

BEHOBIA - SAN SEBASTIÁN

2022-11-13

DOSSIER  
PRENSA

# GOZATU

BEHOBIA 57 SAN  
SEBASTIÁN



Behobia - San Sebastián



FORTUNA  
Kirol elkarte  
Club deportivo

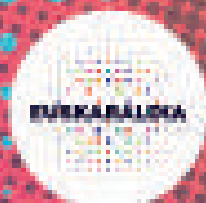


# EUSKARALDIA

HITZEZ EKITEKO GARAIA

2022ko azaroaren 18tik abenduaren 2ra

IEEEn EMATEA



# ÍNDICE

	PRESENTACIÓN.....	4
	ENTREGA DE DORSALES.....	5
	PUNTO DE RECOGIDA KURSAAL.....	6
	BSS TXIKI.....	7-8
	LA BEHOBIA - SAN SEBASTIÁN .....	9
	FICHA TÉCNICA BSS.....	10
	EL RECORRIDO.....	11
	HORARIOS Y GRUPOS DE SALIDA.....	12
<b>SERVICIOS</b>	LIEBRES.....	13
	CONSIGNAS.....	14-15
	COMO LLEGAR A LA SALIDA.....	16-18
	AVITUALLAMIENTOS.....	19
	PUNTOS DE ANIMACIÓN.....	20
	PUNTOS DE RETIRADA.....	21
	META.....	22-24
	SERVICIO ESPECIAL.....	25
	RANGO DE EDADES 2012-2022.....	26-27
	INSCRIPCIONES MUJERES EN LA BSS.....	28
<b>DATOS</b>	INSCRIPCIÓN POR PROCEDENCIA.....	29-38
	BEHOBIAKO BETERANOAK.....	39
	PODIUMS BSS 2021.....	40
	PALMARÉS BSS.....	41-42
	MEJORES MARCAS BSS.....	43
	B/SS PERSONAS CON DISCAPACIDAD.....	44
	B/SS ROLLERS.....	45
	PODIUMS BSS ROLLERS 2021.....	46
	PALMARÉS BSS ROLLERS.....	47
	MEJORES MARCAS BSS ROLLERS.....	48
<b>SALUD</b>	DATOS TOTALES BSS.....	49
	DATOS EN EL DORSAL.....	50
	HOSPITALES DE CAMPAÑA.....	51
	CUESTIONARIO DE SIGNOS Y SÍNTOMAS.....	52-53
	PUESTOS DE GLUCEMIA PARA PERSONAS CON DIABETES.....	54
	BSS SAFE.....	55
	PLAN MÉDICO GRATUITO CONNECT ONE.....	56
	EFFECTO DEL CALOR.....	57
	DORSALES SOLIDARIOS.....	58
	UNA BEHOBIA SOSTENIBLE.....	59-60
BSS APPS.....	61	
BSS VIRTUAL.....	62-63	
PRENSA.....	64-65	
REDES SOCIALES.....	66	

# PRESENTACIÓN



1911 - 2021



El Club Deportivo Fortuna KE es, desde su fundación en 1911, una entidad dedicada de lleno a la promoción del deporte aficionado en sus más diversas especialidades. En el 2011 se celebró su Centenario.

Masa social actual del club: 1.200 personas

CD Fortuna promociona el deporte base, en su doble aspecto competitivo-recreativo y en la organización de pruebas deportivas abiertas de carácter popular.

Pruebas destacadas: Travesía de Montaña (desde 1941), la Getaria-Donostia de piraguas (desde 1979), la travesía a nado del Paseo Nuevo o la más conocida de todas, la Behobia- San Sebastian, que tuvo su origen en el año 1919.

Secciones actuales:

- Esgrima
- Montañismo
- Escalada
- Natación
- Piragüismo
- SUP
- Remo
- Voleibol
- Tenis mesa
- Atletismo

Instalaciones:

- Polideportivo Pío Baroja (escalada, esgrima, tenis de mesa y otros deportes)
- Local en la Playa de la Concha para deportes acuáticos.

# ENTREGA DE DORSALES



## ENTREGA DE DORSALES

Las personas inscritas que hayan elegido recoger el dorsal en una de nuestras tiendas colaboradoras podrán hacerlo a partir del 25 de Octubre y hasta el 12 de Noviembre (el día antes de la Behobia).

12043  
DORSALES

13

PROVINCIAS

38

TIENDAS

### GIPUZKOA

- SHANTI KIROLAK
- ROBERS
- ARALAR KIROLAK
- INTERSPORT URRUTIA
- ASKASIBAR INTERSPORT
- LAZKANO KIROLAK
- FORUM OLABERRIA
- FORUM ERRETERIA
- FORUM GARBERA
- FORUM AZPEITIA
- FORUM ZARAUZ
- FORUM EIBAR
- FORUM ARRASATE
- FORUM URJIL
- FORUM LA BRETXA

### BIZKAIA

- FORUM ARTEA
- FORUM BARAKALDO
- FORUM PORTUGALETE
- FORUM BILBAO
- FORUM BILBONDO
- FORUM ABADIÑO
- BIKILA BILBAO

### BESTEAK / OTROS

- DEPORTES ZENIT (ZARAAGOZA)
- DEPORTEZ MANZANEDO (BURGOS)
- FORUM VALLE REAL (SANTANDER)
- FORUM INTU ASTURIAS (LUGONES)
- FORUM LOGRONO (LOGRONO)
- FORUM JACA (JACA)
- FORUM PALENCIA (PALENCIA)
- FORUM DIAGONAL (BARCELONA)
- LUANVI (VALENCIA)

### NAFARROA / NAVARRA

- DEPORTES ZARIQUIEQUI
- FORUM PAMPLONA
- FORUM TUDELA
- FORUM ITAROA

### ARABA / ALAVA

- ZUBIAURRE KIROLAK
- RUNNING FIZ
- FORUM VITORIA

# PUNTO DE RECOGIDA

## PUNTO DE RECOGIDA (KURSAALI)

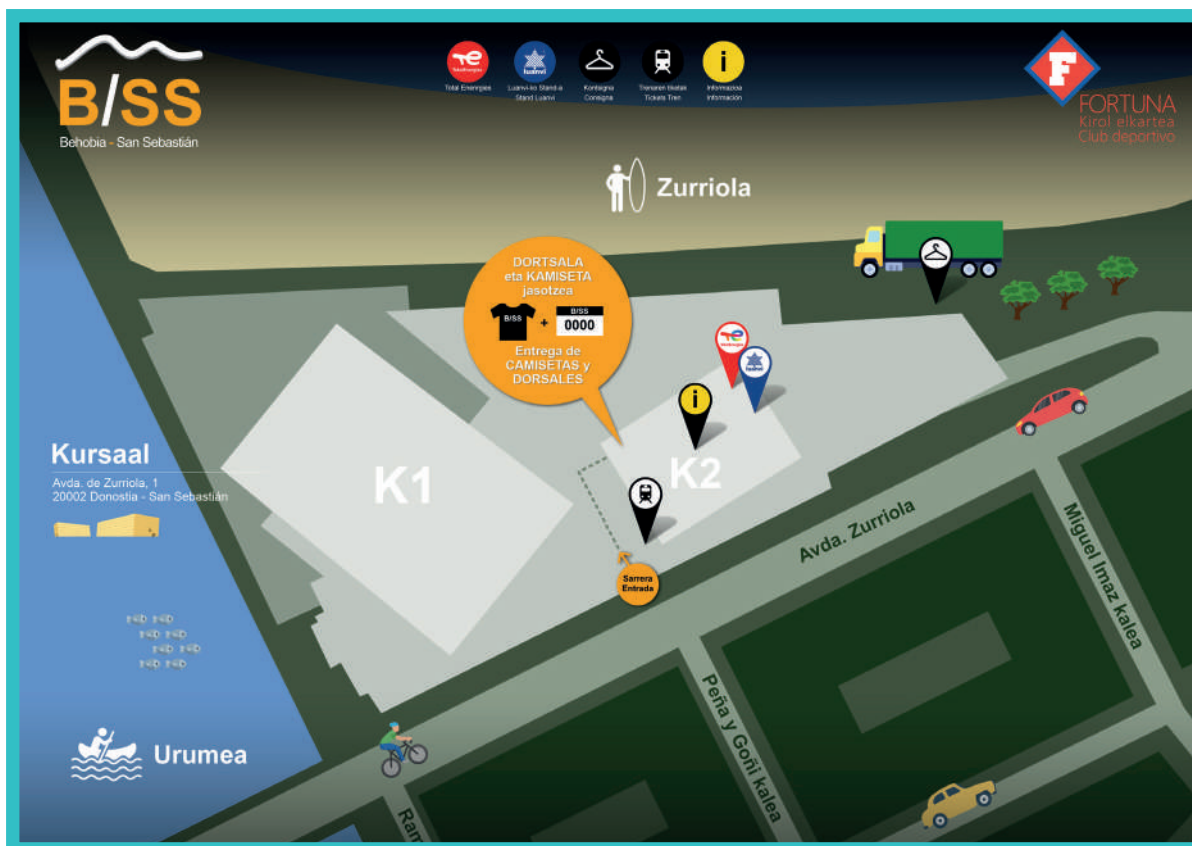
Este año, al igual que el año pasado tan sólo se organizará un punto de recogida de la bolsa de la carrera en el Palacio de Congresos Kursaal. En ese punto además de la bolsa estará la venta tickets de tren para el día de la carrera, la consigna adelantada, un puesto de Luanvi y otro de TotalEnergies.

### HORARIO

Día 11 de Noviembre de 12:00 a 21:00 horas.

Día 12 de Noviembre de 10:00 a 20:00 horas.

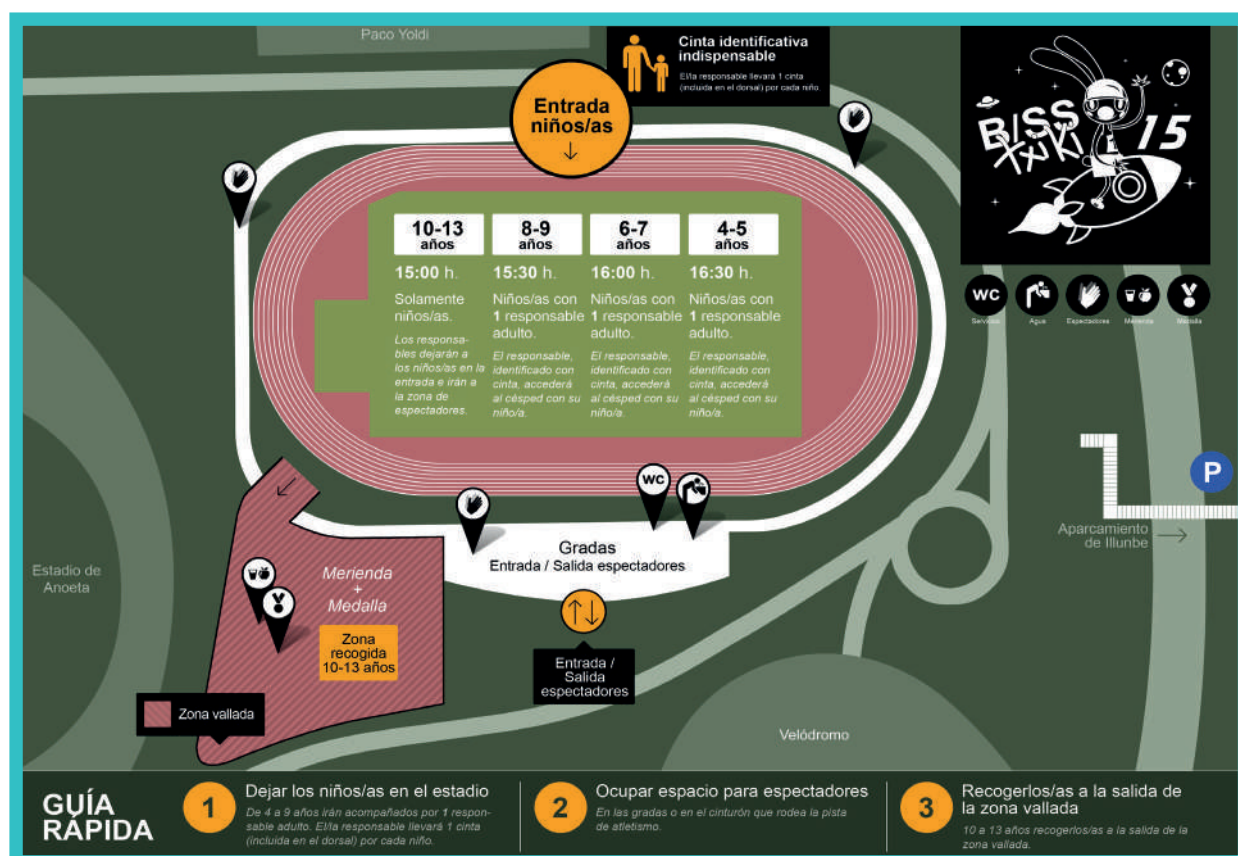
17689  
DORSALES







## BehOBia TXiki



### Categorías y distancias:

- 4 a 5 años, recorrido 200 m.
- 6 a 7 años, recorrido 200 m.
- 8 a 9 años, recorrido 400 m.
- 10 a 11 años, recorrido 800 m.
- 12 a 13 años, recorrido 1200 m.

\* Las niñas/os accederán a la pista acompañados por UNA sola persona responsable.



# Behobia Txiki

## Entrega de trofeos

Todos los niños/as participantes recibirán una medalla tras finalizar la tanda correspondiente.

## Merienda

Al finalizar cada una de las tandas se servirá una merienda a cada txiki participantes.

## Behobia Txiki y Unicef

### ¿Qué hace Unicef?

UNICEF promueve los derechos y el bienestar de todos los niños y niñas en todo lo que hace. Junto a nuestros aliados, trabajamos en 190 países y territorios para transformar este compromiso en acciones prácticas, centrando especialmente nuestros esfuerzos en llegar a los niños y niñas más vulnerables y excluidos para el beneficio de todos y todas, en todas partes.

### Proyecto Gotas/Wash

Los fondos recaudados serán destinados al programa de GOTAS/WASH de UNICEF -agua, saneamiento e higiene- <https://www.unicef.org/wash>.

El derecho a agua potable y el saneamiento figura en la Convención sobre los Derechos del Niño y la Niña (1989), un derecho tan fundamental para su supervivencia como los son la comida o la atención médica.

Crecer en un ambiente limpio y seguro es un derecho de todos los niños y las niñas. El acceso a agua limpia, baños básicos y buenas prácticas de higiene no solo hace que los niños y las niñas prosperen, sino que también les brinda un comienzo más saludable en la vida.

A pesar de que el COVID-19 puso de relieve la importancia de la higiene de manos para prevenir la propagación de enfermedades, 3 mil millones de personas en todo el mundo, incluidos cientos de millones de niños y de niñas en edad escolar, no tienen acceso a instalaciones para lavarse las manos con jabón. Las personas que viven en áreas rurales, barrios marginales urbanos, áreas propensas a desastres naturales y países de bajos ingresos son las más vulnerables y las más afectadas.



