	
2014	VIERNES	6144	<b>23,93</b>
	SÁBADO	19535	<b>76,07</b>
	<b>TOTAL</b>	<b>25679</b>	
2015	VIERNES	6595	<b>23,91</b>
	SÁBADO	20841	<b>76,09</b>
	<b>TOTAL</b>	<b>27436</b>	
2016	VIERNES	6712	<b>24,30</b>
	SÁBADO	20914	<b>75,70</b>
	<b>TOTAL</b>	<b>27626</b>	

AÑO	Nº PUESTOS	CARPAS	STANDS MODULARES	OTROS
2013	35	8	40	2
2014	46	12	39	6
2015	40	11	40	5
2016	41	14	42	4

## B/SS TXIKI

10-13 años	8-9 años	6-7 años	0-5 años
15:00 h.	15:30 h.	16:00 h.	16:30 h.
Solamente niños/as.	Niños/as con 1 responsable adulto.	Niños/as con 1 responsable adulto.	Niños/as con 1 responsable adulto.
Los responsables dejarán a los niños/as en la entrada e irán a la zona de espectadores.	El responsable, identificado con cinta, accederá al césped con su niño/a.	El responsable, identificado con cinta, accederá al césped con su niño/a.	El responsable, identificado con cinta, accederá al césped con su niño/a.

**GUÍA RÁPIDA**

- 1** Dejar los niños/as en el estadio  
De 0 a 9 años irán acompañados por 1 responsable adulto. El/la responsable llevará 1 cinta (incluida en el dorsal) por cada niño.
- 2** Ocupar espacio para espectadores  
En las gradas o en el cinturón que rodea la pista de atletismo.
- 3** Recogerlos/as a la salida de la zona vallada  
10 a 11 años recogerlos/as a la salida de la zona vallada.

### Categorías y distancias:

- 0 a 2 años, recorrido cerrado.
- 3 a 5 años, recorrido 100 m.
- 6 a 7 años, recorrido 200 m.
- 8 a 9 años, recorrido 400 m.
- 10 a 11 años, recorrido 800 m.
- 12 a 13 años, recorrido 1200 m.

\* Los niños accederán a la pista acompañados por UN solo adulto o responsable.

## B/SS TXIKI

### Entrega de trofeos

Todos los niños/as participantes recibirán una medalla tras finalizar la tanda correspondiente.

### Merienda

Al finalizar cada una de las tandas se servirá una bocata y un batido para todos los txiki participantes.

### Behobia Txiki y Unicef

#### ¿Qué hace Unicef?

UNICEF promueve los derechos y el bienestar de todos los niños y niñas en todo lo que hace. Junto a nuestros aliados, trabajamos en 190 países y territorios para transformar este compromiso en acciones prácticas, centrando especialmente nuestros esfuerzos en llegar a los niños y niñas más vulnerables y excluidos para el beneficio de todos y todas, en todas partes.

#### Emergencia en Siria

Los fondos recaudados serán destinados por UNICEF a la emergencia en SIRIA para hacer frente a la situación derivada de la misma.

En este sentido, la aportación de esta edición ira íntegramente destinada a la Emergencia en Siria donde UNICEF está trabajando en condiciones complicadísimas para llegar a los niños, las niñas y sus familias atrapadas en la violencia de una guerra que, comenzó hace más de 6 años, y que ha truncado la vida y esperanzas de miles de personas obligándolas a huir de sus hogares para salvar la vida y proteger a los más pequeños de la violencia y crueldad. Entre disparos y explosiones las vidas de los niños y las niñas de Siria se apagan en silencio.

Más de 8 millones de niños y niñas necesitan ayuda humanitaria urgente, los más pequeños no han conocido más que dolor y sufrimiento. No saben lo que es vivir sin la amenaza constante de las bombas y violencia.



## B/SS GAZTEA

# BSS gaztea

<b>FECHA</b>	12 de Noviembre de 2017
<b>HORA</b>	9:45
<b>EDICIÓN</b>	4ª Edición
<b>DISTANCIA</b>	4,400 m
<b>PARTICIPANTES</b>	275 participantes
<b>SALIDA</b>	Herrera
<b>META</b>	Donostia
<b>ORGANIZADOR</b>	Club Fortuna KE
<b>CATEGORIAS</b>	Cadetes: 73 participantes (2003) Juvenil: 170 participantes (2001 - 2002) Junior: 59 participantes (1999 - 2000)

### EVOLUCIÓN PARTICIPANTES:

<b>2014</b>	225
<b>2015</b>	220
<b>2016</b>	299
<b>2017</b>	302

## B/SS GAZTEA

**BSS gaztea**

- Intrera: Sarrera
- Inberrarako espezialdea: Acceso needs salida
- Poltzak: Consigna
- Medikua: Médico
- Informazioa: Información
- Komuna: Servicios
- Ura: Agua
- Lasertekatuta: Carrera
- Beroketa gunea: Zona calentamiento

**B/SS**  
Behobia - San Sebastián

**F**  
FORTUNA  
Kirol elkarte  
Club deportivo

Trintxerpe

Herrera

0 Km.

5 Km.

9:45 h.

hasta las 9:15 h.

## B/SS GAZTEA

### SERVICIOS

#### Transporte a la salida

Se podrá utilizar el servicio especial de trenes (Renfe y Euskotren) a las estaciones de Herrera. No estará permitido el acceso con vehículo particular.

#### Consigna

Habrà servicio de consigna en salida para recoger la mochilas y trasladarlas a la consigna de meta hasta las 9:00h. Podrán recogerla en la Consigna de Meta (Plaza de Gipuzkoa).

#### Entrega de trofeos

Los tres primeros/as de cada categoría subirán al pódium del Boulevard y todos /as los/as participantes recibirán una medalla tras finalizar la carrera.

#### Avituallamiento y Servicios de Meta

Los participantes tendrán dispondrán del avituallamiento final y demás servicios de meta de la carrera una vez recogida la medalla conmemorativa.

## LA BSS

La Behobia - San Sebastian es una carrera pedestre popular que se celebra en Noviembre. Se desarrolla en un recorrido de 20km que empieza en la frontera con Francia (Behobia) y termina en Donostia - San Sebastian.

En el 2015 se tocó techo con 34.000 corredores inscritos, la pasada edición se descendió a 31.276. Esta edición se ha alcanzado una cifra similar a la pasada edición con 30.812 inscritos. Siendo la tercera inscripción más alta de la Behobia.

La B/SS convoca cada edición alrededor de 60.000 espectadores que bajo cualquier condición meteorológica ha-

### EVOLUCIÓN PARTICIPANTES:

1979	1.000	2011	23.000	2016	31.276
1992	5.000	2012	25.000	2017	30.912
1996	10.000	2013	28.000		
2008	15.000	2014	30.000		
2010	20.000	2015	34.000		

## FICHA TÉCNICA BSS

**FECHA**

12 de Noviembre de 2017

**EDICIÓN**

53º Edición

**DISTANCIA**

20 Km (no homologada)

**RECORRIDO**

Con 192m de desnivel positivo.  
Alto de 80m en el Km 7

**SALIDA**

Irun (junto al puente internacional)

**LLEGADA**

Donostia - San Sebastián

**ORGANIZADOR**

Club Fortuna KE

**CATEGORIAS**

Junior, Promesas, Senior, Veteranos/as

### TIEMPO MÁXIMO CIERRE CONTROL:

Tiempo máximo de llegada, desde el paso por la alfombra de salida:  
2h45m.

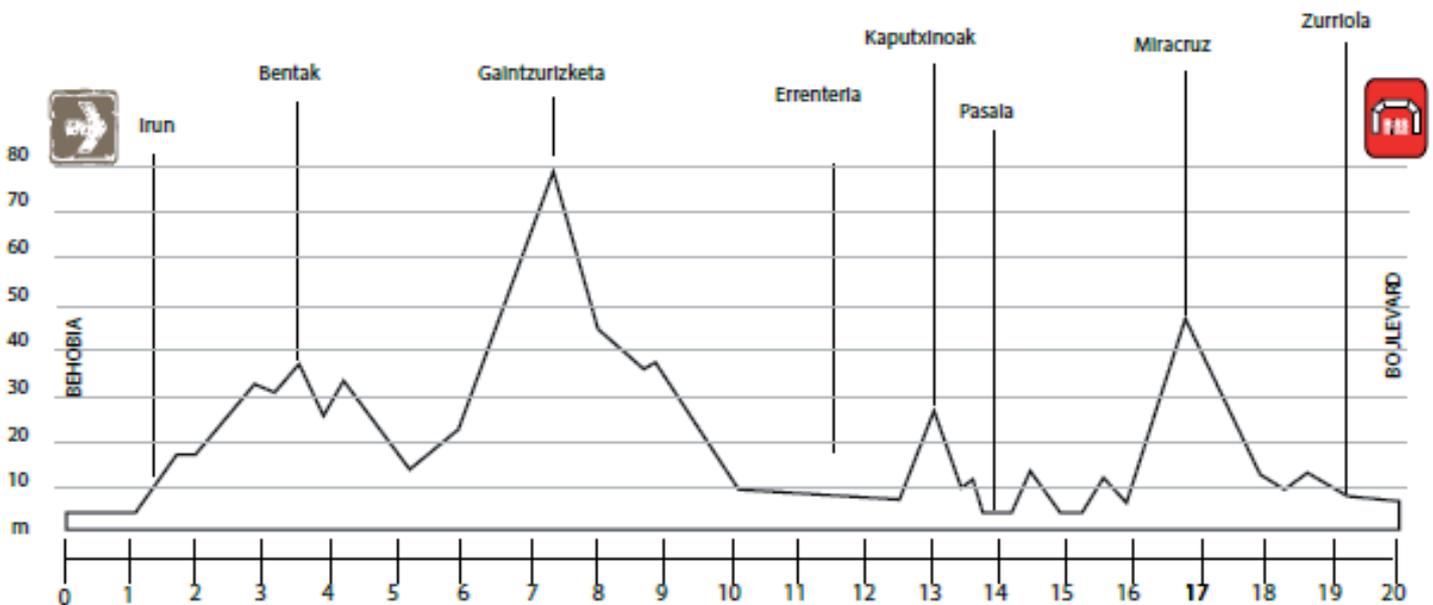
### RETIRADA OBLIGATORIA:

En el km. 10, máximo 1:30h desde la última salida.  
En el km. 15, en 2:05h.

Los atletas que lleguen más tarde deberán retirarse, declinando en caso contrario la organización toda responsabilidad.

# EL RECORRIDO

La Behobia - San Sebastian es una carrera con un recorrido muy exigente, con dos importantes altos, Gaintzurizketa (Km. 7) y el Alto de Miracruz (Km. 17), y también diversas subidas y bajadas que hay que tener en cuenta a la hora de regular el esfuerzo. Cuenta con 192 m. de desnivel positivo. En anterior recorrido contaba con 164 m.



# HORARIOS Y GRUPOS DE SALIDA

Se han retrasado 15 minutos las salidas de las Sillas de Rueda, Roller y color amarillo, el resto se ha ido ajustando, atrasandose tan solo 4 minutos la última salida. **TODOS ESOS CAMBIOS ESTÁN YA RECOGIDOS EN LOS DORSALES**

Icono	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19		
Intera Salida Départ																					
Interrakio sarrbidea Acceso recta salida Accès ligne départ																					
Koloretako dorsalak Color de dorsal Couleur du dossard																					
Poltak Consigna Bagage																					
Poltak Roller-ak Consigna Rollers Bagage Rollers																					
Medikua Médico Médecin																					
Autobusa Autobus Autocar																					
Informazio Información Information																					
WC Komuna Servicios Toiletas																					
Kafea Café Café																					
Ura Agua Eau																					
Erbak Liebres Lièvre																					
Lasietaria Carrera Course																					
Berkieta gunea Zona calentamiento Zone chauffage																					
Ontzak Envases Recipients																					
Ehun eta ontzak Textil et envases Textile et recipients																					
Erreferentziak Referencias Références	Sillas / Grup. aulkikak	Roller	1-500	501-2000	2001-4500	4501-6200	6201-7900	7901-10000	10001-11700	11701-13400	13401-15100	15101-16800	16801-19500	19501-21100	21101-22700	22701-25000	25001-27300	27301-29600	29601-31900	31901-34200	34201-39000
9:45	9:50	10:15	10:16	10:18	10:21	10:24	10:29	10:33	10:37	10:42	10:50	10:57	11:01	11:05	11:10	11:16	11:22	11:29	11:35	11:39	
9:30	9:00	9:00	9:05	9:05	9:10	9:10	9:15	9:15	9:15	9:20	9:20	9:25	9:25	9:30	9:30	9:35	9:35	9:40	9:40		
1h15	1h20	1h25	1h30	1h25	1h30	1h25	1h30	1h40	1h40	1h40	1h40	1h40	1h50	1h50	1h50	2h00	2h00	2h00	2h00	2h00	



