

# Desgaitasuna duten atletentzat Behobia - Donostia lasterketaren erregelamendua

## 1.- Orokorrak eta inskripziokoak:

---

- Lasterketa Behobia eta Donostia artean egiten da, gutxi gorabehera 20 km-ko distantziarekin.
- Atletek, inskripzioarekin batera, desgaitasunen bat duten pertsonentzako kirol-federazioak emandako lizentzia atletiko federatuaren kopia aurkeztu beharko dute. Lizentzian atleta ezgaitu gisa esleitua duen kategoria agertuko da. Hoteleko idazkaritza-bulegoan, dortsalak eta dokumentazioa jasotzerakoan, lizentziaren jatorrizko dokumentua eskatuko zaio atletari, eta desklasifikatzeko arrazoia izango da dokumentu hau EZ aurkeztea.
- Dortsalak jasotzeko tokia:
  - Fortuna K.E.-ren banaketa puntua. Kursaal Kongresu Jauregia, Donostia: Azaroaren 8an, ostirala, 12:00etatik 21:00etara. Azaroaren 9an, larunbata, 10:00etatik 20:00etara.
  - Irungo Urdanibia Park hotela: Larunbatetan, 10:00etatik 13:00etara eta 16:00etatik 21:00etara.
- Antolatzaileek mugikortasun murriztua duten eta gurpil-aulkian eta handbikean (\*) parte hartzen duten atleta ezinduei ostatua emango diete, larunbatetik igande goizera arte, ostatua eta gosaria barne. Jatorrizko lekutik hotelera 700 kilometro baino gehiago egiten dutela egiaztatzen duten atletei, beste gau batez luzatu ahalko zaie. (\*) Lasterketa-aulkiarekin edo handbikearekin irteerara iristeko laguntza gehiago behar duten kirolariak dira, eta azpiegitura handiagoa behar dute. Lasterketa honen ezaugarriengatik (beste hiri batean hasi eta amaitzen dena), aulkian edo handbikean dauden pertsonak arazo bat dute erantsita: Irteeran aulkia edo handbikea eta iristean aulki pertsonala edukitzea. KEMENek autobusak eta kamioiak jartzen ditu beraien eskura konpondu ahal izateko.

## 2.- Kategoriak:

---

- Desgaitasunak dituzten atletek parte hartu ahal izango dute, eta kategoria hauekoren batean eman beharko dute izena:

### 2.1.- Gurpil-aulkiko atletentzako probak (emakumezkoak eta gizonezkoak):

**T51:** Ahulezia txikia sorbaldetan. Ukondoak normaltasunez tolestu ditzake, baina zabaltzeko ahalmen mugatua du. Eskumuturrak atzerantz tolestu ditzakete, baina ez aurrerantz. Ez dago hatz mugimendurik. Ez dago enborraren edo hanken funtziorik.

**T52:** Funtzio ona dute sorbaldan, ukondoan eta eskumuturrean. Hatzen mugimendu mugatuak ditu. Ez dago enborraren edo hankaren funtziorik.

**T53:** Besoen eta eskuen funtzio normala du. Ez du enborraren funtziorik edo mugatua du. Ez du hanka-funtziorik.

**T54:** Besoen eta eskuen funtzio normala du. Enborraren funtzioa funtzio batzuetatik normaletara doa. Hanken funtzioaren bat izan dezake.

## 2.2.- Oinez desgaitasun fisikoa duten pertsonak (emakumezkoak eta gizonezkoak):

### 1. TALDEA:

**T42:** Belaun gaineko anputazio bakarra

**T43:** Anputazio bikoitza belaunaren azpian

**T44:** Anputazio bakarra belaunaren azpian

### 2. TALDEA:

**T45:** Anputazio bikoitza ukondoaren gainetik

**T46:** Anputazio bakarra ukondoaren gainetik

## 2.3.- Garuneko paralisia duten atletak (emakumezkoak eta gizonezkoak):

**T35 Atletas CP5.** Atletak oreka estatiko normala du, baina arazoak ditu oreka dinamikoan. Grabitate-zentroaren desbideratze txiki batek oreka galtzea ekar dezake. Atletak oinez ibiltzeko aparaturen baten laguntza behar izan dezake, baina ez ezinbestean geldirik edo tiratzen dagoenean (atletismoko landa-probak). Atletak nahikoa funtzio izan dezake pistan korrika egiteko.