## La Behobia - San Sebastián

La Behobia - San Sebastian es una carrera pedestre popular que se celebra en Noviembre. Se desarrolla en un recorrido de 20km que empieza en la frontera con Francia (Behobia) y termina en Donostia - San Sebastian.

En el 2015 se tocó techo con 34.000 corredores inscritos, los años siguientes fue descendiendo poco a poco hasta que en 2019 volvió a subir la inscripción logrando la segunda inscripción más alta con 33.379. El año pasado debido a las restricciones hubo 25379 personas inscritas. A partir de esta edición se ha decidido limitar la carrera a un máximo de 30000 personas, y tras muchos años sin hacerlo, se volvió a activar la lista de espera.

La B/SS convoca cada edición alrededor de 60.000 espectadores que bajo cualquier condición meteorológica hacen de la carrera un evento cultural y deportivo sin igual.

### EVOLUCIÓN PERSONAS INSCRITAS

■ 1979 III▶ 1.000	■ 2012 III▶ 25.000	■ 2017 III▶ 30.912
■ 1992 III▶ 5.000	■ 2013 III▶ 28.000	■ 2018 III▶ 30.775
■ 1996 III▶ 10.000	■ 2014 III▶ 30.000	■ 2019 III▶ 33.379
■ 2008 III▶ 15.000	■ 2015 III▶ 34.000	■ 2021 III▶ 25.379
■ 2010 III▶ 20.000	■ 2016 III▶ 31.276	■ 2022 III▶ 30.000



# BEHOBIA-SAN SEBASTIÁN

## FICHA TÉCNICA BSS

**FECHA**



13 de Noviembre de 2022

**EDICIÓN**



57<sup>a</sup> Edición

**DISTANCIA**



20 Km (no homologada)

**RECORRIDO**



Con 192m de desnivel positivo  
Alto de 80m en el Km 7

**SALIDA**



Irun (junto al puente internacional)

**LLEGADA**



Donostia - San Sebastián

**ORGANIZADOR**



CD FORTUNA KE

### TIEMPO MÁXIMO CIERRE CONTROL:

Tiempo máximo de llegada, desde el paso por la alfombra de salida: 2h35m.

### RETIRADA OBLIGATORIA:

En el km. 10, máximo 1:15h desde la última salida.

En el km. 15, en 1:55h.

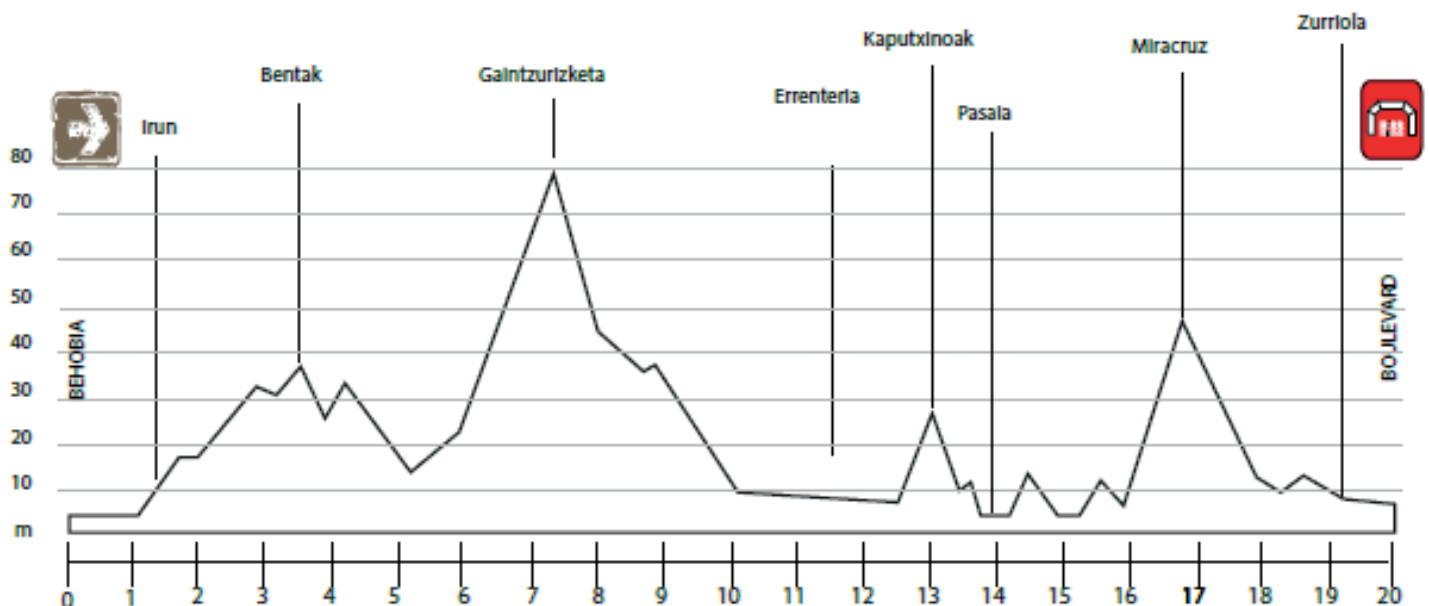
Las personas participantes que lleguen más tarde deberán retirarse, declinando en caso contrario la organización toda responsabilidad.

# Behobia-San Sebastián



## EL RECORRIDO

La Behobia - San Sebastian es una carrera con un recorrido muy exigente, con dos importantes altos, Gaintzurizketa (Km. 7) y el Alto de Miracruz (Km. 17), y también diversas subidas y bajadas que hay que tener en cuenta a la hora de regular el esfuerzo. Cuenta con 192 m. de desnivel positivo. En anterior recorrido contaba con 164 m.

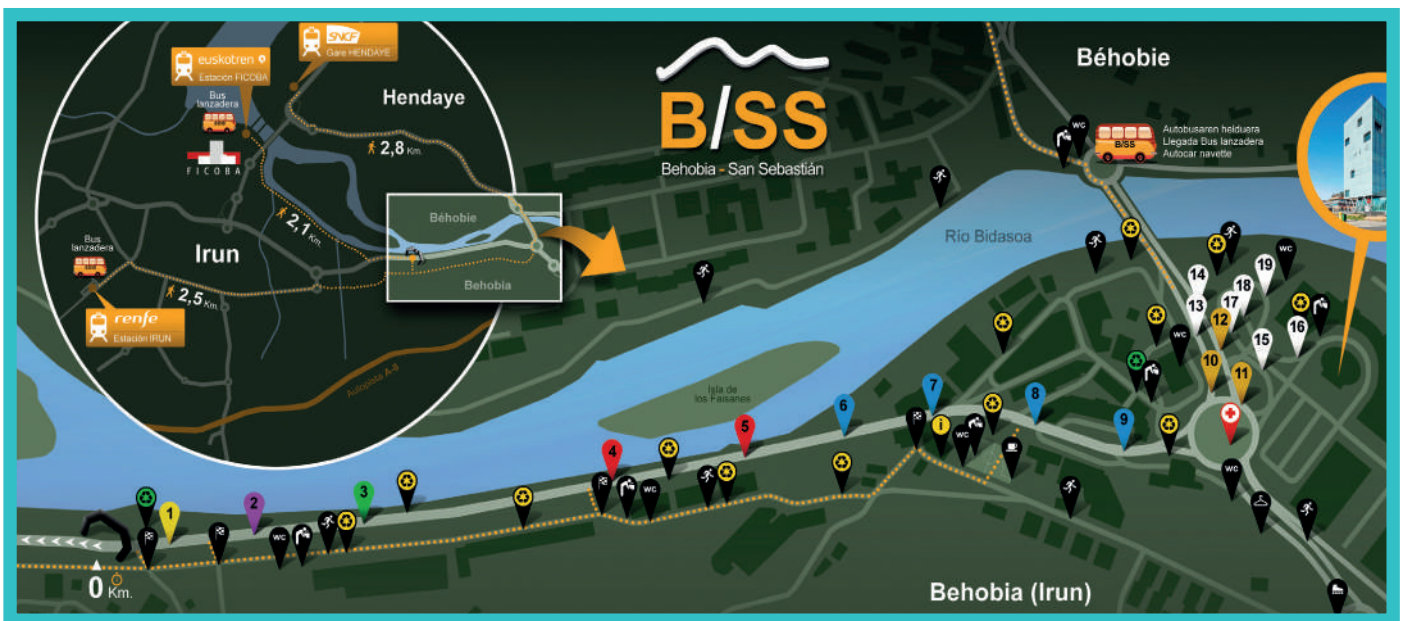




# Behobia-SAN SEBASTIÁN

## HORARIOS Y GRUPOS DE SALIDA

Innere Sareta Depart Informazio sarbidea Accesso facil salida Accès ligne départ Kontzentzio dortsalak Color de dorsal Couleur du dossard Poltzak Consigna Baggage Poltzak Rolak eta Consigna Rollers Baggage Rollers Medikua Medico Medicin Autobusa Autobús Autobus Informazio Information Information WC Kafete Kafé Café Ura Agua Eau Erdak Libros Livre Lasterketa Carrera Course Berebela gunea Zona calentamiento Zone chauffage Oritzak Ertases Réceptes Ehun eta onzek Tout et entrées Tout et entrées		<b>Erreferentziak</b> <b>Referencias</b>																			
Sites / Grup. auzkiak Roller 1-400 501-1500 1501-3000 3001-4500 4501-6500 6501-8000 8001-9500 9501-11000 11001-13000 13001-14500 14501-16000 16001-17500 17501-20000 20001-22500 22501-25000 25001-27500 27501-30000 30001-32500 32501-35300																					
	9:30	9:35	9:55 10:00	10:01	10:03	10:06	10:10	10:15	10:19	10:24	10:29	10:34	10:40	10:46	10:51	10:57	11:05	11:12	11:19	11:25	11:30
		9:15	9:00	9:00	9:05	9:05	9:10	9:10	9:15	9:15	9:15	9:20	9:20	9:25	9:25	9:30	9:30	9:35	9:40	9:45	9:50
				1h15	1h20 1h25	1h25 1h30	1h25 1h30	1h33 1h40	1h33 1h40	1h33 1h40	1h33 1h40	1h45 1h50	1h45 1h50	1h45 1h50	2h00	2h00	2h00	2h00	2h00	2h00	2h00





## LIEBRES

Estas son las liebres de esta edición en orden de salida



GRUPO 2		LIEBRE 1h15m: <b>IÑAKI AÑORGA</b> 📺 13 📖 5	GRUPO 9		LIEBRE 1h40m: <b>TANIT PEREZ DE LECETA</b> 📺 12 📖 3
GRUPO 3		LIEBRE 1h20m: <b>IÑAKI GERICA</b> 📺 15 📖 4	GRUPO 10		LIEBRE 1h45m: <b>JUAN CARLOS ARREGUI</b> 📺 26 📖 11
GRUPO 3		LIEBRE 1h25m: <b>BORJA YUBERO</b> 📺 8 📖 1	GRUPO 10		LIEBRE 1h50m: <b>LUISMI URANGA</b> 📺 27 📖 0
GRUPO 4		LIEBRE 1h25m: <b>ALBERTO MANZANARES</b> 📺 20 📖 11	GRUPO 11		LIEBRE 1h45m: <b>EDURNE JAUREGI</b> 📺 9 📖 2
GRUPO 4		LIEBRE 1h30m: <b>ANA CRUZ OYARZABAL</b> 📺 10 📖 3	GRUPO 11		LIEBRE 1h50m: <b>ALOÑA ANCIN</b> 📺 14 📖 3
GRUPO 5		LIEBRE 1h25m: <b>IGOR ORTIZ</b> 📺 18 📖 14	GRUPO 12		LIEBRE 1h45m: <b>LARRAITZ LUCAS</b> 📺 8 📖 1
GRUPO 5		LIEBRE 1h30m: <b>IGOR AYERBE</b> 📺 14 📖 11	GRUPO 12		LIEBRE 1h50m: <b>YOLANDA RESA</b> 📺 9 📖 0
GRUPO 6		LIEBRE 1h33m: <b>IGNACIO GALDOS</b> 📺 11 📖 4	GRUPO 13		LIEBRE 2h00m: <b>NEREA GARCIA</b> 📺 13 📖 3
GRUPO 6		LIEBRE 1h40m: <b>AINHOA LEKUONA</b> 📺 9 📖 2	GRUPO 14		LIEBRE 2h00m: <b>NEREA HERMO</b> 📺 9 📖 2
GRUPO 7		LIEBRE 1h33m: <b>LEIRE ETXEBESTE</b> 📺 9 📖 0	GRUPO 15		LIEBRE 2h00m: <b>ENRIQUE CAMPOS</b> 📺 10 📖 5
GRUPO 7		LIEBRE 1h40m: <b>EVA ESNAOLA</b> 📺 6 📖 4	GRUPO 16		LIEBRE 2h00m: <b>MARION ARRIARAN</b> 📺 2 📖 1
GRUPO 8		LIEBRE 1h33m: <b>IÑIGO GARTZIA</b> 📺 12 📖 1	GRUPO 17		LIEBRE 2h00m: <b>MARCOS ARRIARAN</b> 📺 18 📖 12
GRUPO 8		LIEBRE 1h40m: <b>ALAZNE MUJIK</b> 📺 11 📖 4	GRUPO 18		LIEBRE 2h00m: <b>JUAN JOSE GIBAJA</b> 📺 7 📖 0
GRUPO 9		LIEBRE 1h33m: <b>LIZAR IRAZUSTA</b> 📺 27 📖 9	GRUPO 19		LIEBRE 2h00m: <b>ZENON ORDOÑEZ</b> 📺 11 📖 0



# SERVICIOS BSS

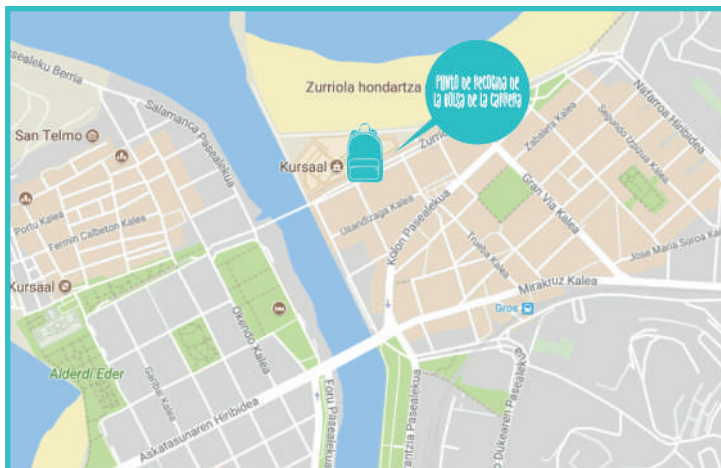
## CONSIGNAS

En esta edición se contará con 3 puntos de Consigna:

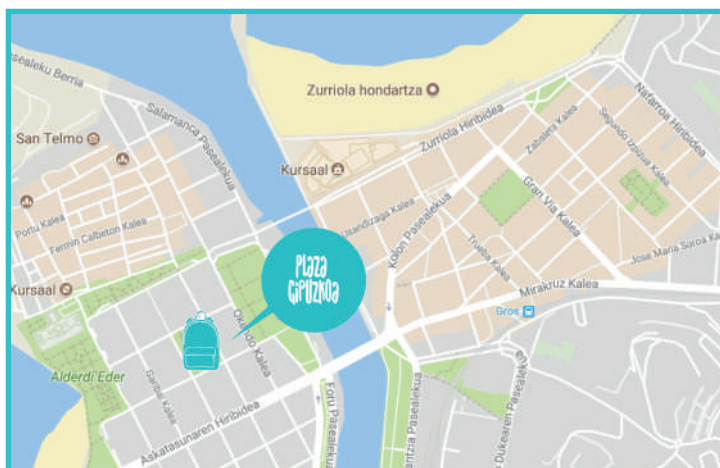
### Puntos para depositar:



Punto de recogida de la bolsa de la carrera:  
Palacio de Congresos Kursaal  
(11 y 12 Noviembre)



Plaza Gipuzkoa  
(13 Noviembre a partir de las 7:30)



Salida  
(13 Noviembre a partir de las 8:30  
hasta la hora límite fijada en el dorsal)



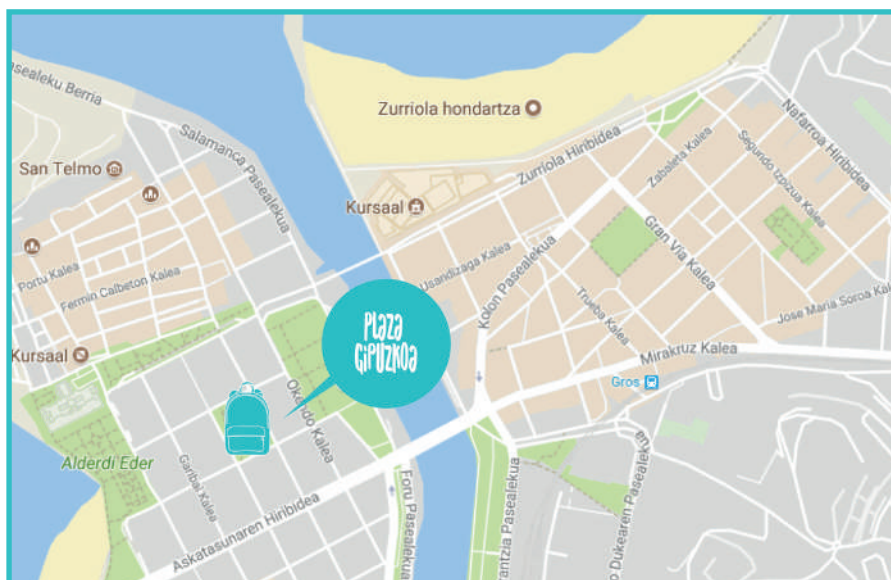


## CONSIGNAS

Punto de Recogida:



Plaza Gipuzkoa





# SERVICIOS BSS

## CÓMO LLEGAR A LA SALIDA

Las personas participantes disponen de diferentes opciones para llegar a la salida:



### Línea 1 (bus 1):

Salida desde San Pedro **8:00 horas**

Paradas:

- 📍 San Pedro
- 📍 San Pedro hiribidea 51
- 📍 Pasai Antxo (parada sobre la ría)
- 📍 Iztieta (Errenteria)
- 📍 Alameda (Errenteria)

### Línea 2 (bus 2):

Salida desde Donibane **8:00 horas**

Paradas:

- 📍 Meipi
- 📍 Lezo
- 📍 Alameda (Errenteria)



- 📍 Bilbao
- 📍 Portugalete
- 📍 Vitoria - Gasteiz
- ▼ Eibar

### Autobuses Privados

Los autobuses privados que acerquen a los participantes a la salida podrán hacer uso del Parking situado en Illumbe.

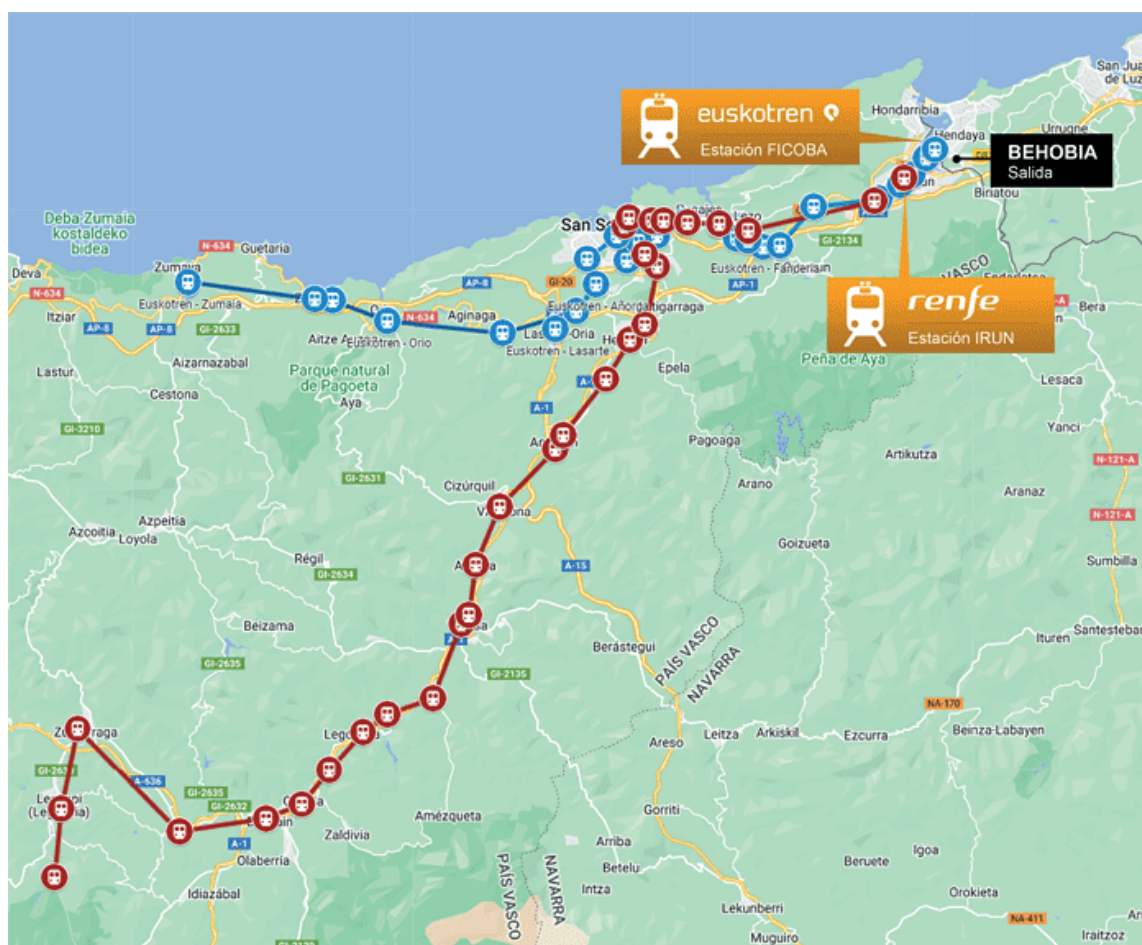


## CÓMO LLEGAR A LA SALIDA

TREN + LANZADERA: Renfe y Euskotren - Billete especial.

Hay dos operadores de tren diferentes, Euskotren y Renfe, por lo que hay dos billetes.

Tenemos un mapa en la web donde se puede consultar que estación queda más cerca para elegir que billete comprar.





# SERVICIOS BSS

## CÓMO LLEGAR A LA SALIDA

### DÓNDE COMPRAR EL BILLETE

**Polideportivo Pío Baroja C.D. FORTUNA:** (Pío Baroja pasealekua 47 – Donostia)  
del 2 de noviembre al 12 noviembre

**Kursaal:** (Zurriola Hiribidea, 1, 20002 Donostia, Gipuzkoa)

11 de noviembre, (viernes de 12:00 a 21:00)

12 de noviembre (sábado de 10:00 a 20:00).

El stand estará situado, en el exterior, junto a la puerta de acceso al recinto de recogida de drosales.

**El día de la carrera:** (No es recomendable por las aglomeraciones).

Euskotren: Estaciones de Amara y Anoeta.

Renfe: hasta las 11h en las máquinas auto venta y taquillas.

**\*Es imprescindible mostrar el billete de tren para hacer uso del autobús lanzadera.**

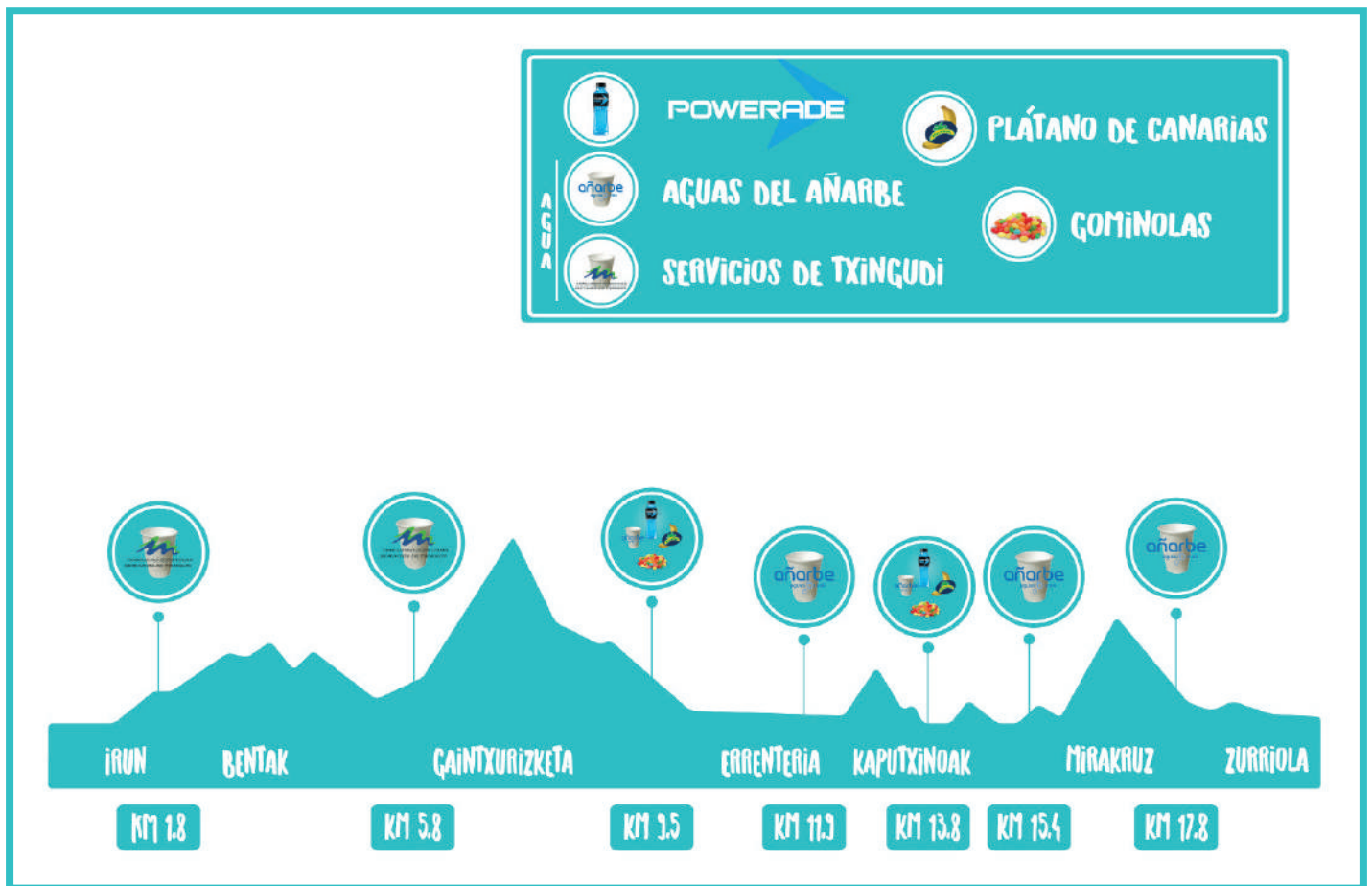


## AVITUALLAMIENTOS



Durante el recorrido existen 7 puntos de avituallamiento:

En los avituallamientos 3 y 5 además de agua se ofrecerá bebida Isotonica (Powerade), Plátano y Gominolas.