## LIEBRES

Estas son las liebres de esta edición en orden

4  
LIEBRES  
FEMENINAS

GRUPO 2  **IÑAKI AÑORGA**  
LIEBRE: 1h15m

GRUPO 3  **JOSE CARLOS DELGADO**  
LIEBRE: 1h20m

GRUPO 4  **ALBERTO MANZANARES**  
LIEBRE: 1h25m

GRUPO 4  **MIKEL ARTOLA**  
LIEBRE: 1h30m

GRUPO 5  **IGOR ORTIZ**  
LIEBRE: 1h25m

GRUPO 5  **JAVIER ELIAS**  
LIEBRE: 1h30m

GRUPO 6  **IÑAKI GERICA**  
LIEBRE: 1h25m

GRUPO 6  **IGOR AYERBE**  
LIEBRE: 1h30m

GRUPO 7  **AIERT AYESTARAN**  
LIEBRE: 1h40m

GRUPO 8  **LIZAR IRAZUSTA**  
LIEBRE: 1h40m

GRUPO 9  **ALAZNE MUJIKA**  
LIEBRE: 1h40m

GRUPO 10  **EVA ESNAOLA**  
LIEBRE: 1h40m

GRUPO 11  **JUAN LUIS AZPIROZ**  
LIEBRE: 1h40m

GRUPO 12  **NEREA HERMO**  
LIEBRE: 1h50m

GRUPO 13  **JUANJO BUENO**  
LIEBRE: 1h50m

GRUPO 14  **JOSE LUIS DAGUERRESSAR**  
LIEBRE: 1h50m

GRUPO 15  **JAVIER SARRIEGI**  
LIEBRE: 2h00m

GRUPO 16  **JESUS EGUIMENDIA**  
LIEBRE: 2h00m

GRUPO 17  **MARCOS ARRIARAN**  
LIEBRE: 2h00m

GRUPO 18  **ENRIQUE CAMPOS**  
LIEBRE: 2h00m

GRUPO 19  **MIREN SAEZ**  
LIEBRE: 2h00m

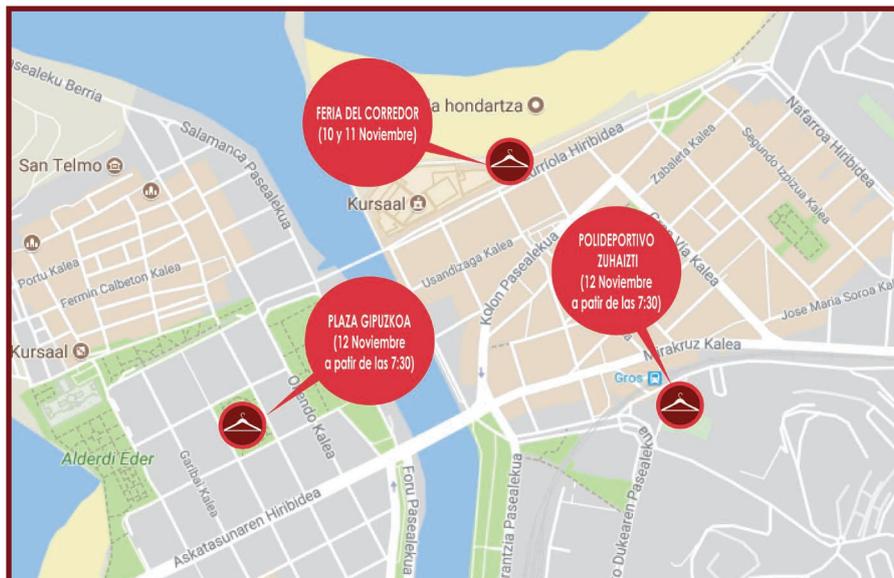
# CONSIGNAS

En esta edición al igual que en años anteriores se contará con 4 puntos de Consigna:

## Puntos de Entrega:



Feria del Corredor  
(10 y 11 Noviembre)



Polideportivo Zuhaitzi  
Plaza Gipuzkoa  
(12 Noviembre a partir de las 7:30)



Salida  
(12 Noviembre a partir de las 8:30  
hasta la hora límite fijada en el dorsal)

# CONSIGNAS

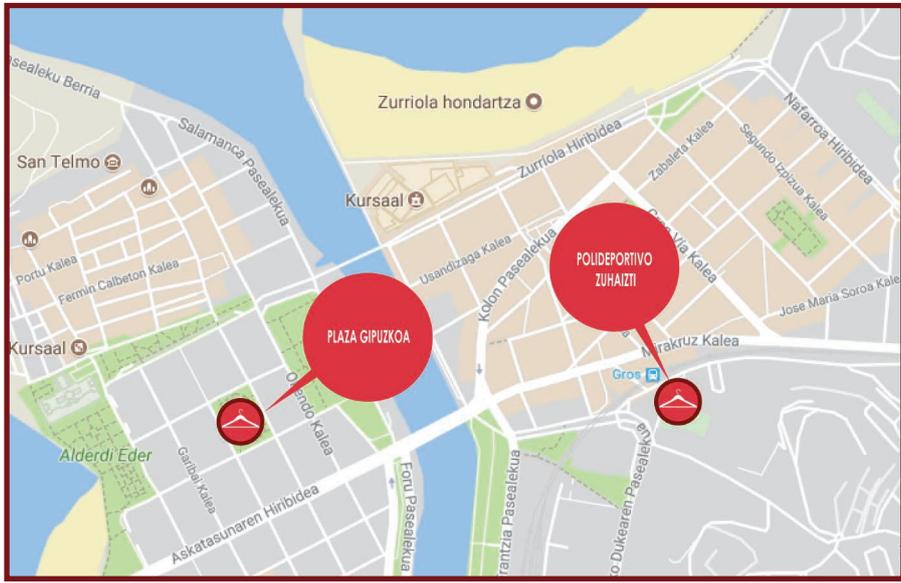
Punto de Recogida:



Plaza Gipuzkoa



Polideportivo Zuhaitzi



## COMO LLEGAR A LA SALIDA

Los participantes disponen de diferentes opciones para llegar a la salida:



### Linea 1 (bus 1):

Salida desde San Pedro **8:00 horas**

Paradas:

- 📍 San Pedro
- 📍 San Pedro hiribidea 51
- 📍 Pasai Antxo (parada sobre la ría)
- 📍 Iztieta (Errenteria)
- 📍 Alameda (Errenteria)

### Linea 2 (bus 2):

Salida desde Donibane **8:00 horas**

Paradas:

- 📍 Meipi
- 📍 Lezo
- 📍 Alameda (Errenteria)



- 📍 Bilbao
- 📍 Orreaga
- 📍 Burgos
- 📍 Las Rozas
- 📍 Logroño
- 📍 Ruafarroba
- 📍 Ulla
- 📍 Iñorrietas
- 📍 Aragón

### Autobuses Privados

Los autobuses privados que acerquen a los participantes a la salida podrán hacer uso del Parking de la plaza de toros situada en Illunbe.

# COMO LLEGAR A LA SALIDA

RENFE



**Billetes Renfe 1€**  
 en los polideportivos Pio Baroja y en Zuhaitzi  
**hasta el 11 de Noviembre**  
**10 y 11 de Noviembre** en la Feria del Corredor  
**12 de Noviembre** en cualquiera de las estaciones  
 del recorrido de la Behobia

## AZAROAK 12 / 12 DE NOVIEMBRE



Brinkola	Legazpi	Zumaraga	Ormaiztegui	Beasain	Ordizia	Itsasondo	Legorreta	Ikaztegieta	Alegia	Tolosa	Tolosa Centro	Anoeta	Villabona / Zizurkil	Andoain Centro	Andoain	Urnieta	Hemani Centro	Hemani	Martutene	Lolola	Donsotia / San Sebastian	Gros	Ategorrieta	Intxaurreondo	Herrera	Pasaia	Lezo / Renteria	Ventas de Irun	Irun			
06:18	06:22	06:26	06:34	06:40	06:43	06:45	06:48	06:50	06:52	06:56	06:58	07:00	07:03	07:07	07:09	07:12	07:14	07:16	07:19	07:21	07:26	07:28	07:30	07:31	07:33	07:35	07:38	07:48	07:53			
07:18	07:20	07:22	07:25	07:29	07:31	07:34	07:36	07:38	07:41	07:43	07:48	07:50	07:52	07:53	07:55	07:57	08:00	08:10	08:15	08:20	08:25	08:30	08:35	08:37	08:39	08:40	08:42	08:44	08:47	08:57	09:02	
07:00	NO PARA	07:14	07:17	NO PARANO	PARANO	PARANO	PARANO	PARANO	PARANO	07:30	07:32	NO PARANO	PARANO	PARANO	PARANO	PARANO	PARANO	PARANO	PARANO	PARANO	PARANO	PARANO	07:59	8.01	NO PARANO	PARANO	PARANO	PARANO	PARANO	PARANO	PARANO	08:26
7.35	07.39	07.43	07.51	07.57	08.00	8.	8.05	8.07	8.09	8.13	8.15	08.17	08.20	08.24	08.26	08.29	08.31	08.33	08.36	08.38	8.42	08.44	08.46	8.47	08.49	08.51	8.54	9.04	09.09			
08:42	08:46	08:50	08:58	09:06	09:08	09:10	09:13	09:15	09:17	09:21	09:23	09:25	09:28	09:32	09:34	09:36	09:39	09:41	09:44	09:46	09:51	09:53	09:55	09:56	09:58	10:00	10:03	10:13	10:18			
09:38	09:42	09:46	09:54	10:00	10:03	10:05	10:08	10:10	10:12	10:16	10:18	10:20	10:23	10:27	10:29	10:32	10:34	10:36	10:39	10:41	11:00	11:02	11:04	11:05	11:07	11:09	11:12	11:22	11:27			
10:26	10:34	10:40	10:43	10:45	10:48	10:50	10:52	10:56	10:58	11:00	11:03	11:07	11:09	11:12	11:14	11:16	11:19	11:21	11:26	11:28	11:30	11:31	11:33	11:35	11:38	11:48	11:53	12:00	12:05	12:10		
11:10	11:14	11:18	11:26	11:32	11:35	11:37	11:40	11:42	11:44	11:48	11:50	11:52	11:55	11:59	12:01	12:04	12:06	12:08	12:11	12:13	12:18	12:20	12:22	12:23	12:25	12:27	12:30	12:40	12:45			
11:38	11:42	11:46	11:54	12:00	12:03	12:05	12:08	12:10	12:12	12:16	12:18	12:20	12:23	12:27	12:29	12:32	12:34	12:36	12:39	12:41	12:46	12:48	12:50	12:51	12:53	12:55	12:58	13:08	13:13			
12:38	12:42	12:46	12:54	13:00	13:03	13:05	13:08	13:10	13:12	13:16	13:18	13:20	13:23	13:27	13:29	13:32	13:34	13:36	13:39	13:41	13:46	13:48	13:50	13:51	13:53	13:55	13:58	14:08	14:13			
13:38	13:42	13:46	13:54	14:00	14:03	14:05	14:08	14:10	14:12	14:16	14:18	14:20	14:23	14:27	14:29	14:32	14:34	14:36	14:39	14:41	14:46	14:48	14:50	14:51	14:53	14:55	14:58	15:08	15:13			
14:38	14:42	14:46	14:54	15:00	15:03	15:05	15:08	15:10	15:12	15:16	15:18	15:20	15:23	15:27	15:29	15:32	15:34	15:36	15:39	15:41	15:46	15:48	15:50	15:51	15:53	15:55	15:58	16:08	16:13			
15:26	15:34	15:40	15:43	15:45	15:48	15:50	15:52	15:56	15:58	16:00	16:03	16:07	16:09	16:12	16:14	16:16	16:19	16:21	16:40	16:42	16:44	16:45	16:47	16:49	16:52	17:02	17:07	17:12	17:17			
16:02	16:06	16:14	16:20	16:23	16:25	16:28	16:30	16:32	16:36	16:38	16:40	16:43	16:47	16:49	16:52	16:54	16:56	16:59	17:01	17:06	17:08	17:10	17:11	17:13	17:15	17:18	17:28	17:33	17:38			
16:35	16:39	16:43	16:51	16:57	17:00	17:02	17:05	17:07	17:09	17:13	17:15	17:17	17:20	17:24	17:26	17:29	17:31	17:33	17:36	17:38	17:43	17:45	17:47	17:48	17:50	17:52	17:55	18:05	18:10			
17:16	17:24	17:30	17:33	17:35	17:38	17:40	17:42	17:46	17:48	17:50	17:53	17:57	17:59	18:02	18:04	18:06	18:09	18:11	18:16	18:18	18:20	18:21	18:23	18:25	18:28	18:38	18:43	18:48	18:53			
18:03	18:07	18:11	18:19	18:25	18:28	18:30	18:33	18:35	18:37	18:41	18:43	18:45	18:48	18:52	18:54	18:57	18:59	19:01	19:04	19:06	19:11	19:13	19:15	19:16	19:18	19:20	19:23	19:33	19:38			
18:45	18:53	18:59	19:02	19:04	19:07	19:09	19:11	19:15	19:17	19:19	19:22	19:26	19:28	19:31	19:33	19:35	19:38	19:40	19:54	19:56	19:58	19:59	20:01	20:03	20:06	20:16	20:21	20:26	20:31			
19:13	19:17	19:21	19:29	19:35	19:38	19:40	19:43	19:45	19:47	19:51	19:53	19:55	19:58	20:02	20:04	20:07	20:09	20:11	20:14	20:16	20:21	20:23	20:25	20:26	20:28	20:30	20:33	20:43	20:48			
19:56	20:00	20:04	20:12	20:18	20:21	20:23	20:26	20:28	20:30	20:34	20:36	20:38	20:41	20:45	20:47	20:50	20:52	20:54	20:57	20:59	21:04	21:06	21:08	21:09	21:11	21:13	21:16	21:26	21:31			
20:58	21:01	21:03	21:06	21:08	21:10	21:14	21:16	21:18	21:21	21:25	21:27	21:30	21:32	21:34	21:37	21:39	21:44	21:46	21:48	21:49	21:51	21:53	21:55	21:56	22:06	22:11	22:16	22:21	22:26			
21:03	21:07	21:11	21:19	21:25	21:28	21:30	21:33	21:35	21:37	21:41	21:43	21:45	21:48	21:52	21:54	21:57	21:59	22:01	22:04	22:06	22:11	22:13	22:15	22:16	22:18	22:20	22:23	22:33	22:38			
22:03	22:07	22:11	22:19	22:25	22:28	22:30	22:33	22:35	22:37	22:41	22:43	22:45	22:48	22:52	22:54	22:57	22:59	23:01	23:04	23:06	23:11	23:13	23:15	23:16	23:18	23:20	23:23	23:33	23:38			