**T36 CP6 Atletak.** Atletak ez du geldirik egoteko gaitasunik; nahi gabe mugimendu ziklikoak egiten dituzte, eta, normalean, lau gorputz-adarrei eragiten diete. Atleta laguntzarik gabe ibiltzeko gai da. Normalean, besoetan kontrol arazo gehiago izaten dituzte eta CP5ek baino funtzio hobea izaten dute hanketan, batez ere korrika egiten dutenean.

**T37 CP7 Atletak.** Atletak muskulu-espasmo kontrolaezinak ditu gorputzaren erdian. Trebetasun funtzional onak dituzte gorputzaren atal nagusian. Laguntzarik gabe ibiltzen dira, baina sarritan herrenarekin, hankan kontrolatu ezin diren muskulu-espasmoak dituztelako. Korrika doazela, herrena ia erabat desager daiteke. Ibiltzean eta korrika egitean, zati nagusiak garapen hobea eta mugimendu hobea ditu. Besoaren eta eskuaren kontrolaren eragina nagusi ez den zatian bakarrik dago; kontrol funtzional ona erakusten du nagusi den zatian.

**T38 CP8 Atletak.** Atletak gutxieneko espastikotasun kontrolaezina erakusten du beso batean, hanka batean edo gorputzaren erdian. Hautagarriak izateko, atleta horiek paralisi-diagnostikoa edo garuneko beste kalte ez-progresibo bat eduki behar dute.

## 2.4 Ikusmen-desgaitasuna duten pertsonak (emakumezkoak eta gizonezkoak)

**T11 Atletak B1.-** Mota honetako atleta batek ez du bi begietan argiaren pertzepziorik izango, edo argiaren pertzepzio apur bat edukiko du, baina edozein distantzira edo edozein norabidean esku baten forma ezagutzeko ezintasuna izango du.

**T12 B2 Atletak.-** Atletak esku baten forma ezagutu dezake, eta \*2/60ra arte argi hautemateko gaitasuna du (pertsona batek bi metrora ikus dezake normalean 60m-ra ikusten dena). Atletaren ikuseremua bost gradutik beherakoa da.

**T13 B3 Atletak.-** Atletak esku baten forma antzeman dezake, eta argi eta garbi hautemateko gaitasuna 2/60 eta 6/60 artean egongo da. Atletaren ikuseremua bost gradutik 20 gradura bitartekoa da.

## 2.5 Handbikeak (emakumezkoak eta gizonezkoak)

## 2.6 Atletak patinetan (emakumezkoak eta gizonezkoak)

## 2.7.- Entzumen-desgaitasuna (Emakumezkoak eta gizonezkoak)

FEDSek (Gorren Espainiako Kirol Federazioa) emandako federazio-lizentzia eduki beharko dute edo, hala badagokio, audiometria bat egiaztatzeko.

## 3.- Alderdi teknikoak:

---

### 3.1. Orokorrak:

- Kategoria desberdinak egon daitezzen, gutxienez ere **sei atleta** beharko dira kategoria osatzeko, bai emakumezkoetan baita gizonezkoetan ere. Kategoriaren batean ezarritako gutxieneko pertsona-kopururik ez balego, hurrengo goragoko kategoriako zerrenda osatuko lukete.
- Antolatzaileek desgaitasuna duten atleten aulkietan eta janzkeran lasterketa babesten edo laguntzen dutenen publizitatea jarri ahal izango dute.
- Desgaitasuna duten atleta guztiek zorrotz bete beharko dituzte lasterketa behar bezala garatzeko antolatzaileek emandako aginduak.
- Parte-hartzaileek proba utzi beharko dute antolakundeko kide batek edo talde mediko ofizialeko kide batek hala agintzen badu, identifikazio edo besoko batekin.
- Erreklamazio guztiak ebatziko dituen eta apelaezinak izango diren ebazpenak emango dituen batzorde antolatzailea egongo da. Erreklamazio guztiak idatziz egin beharko dira, proba eguneko 14:00ak baino lehen, hoteleko idazkaritzan, eta erreklamazioarekin batera 30 euroko fidantza aurkeztu beharko dute. Erreklamazioak aurrera egiten badu, fidantza erreklamatzaileri itzuliko zaio.