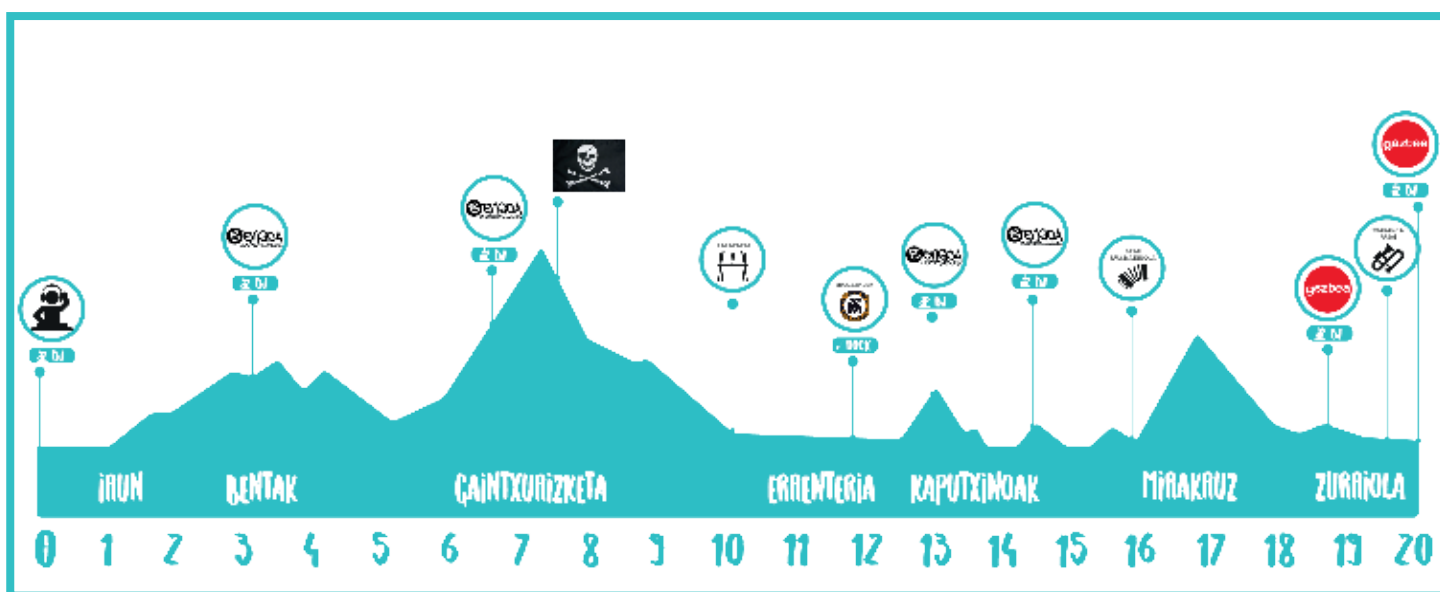




# SERVICIOS BSS

## PUNTOS DE ANIMACIÓN

12  
PUNTOS DE  
ANIMACIÓN



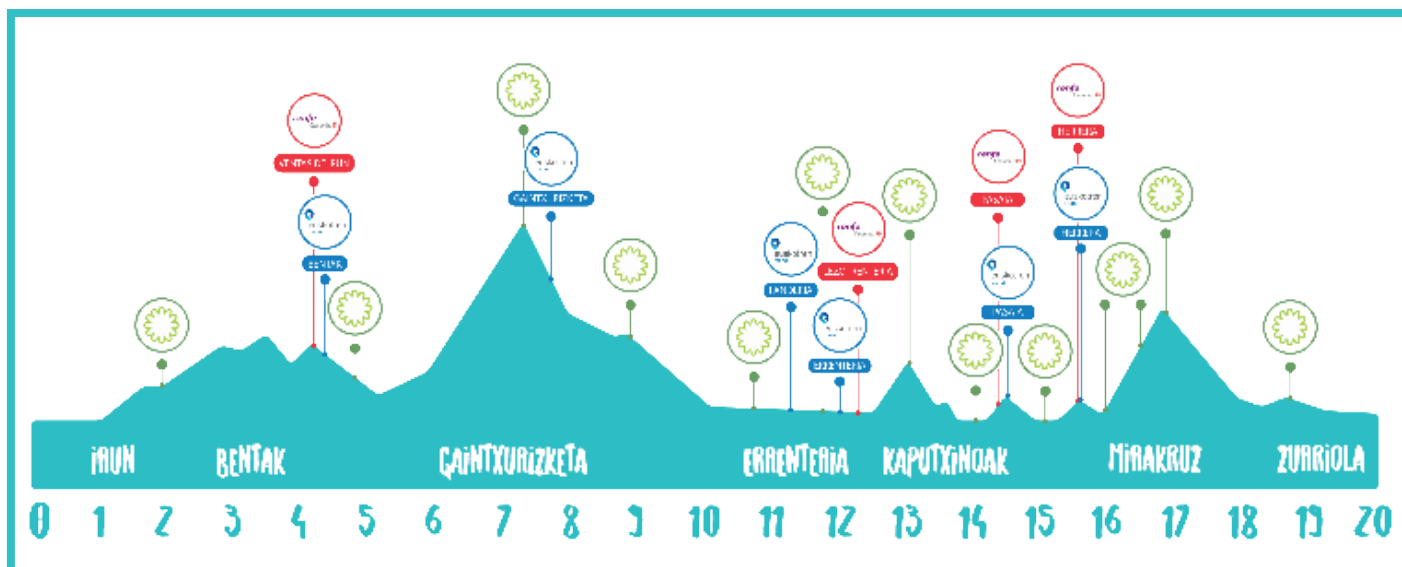
Durante el recorrido habrá 12 puntos diferentes de animación, para amenizar la carrera a todas las personas participantes.





## PUNTOS DE RETIRADA

23  
PUNTOS DE  
RETIRADA



Las personas Voluntarias y el personal Sanitario tendrán los tickets de Euskotren y Renfe



Puntos de Retirada:

- Bentak
- Gaintxurizketa
- Fanderia
- Erreterria
- Pasaia
- Herrera



Puntos de Retirada:

- Ventas de Irún
- Lezo - Erreterria
- Pasaia
- Herrera

### “Retirate con Vallina”



**Puntos de Recogida:**

- Km 2: Pº Colón
- Km 4,8: Bomberos Bidasoa
- Km 7,3: Rotonda Gaintxurizketa
- Km 9: Rotonda Lanbarren
- Km 10,8: Lintzirin
- Km 11-12: Erreterria

- Km 13: Alto Kaputxinos
- Km 14: Pasai Antxo
- Km 15: Rotonda Buenavista
- Km 15,9: Rotonda Herrera
- Km 16,4: Rotonda contadores
- Km 17: Alto de Miracruz
- Km 18,8: Rotonda Cocheras



# SERVICIOS BSS

## meta

**B/SS**  
Behobia - San Sebastián

Acceso Parte Vieja

Garibaldi

Peñaflorida

Andia

Plaza Gipuzkoa

Peñaflorida

Legazpi

Bengoetxea

Oquendo

Teatro Victoria Eugenia

Hotel María Cristina

Urumea

**CIRCUITO NACIONAL RUNNING**

Lortu txarpona eta osatu Running Zirkulu Nazionaleko zure izarra.  
Consigue la moneda y completa tu medalla del Circuito Nacional Running.  
Obtenez la pièce et complétez votre médaille du Circuit National de Running.

Bus Anqueta

**Icons:** Itinerari (Itinerary), Sarrera (Entrance), Medikoa (Medical), Informazioa (Information), Topografiaren (Topography), Futbol (Football), Pasaia (Passage), Duta (Duty), WC, Komun (Toilet), Etxe (Home), Autobus (Bus), Mende (Hand), Circuito Nacional Running, Ur (Water), Enbuzatuta (Disabled), Behobia (Behobia), Parte Berritu (Renovated).

**Inset Map:** Parte Vieja, Zurriola, La Concha, Parte Berritu, renfe, DIONOSTIA.



## Meta

- Avituallamiento sólido: , Platano de Canarias y Barrita de cereales.
- Avituallamiento líquido: Agua Insalus, Amstel Radler y Powerade.
- Poncho Impermeable, Body Cream de Rituals.
- Medalla Conmemorativa



## OTROS SERVICIOS:

- Puntos de Encuentro: Diferenciados de la A a la Z (Plaza Okendo)
- Punto de Información (Plaza Gipuzkoa)



# SERVICIOS BSS

## Meta



**DUCHAS:**



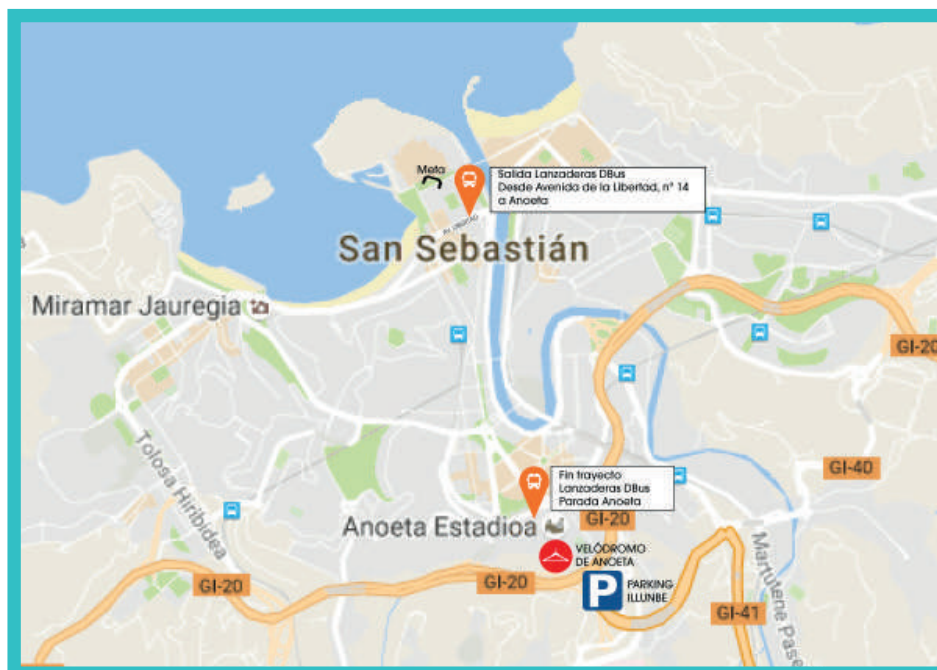


## SERVICIO ESPECIAL Meta

Servicio especial GRATUITO.

Avenida de la Libertad 14.

Para acercar a las personas participantes a Anoeta (ducha y parking autobuses) de forma gratuita.







## RANGO DE EDADES 2012 -2022

Otro año más el rango de edad con más inscritos es el de los 41 - 45 años.  
Interesante subida de la franja 26-30.

RANGO	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2021	2022
16-20	312	367	345	416	392	465	455	532	375	385
21-25	935	994	995	1298	1217	1390	1422	1693	1340	1547
26-30	2840	2765	2687	3338	3167	3442	3522	4065	3351	4284
31-35	4944	5024	5017	5628	4745	4660	4459	4682	3698	4421
36-40	5849	6416	6747	7258	6207	6002	5599	5645	3836	4125
41-45	4951	5625	6627	7179	6549	6253	6152	6526	4478	5028
46-50	2966	3509	4133	4397	4464	4374	4577	4940	3978	4603
51-55	1752	2089	2447	2472	2566	2456	2612	2946	2262	2838
56-60	802	987	1150	1200	1268	1193	1259	1512	1263	1515
61-65	310	384	447	457	502	471	523	600	557	667
66-70	80	105	116	148	158	163	146	184	185	244
71-75	21	17	30	41	30	33	38	45	51	63
76-80	3	3	6	7	6	7	8	7	3	11
81-85	0	0	1	1	2	1	2	2	2	1
SIN DATO		0			3	2	1	0	0	0





## RANGO DE EDADES 2012 -2022

### MUJERES

RANGO	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2021	2022
16-20	52	16	37	77	91	111	99	110	85	90
21-25	198	137	204	340	393	475	473	607	475	668
26-30	570	425	531	953	995	1113	1112	1354	1165	1686
31-35	856	859	909	1253	1095	1095	1079	1230	973	1344
36-40	974	1034	1201	1563	1381	1389	1268	1361	866	1079
41-45	850	1137	1443	1655	1488	1492	1545	1656	1133	1395
46-50	543	837	992	1013	956	993	1086	1253	982	1197
51-55	249	462	500	505	481	478	574	673	504	678
56-60	93	230	219	214	195	176	214	262	220	310
61-65	29	66	68	72	57	46	62	80	66	84
66-70	2	16	6	12	15	15	17	17	19	26
71-75	2	0	3	4	2	1	3	0	3	9
76-80	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0
81-85	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
SIN DATO										
TOTAL	4418	5219	6113	7662	7149	7384	7534	8604	6491	8566

### HOMBRES

RANGO	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2021	2022
16-20	260	351	308	339	301	354	356	422	290	295
21-25	737	857	791	958	824	915	949	1086	865	879
26-30	2270	2340	2156	2385	2172	2329	2410	2711	2186	2598
31-35	4088	4165	4108	4375	3650	3565	3380	3452	2725	3077
36-40	4875	5382	5546	5695	4826	4613	4331	4284	2970	3046
41-45	4101	4488	5184	5524	5061	4761	4607	4870	3345	3633
46-50	2423	2672	3141	3384	3508	3381	3491	3687	2996	3406
51-55	1503	1627	1947	1967	2085	1978	2038	2273	1758	2160
56-60	709	757	931	986	1073	1017	1045	1250	1043	1205
61-65	281	318	379	385	445	425	461	520	491	583
66-70	78	89	110	136	143	148	129	167	166	218
71-75	19	17	27	37	28	32	35	45	48	54
76-80	3	3	6	6	6	7	7	7	3	11
81-85	0	0	1	1	2	1	2	1	2	1
SIN DATO		0			3	2	0	0	0	0
TOTAL	21347	23066	24635	26178	24127	23528	23241	24775	18888	21166



# DATOS BSS

## INSCRIPCIÓN MUJERES EN LA BSS

AÑO	TOTAL	MUJERES	%
1999	9101	859	9.44%
2000	8801	969	11.01%
2001	9020	928	10.29%
2002	9925	1078	10.86%
2003	10464	1050	10.03%
2004	11502	1378	11.98%
2005	11750	1357	11.55%
2006	12509	1663	13.29%
2007	15439	2116	13.71%
2008	13824	1962	14.19%
2009	18444	2743	14.87%
2010	20809	3116	14.97%
2011	23453	3795	16.18%
2012	25581	4557	17.81%
2013	28342	5248	18.52%
2014	29892	6092	20.38%
2015	33948	7703	22.69%
2016	31276	7111	22.74%
2017	30912	7384	23.89%
2018	30775	7534	24.48%
2019	33379	8604	25,77%
2021	25379	6491	25,58%
2022	29732	8566	28,81%



## INSCRIPCIÓN POR PROCEDENCIA

### PROCEDENCIA POR AÑOS

PROCEDENCIA	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2021	2022
GIPUZKOA	8075	8503	9008	8805	8214	7675	7406	7739	5820	5788
CATALUÑA	4118	4556	4575	5400	4941	5213	5115	5488	4519	6478
COMUNIDAD DE MADRID	1407	1653	2276	3130	3083	3744	4173	4642	3314	4486
FRANCIA	2939	2880	3338	3779	4008	3549	3002	3591	2358	2424
BIZKAIA	2045	2378	2645	2780	2427	2243	2175	2172	1692	1672
NAVARRA	2731	2781	2634	2512	1950	1715	1662	1710	1436	1302
ARAGÓN	611	680	1094	1512	1188	1302	1187	1327	1202	1425
CASTILLA Y LEÓN	1136	1276	1558	1750	1394	1281	1316	1395	1141	1121
ARABA	969	1007	965	1049	913	802	763	805	531	558
C. VALENCIANA	268	333	544	502	533	552	915	1150	810	1175
LA RIOJA	288	365	413	521	459	461	496	431	371	403
ASTURIAS	296	357	374	453	461	410	425	437	332	328
CASTILLA - LA MANCHA	130	115	176	276	250	405	353	470	395	529
GALICIA	103	167	392	523	426	386	397	488	270	378
ANDALUCÍA		59	139	177	251	293	401	373	357	532
CANTABRIA	221	229	228	256	237	224	238	220	190	181
ILLES BALEARS	59	66	61	134	117	146	247	252	203	262
CANARIAS	26	27	42	40	45	108	74	102	55	132
EXTREMADURA	17	14	28	40	42	58	69	81	88	124
MURCIA		10	34	40	38	33	86	80	93	120
MELILLA	3	5	1	5	3	2	1	15	5	2
CEUTA	1	5	5	2	2	2	2	3	1	4
OTRAS PROCEDENCIAS	138	499	171	197	244	308	272	408	196	308



## INSCRIPCIÓN POR PROCEDENCIA

### PROCEDENCIA POR PROVINCIAS

PROVINCIA	TOTAL	MUJERES	HOMBRES
ALBACETE	128	36	92
ALICANTE	234	61	173
ALMERÍA	47	13	34
ARABA	559	141	418
ASTURIAS	328	104	224
ÁVILA	48	8	40
BADAJOS	52	14	38
BARCELONA	5017	1821	3196
BIZKAIA	1672	399	1273
BURGOS	316	57	259
CÁCERES	72	7	65
CÁDIZ	62	7	55
CANTABRIA	181	31	150
CASTELLÓN	169	48	121
CEUTA	4	1	3
CIUDAD REAL	58	12	46
CÓRDOBA	32	5	27
CUENCA	61	15	46
GIRONA	436	161	275
GIPUZKOA	5810	1526	4284
GRANADA	46	11	35
GUADALAJARA	113	37	76
HUELVA	32	4	28
HUESCA	174	56	118
ILLES BALEARS	262	83	179
JAÉN	24	8	16