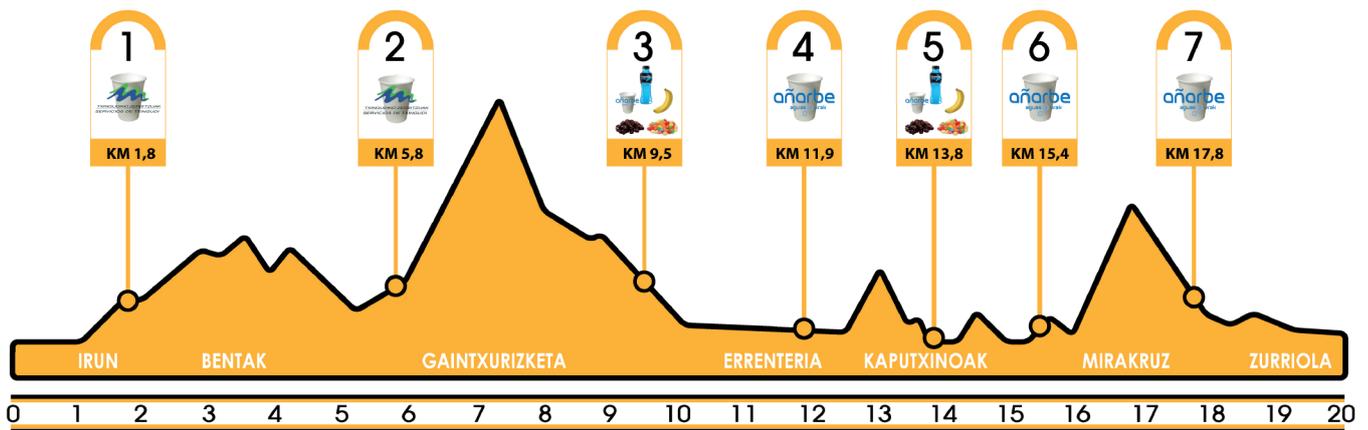


## AVITUALLAMIENTOS

**7**  
AVITUALLAMIENTOS  
EN CARRERA

Durante el recorrido existen 7 puntos de avituallamiento:

En los avituallamientos 3 y 5 además de agua se ofrecerá bebida Isotónica (Powerade), Plátano, Pasas y Golosinas.





## AVITUALLAMIENTOS



POWERADE



AGUAS DEL AÑARBE



SERVICIOS DE TXINGUDI



PLÁTANOS



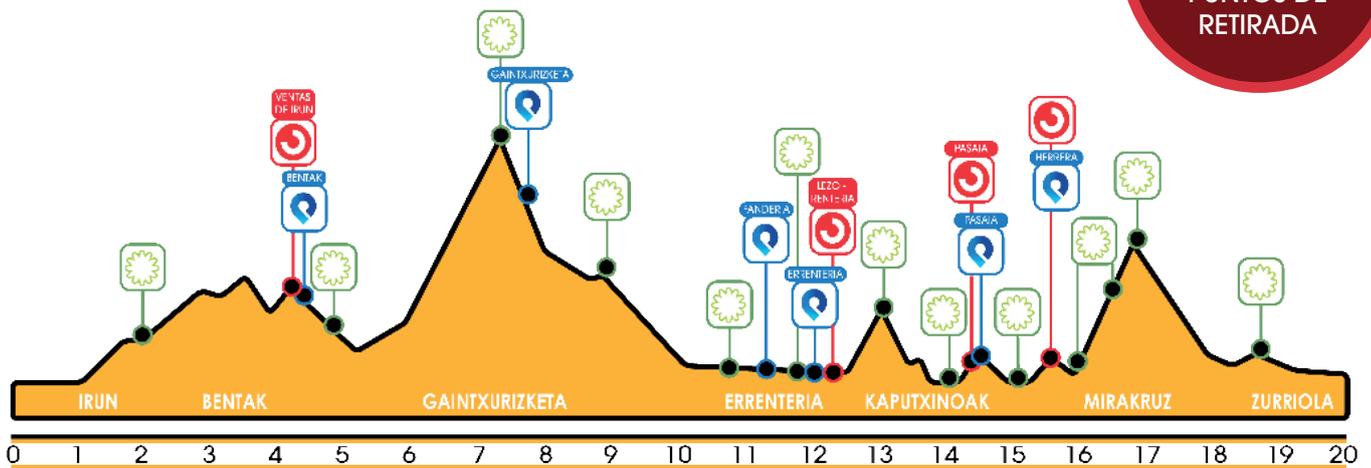
GOMINOLAS



PASAS

## PUNTOS DE RETIRADA

**23**  
PUNTOS DE  
RETIRADA



Los Voluntario y el personal Sanitario tendrán los tickets de Euskotren y Renfe



Puntos de Retirada:

- Bentak
- Gaintxurizketa
- Fanderia
- Erretereria
- Pasaia
- Herrera



Puntos de Retirada:

- Ventas de Irún
- Lezo - Erretereria
- Pasaia
- Herrera

### “Retirate con Vallina”

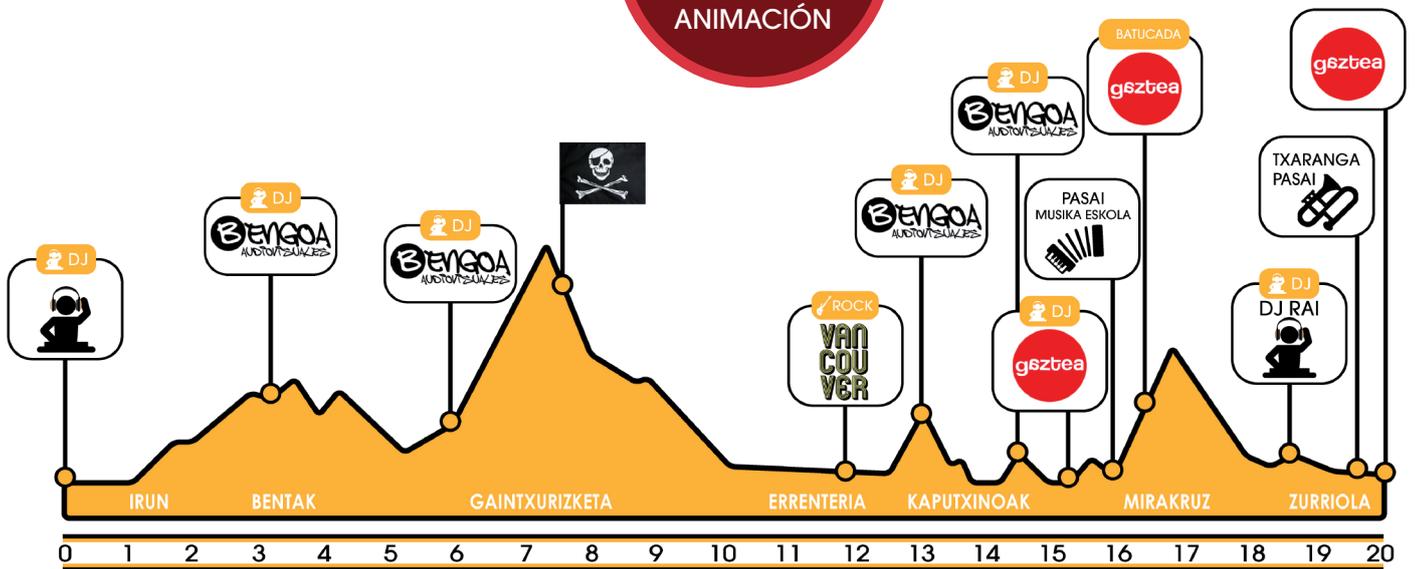


**Puntos de Recogida:**

- Km 2: Pº Colón
- Km 4,8: Bomberos Bidasoa
- Km 7,3: Rotonda Gaintxurizketa
- Km 9: Rotonda Lanbarren
- Km 10,8: Lintzirin
- Km 11-12: Erretereria
- Km 13: Alto Kaputxinos
- Km 14: Pasai Antxo
- Km 15: Rotonda Buenavista
- Km 15,9: Rotonda Herrera
- Km 16,4: Rotonda contadores
- Km 17: Alto de Miracruz
- Km 18,8: Rotonda Cocheras

# PUNTOS DE ANIMACIÓN

13  
PUNTOS DE ANIMACIÓN



Durante el recorrido habrá 13 puntos diferentes de animación, para amenizar la participación de los corredores.



## META

- Avituallamiento sólido: Mandarina, Manzana, Bocaditos Chocolate, Gel Energetico
- Avituallamiento líquido: Agua Insalus y Powerade
- Poncho Impermeable
- Medalla Conmemorativa



## PLAZA OKENDO:

- Puntos de Encuentro: Diferenciados de la A a la Z
- Punto de Información
- Zona de Masaje (200 masajistas)
- Carpa con avituallamiento sólido

## META



**DUCHAS:**



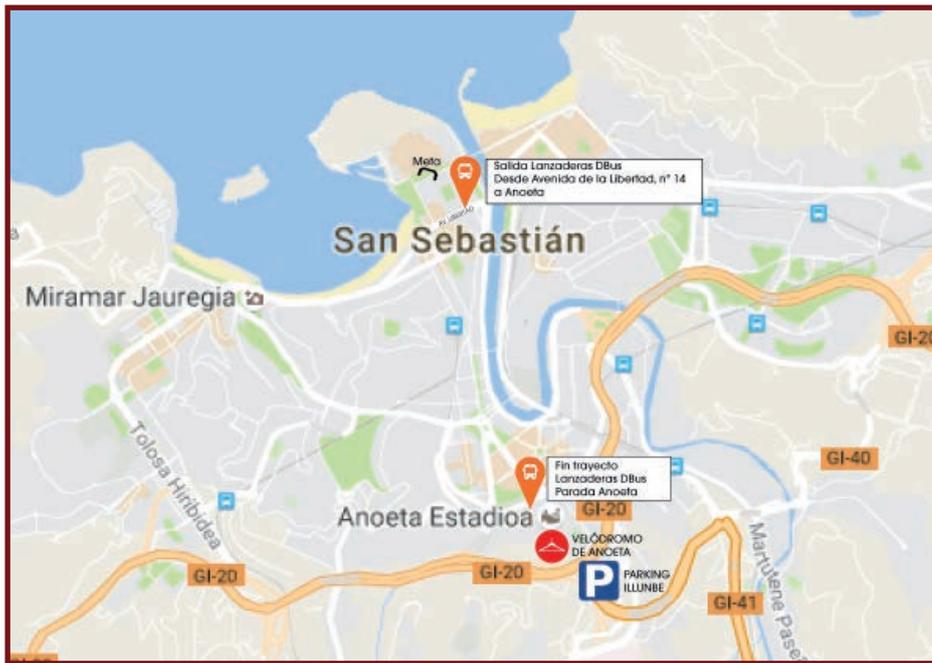
# SERVICIO ESPECIAL META



Servicio especial.

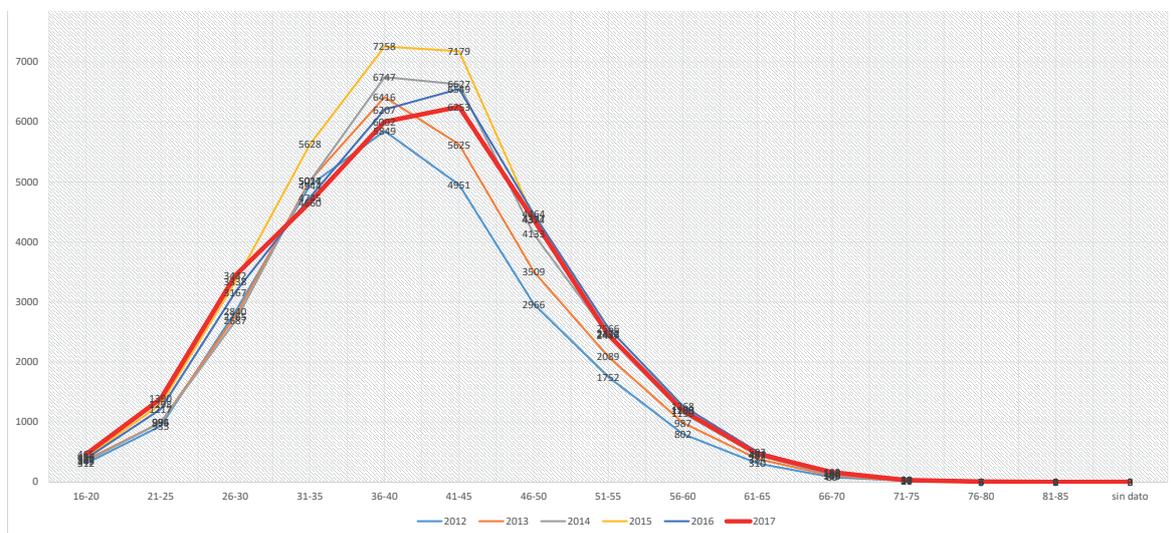
Avenida de la Libertad 14.