### 3.2.- Gurpil-aulkiko atletentzako proba:

- Aulkiek gutxienez bi gurpil handi eta txiki bat izan behar dituzte.
- Ez da onartuko atletismo jarduerarako diseinatu ez diren paseoko aulkietan parte hartzea.
- Gurpil-aulkien diseinuak ez du izan behar ahalmen aerodinamikoa handitzeko gailurik.
- Gurpil handiaren gehieneko diametroa, puztea barne, ez da 70 cm baino handiagoa izango. Gurpil txikiaren gehieneko diametroa, puztea barne, ez da 50 cm baino gehiagokoa izango.
- Ez da onartuko aulkia bultzatzeko erabil daitekeen engranaje mekanikorik edo palankarik.
- Aulkiaren zati bat ere atzeko gurpilen atzeko ertzeko plano bertikalaren atzetik ezin izango da atera.
- Eskuzko direkzioko gailu mekaniko bat bakarrik onartuko da. Atletak aulkia eskuz biratzeko gai izan beharko du, aurrez aurre, eskuinera eta ezkerreara.
- Atletek beheko gorputz-adarretako inork ez duela lasterketan lurra edo pista ukitzen ziurtatu beharko dute.
- Lehiatzailearen erantzukizuna izango da gurpil-aulkia goian adierazitako arauekin bat etortzea eta aulkian doitzen den bitartean lasterketa ez atzeratzea.

- Gurpil-aulki guztiek baimendutako eta ohiko neurri teknikoak eduki beharko dituzte. Bulkadan eta abiaduran eragina duten berrikuntzak aurkezten dituzten guztiak batzorde antolatzaileak aztertu beharko ditu, eta horrek erabakiko du lasterketan parte hartuko duten. Aulkiak eremu ofizialean neurtuko dira eta ezingo dute baimenik gabe eremu hori utzi proba egin aurretik. Aztertu diren aulkiak lasterketaren aurretik edo ondoren berraztertzea behartu ditzake horren ardura duen epaileak.
- Gurpildun aulkian eta handbikeetan dauden atleta guztiek lasterketatik alde egin beharko dute, baldin eta Gaintxurizketako gaina baino lehen (Lasterketako 8 Km.) eta Kontadoresko biribilgunearen aurretik (16 Km.) oinezko atletek harrapatzen badituzte.
- Gurpil-aulkian dabilzan atleta guztiek kaskoa eraman beharko dute nahitaez lasterketa osoan eta aurrekoetan.
- Metodo baten bidez mugitzeak, lehiakideak gurpil edo bulkada-eraztunen gainean egindako bultzada izan ezik, deskalifikazioa ekarriko luke.
- Karrerak irauten duen bitartean, baimendutako teknikariek bakarrik izango dute gurpil-aulkia konpontzeko laguntza mekanikoa.
- Maratoi-erdian ordubetetik 30 minutura bitarteko denbora egiaztaturik ez duten atletek proban parte ez hartzea gomendatzen da, zailtasun orografikoa kontuan hartuta.

### 3.3 Handbikeen proba:

- La Behobia Donostia Hand-bikeko proba LEHIAKORRA eta promoziozkoa da. 18 urtetik beherakoek aitaren, amaren edo tutorearen sinadura aurkeztu beharko dute, bai eta baimena ere.
- Handbike-ean dabilzan atleta guztiek kaskoa eraman beharko dute nahitaez lasterketa osoan eta aurrekoetan..
- **DERRIGORREZKOA** da denboraldiko txirringularitza modalitatean lizentzia izatea.
- Gurpildun aulkian eta handbikeetan dauden atleta guztiek lasterketatik alde egin beharko dute, baldin eta Gaintxurizketako gaina baino lehen (Lasterketako 8 Km.) eta Kontadoresko biribilgunearen aurretik (16 Km.) oinezko atletek harrapatzen badituzte.
- Erakundeak eta bere boluntarioek emandako jarraibideak edo erregelamendu hori betetzen ez direnean, ez du bere edo hirugarrenen kalteen erantzukizunik hartuko.
- Antolatzaileek ez dute beren gain hartuko jarduera OSOAN bizikletak, osagarriak edo beste edozein material erabiltzeagatik gerta daitezkeen kalteen erantzukizunik.
- Parte-hartzaile bakoitzak gidarien, boluntarioen eta antolaketaren erabakiak errespetatu beharko ditu, eta, hala ez bada, une horretan bertan geldituko da probatik kanpo.
- Parte-hartzaileek ordezkoko kamera bat, ur-bidoia eta puzte-ponpa bateragarri bat eramatea gomendatzen da.
- Parte-hartzaileak jarduera mota hori egiteko baldintza fisiko eta psikiko egokietan egonen dira, eta kasu horretan antolatzaileek ez dute inolako erantzukizunik izanen.
- Aulkia, handbikea eta bizikleta ibilaldiaren aurretik berrikustea gomendatzen da.