## INSCRIPCIÓN POR PROCEDENCIA

### PROCEDENCIA POR PROVINCIAS

PROVINCIA	TOTAL	MUJERES	HOMBRES
A CORUÑA	181	49	132
LA RIOJA	403	81	322
LAS PALMAS	73	21	52
LEÓN	157	37	120
LLEIDA	388	136	252
LUGO	32	10	22
MADRID	4486	1290	3196
MÁLAGA	122	34	88
MELILLA	2	1	1
MURCIA	120	34	86
NAVARRA	1302	298	1004
OURENSE	14	4	10
PALENCIA	78	15	63
PONTEVEDRA	151	51	100
SALAMANCA	137	29	108
SANTA CRUZ DE TENERIFE	59	13	46
SEGOVIA	86	9	77
SEVILLA	167	55	112
SORIA	86	16	70
TARRAGONA	642	233	409
TERUEL	67	25	42
TOLEDO	169	40	129
VALENCIA	773	198	575
VALLADOLID	181	43	138
ZAMORA	32	10	22
ZARAGOZA	1184	387	797



## INSCRIPCIÓN POR PROCEDENCIA

PROCEDENCIA POR PROVINCIAS







## INSCRIPCIÓN POR PROCEDENCIA

### PROCEDENCIA POR PAISES

PROVINCIA	TOTAL	MUJERES	HOMBRES
ALEMANIA	38	15	23
ANDORRA	51	15	36
AUSTRIA	3	1	2
BÉLGICA	12	4	8
BULGARIA	1	0	1
CANADÁ	3	0	3
CHILE	3	1	2
COLOMBIA	5	1	4
DINAMARCA	3	1	2
ECUADOR	1	0	1
ESTADOS UNIDOS	6	2	4
FRANCIA	2424	676	1675
GRAN BRETAÑA	53	16	37
GRECIA	2	1	1
HOLANDA	23	7	16
IRLANDA	6	2	4
ISRAEL	1	0	1

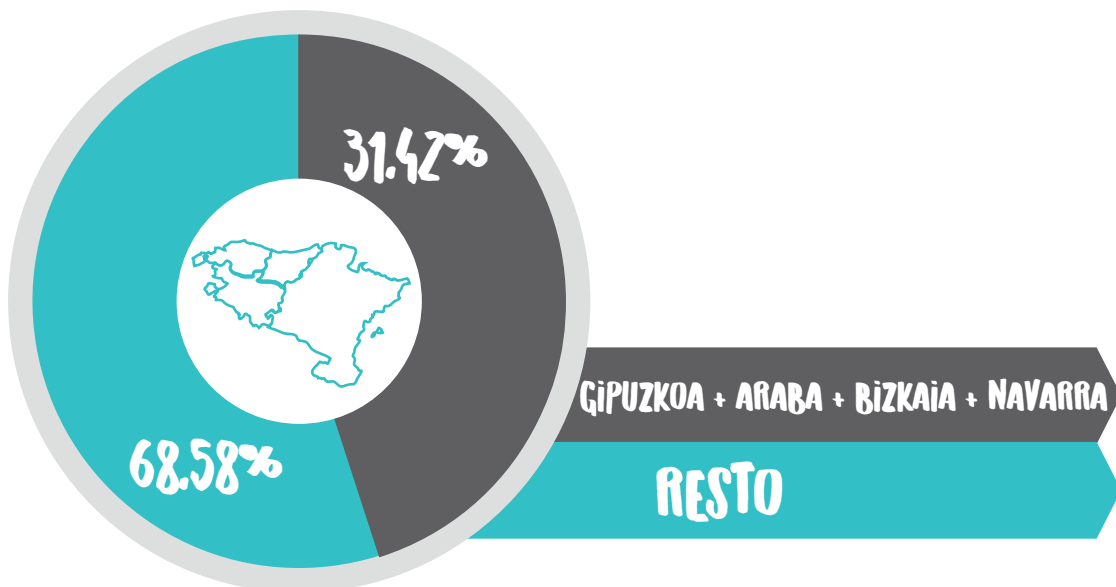
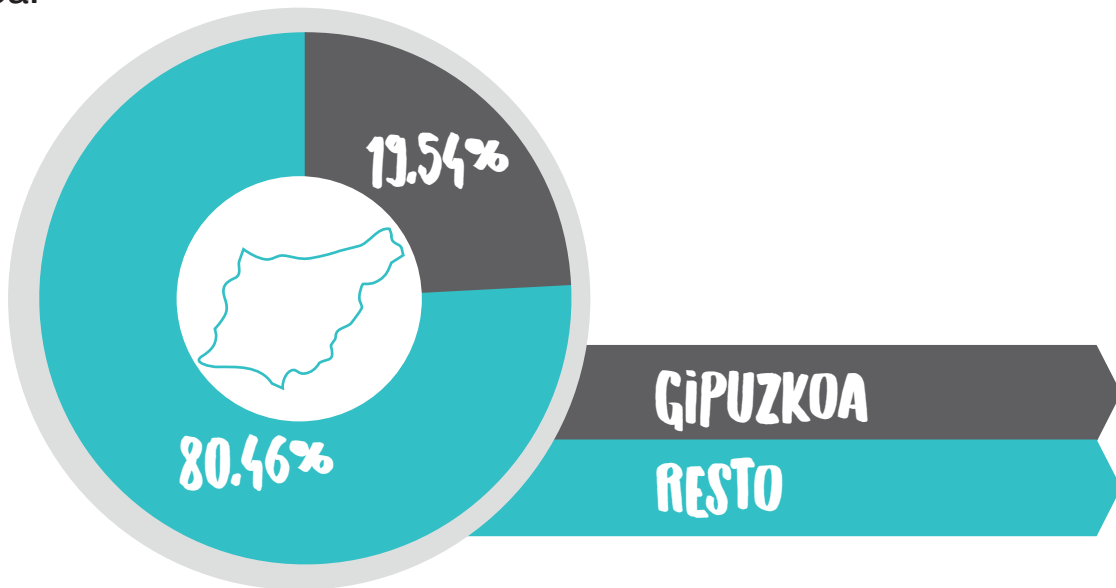
PROVINCIA	TOTAL	MUJERES	HOMBRES
ITALIA	20	2	18
LUXEMBURGO	2	0	2
MALTA	1	0	1
MÉXICO	3	2	1
NORUEGA	1	0	1
PERÚ	1	0	1
POLONIA	1	0	1
PORTUGAL	11	6	5
REPÚBLICA DOMINICANA	2	0	2
RUSIA	1	1	0
SERBIA	1	0	1
SUECIA	4	2	2
SUIZA	17	4	13
UCRANIA	1	0	1
URUGUAY	1	0	1
VENEZUELA	1	1	0





## INSCRIPCIÓN POR PROCEDENCIA

Cada vez es mayor el número de participantes que vienen de fuera de Gipuzkoa.





## INSCRIPCIÓN POR PROCEDENCIA

### GIPUZKOANOS POR LOCALIDAD

LOCALIDAD	COMARCA	TOTAL	MUJERES	HOMBRES
ALTZAGA	GOIERRI	2	2	0
ARAMA	GOIERRI	1	1	0
ATAUN	GOIERRI	2	1	1
BEASAIN	GOIERRI	77	18	59
GABIRIA	GOIERRI	3	0	3
GAINTZA	GOIERRI	1	1	0
IDIAZABAL	GOIERRI	16	4	12
ITSASONDO	GOIERRI	4	1	3
LAZKAO	GOIERRI	38	12	26
MUTILOA	GOIERRI	3	0	3
OLABERRIA	GOIERRI	1	0	1
ORDIZIA	GOIERRI	65	25	40
ORMAIZTEGI	GOIERRI	4	0	4
SEGURA	GOIERRI	9	2	7
ZALDIBIA	GOIERRI	10	1	9
ZEGAMA	GOIERRI	12	4	8
ZERAIN	GOIERRI	1	0	1
EZKIO	GOIERRI	1	0	1
LEGAZPI	GOIERRI	57	18	39
URRETXU	GOIERRI	34	6	28
ZUMARRAGA	GOIERRI	45	16	29

# Datos BSS



LOCALIDAD	COMARCA	TOTAL	MUJERES	HOMBRES
HONDARRIBIA	BIDASOA BEHEA	109	23	86
IRUN	BIDASOA BEHEA	411	73	338
DEBA	DEBA BEHEA	29	9	20
ITZIAR	DEBA BEHEA	5	1	4
MUTRIKU	DEBA BEHEA	18	5	13
EIBAR	DEBA BEHEA	95	29	66
SORALUZE	DEBA BEHEA	6	2	4
ELGOIBAR	DEBA BEHEA	43	7	36
MENDARO	DEBA BEHEA	12	1	11
ANTZUOLA	DEBA GARAI A	13	1	12
BERGARA	DEBA GARAI A	92	19	73
ELGETA	DEBA GARAI A	5	2	3
ARETXABALETA	DEBA GARAI A	46	16	30
ARRASATE	DEBA GARAI A	106	33	73
ESKORIATZA	DEBA GARAI A	14	4	10
OÑATI	DEBA GARAI A	72	20	52
ASTIGARRAGA	DONOSTIALDEA	100	19	81
DONOSTIA-SAN SEBASTIÁN	DONOSTIALDEA	2299	587	1712
ANDOAIN	DONOSTIALDEA	86	20	66
HERNANI	DONOSTIALDEA	149	51	98
LASARTE	DONOSTIALDEA	137	33	104
URNIETA	DONOSTIALDEA	40	7	33
USURBIL	DONOSTIALDEA	51	19	32
ERRETERIA	DONOSTIALDEA	279	64	215
LEZO	DONOSTIALDEA	55	9	46
OIARTZUN	DONOSTIALDEA	76	20	56
PASAI ANTZO	DONOSTIALDEA	31	4	27
PASAI DONIBANE	DONOSTIALDEA	17	7	10
PASAI SAN PEDRO	DONOSTIALDEA	23	8	15
PASAI A	DONOSTIALDEA	35	9	26



# DATOS BSS

LOCALIDAD	COMARCA	TOTAL	MUJERES	HOMBRES
ASTEASU	TOLOSALDEA	17	5	12
LARRAUL	TOLOSALDEA	1	0	1
BILLABONA / AMASA	TOLOSALDEA	43	8	35
ZIZURKIL	TOLOSALDEA	31	12	19
ALBIZTUR	TOLOSALDEA	3	0	3
ALEGIA	TOLOSALDEA	5	1	4
ALTZO	TOLOSALDEA	1	0	1
AMEZKETA	TOLOSALDEA	3	1	2
ANOETA	TOLOSALDEA	16	6	10
BELAUNTZA	TOLOSALDEA	2	0	2
BERASTEGI	TOLOSALDEA	6	2	4
BERROBI	TOLOSALDEA	9	1	8
BIDEGOYAN	TOLOSALDEA	1	0	1
ELDUAIN	TOLOSALDEA	1	0	1
GAZTELU	TOLOSALDEA	1	0	1
IBARRA	TOLOSALDEA	30	6	24
IRURA	TOLOSALDEA	22	7	15
LEABURU	TOLOSALDEA	1	1	0
LEGORRETA	TOLOSALDEA	11	4	7
LIZARTZA	TOLOSALDEA	3	1	2
OREXA	TOLOSALDEA	1	0	1
TOLOSA	TOLOSALDEA	221	77	144
AZKOITIA	TOLOSALDEA	47	11	36
AZPEITIA	TOLOSALDEA	81	33	48
ERREZIL	TOLOSALDEA	3	1	2
URRESTILLA	TOLOSALDEA	2	1	1
AIA	UROLA-KOSTA	16	6	10
GETARIA	UROLA-KOSTA	21	4	17
ORIO	UROLA-KOSTA	82	38	44
ZARRAUTZ	UROLA-KOSTA	191	54	137
AIZARNAZABAL	UROLA-KOSTA	4	2	2
ZESTOA	UROLA-KOSTA	27	7	20
ZUMAIA	UROLA-KOSTA	67	23	44

# Behobiako Beteranoak



## "BSS-KO BETERANOAK"

Otro año más, el CD. Fortuna hemos premiado la perseverancia y hemos agradecido la fidelidad de sus participantes durante todos estos años. Poco a poco son más los que llegan a las 25 participaciones. Este edición se ha llegado a la cifra de 196 participantes con 25 participaciones o más las que han recibido la invitación para participar de forma totalmente gratuita. Destacar a Ander Diez, único corredor con todas las participaciones desde 1979. La mujer con más participaciones es Rosa Luena, con 32 participaciones.

1 PARTICIPANTE  
CON TODAS LAS  
PARTICIPACIONES  
DESDE 1979

42

40+

3 PARTICIPANTES

35+

11 PARTICIPANTES

30+

43 PARTICIPANTES

25+

139 PARTICIPANTES







# PODIUMS BSS 2021



- 1** ENEKO ABIRREZABAL  
1:01:41
- 2** JESÚS OLMOS  
1:01:44
- 3** ALEJANDRO GONZÁLEZ  
1:01:46

- 1** NURIA LUGUEROS  
1:12:42
- 2** ELENA SILVESTRE  
1:13:36
- 3** MIREIA GUARNER  
1:14:10





# PALMARÉS BSS



**MARÍA LUISA IRIZAR**



7

1980  
1983  
1984  
1985  
1993  
1994  
1995

**ALFONSO ÁLVAREZ**



5

1981  
1983  
1985  
1986  
1987

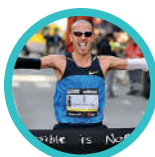
**ALBERTO JUZDADO**



5

1995  
1996  
1999  
2003  
2004

**CHEMA MARTÍNEZ**



4

2005  
2006  
2007  
2008

**BEGONA ZUÑIGA**



3

1979  
1981  
1987

**JUAN MARI GARIN**



3

1980  
1988  
1990

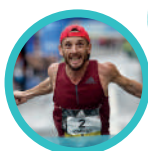
**ROCÍO RÍOS**



3

1996  
1998  
2001

**CARLES CASTILLEJO**



3

2015  
2016  
2017

**AROA MERINO**



3

2016  
2017  
2018

**HENRI DALIÈRE**



2

1920  
1921

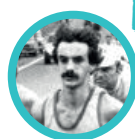
**SERAFÍN ULECIA**



2

1922  
1923

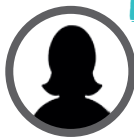
**PEIO GARIN**



2

1982  
1991

**MARINA PRAT**



2

1989  
1992

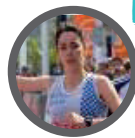
**DIEGO GARCÍA**



2

1992  
1994

**IRATXE ARANBURU**



2

2002  
2003

**MARÍA JOSÉ PUEYO**



2

2000  
2009

**RAFAEL IGLESIAS**



2

2009  
2010

**JAUME LEIVA**



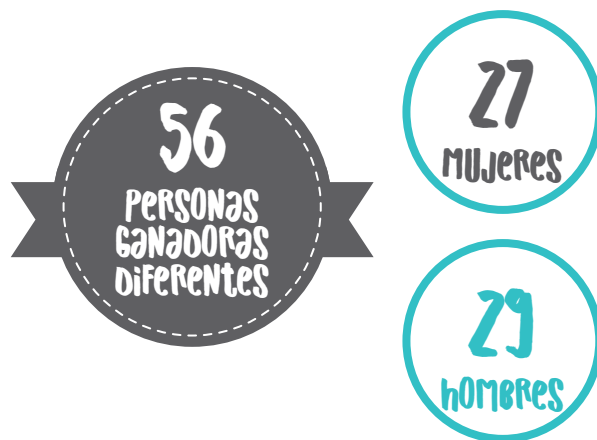
2

2012  
2018



# PALMARÉS BSS

JUAN MUGUERZA	1	1979	MANUEL AZPIROZ	1	1924	E. SALVIDESOTIA	1	1925
DIONISIO CARRERAS	1	1926	J.M. IRAZU	1	1973	ANDRÉS ALFARO	1	1984
CAROL ROSSET	1	1982	B. AYNIER	1	1986	V.HERNÁNDEZ	1	1988
CHEMA FERNÁNDEZ	1	1983	GLORIA AZPILICUETA	1	1990	ROSI TALAVERA	1	1991
JESÚS DE GRADO	1	1993	ANTONIO PÉREZ	1	1997	ANGELINES RODRÍGUEZ	1	1997
CARLOS DE LA TORRE	1	1998	AMAIA ORTEGA	1	1999	JULIUS GIDAGUDAY	1	2000
PHILIP RUGUT	1	2001	BENJAMIN ROTICH	1	2002	WAHEY KENZA	1	2004
RAEL KIMAYO	1	2005	ELENA MORENO	1	2006	SARAH KERUBO	1	2007
ANA CASARES	1	2008	M LOPEZ DE TEJADA	1	2009	ABRHAMILAW ASEFA	1	2011
TIRNAS GEBRE	1	2011	OIHANA KORTAZAR	1	2012	PEDRO NIMO	1	2013
CLAUDIA BEHOVIDE	1	2013	J. CARLOS HERNÁNDEZ	1	2014	VANESSA VEIGA	1	2014
RAQUEL GÓMEZ	1	2015	CHAKIB LACHGAR	1	2019	GEMA BARRACHINA	1	2019
ENEKO AGIRREZABAL	1	2021	NURIA LUGUEROS	1	2021			