Para acercar a los participantes a Anoeta (ducha y parking autobuses)



# RANGO DE EDADES 2012 -2017

Por segundo año el rango de edad con más participantes es el de los 41 - 45 años. Interesante dato el de la subida de los más jóvenes (rangos de 16-20, 21-25 y 26-30) los únicos rangos que han subido la participación.



RANGO	2012	2013	2014	2015	2016	2017
16-20	312	367	345	416	392	465
21-25	935	994	995	1298	1217	1390
26-30	2840	2765	2687	3338	3167	3442
31-35	4944	5024	5017	5628	4745	4660
36-40	5849	6416	6747	7258	6207	6002
41-45	4951	5625	6627	7179	6549	6253
46-50	2966	3509	4133	4397	4464	4374
51-55	1752	2089	2447	2472	2566	2456
56-60	802	987	1150	1200	1268	1193
61-65	310	384	447	457	502	471
66-70	80	105	116	148	158	163
71-75	21	17	30	41	30	33
76-80	3	3	6	7	6	7
81-85	0	0	1	1	2	1
sin dato		0			3	2
<b>TOTAL</b>	<b>25765</b>	<b>28285</b>	<b>30748</b>	<b>33840</b>	<b>31276</b>	<b>30912</b>

# RANGO DE EDADES 2012 -2017

## MUJERES

RANGO	2012	2013	2014	2015	2016	2017
16-20	52	16	37	77	91	111
21-25	198	137	204	340	393	475
26-30	570	425	531	953	995	1113
31-35	856	859	909	1253	1095	1095
36-40	974	1034	1201	1563	1381	1389
41-45	850	1137	1443	1655	1488	1492
46-50	543	837	992	1013	956	993
51-55	249	462	500	505	481	478
56-60	93	230	219	214	195	176
61-65	29	66	68	72	57	46
66-70	2	16	6	12	15	15
71-75	2	0	3	4	2	1
76-80	0	0	0	1	0	0
81-85	0	0	0	0	0	0
sin dato	0	0	0	0	0	0
<b>TOTAL</b>	<b>4418</b>	<b>5219</b>	<b>6113</b>	<b>7662</b>	<b>7149</b>	<b>7384</b>

## HOMBRES

RANGO	2012	2013	2014	2015	2016	2017
16-20	260	351	308	339	301	354
21-25	737	857	791	958	824	915
26-30	2270	2340	2156	2385	2172	2329
31-35	4088	4165	4108	4375	3650	3565
36-40	4875	5382	5546	5695	4826	4613
41-45	4101	4488	5184	5524	5061	4761
46-50	2423	2672	3141	3384	3508	3381
51-55	1503	1627	1947	1967	2085	1978
56-60	709	757	931	986	1073	1017
61-65	281	318	379	385	445	425
66-70	78	89	110	136	143	148
71-75	19	17	27	37	28	32
76-80	3	3	6	6	6	7
81-85	0	0	1	1	2	1
sin dato		0			3	2
<b>TOTAL</b>	<b>21347</b>	<b>23066</b>	<b>24635</b>	<b>26178</b>	<b>24127</b>	<b>23528</b>

# LA PARTICIPACIÓN DE LA MUJER EN LA BEHOBIA

La participación de la mujer, cada año que pasa sube un poco más.

AÑO	TOTAL	MUJERES	%
1999	9101	859	9.44%
2000	8801	969	11.01%
2001	9020	928	10.29%
2002	9925	1078	10.86%
2003	10464	1050	10.03%
2004	11502	1378	11.98%
2005	11750	1357	11.55%
2006	12509	1663	13.29%
2007	15439	2116	13.71%
2008	13824	1962	14.19%
2009	18444	2743	14.87%
2010	20809	3116	14.97%
2011	23453	3795	16.18%
2012	25581	4557	17.81%
2013	28342	5248	18.52%
2014	29892	6092	20.38%
2015	33948	7703	22.69%
2016	31276	7111	22.74%
2017	30912	7384	23.89%

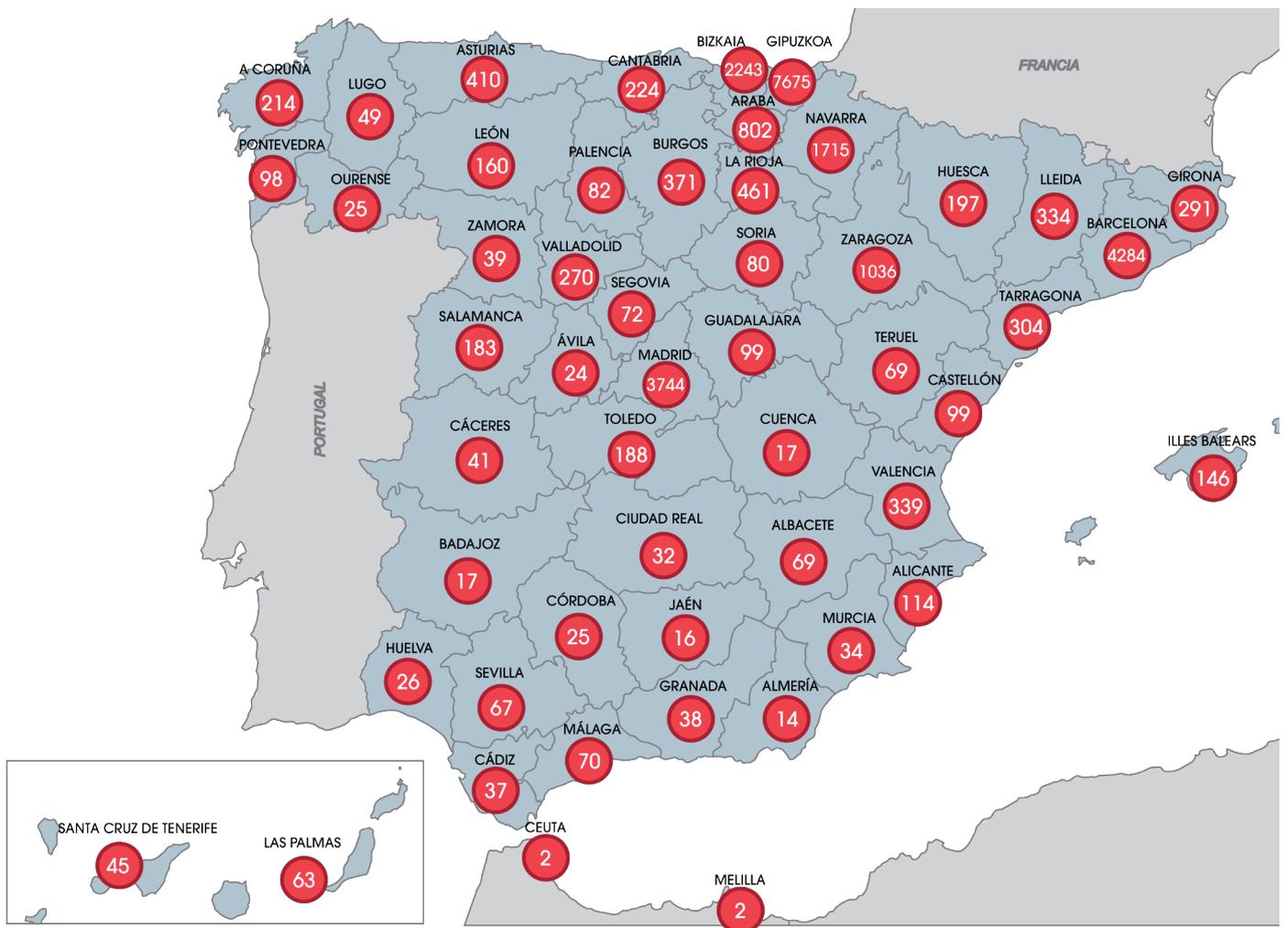
# PROCEDENCIA DE LOS PARTICIPANTES

## PROCEDENCIA POR PROVINCIAS

PROCEDENCIA	2012	2013	2014	2015	2016	2017
Gipuzkoa	8075	8503	9008	8805	8214	7675
Cataluña	4118	4556	4575	5400	4941	5213
Comunidad de Madrid	1407	1653	2276	3130	3083	3744
Francia	2939	2880	3338	3779	4008	3549
Bizkaia	2045	2378	2645	2780	2427	2243
Navarra	2731	2781	2634	2512	1950	1715
Aragón	611	680	1094	1512	1188	1302
Castilla y León	1136	1276	1558	1750	1394	1281
Araba	969	1007	965	1049	913	802
C. Valenciana	268	333	544	502	533	552
La Rioja	288	365	413	521	459	461
Principado de Asturias	296	357	374	453	461	410
Castilla - La Mancha	130	115	176	276	250	405
Galicia	103	167	392	523	426	386
Andalucía		59	139	177	251	293
Cantabria	221	229	228	256	237	224
Illes Balears	59	66	61	134	117	146
Canarias	26	27	42	40	45	108
Extremadura	17	14	28	40	42	58
Región de Murcia		10	34	40	38	33
Melilla	3	5	1	5	3	2
Ceuta	1	5	5	2	2	2
Otras Procedencias	138	499	171	197	244	308

# PROCEDENCIA DE LOS PARTICIPANTES

## PROCEDENCIA POR PROVINCIAS



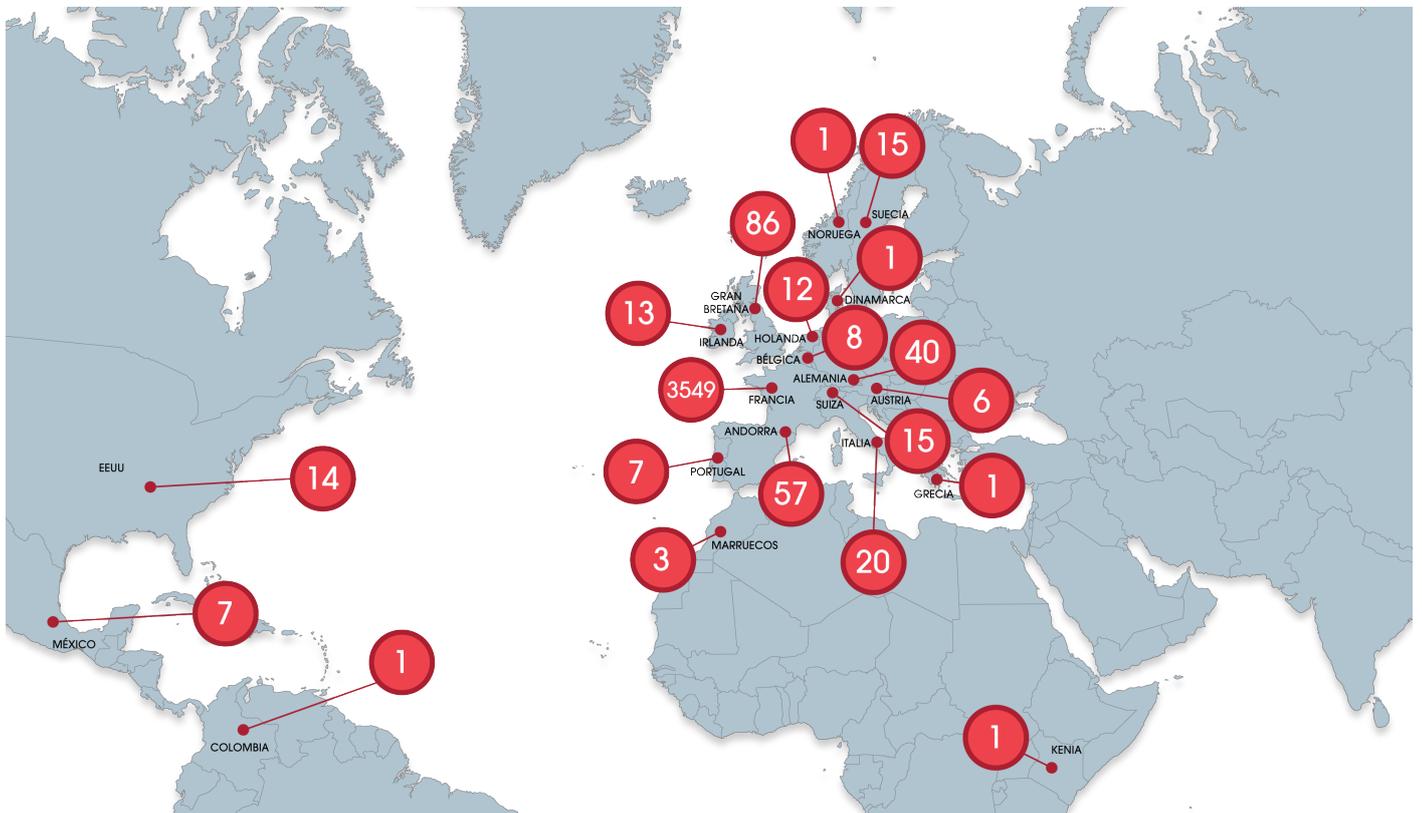
# PROCEDENCIA DE LOS PARTICIPANTES

## PROCEDENCIA POR PAISES

PROCEDENCIA	2017
Alemania	40
Andorra	57
Austria	6
Bélgica	8
Colombia	1
Dinamarca	1
EEUU	14
Francia	3549
Gran Bretaña	86
Grecia	1
Holanda	12
Irlanda	13
Italia	20
Kenia	1
Marruecos	3
México	7
Noruega	1
Portugal	7
Suecia	15
Suiza	15