- Parte-hartzaile guztiek, izena emate hutsagatik, arau hauek onartu eta betetzen dituzte. Egoerak hala eskatzen badu, antolatzaileek egoki iruditzen zaizkien aldaketak egiten ahalko dituzte alde zurretik jakinarazi gabe.

### 3.4.- Ikusmen-desgaitasuna duten atletentzako proba:

- B1 kategoriako atletek betaurreko ilun homologatuak edo ordezkoko egokia eraman ahal izango dute lasterketan. Betaurreko horiek uneoro prest egon beharko dute karrerako epaileak azter ditzan. Kirolariak lehiatzen ez direnean, betaurreko ilunak edo haien ordezkoa kendu ahal izango dituzte.
- B1 kategoriako atletek gidari batekin parte hartu beharko dute nahitaez. Gida hau erakundeak emandako kolore distiratsuko petoarekin identifikatuko da. Ikusmen-desgaitasuna duen atletaren batek gidarik ez badu, antolatzaileek ez diote proban parte hartzen utziko segurtasun-arrazoiengatik, eta ostatu-gastuak ordaindu beharko dituzte.
- Ikusmen-desgaitasuna duen korrikalariak iristeko lerroa zeharkatzen duenean, gidaria haren atzean egon beharko du.
- Gida-metodoa atletak aukeratu ahal izango du. Ukondotik eusten dion gidari batek zuzenduta edo lokarri baten bidez edo inolako mugarik gabe korrika egitearen artean aukeratu ahal izango du. Debehatuta dago atletari eustea, edo haren arropari eustea edo atletaren eskuak gidariaren eskuekin lotzea. Lotuneak gutxienez 5 cm-ko tarte utzi beharko du atletaren eta gidariaren eskuen artean, hurrenez hurren. Gainera, korrikalariak gidariaren ahozko jarraibideak jaso ahal izango ditu.
- Gidariak ezin izango dute bizikletarik edo bestelako garraiobiderik erabili.
- Gidariak ezin izango dio inoiz atletari tira egin, ezta bultza ere, bultzada emateko. Arau hori urratuz gero, deskalifikatu egingo da
- Lotura erabili edo ez, atletaren eta gidariaren artean ezin izango da inoiz 0,50 metro baino gehiagoko distantziarik egon.

## 4.- Sariak

---

Sariak eta garaikurrak antolakuntzak bere irizpideen arabera ezarriko ditu edizio bakoitzean. Ez da diru-saririk izango.

## 5.- Azken oharra:

---

- FORTUNA KIROL ELKARTEAK, probaren antolatzaile gisa, eta KEMENek, desgaitasuna duten atletentzako Behobia San Sebastian atletismo-probaren laguntzaileak, ez dute erantzukizunik izango gerta daitezkeen kalte material edo pertsonalengatik, bere erantzukizunekoak ez diren arrazoiengatik. Parte-hartzaileen eta laguntzaileen material edo objektu pertsonalen galeren erantzule ere ez da egiten.
- FORTUNA KIROL ELKARTEAK eta KEMENek desgaitasuna duten atletentzat Behobia San Sebastián atletismo probaren antolaketako edozein alderdi aldatzeko eskubidea izango dute, baldin eta horrek probari nolabaiteko onura ekartzen badio.
- FORTUNA KIROL ELKARTEAK eta KEMENek beretzat gordetzen dute proba honetan aplikatu beharreko arau eta araudi hauen interpretazioa.