# MEJORES MARCAS

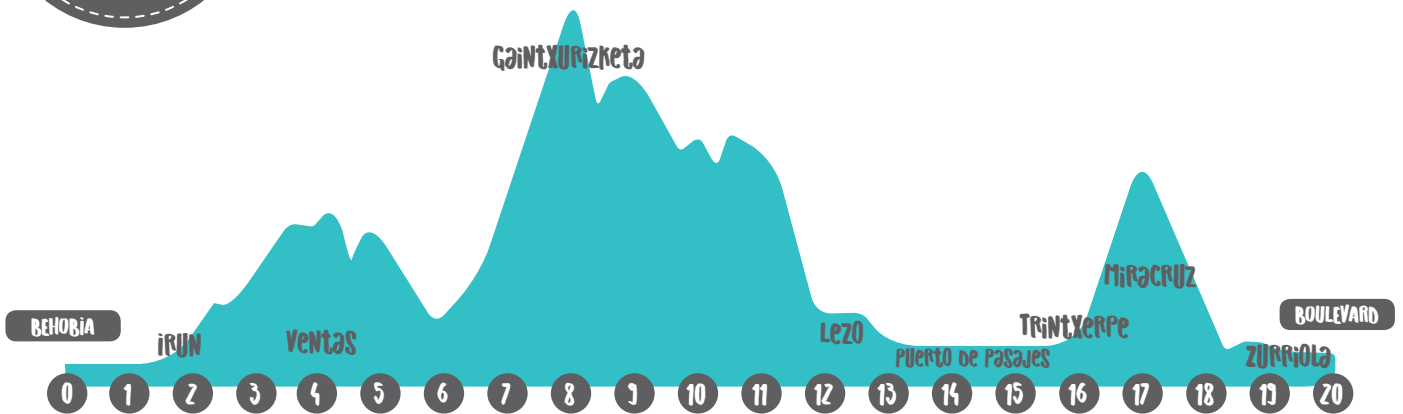


**ALBERTO JUZDADO**  
1996

**TIRHAS GEBRE**  
2011

0:59:19

1:08:07

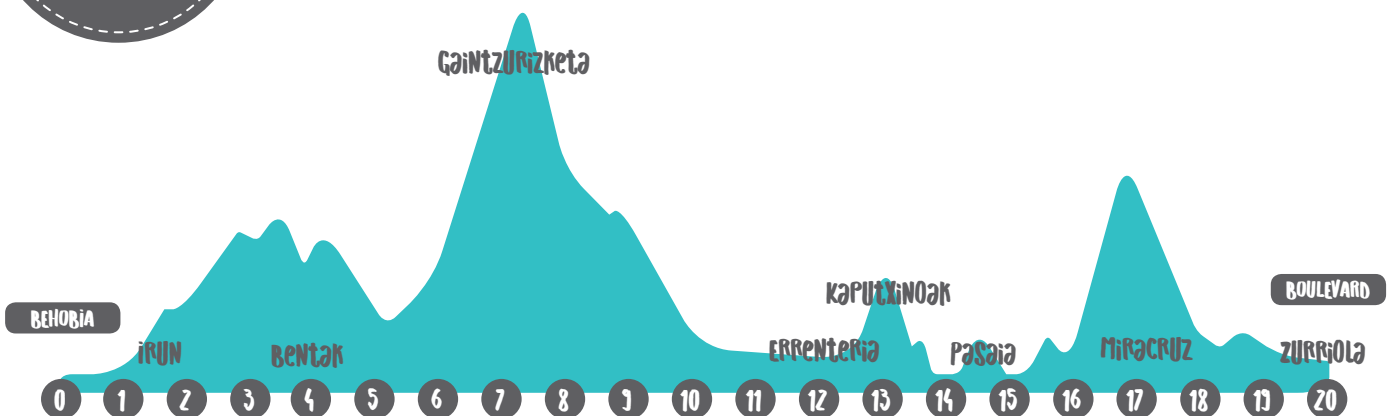


**CARLES CASTILLEJO**  
2016

**AROA MERINO**  
2018

1:00:19

1:09:41





# DATOS

## B/S/S PERSONAS CON DISCAPACIDAD

### EVOLUCIÓN INSCRIPCIONES:

	SILLA DE RUEDA	HANDBIKE	DISCAPACIDAD VISUAL	DISC. MOTRIZ A PIE	LESIÓN CEREBRAL	PATINADORES CON DISC.	PERSONAS SORDAS	TOTAL
2006	18	2	10	5	3	0	-	38
2007	16	2	14	2	2	0	-	36
2008	15	5	14	3	4	0	-	41
2009	27	3	36	13	2	0	-	81
2010	12	6	27	2	0	0	-	47
2011	9	8	29	0	0	0	-	46
2012	7	16	19	0	0	0	-	42
2013	4	16	20	0	0	0	-	40
2014	4	17	16	2	2	2	-	43
2015	3	20	11	0	1	2	-	37
2016	11	27	17	6	1	1	-	63
2017	10	34	23	6	1	1	-	75
2018	11	37	32	5	1	1	-	87
2019	9	29	26	4	0	1	10	79
2021	7	16	20	2	2	0	4	51
2022	6	21	29	5	2	0	3	66

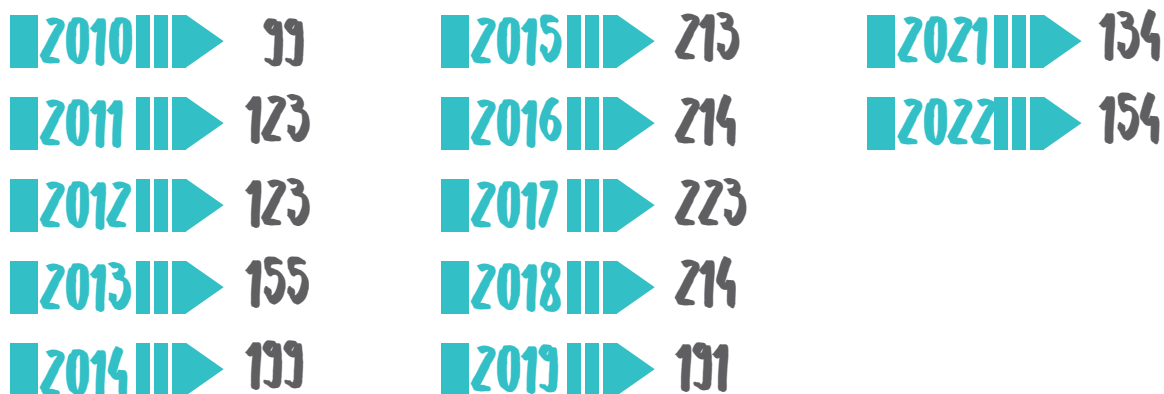
\*Este año habrá 26 guías acompañando a las personas con discapacidad visual



## B/SS ROLLERS

Este año en la prueba de rollers hay 154 personas inscritas, 42 de esas personas serán mujeres, suponiendo el 27,3%.

### EVOLUCIÓN INSCRIPCIONES:



2021	Total	MUJERES	HOMERES
ROLLERS	154	42	112

Deberán acreditar participación en alguna prueba que tenga un perfil parecido.

La velocidad media mínima para terminar es de 16 km/h.