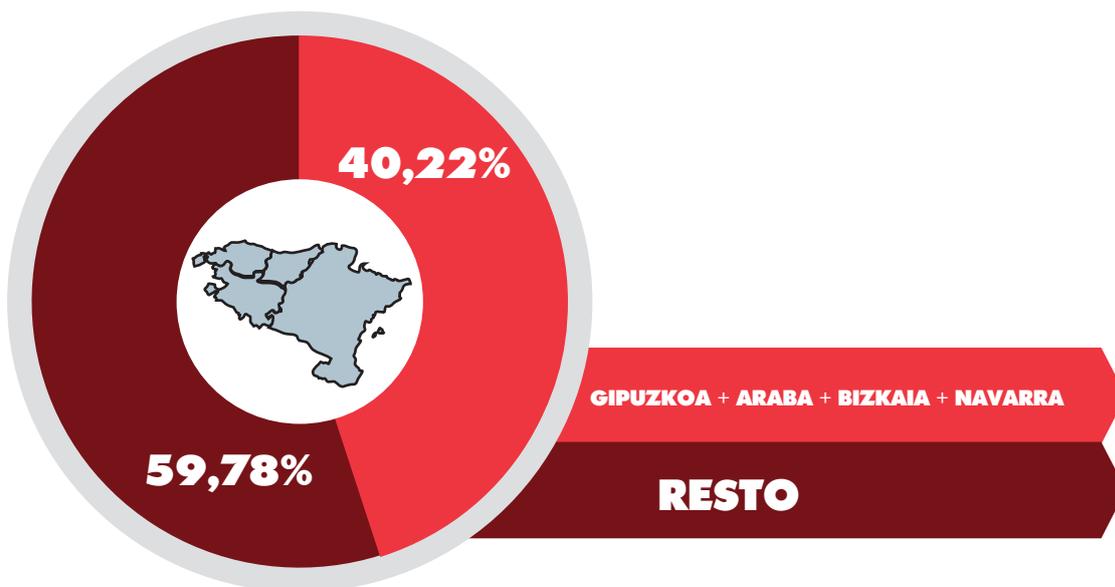
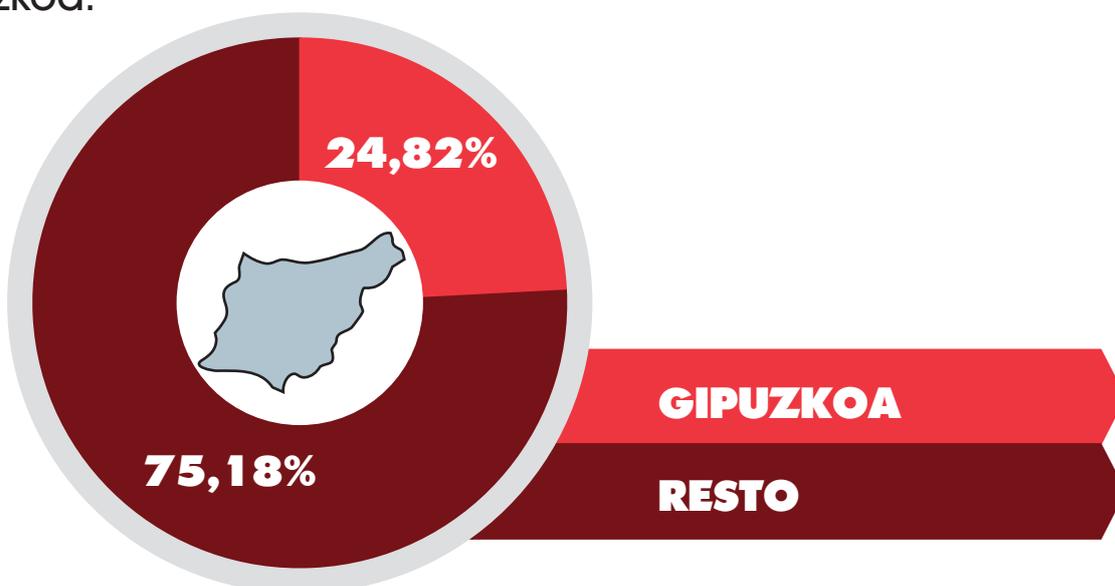
# PROCEDENCIA DE LOS PARTICIPANTES

## PROCEDENCIA POR PAISES



## PROCEDENCIA DE LOS PARTICIPANTES

Cada vez es mayor el numero de participantes que vienen de fuera de Gipuzkoa.



# PROCEDENCIA DE LOS PARTICIPANTES

## GIPUZKOANOS POR LOCALIDAD

LOCALIDAD	COMARCA	PARTICIPANTES
ALTZAGA	Goierri	2
ARAMA	Goierri	2
ATAUN	Goierri	7
BEASAIN	Goierri	112
GABIRIA	Goierri	3
GAINTZA	Goierri	1
IDIAZABAL	Goierri	24
ITSASONDO	Goierri	10
LAZKAO	Goierri	63
MUTILOA	Goierri	1
OLABERRIA	Goierri	3
ORDIZIA	Goierri	122
ORMAIZTEGI	Goierri	20
SEGURA	Goierri	14
ZALDIBIA	Goierri	8
ZEGAMA	Goierri	18
ZERAIN	Goierri	6
EZKIO	Goierri	2
LEGAZPI	Goierri	79
URRETXU	Goierri	49
ZUMARRAGA	Goierri	62

LOCALIDAD	COMARCA	PARTICIPANTES
HONDARRIBIA	Bidasoa Behea	151
IRUN	Bidasoa Behea	579
DEBA	Deba Behea	44
ITZIAR	Deba Behea	2
MUTRIKU	Deba Behea	28
EIBAR	Deba Behea	151
SORALUZE	Deba Behea	13
ELGOIBAR	Deba Behea	75
MENDARO	Deba Behea	18
ANTZUOLA	Deba Garaia	21
BERGARA	Deba Garaia	122
ELGETA	Deba Garaia	4
ARETXABALETA	Deba Garaia	58
ARRASATE	Deba Garaia	139
ESKORIATZA	Deba Garaia	12
LEINTZ-GATZAGA	Deba Garaia	1
OÑATI	Deba Garaia	83
ASTIGARRAGA	Donostialdea	95
DONOSTIA-SAN SEBASTIÁN	Donostialdea	2998
ANDOAIN	Donostialdea	120
HERNANI	Donostialdea	173
LASARTE	Donostialdea	191
URNIETA	Donostialdea	64
USURBIL	Donostialdea	54
ERRETERIA	Donostialdea	399
LEZO	Donostialdea	65
OIARTZUN	Donostialdea	139
PASAI ANTXO	Donostialdea	52
PASAI DONIBANE	Donostialdea	23
PASAI SAN PEDRO	Donostialdea	37
PASAIA	Donostialdea	31



LOCALIDAD	COMARCA	PARTICIPANTES
ADUNA	Tolosaldea	4
ASTEASU	Tolosaldea	13
LARRAUL	Tolosaldea	1
BILLABONA	Tolosaldea	62
ZIZURKIL	Tolosaldea	39
ABALTZISKETA	Tolosaldea	1
ALBIZTUR	Tolosaldea	2
ALEGIA	Tolosaldea	12
ALKIZA	Tolosaldea	2
ALTZO	Tolosaldea	3
AMEZKETA	Tolosaldea	2
ANOETA	Tolosaldea	18
BELAUNTZA	Tolosaldea	2
BERASTEGI	Tolosaldea	6
BERROBI	Tolosaldea	7
BIDEGOYAN	Tolosaldea	2
GAZTELU	Tolosaldea	1
IBARRA	Tolosaldea	39
IKAZTEGIETA	Tolosaldea	2
IRURA	Tolosaldea	21
LEABURU	Tolosaldea	2
LEGORRETA	Tolosaldea	23
LIZARTZA	Tolosaldea	2
TOLOSA	Tolosaldea	232
AZKOITIA	Urola-Kosta	62
AZPEITIA	Urola-Kosta	108
BEIZAMA	Urola-Kosta	1
ERREZIL	Urola-Kosta	1
URRESTILLA	Urola-Kosta	6
AIA	Urola-Kosta	18
GETARIA	Urola-Kosta	27
ORIO	Urola-Kosta	71
ZARAUTZ	Urola-Kosta	247
AIZARNAZABAL	Urola-Kosta	5
ZESTOA	Urola-Kosta	27
ZUMAIA	Urola-Kosta	51

## LOS "VETERANOS" DE LA BEHOBIA

El CD. Fortuna ha decidido premiar la perseverancia y agradecer la fidelidad de sus participantes durante todos estos años. Por eso, los 94 corredores con 25 participaciones o más en esta prueba recibirán la invitación para participar de forma totalmente gratuita. Este agradecimiento a la fidelidad será aplicado en años posteriores a todos los corredores que tengan 25 o más participaciones.

Se han establecido 3 grupos dentro de los "veteranos" de la Behobia, los de más de 35, los de más de 30 y por último los de más de 25.

1 CORREDOR  
CON TODAS LAS  
PARTICIPACIONES DES-  
DE 1979  
**38**

**35+**  
5 corredores

**30+**  
19 corredores

**25+**  
70 corredores





- 1** Carles Castillejo  
**1:00:19**
- 2** Jose Manuel Dias  
**1:02:21**
- 3** Pedro Nimo  
**1:02:29**

- 1** Aroa Merino  
**1:10:55**
- 2** Clara Simal  
**1:12:36**
- 3** Raquel Gomez  
**1:12:56**





María Luisa Irizar

7  
1980  
1983  
1984  
1985  
1993  
1994  
1995



Alfonso Álvarez

5  
1981  
1983  
1985  
1986  
1987



Alberto Juzdado

5  
1995  
1996  
1999  
2003  
2004



Chema Martínez

4  
2005  
2006  
2007  
2008



Begoña Zúñiga

3  
1979  
1981  
1987



Juan Mari Garin

3  
1980  
1988  
1990



Rocío Ríos

3  
1996  
1998  
2001



Henri Dalière

2  
1920  
1921



Serafín Ulecia

2  
1922  
1923



Peio Garin

2  
1982  
1991



Marina Prat

2  
1989  
1992



Diego García

2  
1992  
1994



Iratxe Aranburu

2  
2002  
2003



María José Pueyo

2  
2000  
2009



Rafael Iglesias

2  
2009  
2010



Carles Castillejo

2  
2015  
2016

# GANADORES BEHOBIA



Juan Muguerza	1919	Manuel Azpiroz	1924	E. Salvidegoitia	1925
Dionisio Carreras	1926	J.M. Irazu	1979	Andrés Alfaro	1984
Carol Rosset	1982	B. Aytner	1986	V. Hernandez	1988
Chema Fernández	1989	Gloria Azpilicueta	1990	Rosi Talavera	1991
Jesús de Grado	1993	Antonio Pérez	1997	Angelines Rodríguez	1997
Carlos de la Torre	1998	Amaia Ortega	1999	Julius Gidaguday	2000
Philip Rugut	2001	Benjamin Rotich	2002	Wahby Kenza	2004
Rael Kimayo	2005	Elena Moreno	2006	Sarah Kerubo	2007
Ana Casares	2008	M <sup>a</sup> Lopez de Tejada	2009	Abrha Milaw Asefa	2011
Tirhas Gebre	2011	Jaume Leiva	2012	Oihana Kortazar	2012
Pedro Nimo	2013	Claudia Behobide	2013	J. Carlos Hernandez	2014
Vanessa Veiga	2014	Raquel Gómez	2015	Aroa Merino	2016

52  
GANDORES  
DIFERENTES

25  
MUJERES

27  
HOMBRES

# RECORD RECORRIDO



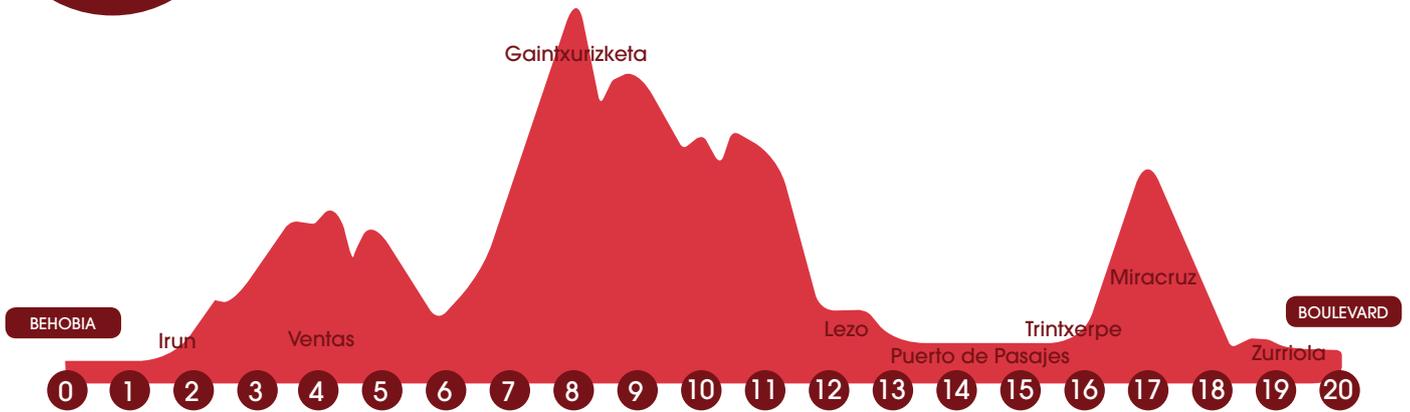
RECORRIDO  
1979-2013

**Alberto Juzdado**  
1996

0:59:19

**Tirhas Gebre**  
2011

1:08:07



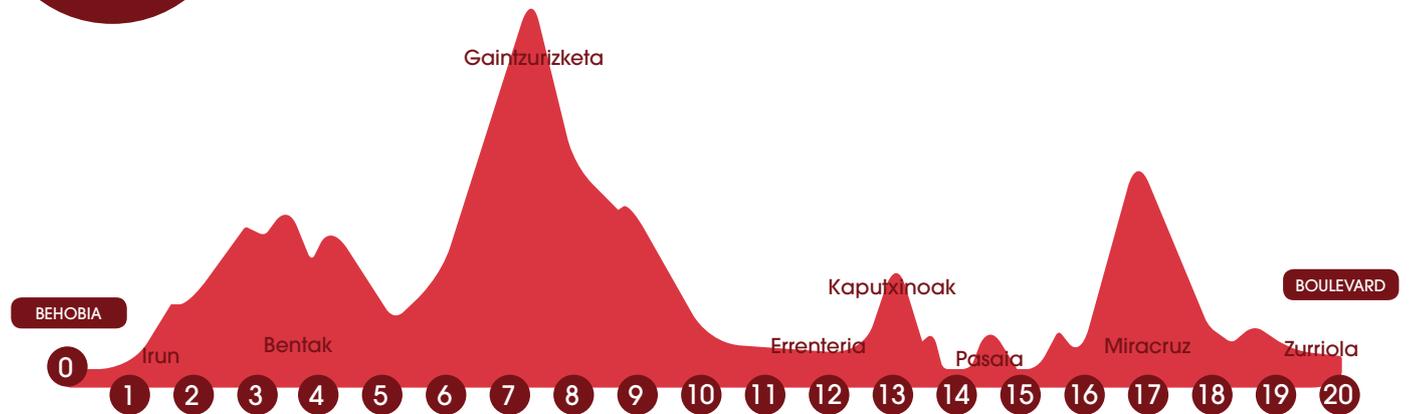
RECORRIDO  
2014-ACTUAL

**Carles Castillejo**  
2016

1:00:19

**Vanessa Veiga**  
2014

1:09:58



# B/SS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

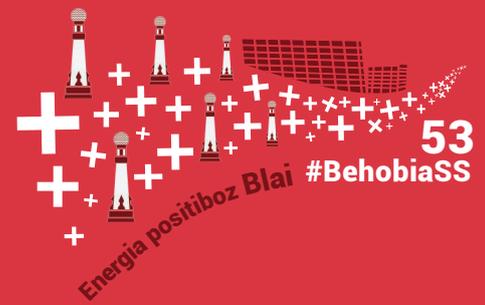
La participación en la B/SS de este año será la segunda edición con más participantes. Destacar el aumento anual de participantes en handbike.



## EVOLUCIÓN PARTICIPANTES:

	SILLA DE RUEDAS	HANDBIKE	DISC. VISUAL	DISC. MO-TRIZ A PIE	DISC. LESIÓN CEREBRAL	PATINADOR CON DISC.	TOTAL
2006	18	2	10	5	3	0	38
2007	16	2	14	2	2	0	36
2008	15	5	14	3	4	0	41
2009	27	3	36	13	2	0	81
2010	12	6	27	2	0	0	47
2011	9	8	29	0	0	0	46
2012	7	16	19	0	0	0	42
2013	4	16	20	0	0	0	40
2014	4	17	16	2	2	2	43
2015	3	20	11	0	1	2	37
2016	11	27	17	6	1	1	63
2017	10	34	23	6	1	1	75

\*Este año habrá 18 guías acompañando a los discapacitados visuales.



## B/SS PATINADORES

Este año con 223 participantes inscritos, será la edición con más patinadores de Behobia, superando los 214 inscritos del año pasado.

### EVOLUCIÓN PARTICIPANTES:

2010	99	2014	199
2011	123	2015	213
2012	123	2016	214
2013	155	2017	223

Deberán acreditar participación en alguna prueba que tenga un perfil parecido.

La velocidad media mínima para terminar es de 16 km/h.

### RETIRADA OBLIGATORIA PARA LA PRUEBA DE PATINADORES

km 05 - 10:10  
 km 10 - 10:30  
 km 15 - 10:50  
 km 20 - 11:10



- 1 Sergio Uriarte  
0:39:49
- 2 Alberto Aleman  
0:41:00
- 3 Nicolás Alonso  
0:41:00

- 1 Maite Ancin  
0:43:15
- 2 Idoia Martinez  
0:48:04
- 3 Nagore Montes  
0:48:12



# GANADORES BEHOBIA ROLLERS



Alberto Alemán

3

2013  
2014  
2015



Saray Narvaez

3

2012  
2013  
2014



Iñigo Vidondo

2

2010  
2012



Eider Insausti

2

2010  
2011



Maite Ancin

2

2015  
2016



Nicolás Alonso

1

2011



Sergio Uriarte

1

2016

# RECORD RECORRIDO ROLLERS



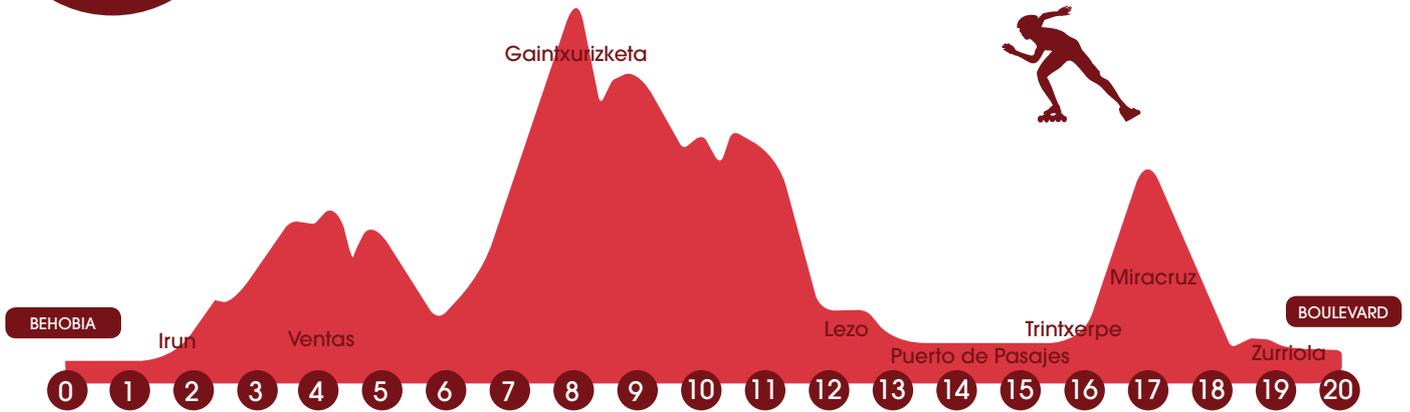
RECORRIDO  
1900-2013

**Nicolas Alonso**  
2011

0:37:50

**Eider Insausti**  
2011

0:39:38



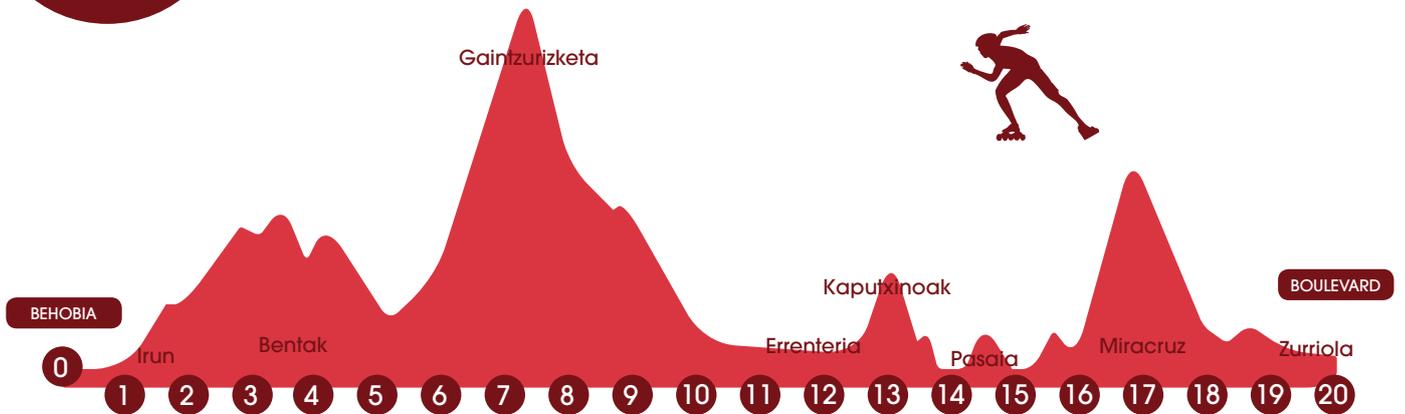
RECORRIDO  
2014-ACTUAL

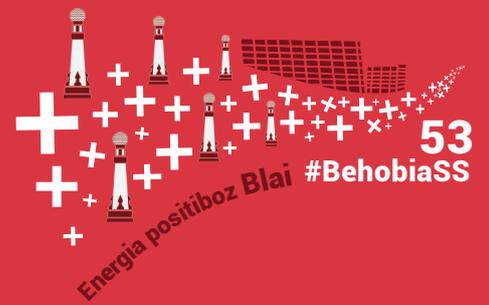
**Alberto Aleman**  
2015

0:37:07

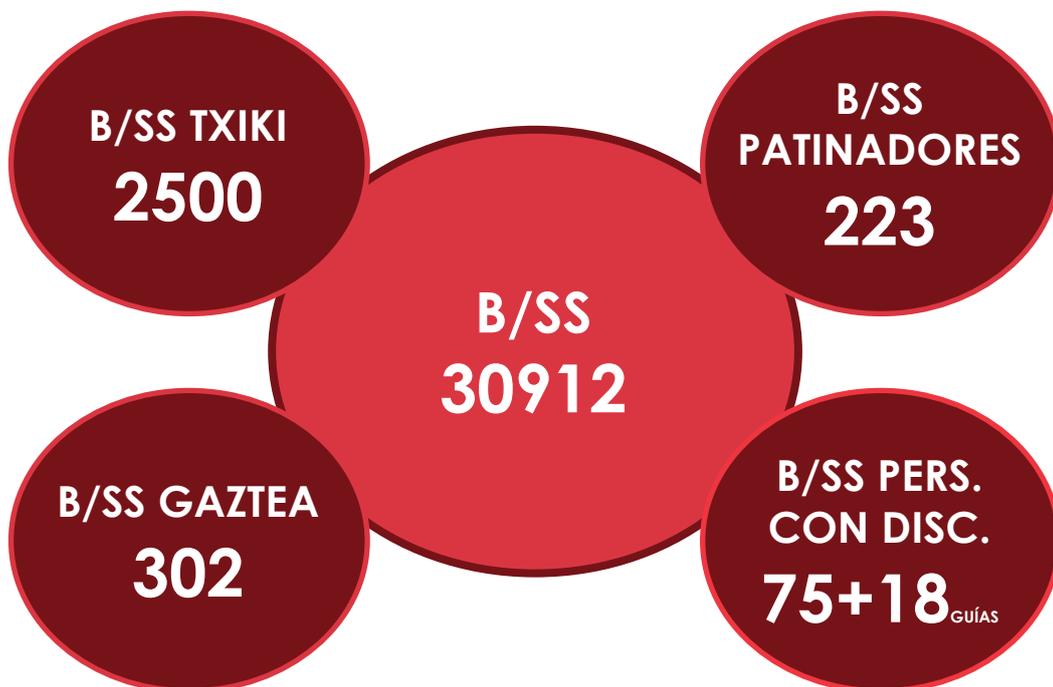
**Maite Ancin**  
2015

0:37:11



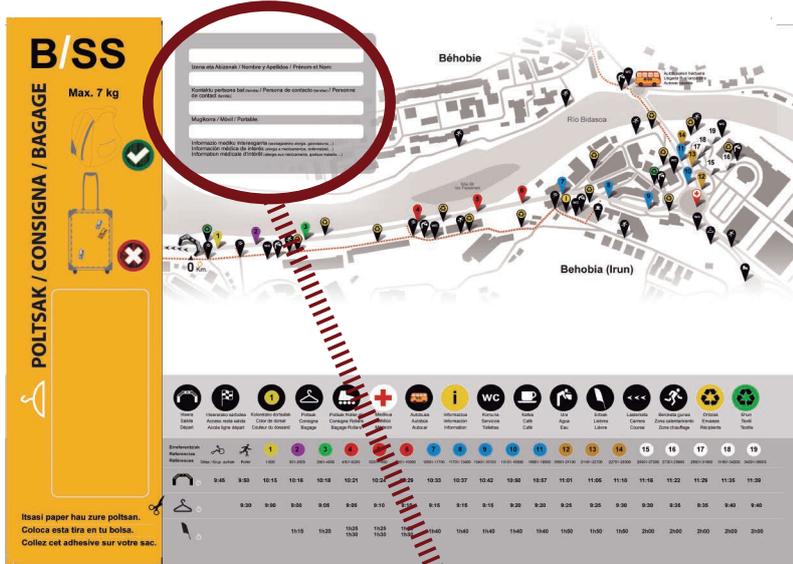


## B/SS TOTAL PARTICIPANTES



TOTAL INSCRIPCIONES:  
B/SS + B/SS TXIKI + B/SS GAZTEA + B/SS PATINADORES + B/SS PERS. CON DISC.  
**34030**

# DATOS EN EL DORSAL



Es muy importante rellenar los datos que aparecen en la trasera del dorsal, para facilitar el trabajo de los médicos en caso de una asistencia.