### RETIRADA OBLIGATORIA PARA LA PRUEBA DE ROLLERS

km 05 - 10:10

km 10 - 10:30

km 15 - 10:50

km 20 - 11:10



# PODIUMS BSS ROLLERS 2021



**1** AITOR VACAS  
38:32

**2** ALBERTO ALEMÁN  
38:32

**3** ILAZKI ZALAKAÍN  
38:33

**1** IDOIA MARTINEZ  
45:08

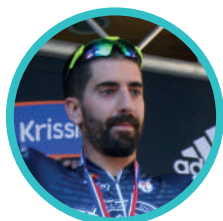
**2** AURA QUINTANA  
45:08

**3** MARÍA PERU  
45:31





# PALMARÉS BSS ROLLERS



ALBERTO ALEMÁN

3

2013  
2014  
2015



SARAY NARVÆZ

3

2012  
2013  
2014



IDOIA MARTÍNEZ

3

2017  
2018  
2020



AITOR VACAS

3

2018  
2019  
2020



EIDER INSAUSTI

2

2010  
2011



IÑIGO VIDONDO

2

2010  
2012



MAITE ANCIN

2

2015  
2016



NICOLÁS ALONSO

2

2011  
2017



SERGIO URIARTE

1

2016



NERE KARRERA

1

2013



# MEJORES MARCAS BSS ROLLERS

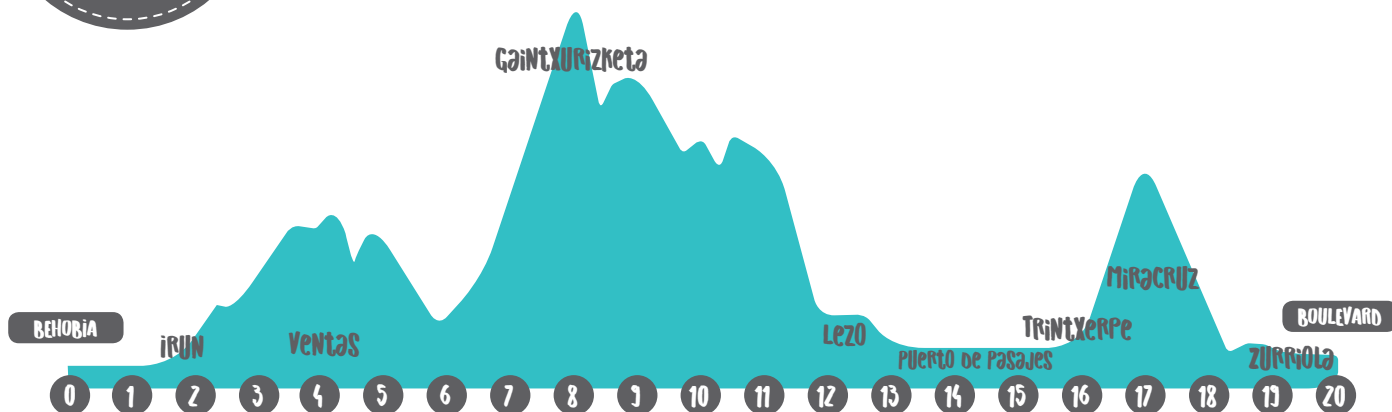
RECORRIDO  
1979-2013

Nicolás ALONSO  
2011

0:37:50

Eider INSÁUSTI  
2011

0:39:38



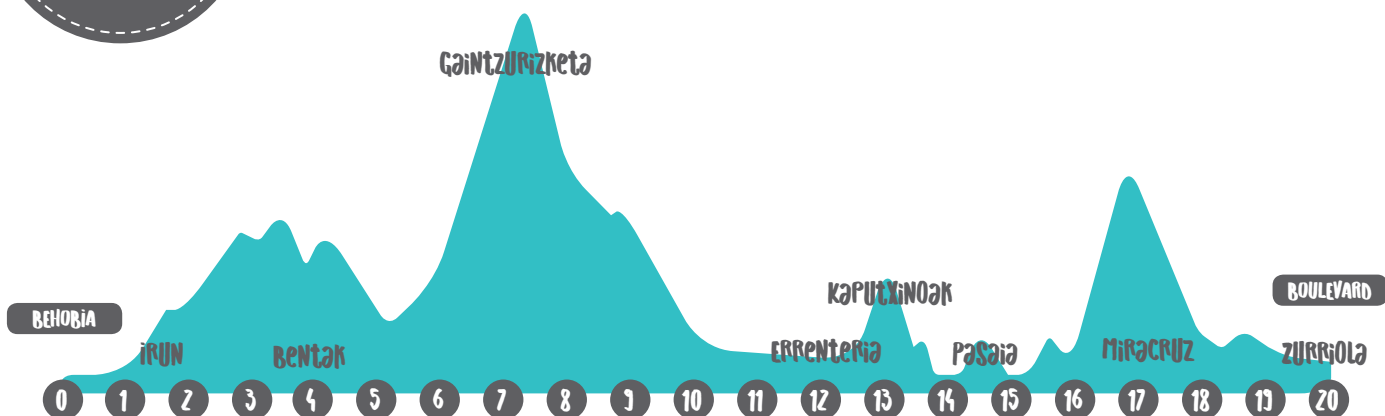
RECORRIDO  
2014-actual

Aitor Vacas  
2018

0:36:27

Maite ANCIÑ  
2015

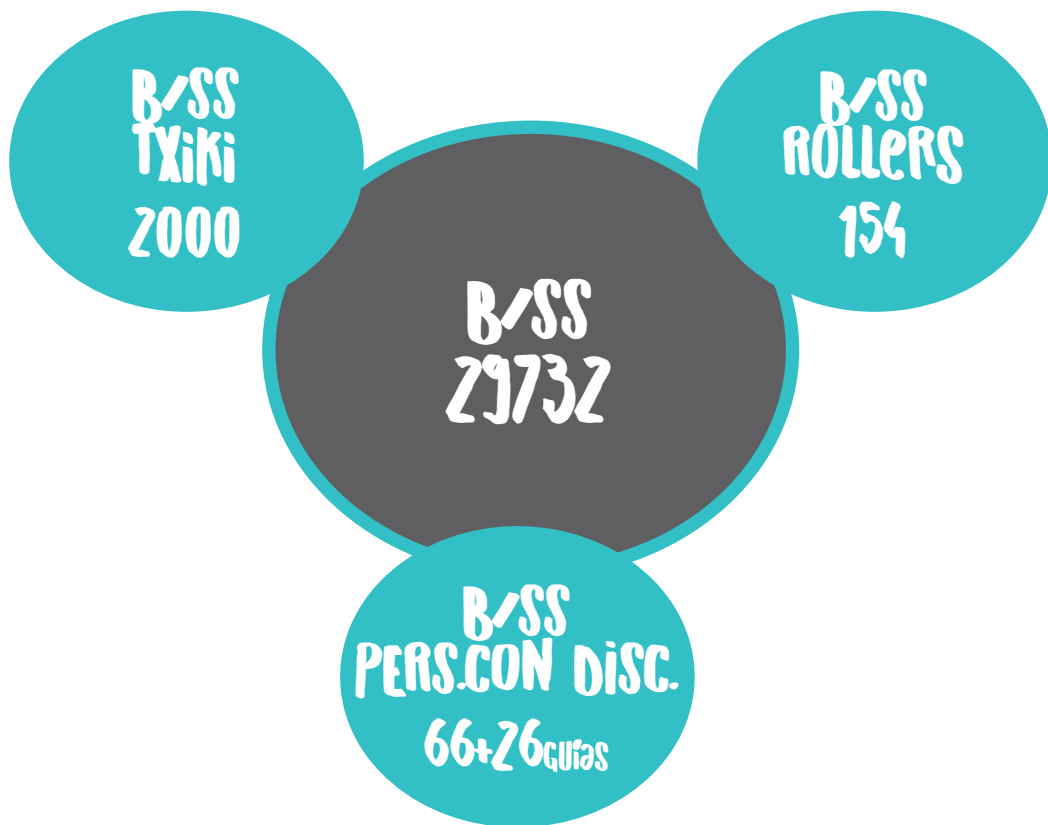
0:37:11







## B/SS TOTAL PARTICIPANTES

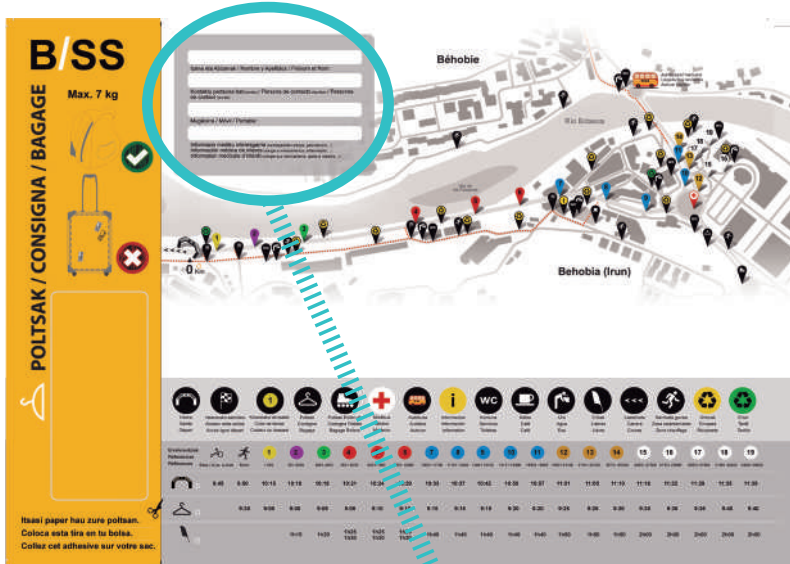


TOTAL INSCRIPCIONES:  
B/SS + B/SS TXiki + B/SS ROLLERS + B/SS PERS. CON DISC.  
31978



# BSS SALUD

## Datos en el dorsal



Es muy importante rellenar los datos que aparecen en la trasera del dorsal, para facilitar el trabajo del personal médico en caso de una asistencia.

Izena eta Abizenak / Nombre y Apellidos / Prénom et Nom:

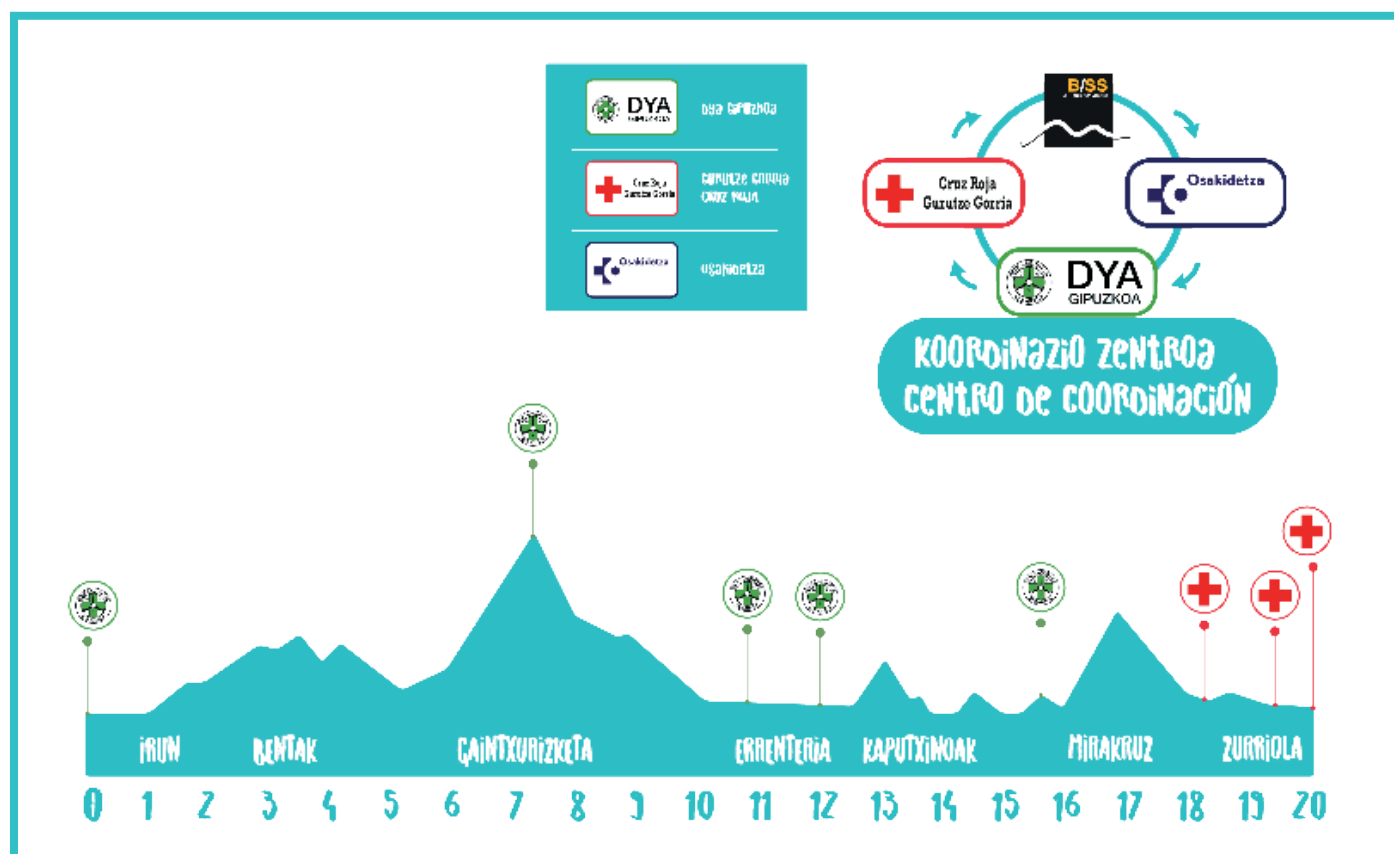
Kontaktu pertsona bat (familia) / Persona de contacto (familiar) / Personne de contact (famille):

Mugikorra / Móvil / Portable:

Informazio mediku interesgarria (sendagaiekiko alergia, gaixotasuna,...)  
Información médica de interés (alergia a medicamentos, enfermedad,...)  
Information médicale d'intérêt (allergie aux médicaments, quelque maladie,...)

## HOSPITALES DE CAMPANA

Hospitales de Campaña y Recursos Sanitarios en el recorrido.



El Centro de coordinación cuenta con 2 coordinadores por entidad.

Se cuenta con una Intranet conjunta en la que se registran asistencias y traslados.



## CUESTIONARIO DE SIGNOS Y SÍNTOMAS

Por tercer año, se ha incluido en la inscripción un cuestionario de signos y síntomas

### COMITÉ MÉDICO ASESOR B/SS

Javier Barrera (Médico Rehabilitador, Osakidetza, y corredor experimentado -19 BSS y 24 maratones-, Esteban Gorostiaga (Médico del Deporte, Director del CEIMD -Gobierno de Navarra-); Xabier Valencia (Médico Rehabilitador, Osakidetza); Zigor Madaria (Cardiólogo, Osakidetza e IMQ), Félix Zubia (Médico Intensivista, Osakidetza y Cruz Roja -responsable de la atención médica de los corredores en la BSS desde el año 2002-), José I Emparanza (Epidemiólogo Clínico, Osakidetza)



#### Cuestionario de signos y síntomas

1. ¿Has corrido o realizado un ejercicio de similar intensidad durante, al menos, 30 minutos por sesión y, al menos, 3 días por semana durante, al menos, los 3 últimos meses?
2. ¿Has participado con anterioridad, sin problemas, en alguna carrera?
3. ¿Has sido diagnosticado/a alguna vez de alguna enfermedad del corazón, circulatoria, renal o diabetes mellitus?
4. ¿Has tenido alguna vez dolor, malestar o sensación de opresión en el pecho, cuello, mandíbula o brazos durante el ejercicio?
5. ¿Has sufrido alguna vez mareo o síncope -desmayo- sin explicación aparente?
6. ¿Has tenido alguna vez palpitaciones o sensación de aceleración del corazón sin explicación aparente?
7. ¿Tienes una sensación inhabitual y desproporcionada de cansancio o falta de aire o aliento durante el ejercicio?
8. ¿Te han detectado alguna vez un soplo cardíaco que no haya sido estudiado?
9. ¿Tienes dificultad para respirar estando tumbado/a que mejora al sentarte?
10. ¿Has tenido hinchazón de ambos tobillos -edema- sin explicación aparente?
11. ¿Has perdido más de un 10% de peso sin quererlo en los últimos 6 meses?
12. ¿Algún miembro de tu familia cercana -padre/madre, hijos/as o hermanos/as- ha fallecido de muerte súbita o inesperada o ha sufrido una parada cardíaca por un problema cardíaco antes de cumplir los 50 años?
13. ¿Algún miembro de tu familia cercana -padre/madre, hijos/as o hermanos/as- tiene una discapacidad o invalidez o ha sido diagnosticado de alguna enfermedad cardíaca antes de cumplir los 50 años?

## CUESTIONARIO DE SIGNOS Y SÍNTOMAS

Estadísticas del cuestionario:

### BSS

TOTAL INSCRIPCIONES  
29732

CUESTIONARIOS  
COMPLETADOS  
22881  
(76,96%)

### BSS ROLLERS

TOTAL INSCRIPCIONES  
154

CUESTIONARIOS  
COMPLETADOS  
125  
(81,17%)

### BSS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

TOTAL INSCRIPCIONES  
92

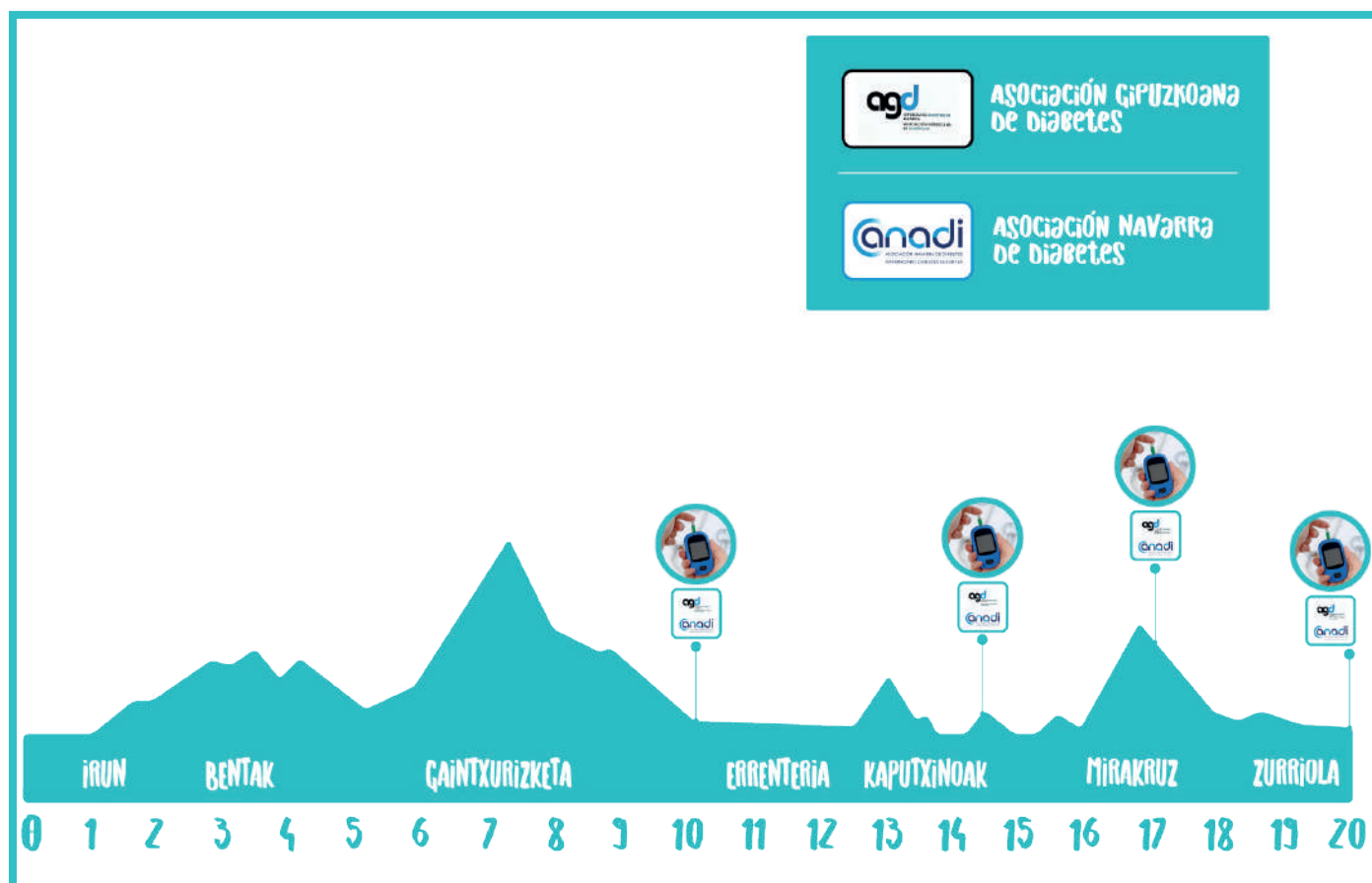
CUESTIONARIOS  
COMPLETADOS  
71  
(77,17%)



## PUESTOS DE GLUCEMIA PARA PERSONAS CON DIABETES



Desde el 2007 Anadi y AGD colocan puestos de glucemias para personas con diabetes. En la actualidad se cuenta con cuatro puestos, donde cualquier persona con diabetes podrán medirse la glucosa, y habiendo para estas personas suplementos glucémicos si lo necesitan.