Izena eta Abizenak / Nombre y Apellidos / Prénom et Nom:

Kontaktua pertsona bat (familia) / Persona de contacto (familiar) / Personne de contact (famille):

Mugikorra / Móvil / Portable:

Informazio mediku interesgarria (sendagaiekiko alergia, gaixotasuna,...)  
 Información médica de interés (alergia a medicamentos, enfermedad,...)  
 Information médicale d'intérêt (allergie aux médicaments, quelque maladie,...)

# CUESTIONARIO DE SIGNOS Y SÍNTOMAS

Por segundo año, se ha incluido en la inscripción un cuestionario de signos y síntomas

## COMITÉ MÉDICO ASESOR B/SS

Javier Barrera (Médico Rehabilitador, Osakidetza, y corredor experimentado -19 BSS y 24 maratones-, Esteban Gorostiaga (Médico del Deporte, Director del CEIMD -Gobierno de Navarra-); Xabier Valencia (Médico Rehabilitador, Osakidetza); Zigor Madaria (Cardiólogo, Osakidetza e IMQ), Félix Zubia (Médico Intensivista, Osakidetza y Cruz Roja -responsable de la atención médica de los corredores en la BSS desde el año 2002-), José I Emparanza (Epidemiólogo Clínico, Osakidetza)



### Cuestionario de signos y síntomas

1. ¿Has corrido o realizado un ejercicio de similar intensidad durante, al menos, 30 minutos por sesión y, al menos, 3 días por semana durante, al menos, los 3 últimos meses?
2. ¿Has participado con anterioridad, sin problemas, en alguna carrera?
3. ¿Has sido diagnosticado/a alguna vez de alguna enfermedad del corazón, circulatoria, renal o diabetes mellitus?
4. ¿Has tenido alguna vez dolor, malestar o sensación de opresión en el pecho, cuello, mandíbula o brazos durante el ejercicio?
5. ¿Has sufrido alguna vez mareo o síncope -desmayo- sin explicación aparente?
6. ¿Has tenido alguna vez palpitaciones o sensación de aceleración del corazón sin explicación aparente?
7. ¿Tienes una sensación inhabitual y desproporcionada de cansancio o falta de aire o aliento durante el ejercicio?
8. ¿Te han detectado alguna vez un soplo cardíaco que no haya sido estudiado?
9. ¿Tienes dificultad para respirar estando tumbado/a que mejora al sentarte?
10. ¿Has tenido hinchazón de ambos tobillos -edema- sin explicación aparente?
11. ¿Has perdido más de un 10% de peso sin quererlo en los últimos 6 meses?
12. ¿Algún miembro de tu familia cercana -padre/madre, hijos/as o hermanos/as- ha fallecido de muerte súbita e inesperada o ha sufrido una parada cardíaca por un problema cardíaco antes de cumplir los 50 años?
13. ¿Algún miembro de tu familia cercana -padre/madre, hijos/as o hermanos/as- tiene una discapacidad o invalidez o ha sido diagnosticado de alguna enfermedad cardíaca antes de cumplir los 50 años?



# CUESTIONARIO DE SIGNOS Y SÍNTOMAS

Estadísticas del cuestionario:

## BSS

TOTAL INSCRIPCIONES  
30912

CUESTIONARIOS  
COMPLETADOS  
22494  
(72,77%)

### BSS GAZTEA

TOTAL INSCRIPCIONES  
302

CUESTIONARIOS  
COMPLETADOS  
194  
(64,24%)

### BSS PATINADORES

TOTAL INSCRIPCIONES  
223

CUESTIONARIOS  
COMPLETADOS  
167  
(74,89%)

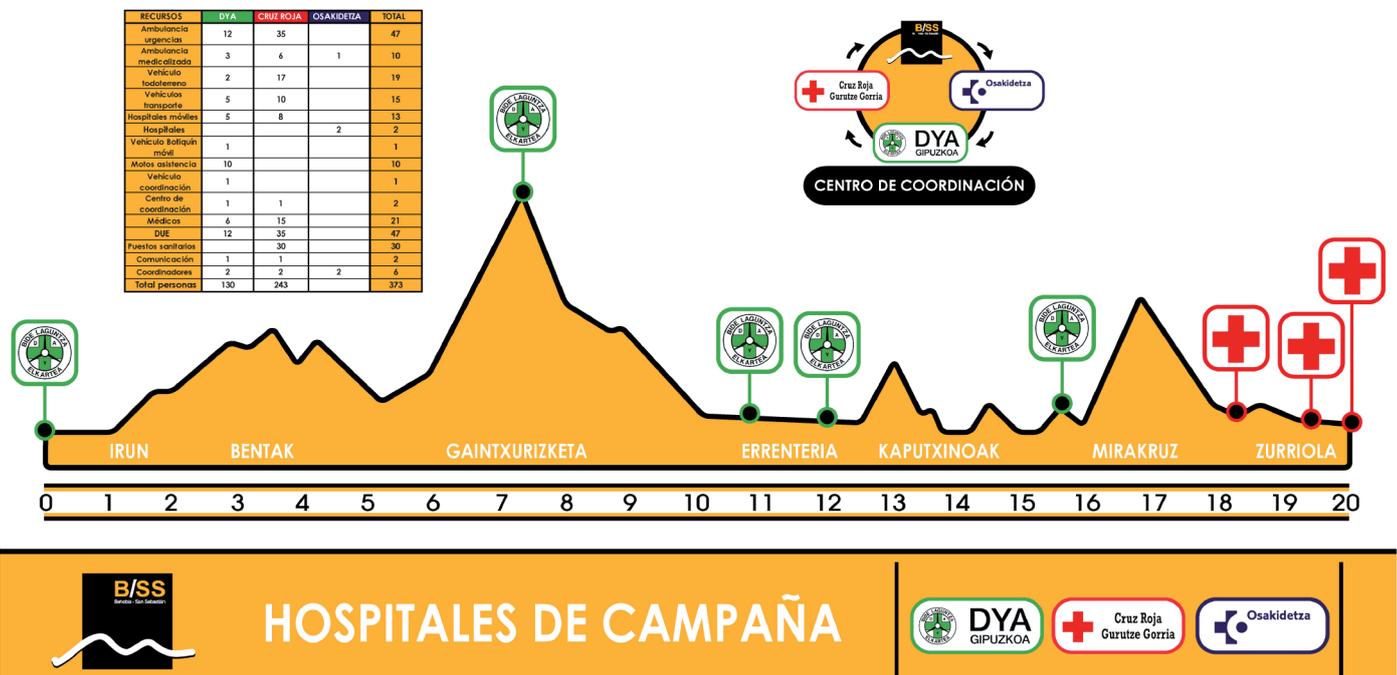
### BSS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

TOTAL INSCRIPCIONES  
93

CUESTIONARIOS  
COMPLETADOS  
51  
(54,84%)

# HOSPITALES DE CAMPAÑA

Hospitales de Campaña y Recursos Sanitarios en el recorrido.



El Centro de coordinación cuenta con 2 coordinadores por entidad.

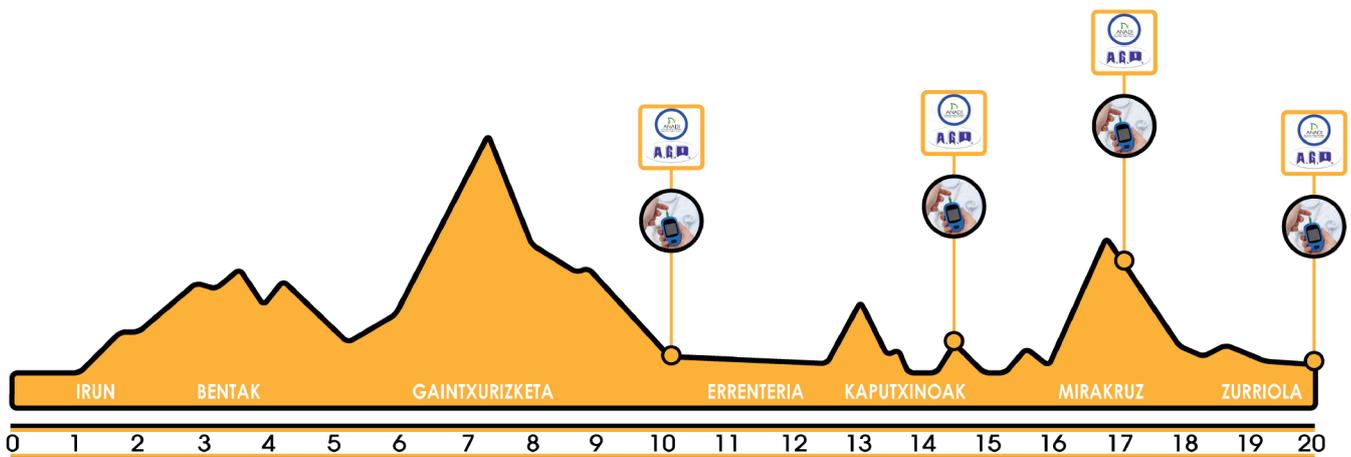
Se cuenta con una Intranet conjunta en la que se registran asistencias y traslados.

## PUESTOS DE GLUCEMIA PARA PERSONAS CON DIABETES

4

PUESTOS DE GLUCEMIA

Desde el 2007 Anadi y AGD montan puestos de glucemias para personas con diabetes. En la actualidad se cuenta con cuatro puestos, donde cualquier persona con diabetes podrán medirse la glucosa, y habiendo para estas personas suplementos glucémicos si lo necesitan.



Diabetesa duten pertsonentzako PUESTOS DE GLUCEMIA  
 GLUZEMIA POSTUAK para personas con Diabetes



## EFECTO DEL CALOR : COMPARATIVA 2014 -2015

Para demostrar la influencia del calor en el rendimiento vamos a comparar los tiempos de 2014 en la que la temperatura fue de 13°-14° y la humedad del 68% y los tiempos de 2015 en el que la temperatura fue de 27°-29° y humedad del 40%.

Comparando el tiempo medio de todos los participantes de 2015 con los de 2014 se observa que en la edición de 2015 de media se emplearon 8 minutos y 27 segundos más para realizar la prueba que en 2014. Si analizamos esa pérdida de tiempo por cada punto de cronometraje, vemos que la pérdida de tiempo no fue constante, en el tramo Salida - Km 5 tan solo se perdieron 45 segundos en el tramo Km 5- 10 se perdieron 1min y 58 segundos en el Km 10 -15 se perdieron 2min y 12 segundos y en el Km 15 – Meta se perdieron 3min y 32 segundos casi 5 veces más que en el primer tramo.

2014	Tª: 13º-14º		H: 68%	
PUNTO KM	Km 5	Km 10	Km 15	META
TIEMPO	00:25:23	00:51:40	01:17:33	01:43:53
2015	Tª: 27º-29º		H: 40%	
PUNTO KM	Km 5	Km 10	Km 15	META
TIEMPO	00:26:08	00:54:23	01:22:28	01:52:20
PERDIDA	00:00:45	00:02:43	00:04:55	00:08:27

PUNTO KM	Km 5	Km 10	Km 15	META
PERDIDA POR TRAMO	00:00:45	00:01:58	00:02:12	00:03:32
% PERDIDA TOTAL	8,9 %	23,27 %	26,04 %	41,81 %
PERDIDA SEG POR KM	9	23,6	26,4	42,4

La conclusión que se extrae de estos datos es que los participantes en general salieron con la idea de cumplir sus objetivos, realizando un sobreesfuerzo para conseguirlo sin tener en cuenta la influencia que el calor tiene en el organismo. Es por eso que en los primeros 5 km tan solo se perdieron 45 segundos de media, lo que suponen 9 segundos por Km. En los siguientes 5 Km-s se perdieron 23,6 segundos por Km, por lo que el ritmo se fue estabilizando, subiendo ligeramente a 26,4 segundos por Km del Km10-15. Para acabar derrumbándose debido al esfuerzo inicial y llegar a perder hasta 42,4 segundos por Km, casi 5 veces más que en el primer tramo.

Teniendo en cuenta que la pérdida de tiempo media en Meta era 8 minutos y 27 segundos y teniendo en cuenta que lo ideal sería mantener un ritmo lo más constante posible, la pérdida por Km sería de 25,35 segundos. Por lo que se puede deducir de los datos que los participantes pagaron en el último tramo el esfuerzo realizado en el primer tramo.

# EFECTO DEL CALOR:

## PERFIL AFECTADO GOLPE DE CALOR EN LA BSS

- VARÓN
- ENTRE 20 Y 40 AÑOS
- BUEN ESTADO DE FORMA Y MARCA OBJETIVO INFERIOR A LA MEDIA (1h40m)
- DEPORTISTA DE LARGA TRAYECTORIA PERO POCA EXPERIENCIA EN CARRERAS DE FONDO
- NO ACLIMATADO A CORRER POR ENCIMA DE 20°C
- HA TENIDO ANTERIORMENTE ALGÚN EPISODIO DE GOLPE DE CALOR
- EN ALGUNOS CASOS, PERO NO NECESARIAMENTE: HA PODIDO PROVOCARLO UNA GASTROENTERITIS O LA TOMA DE CIERTOS MEDICAMENTOS



# BSS SAFE

Una Web APP que calcula el ritmo aconsejado según el tiempo objetivo del corredor. El cálculo se basa en todos los tiempos registrados en la Behobia y teniendo en cuenta la temperatura, humedad y el viento.

**Introduce tu objetivo**

TIEMPO OBJETIVO: 00:00:00

RITMO OBJETIVO: min / km

HORA DE SALIDA: [dropdown]

PRED. DE TEMPERATURA: °C

VELO. VIENTO KM/H: KM / H

DIRECCIÓN (GRADOS): [input]

DIRECCIÓN: [dropdown]

Predicción automática de temperatura y viento en el recorrido de Behobia San Sebastián

**CALCULAR**

[www.behobia-sansebastian.com/behobia-safe](http://www.behobia-sansebastian.com/behobia-safe)



# DORSALES SOLIDARIOS

La Behobia-San Sebastian da la posibilidad de inscribirse a través del Dorsal Solidario. Gracias a esto, se tiene la oportunidad de ayudar al proyecto social que cada uno elija, a partir del precio del dorsal mas 7 euros de donación. Por otro lado, la organización dona 1 euro por cada dorsal al proyecto solidario.

Al igual que el año pasado este año se cuenta con 19 proyectos en los dorsales solidarios.



## UNA BEHOBIA SOSTENIBLE

En la edición de 2016 y continuando con el compromiso adquirido por la organización se solicitó la acreditación Erronka Garbia de IHOBE, siendo el primer evento deportivo al aire libre que ha trabajado en la metodología desde el diseño y que en la organización del mismo se incluían actuaciones de mejora ambiental, la monitorización ambiental del evento y la comunicación y sensibilización, ámbitos de actuación del certificado que convierten a la Behobia en un evento ambientalmente sostenible. Además de los principios fundamentales de la marca descritos anteriormente, la iniciativa identificaba 6 ejes prioritarios, de mejora ambiental en eventos como la movilidad, energía, agua, compras, infraestructuras y residuos.

Se puede consultar la Declaración ambiental del evento en

[www.behobia-sansebastian.com/images/060\\_noticias/2017/Medio\\_Ambiente/Declaracion\\_Ambiental\\_Behobia.pdf](http://www.behobia-sansebastian.com/images/060_noticias/2017/Medio_Ambiente/Declaracion_Ambiental_Behobia.pdf)



## UNA BEHOBIA SOSTENIBLE

Desde el año 2002, en estrecha colaboración con la Mancomunidad de San Marcos, Servicios de Txingudi, los residuos generados en los avituallamientos del recorrido y de meta son separados en origen para su recogida selectiva y posterior reciclaje. En meta especialmente, es necesaria la colaboración de los participantes para que depositen los envases utilizados en los contenedores disponibles y señalizados.

Desde el año 2009 debido al cambio en el sistema de avituallamientos, en las que se ha pasado de utilizar botellas de plástico a vasos de papel, se ha conseguido reducir el volumen de residuos generados. Así mismo, mediante este sistema se ha reducido notablemente el peso de material a transportar y ha hecho posible el aumento de la participación.

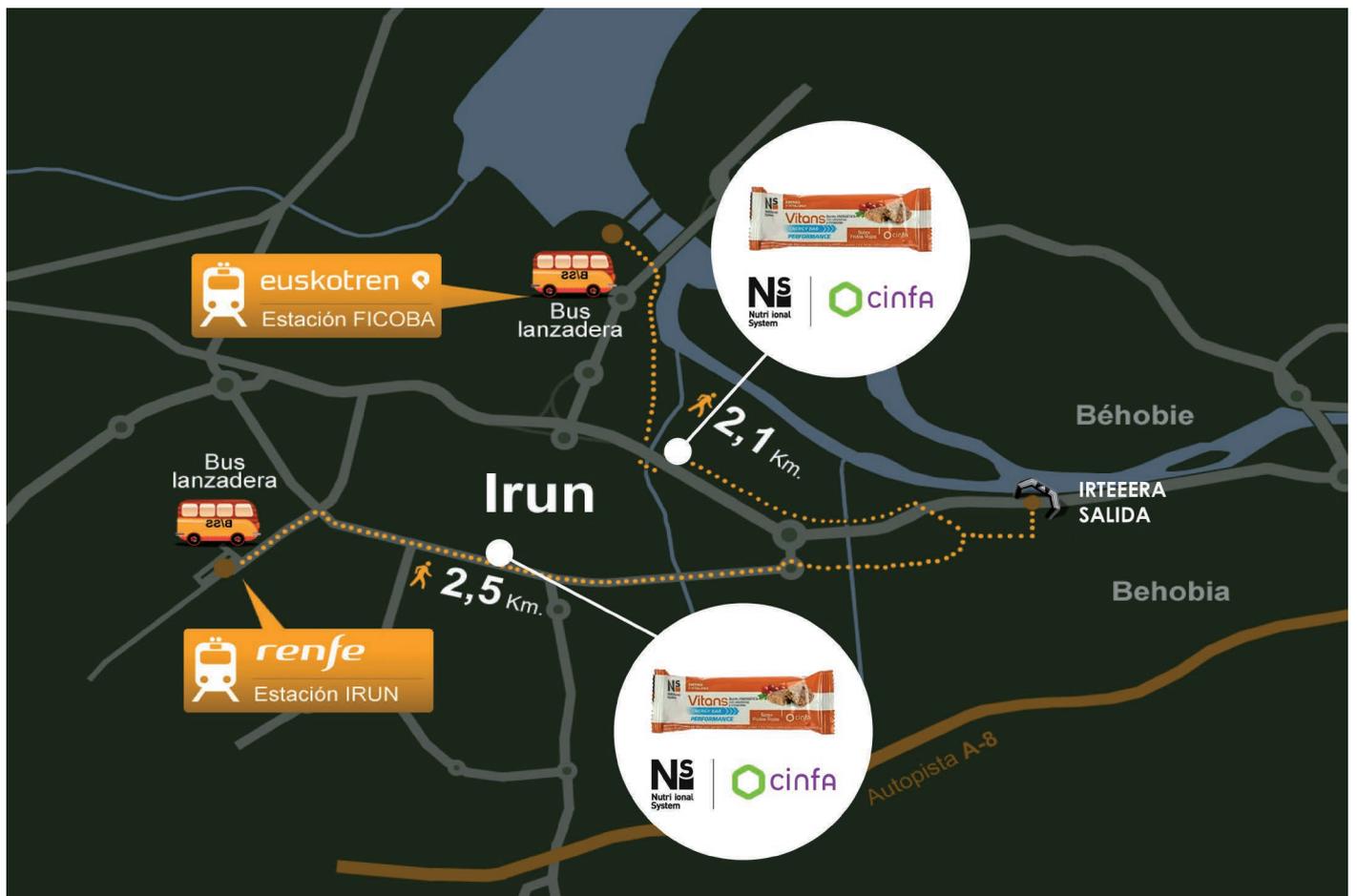
También desde 2009, con la colaboración de Servicios de Txingudi, se ha comenzado a recoger la ropa desechada por los corredores en salida, colocando contenedores de ropa.



# CAMPAÑA PARA IR ANDANDO A LA SALIDA

Este año siguiendo con la idea de reducir las emisiones que genera un evento de este calibre, la idea es reducir los viajes de los autobuses lanzadera, ya que es un foco importante de emisiones. Es por eso que a todo aquel que se acerque a la salida desde las estación de Euskotren en Ficoba y desde la estación de Renfe de Irún será premiado con una Barrita Energética.

Se colocarán 2 puestos para la entrega de las barritas. Los puestos estarán en el recorrido que hay desde las estaciones a la salida.



## UNA BEHOBIA SOSTENIBLE

El mes de Junio de este año, la Behobia - San Sebastián fue reconocida con el "Premio Oro" por el Ayuntamiento de Donostia - San Sebastián durante el acto de la presentación del proyecto "Eventos CO2: San Sebastián a favor del clima" por su compromiso con la minimización del impacto que genera sobre el medio ambiente.



# BEHOBIA

APP renovada, con el objetivo de facilitar el acceso a todos nuestros contenidos desde dispositivos móviles. Ahora puedes inscribirte, consultar tu inscripción, color de dorsal...

nueva nouvelle  
new app new app  
berria

GET IT ON Google Play Download on the App Store

BSS Behobia - San Sebastián

Ezarpenak

- Jakinarazpenak: Behobia-San Sebastián lasterketaren jakinarazpen eta ohar guztiak
- Izen ematea kontsultatu: Zure izen ematea zein egoeratan dagoen jakin
- Izena eman: Lasterketan izena eman
- Denborak Ikusi: Behobia-San Sebastián lasterketako denbora ofizialak
- Informazio Praktikoa: Behobia-San Sebastián lasterketari buruzko informazio praktikoa
- Lasterketa eguneko infoa: Behobia-San Sebastián lasterketari buruzko informazio praktikoa

# GUÍA TRENES Y CONSIGNA (VERSIÓN WEB)

BSS IDIOMA

Antes de la carrera

Indica tu nombre para poder encontrar el dorsal asignado

Nombre

Primer apellido

Segundo apellido

Identificarse

# RUNLOC



## PRENSA

Como todos los años se habilitará una carpa en el boulevard.  
Es **IMPRESINDIBLE** llevar acreditación.

### PREMIACIÓN

Al igual que los años anteriores se realizará en el  
**Quiosco del Boulevard**



2016

117

ACREDITACIONES DE PRENSA

41

ENTIDADES

### HORARIO PREMIACIÓN

Gaztea:.....10:15

Silla de Ruedas y Handbike:.....10:40

Patinadores:.....11:00

Absolutos:.....12:00

1 y 1ª Gipuzkoano/a

1 y 1ª Veterano/a



# PROTOCOLO/INDICACIONES PARA PRENSA:

**La organización solicita al colectivo de prensa que tenga en cuenta las siguientes indicaciones:**

- Las indicaciones de las personas responsables de organización son para que todos/as podamos hacer nuestro trabajo lo mejor posible.
- Atender las indicaciones del personal de organización y dejar libre la zona que así lo indiquen.
- Respeto ante todo a los y las atletas.
- Es imprescindible llevar acreditación visible.

## 1- NO ESTORBAR.

- Ni a los/las atletas ni a los demás medios. Hay unas medidas de seguridad y confort que es preciso que todas las personas que estemos en la zona respetemos.
- Los **medios gráficos** –excepto los acreditados para retransmisión continua- tienen la posibilidad de realizar su trabajo hasta la llegada de la primera mujer luego de berán retirarse y seguir las indicaciones del personal de organización.
- **Los medios escritos** deben dejar hacer su trabajo a los medios gráficos. **No tiene sentido la ubicación de medios escritos en la propia línea de meta.** Los/las atletas llegan cansados/as y podrán atenderles y responder a sus preguntas una vez se hayan cambiado/hidratado en el set de prensa (en la carpa VIP).
- Las cámaras no pueden estar conectadas a red. **DEBEN ALIMENTARSE CON BATERIAS.**

**2- PRESERVAR** la intimidad y la dignidad de las personas- no grabar imágenes comprometidas- atletas con desvanecimientos, atenciones médicas etc. **NO ESTÁ PERMITIDO** introducirse o grabar en zonas sanitarias o reservadas. Evitar el sensacionalismo y la alarma sobre todo en el caso de sucesos trágicos. La persona afectada y su familia tienen prioridad absoluta y la organización y las autoridades competentes decidirán el momento adecuado y el tipo de información que es posible dar.

**\*La organización se reserva el derecho a activar las medidas oportunas contra el medio o la persona que contravenga estas indicaciones.**

# LAS RRSS DE LA #BehobiaSS



5941 seguidores

@BehobiaSS

9879 seguidores



@BSS\_Fortuna



3289 seguidores

@behobia\_ss

201 seguidores



@Behobia - San Sebastián