## BSS SAFE

Una Web APP que calcula el ritmo aconsejado según el tiempo objetivo de la persona participante. El cálculo se basa en todos los tiempos registrados en la Behobia y teniendo en cuenta la temperatura, humedad y el viento.



[www.behobia-sansebastian.com/behobia-safe](http://www.behobia-sansebastian.com/behobia-safe)







# BSS SALUD

## PLAN MÉDICO GRATUITO CONNECT ONE

Este año, todas las personas inscritas en la Behobia - San Sebastián tienen acceso al Plan Médico Connect One de forma **gratuita** durante 6 meses.

El plan de salud individual incluye una gran variedad de servicios de telemedicina como la consulta telefónica inmediata 24 h, videoconsultas y chats con especialistas, un gestor de salud personal y podrá disfrutar de descuentos y precios especiales.

Se puede preparar un plan de alimentación con los especialistas en Nutrición y Dietética, y definir el calentamiento y recuperación de la carrera en el chat de Fisioterapia.



## EFECTO DEL CALOR:

### PERFIL AFECTADO GOLPE DE CALOR EN LA BSS

- VARÓN
  - ENTRE 20 Y 40 AÑOS
  - BUEN ESTADO DE FORMA Y MARCA OBJETIVO INFERIOR A LA MEDIA (1h40m)
  - DEPORTISTA DE LARGA TRAYECTORIA PERO POCA EXPERIENCIA EN CARRERAS DE FONDO
  - NO ACLIMATADO A CORRER POR ENCIMA DE 20°C
- 
- HA TENIDO ANTERIORMENTE ALGÚN EPISODIO DE GOLPE DE CALOR
  - EN ALGUNOS CASOS, PERO NO NECESARIAMENTE: HA PODIDO PROVOCARLO UNA GASTROENTERITIS O LA TOMA DE CIERTOS MEDICAMENTOS





# BSS SOLIDARIO

## DORSALES SOLIDARIOS

La Behobia-San Sebastian da la posibilidad de inscribirse a través del Dorsal Solidario. Gracias a esto, se tiene la oportunidad de ayudar al proyecto social que cada uno elija, a partir del precio del dorsal mas 7 euros de donación. Por otro lado, la organización dona 1 euro por cada dorsal al proyecto solidario.

Este año han sido 10 los proyectos en los dorsales solidarios.



Este año como novedad, Rural Kutxa impulsa este año la iniciativa Pulsera Solidaria junto con la B/SS y con Juan Carlos Unzué como padrino, a través de la que se invitaba a todos a realizar una donación en el último paso de la inscripción para luchar contra la ELA, fondos que irán destinados íntegramente a la Federación de Asociaciones de Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA) de Euskal Herria.

Con el dorsal se entregará una Pulsera Solidaria, para correr con ella la Behobia – San Sebastián.





## UNA Behobia SOSTENIBLE

En la edición de 2016 y continuando con el compromiso adquirido por la organización se solicitó la acreditación Erronka Garbia de IHOBE, siendo el primer evento deportivo al aire libre que ha trabajado en la metodología desde el diseño y que en la organización del mismo se incluían actuaciones de mejora ambiental, la monitorización ambiental del evento y la comunicación y sensibilización, ámbitos de actuación del certificado que convierten a la Behobia en un evento ambientalmente sostenible. Además de los principios fundamentales de la marca descritos anteriormente, la iniciativa identificaba 6 ejes prioritarios, de mejora ambiental en eventos como la movilidad, energía, agua, compras, infraestructuras y residuos.

Se puede consultar la Declaración ambiental del evento en

[www.behobia-sansebastian.com/images/060\\_noticias/2017/Medio\\_Ambiente/Declaracion\\_Ambiental\\_Behobia.pdf](http://www.behobia-sansebastian.com/images/060_noticias/2017/Medio_Ambiente/Declaracion_Ambiental_Behobia.pdf)





# BSS Medio Ambiente

## UNA BEHOBIA SOSTENIBLE

Desde el año 2002, en estrecha colaboración con la Mancomunidad de San Marcos, Servicios de Txingudi, los residuos generados en los avituallamientos del recorrido y de meta son separados en origen para su recogida selectiva y posterior reciclaje. En meta especialmente, es necesaria la colaboración de las personas participantes para que depositen los envases utilizados en los contenedores disponibles y señalizados.

Desde el año 2009 debido al cambio en el sistema de avituallamientos, en las que se ha pasado de utilizar botellas de plástico a vasos de papel, se ha conseguido reducir el volumen de residuos generados. Así mismo, mediante este sistema se ha reducido notablemente el peso de material a transportar y ha hecho posible el aumento de la participación.

También desde 2009, con la colaboración de Servicios de Txingudi, se ha comenzado a recoger la ropa desechada por los corredores en salida, colocando contenedores de ropa.



# BSS APPS



## GUÍA DE TRENES Y CONSIGNA (VERSIÓN WEB)

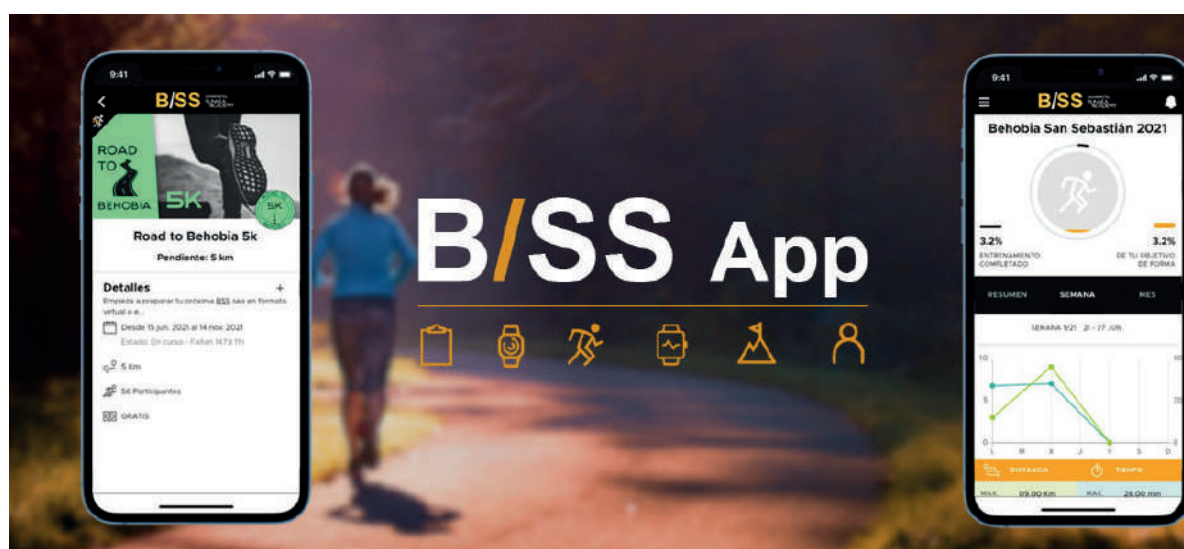


## RUNLOC

Runloc la app para seguir en directo a los/as participantes de la Behobia está de vuelta. Renovada y con muchas novedades, como compartir tu seguimiento con amigos o familiares vía whatsapp para que no tengan que buscarte. [behobia-sansebastian.runloc.com](http://behobia-sansebastian.runloc.com)



## BEHOBIA VIRTUAL (APP)







# BSS Virtual

## BSS Virtual

La Behobia Virtual te da la posibilidad de disfrutar de la carrera de 20 Km más antigua y emblemática sin límites geográficos.

Podrás unirte a la magia de los 20 km que separan Behobia de San Sebastián allá donde te encuentres y sin necesidad de hacerlo de una sola vez. Puedes completar estos 20 km como mejor te convenga, tienes una semana para poder acumular esos 20 km y conseguir tu reto, del 7 al 13 de noviembre. Sea cual sea tu condición física podrás conseguir la medalla que certificará que has conseguido recorrer los 20 km de la Behobia - San Sebastián y también una bonita camiseta de regalo.

Tú te marcas tu ritmo, tú decides la distancia a recorrer cada día o cada sesión, el reto es que el día 13 de noviembre tanto en la meta del Boulevard Donostiarra como allá donde te encuentres todxs tengamos esa misma sensación, la de cruzar esa ansiada meta y conseguir ser parte activa de un gran evento deportivo y social.

## INSCRIPCIÓN MUJERES BSS VIRTUAL

AÑO	TOTAL	MUJERES	%
2021	911	341	37.43%
2022	589	210	36,15%

## INSCRIPCIÓN POR PROCEDENCIA

### PROCEDENCIA POR PAISES

PAÍS	TOTAL	MUJERES	HOMBRES
ALEMANIA	1	0	1
DINAMARCA	1	0	1
IRLANDA	1	0	1
FRANCIA	36	5	3
LUXEMBURGO	1	0	1
PORTUGAL	1	0	1





## INSCRIPCIÓN POR PROCEDENCIA

### PROCEDENCIA POR PROVINCIAS

PROVINCIA	TOTAL	MUJERES	HOMBRES
ALBACETE	2	1	1
ALICANTE	3	0	3
ALMERÍA	4	1	3
ARABA	7	1	6
ASTURIAS	17	3	14
ÁVILA	1	1	0
BADAJOS	2	1	1
BARCELONA	89	32	57
BIZKAIA	23	5	18
BURGOS	4	0	4
CÁCERES	2	2	0
CÁDIZ	2	1	1
CANTABRIA	5	2	3
CASTELLÓN	3	1	2
CEUTA	0	0	0
CIUDAD REAL	3	0	3
CÓRDOBA	1	0	1
CUENCA	1	0	1
GIRONA	8	1	7
GIPUZKOA	143	74	69
GRANADA	0	0	0
GUADALAJARA	1	1	0
HUELVA	2	0	2
HUESCA	6	2	4
ILLES BALEARS	5	1	4
JAÉN	2	0	2

PROVINCIA	TOTAL	MUJERES	HOMBRES
A CORUÑA	6	1	5
LA RIOJA	5	0	5
LAS PALMAS	1	0	1
LEÓN	2	1	1
LLEIDA	10	3	7
LUGO	2	1	1
MADRID	70	25	45
MÁLAGA	9	4	5
MELILLA	1	0	1
MURCIA	4	0	4
NAVARRA	26	9	17
OURENSE	0	0	0
PALENCIA	4	1	3
PONTEVEDRA	5	1	4
SALAMANCA	4	2	2
SANTA CRUZ DE TENERIFE	4	2	2
SEGOVIA	0	0	0
SEVILLA	3	1	2
SORIA	1	1	0
TARRAGONA	16	6	10
TERUEL	2	0	2
TOLEDO	0	0	0
VALENCIA	9	5	4
VALLADOLID	5	2	3
ZAMORA	3	2	1
ZARAGOZA	20	8	12



# PRENSA

## PRENSA

Como todos los años se habilitará una carpa en el boulevard. Es **IMPRESINDIBLE** llevar acreditación.

### PREMIACIÓN

Al igual que los años anteriores se realizará en el **Quiosco del Boulevard**



### HORARIO PREMIACIÓN

Silla de Ruedas y Handbike:..... **10:40**  
Rollers:..... **11:00**  
Interview Zone\* (Carpa Vip)..... **11:40**  
Podium Masulino y Femenino:..... **12:00**  
1 y 1<sup>a</sup> Gipuzkoano/a  
1 y 1<sup>a</sup> Veterano/a

\*Esta edición como novedad, se habilitará una zona de entrevistas en la carpa VIP, donde se podrá entrevistar a los 3 primeros clasificados de la categoría masculina y a las 3 primeras de la categoría femenina.



## PROTOCOLO PARA PRENSA:

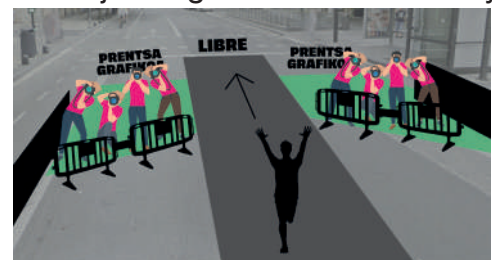
La organización solicita al colectivo de prensa que tenga en cuenta las siguientes indicaciones:

- Las indicaciones de las personas responsables de organización son para que todos/as podamos hacer nuestro trabajo lo mejor posible.
- Atender las indicaciones del personal de organización y dejar libre la zona que así lo indiquen.
- Respeto ante todo a los y las atletas.
- Es imprescindible llevar acreditación visible.

### 1- NO ESTORBAR.

- Ni a los/las atletas ni a los demás medios. Hay unas medidas de seguridad y confort que es preciso que todas las personas que estemos en la zona respetemos.
- Los **medios gráficos** –excepto los acreditados para retransmisión continua - tienen la posibilidad de realizar su trabajo hasta la llegada de la primera mujer luego deberán retirarse y seguir las indicaciones del personal de organización.

*Este año como novedad, se les identificará con un peto, y será imprescindible llevarlo puesto para estar en la zona de meta habilitada.*



- **Los medios escritos** deben dejar hacer su trabajo a los medios gráficos. **No tiene sentido la ubicación de medios escritos en la propia línea de meta.**

Los/las atletas llegan cansados/as y podrán atenderles y responder a sus preguntas una vez se hayan cambiado/hidratado en el set de prensa (en la carpa VIP).

- Las cámaras no pueden estar conectadas a red. **DEBEN ALIMENTARSE CON BATERIAS.**

**2- PRESERVAR** la intimidad y la dignidad de las personas- no grabar imágenes comprometidas- atletas con desvanecimientos, atenciones médicas etc. **NO ESTÁ PERMITIDO** introducirse o grabar en zonas sanitarias o reservadas. Evitar el sensacionalismo y la alarma sobre todo en el caso de sucesos trágicos. La persona afectada y su familia tienen prioridad absoluta y la organización y las autoridades competentes decidirán el momento adecuado y el tipo de información que es posible dar.

**\*La organización se reserva el derecho a activar las medidas oportunas contra el medio o la persona que contravenga estas indicaciones.**



# REDES SOCIALES

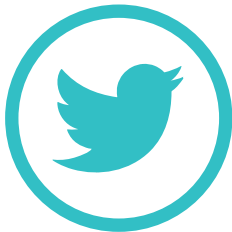
## Las RSS de la #BehobiaSS



**@BehobiaSS**



**19353**



**@BSS\_Fortuna**



**13671**



**@behobia\_ss**



**29059**



**@Behobia-San Sebastián**



**504**

